



Nr 3
2021

Fjärilen

Skånes distrikt i
Personskadeförbundet RTP



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTPs lokalföreningar i Skåne





Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Ett nytt verksamhetsår är igång.

Jag hoppas att du som medlem finner någon aktivitet att delta i under hösten. Det känns kanske svårt att komma igång efter nästan 2 års nedstängning. Men det är viktigt att åter skapa de sociala möten i vår vardag.

Distriktets förhoppning är att vi skall komma igång igen då jag hoppas att alla medlemmar har fått sina två sprutor, men trots det så kommer aktiviteternas tillgänglighet att anpassas med stor respekt för varandras hälsa. Jag är optimist tidningen är full av lokalföreningarnas aktiviteter.

Var rädda om er men våga så ses vi i höst.

Distriktets årsmöte hölls digitalt den 11 april.

Med Marina Carlsson vår förbundsordförande som höll i ordförandeklubban.

Styrelsens sammansättning efter konstitution.

Ordförande	Marianne Möllerstedt
Vice ordförande	Agneta Ragnarsson
Kassör	Per Jakobsen
Sekreterare	Sylvi Salomonsson
Vice sekreterare	Carina Sjöberg Sjö

Varje lokalförening utser personliga ersättare

Marianne



Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.

RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt
Redaktion: Se respektive lokalavdelning
Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri
Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt
tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se
Nästa utgivning: vecka 52
Manusstopp nästa nr: 15/10 2021
Framsidan, fotograf: Gunilla Sandberg



Hej alla medlemmar!

Vi hoppas att ni haft en underbar sommar. Hösten och vintern är i antågande och det är dags med lite aktiviteter som ni gärna får anmäla er till.

Här kommer en presentation av styrelsen:

Ordf.	Inger Ljungqvist
Kassör:	Jeanette Krell
Sekr.	Carina Sjöberg Sjö
Ledamöter:	Hilde Borg, Viola Rosenberg
Suppleanter:	Yilong Borrstäde, Julieta Sepulveda



Inger Ljungqvist
Ordförande

INFO

Nu har föreningen ordnat Swish vårt nr är 1233476546, tänk på att ange vad betalningen gäller och vem det är ifrån, det är mycket viktigt.

Kansliet har julstängt mellan 13/12-10/1

Tel 040-91 64 55 , info@rtpmalmo.se

Vi ber alla att uppdatera era mailadresser och telefonnummer i medlemsregistret och om ni behöver hjälp så kontakta kansliet, så får vi se om vi kan hjälpa er

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.

Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar: **5 oktober, 2 november, 7 december**

Tänk på att anmälan måste göras senast torsdagen innan till Inger tel: 070 612 08 62

Tid: 10.00-12.00

Fika: 20 kr, betalas på plats.

Plats: Industrigatan 33, Malmö



Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33
212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Måndag och torsdag 10-11 tillsvidare

E-mail: info@rtpmalmo.se

Hemsida: www.rtpmalmo.se

Bankgiro: 888-3092

Swishnr: 1233476546

Fjärilens redaktion:

Carina Sjöberg Sjö
carinasjobergsjo@hotmail.com

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail info@rtpmalmo.se

Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.

TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN



Hantverksgruppen

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med.

Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det.

27 oktober, 8 december

Fika serveras.

Anmälan: senast måndag innan träffen till kansliet.

Tid: Välkommen mellan 13.00–16.00

Fika: 30 kr, betalas på plats

Plats: Industrigatan 33, Malmö



Ärtsoppa

Torsdagen den 28 oktober äter vi ärtsoppa och pannkakor på Paraplyet. Vatten serveras, andra drycker tar man med sig.



Anmälan till kansliet senast den 21 /10.

Tid: 18.30-20.30

Plats: Paraplyet, Industrigatan 33 Malmö.

RTP bjuder sina medlemmar på detta, max 30 personer, först till kvarn.

Långhelg på Skansen i Båstad

Den 5–7 nov har vi två sköna dygn i Båstad. Ett spapaket som är fullmatat med god mat och avkoppling på spa, rooftop och kallbadhus. Med gott om tid att landa och njuta av Båstad.

Anmälan till kansliet senast den 7/10 och betalning RTP tillhanda senast den 12/10

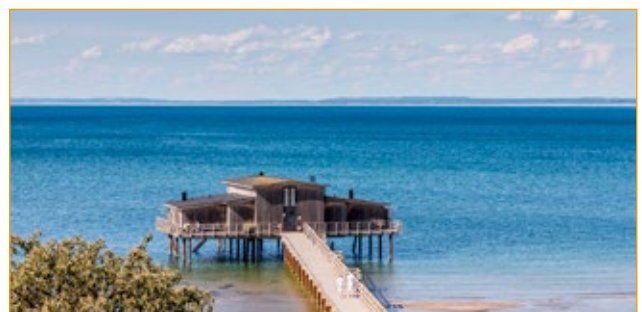
Tid: Samling 5/11 kl. 14.30

Plats: Hotell Skansen, Kyrkogatan 2, Båstad

Pris: för medlemmar 2000kr/ del i dubbelrum, enkelrumstillägg 400kr

Finns 7 dubbelrum och ett enkelrum först till kvarn

Behandling bokar var och en själv på 0431- 55 82 00 eller spa@hotelskansen.se



Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med ABF.



Heldag med Julpyssel

Fredagen den 26/11 träffas vi och

gör julpyssel i olika former.



Anmälan senast 18/11 till kansliet, betalning RTP tillhanda senast 20/11

Tid: 09.30-ca 17.00

Plats: Paraplyet, Industrigatan 33.

Pris: 150kr, detta ingår, pysselmateriel, frukost, lunch och eftermiddagsfika.



Julgröt

Söndagen den 12 december tänkte vi äta julgröt och en skinkmacka i adventstid. Kaffe och en liten kaka smakar säkert bra efteråt.



Anmälan senast 25 november till kansliet.

Tid: 13.00-15.30

Plats: Paraplyet, Industrigatan 33.

RTP bjuder sina medlemmar, max 30 personer, först till kvarn.



Julbord

Den 4 december kommer årets julbord att äga rum på Törningelunds Restaurang.

Malmö Lokalförening bjuder sina medlemmar på julbordet som plåster på såret för alla inställda evenemang under året som gått.

Medlemmar från andra lokalföreningar som vill delta blir kostnaden 400 kr/pers., ordinarie pris är 550 kr/pers. och betalningen skall vara RTP tillhanda senast 24 november.

Vatten och läsk/lättöl ingår, starkare drycker får var och en betala själv.

Anmälan senast den 1 november, efter detta datum är anmälan bindande

Tid: 17.00-21.00

Plats: Törningelunds restaurang, Oxie.



Malmö Opera

Den 29 jan 2022, Sound of Music är världens kanske mest kända musical, älskad av generationer.

Med sina många välkända hits är en berättelse för alla åldrar om musikens glädje, om att hitta sin väg i livet och våga stå upp mot orättvisor.

Anmälan senast 25 november till kansliet, därefter är den bindande, först till kvarn gäller.

Plats: Malmö Opera

Tid: Samling 17.30 utanför.

Pris: 300 kr för medlemmar och icke medlemmar 600 kr



Fotograf: Isabell N Wedin Ill: Julia Szulc

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med ABF.



Mellersta Skånes lokal förening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

Kansli

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0721-83 27 44

Telefontid:

Måndag 16-18
tisdag kl.10.00-12.00

E-mail:

rtp.mellerstaskane@live.se

Hemsida:

rtp.se/mellerstaskane

Kontaktperson:

Ordförande:

Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson
rtp.mellerstaskane@live.se

Plusgiro 79 32 48-6

OBS!

**Nytt telefonnummer
tel. 0768 – 98 53 95
från och med den
1 oktober.**

Hej på er!

Hoppas att ni har haft en fin sommar oavsett om ni gillar regn, sol eller njuter i skuggan.

Som jag skrev senast så är det många aktiviteter på gång under hösten. Hoppas att ni alla hittar något som passar er.

Styrelsen är i full gång med att planera för nästa år och hade uppskattat lite idéer från er medlemmar. Kom gärna med förslag på aktiviteter ni vill göra! Vi vill att alla ska kunna delta i våra aktiviteter och det är ju alltid roligt att träffa alla våra härliga medlemmar.

Styrelsen / Agneta

Efterlysning 1:

Agneta behöver hjälp med att söka fonder.

Sökes: 1 person som bör vara skrivkunnig och ha lätt för att formulera sig i skrift. Offerter till ansökningarna tar styrelsen fram.

Vill du veta mer om hur det går till så hör av dig till mig. Via mail eller till vår telefon så diskuterar vi hur vi kan arbeta tillsammans.

Efterlysning 2:

Vi har fått in önskemål på en föreläsning om Skånska Dialekter.

Finns det någon av er medlemmar som vet någon person som kan hålla i den föreläsningen?

Jag varit i kontakt med olika studieförbund men ingen vet någon person som kan detta. Tacksam för tips.

Agneta Ragnarsson

Ordförande

Kansliet

**OBS! Nytt telefonnummer tel. 0768 – 98 53 95
från och med den 1 oktober.**

Telefontid:

Helgfria måndagar Kl. 16.00 – 18.00 och tisdagar kl. 10.00 – 12.00.
Ni når oss fram till den 30 september på tel. 0721-83 27 44 därefter är det tel. 0768 – 98 53 95

Har ni tillgång till dator så sänd gärna mail till:

rtp.mellerstaskane@live.se.

Tveka inte att ringa oss ifall du vill ha hjälp eller prata med någon i som är i samma situation, så bokar vi en tid som vi kan träffas på i Lund.

Kanske behöver du hjälp med din skadereglering eller tips på fondansökningar.

Till alla skadegrupper Från kansliet kan du låna filmer och böcker eller beställa informationsmaterial.





Bassängträning Habo Gård

Habo Gård i Lomma måndagar kl. 14.00 – 15.00

Gruppen startade den 13 september. Men det kan finnas platser kvar.

Är Du intresserad så hör av dig.

Kontaktperson/ledare: Marianne Ohlsson
tel. 0703 59 27 53

OBS!

Bassängträningen på Billingshäll i Kävlinge är inställt på grund av ombyggnad, nystart 2023.



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

Teprovning den 29 september

Tehuset Java i Lund

kl. 19.00 – ca 21.00.

Denna pärla med lanthandelskänsla och personlig service grundades redan 1932.

I butiken hittar du både det gedigna, traditionella och det överraskande nya oavsett om det gäller kaffe, te eller personligt prägade gåvor. Butiken vann 2019 priset Årets Butik i Lund City Award.



Anmälan: Omgående. Det kan finnas plats kvar.

Kostnad: 50 kr/person. **Betala på plats.**

Spaträff på Habo Gård den

8 oktober kl. 13.00-15.00

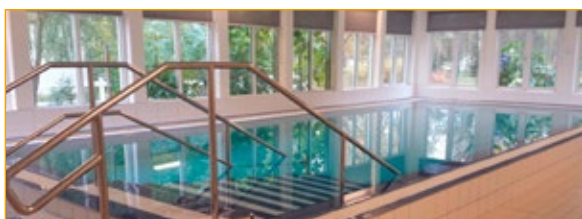
Njut av ett välgörande bad i varmvattenbassäng och koppla av i en väldoftande bastu.

Färsk och torkad frukt samt kall dryck finns i anslutning till badet.

Efter badet serveras paj, sallad, dryck, kaffe och kaka i matsalen.

Anmälan: Senast den 20 augusti Max 10 personer

Kostnad: 100 kr/person. **Betala senast 20/9.**



Kurs i Medveten Andning med Charlotte Almö den 25 och 29 oktober.



På Annegården i Lund **kl. 11.00 – 15.00** kursen är på 2 halvdagar med lätt lunch.

Medveten andning är ett kraftfullt redskap, en fantastisk metod som används framgångsrikt i olika situationer över hela världen. Under kursen kommer du genom ny medvetenhet, kunskaper och övningar utveckla din andning och också lära dig hur du kan använda dig av din andning för att få mer energi, kontroll på smärta och på dina tankar.

Kursens innehåll: Inledande teori för medvetenhet om din andning Kroppsmedvetenhet och andning Rörelseövningar för att öppna upp din kropp och möjliggöra djupare andning.

Olika andningstekniker och varför man använder dem Övningar att använda vidare efter kursen Andning och avslappning.

Kursmaterial ingår i kursen

Anmälan: senast den 30 september

Kostnad: 300 kronor/person. **Betala senast 20/9**

OBS! Nytt telefonnummer tel. 0768 – 98 53 95 från och med den 1 oktober.



Hur brygger man öl.

Habo Gård den 19

oktober kl. 16.00 – 18.00

På Lundabryggeriet görs skånsk hantverksmässig öl. Bryggaren och medgrundaren Bosse Bergenståhl berättar om hur det går till att brygga öl. Det blir en resa i smak, tid och geografi, från ljusa till mörka öl från sött till beskt.



För de som vill finns det möjlighet att provsmaka de olika sorterna.

Anmälan: Omgående.

Det kan finnas någon plats kvar

Kostnad: 100 kronor/person. **Betala senast 20/9.**



Julmarknadsresa till

Huseby 17 november

Bussen hämtar i Lund avfärd kl.08.30 och är i Kristianstad

kl.09.30 då blir det kaffe, te och fralla

Väl framme i Huseby så äter vi en julbuffé på Vårdshuset Stallet.

Kostnad: 300 kronor /person

Anmälan: till Mellersta Skåne: Senast den 30 september till Agneta på tel 0721-83 27 44 eller maila till rtp.mellerstaskane@live.se

Inbetalning: till vårt PG konto 79 32 48-6 senast den 20 oktober

Julbord på Höörs Gästgivarvärdgård

Lördagen den 27 november kl. 18.00.

Kostnad: 150 kronor/person. Barn upp till 12 år betalar 75 kronor, barn under 3 år gratis

Anmälan: Senast den 1 november till Agneta på tel 0721-83 27 44 eller maila rtp.mellerstaskane@live.se

Inbetalning: till vårt PG konto 79 32 48-6 senast den 20 november.

OBS! Mer information om dessa aktiviteter hittar Du på sidan 11.

Blomsterkurs den 15 november

kl. 16.00 – 20.00

Hos Jens och Gisela på Blomsterpågen i Bjärred tillverkar vi adventsarrangemang.



Vi låter oss inspireras och lockar fram vår kreativa sida och lär oss om färg, form och val av material.

Anmälan: senast den 20 oktober

Kostnad: 400 kronor. **Betala senast 20/10.**

I avgiften ingår material och soppa/fika

Anhöriggrupp - För dig som står nära någon med en skada.



Denna grupp är till för dig som känner ett behov av att möta andra som har erfarenheter av att stå bredvid någon som drabbats av eller lever med en skada. Gruppen är till för att ge stöd till varandra och få möjlighet att reflektera.

Var: Västerkyrkan, väldigt nära stationen i Lund.

Tid: start sept 2021, 2h kvällstid vid 4 tillfällen

Ledare: Åsa Ram, stor erfarenhet av sorgegrupper. Carola Störbäck, anhörig.

Inkl fika

Anmälan och frågor:

asa.ram@svenskakyrkan.se,

carola.storback@svenskakyrkan.se

OBS Nytt telefonnummer från och med den 1 oktober tel. 0768-9853 95

OBS! Nytt telefonnummer tel. 0768 – 98 53 95 från och med den 1 oktober.



Hej!

I år har vi haft en sommar för alla smaker regn, sol/värme och så härlig skugga för den som gillar det.

Hoppas det är bra med er alla. De flesta äldre har nu fått sina två vaccinationer, så smittspridningen har stannat upp betydligt bland oss. Men än är det inte över nu är det de under 40 år som drabbas.

Därför gäller det att vara fortsatt försiktig, hålla avstånd och tvätta händerna.

Vi smygstartade höstens program med räkfrossa i Furubodas strandstuga, en underbar dag vid havet.

Hoppas att ni hittar något i tidningen som ni vill delta i. Anmäl er gärna till de kontaktpersoner ni hittar under varje aktivitet.

Styrelsen håller nu på med planering inför år 2022. Har Du något tips på en trevlig aktivitet så hör av dig till någon av oss i styrelsen.

Styrelsen / Per Jakobsen



Badet på CSK i Kristianstad

När tidningen når er har badet redan börjat.

Vi startade den 14/9 med vår nya badledare Justyna som vi hälsar hjärtligt välkommen.

Badgruppen är full, men vill du sätta upp dig på vår **kölista** går det bra.

Hör isåfall av dig till Camilla via sms på 0708668855 eller camilla64svensson@gmail.com.

Vi jobbar hårt med att få till fler badgrupper.

Antingen en grupp till på CSK, eller på Tivolibadet. inget klart i skrivande stund.



Några tips angående anmälan till olika aktiviteter

Styrelsen gläds åt att våra aktiviteter nu kan genomföras och att vi får träffas igen.

Vi kommer framöver att skriva plusgironumret i varje annons, så det blir lättare för er att hitta, då ni ska betala in egenavgiften.

Det är viktigt när ni betalar att meddela namn och vilken aktivitet betalningen gäller för då kassören inte kan se det på kontoutdraget.

I skrivande stund hoppas vi på fler lättnader i restriktionerna från Folkhälsomyndigheten så vi kan fortsätta göra trevliga saker tillsammans.

Vänliga hälsningar från Styrelsen

Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen
Tel. 0702 41 82 57

E-mail:
per.kjaerholm@telia.com

Kassör: Camilla Svensson,
Tel: 070-866 88 55

E-mail:
camilla64svensson@gmail.com

Ledamöter:

Britt-Marie Harsten
Tel: 0733-46 81 28

E-mail: bmharsten@gmail.com

Ola Håkansson
Tel: 0708 16 35 15

E-mail:
olah0216@gmail.com

Alf Bellman
Tel: 0705-22 21 73
E-mail: alf@ekepellens.se

Per O Enström
Tel: 0704-56 71 37
E-mail: peroen.1951@gmail.com

Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen
Tel. 0702 41 82 57

E-mail:
per.kjaerholm@telia.com

Fjärilen redaktion:

Hemsida:

rtp.se/nordskane

Plusgiro: 480 38 43-4

Vad gäller vid avbokning av aktivitet, se informationen sidan 2



Gör inga inbetalningar förrän vi ger klartecken att aktiviteten kommer att genomföras.

Blomsterbindning

På **Violas Design** i Kristianstad torsdagen den **14 oktober kl. 18.30** och torsdagen den **25 november kl. 18.30**.

Kursen kommer att hållas vid två tillfällen och dessa kvällar får vi botanisera bland en massa härliga blommor och pynt. Det blir ett höstarrangemang och ett som är advent/julinspirerat.

Kostnad: 350 kronor för båda gångerna. Kan man bara vid ett tillfälle kostar det 175 kronor.

Anmälan: senast den 15 september till Camilla på tel: 0708-668855 eller E-post: camilla64svensson@gmail.com



Räkfrossa

Lördagseftermiddagen den 7 augusti träffades ett gäng förväntansfulla RTP-medlemmar i strandstugan vid Furuboda för att frossa i räkor.

Vi fick fler räkor än vi orkade äta upp, trots att priset för räkor var högre än någonsin enligt artiklar i tidningarna. Dessutom goda pajer med västerbottenost, bröd, sallad, ägghalvor med mera.

Stämningen var god och sorlet högt, alla verkade glada att äntligen kunna träffas efter så långt uppehåll p g a pandemin. Efter maten fick vi kaffe och tårta.

Vädret var perfekt, lite sol, lite moln och havet glittrade.

/Britt-Marie

Tack för mycket trevlig Räkfrossa,
Å vilket fint väder, tur eller skicklighet.

/Stor Bamse Kram Per.o & Britt





Detta är ett samarrangemang mellan Mellersta Skåne och Nord Skånes lokalförening

Julmarknadsresa till Huseby

17 november

Bussen är i Kristianstad kl.09.30 då serveras det kaffe, te och en fralla. Väl framme i Huseby så äter vi en julbuffé i Vårdshuset Stallet.

Sedan är det bara att botanisera bland de ca 170 utställarna. I de tre saluhallarna utmed Bruksgatan i ca 70 olika montrar, hittar du alla matbodar (här får du provsmaka allt) Det finns 90 montrar med olika hantverk och här hittar du också Husebys egna hantverkare.

Vi åker i handikapp buss med vår trevlige chaufför Urban vid ratten. Hemfärd kl 17.00

Kostnad: 300 kronor /person

Anmälan till Nord Skåne: Senast den 30 september till Britt-Marie på tel. 0733-46 81 28 eller maila till bmharsten@gmail.com

Inbetalning: till vårt PG konto 480 38 43-4 senast den 20 oktober.



Julbord på Höörs Gästgifwaregård Mitt i Skåne

För Nord Skåne och Mellersta Skånes medlemmar lördagen den 27 november kl.18.00.

Vi träffas på Höörs Gästgifwaregård som har anor från slutet av 1600-talet. Genom århundraden har byggnaden brunnit ned, byggts upp, renoverats och tillbyggs och är idag en modern anläggning.

Vi startar med glögg och mingel. Sedan njuter vi av årets Julbord med öl, vatten eller julmust. Julgodis, frukt och kaffe med dopp. Övriga drycker betalar var och en själv.

Kostnad: 150 kronor/person. Barn upp till 12 år betalar 75 kronor, barn under 3 år gratis

Anmälan: Senast den 1 november till Britt-Marie på tel. 0733-46 81 28 eller maila till bmharsten@gmail.com

Inbetalning: till vårt PG konto 480 38 43-4 senast den 20 november





Nordvästra Skånes lokalförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:

Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg
Mobil: 0730 65 54 74

E-mail:

marianne.skane@live.se

Hemsida: [www.rtp.se/
nordvastraskane](http://www.rtp.se/nordvastraskane)

Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt
Tel: 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Ny bank Nordea
Postgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

Vad gäller vid avbokningar av
aktivitet se sidan 2

Titta gärna in på vår hemsida
för att se eventuella
förändringar av aktiviteterna

[www.rtpskane.se/
nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)

Hej!

Efter nästan 2 år utan aktiviteter är det dags att komma igång igen. Det kan kännas svårt att komma igång, men det är viktigt med socialakontakter för vår hälsa.

Jag hoppas att alla har fått sina 2 sprutor, tillgängligheten vid träffarna anpassas ingen skall behöva vara rädd för att anmäla sig till det som intresserar.

Nordvästra Skånes aktiviteter är få, då jag inte vågat dra igång mer än vad som var planerat och sökt bidrag till.

I juni möte jag promenadgruppen på Sofiero det blev en trevlig dag. I augusti genomfördes en grill kväll på handikappbadet det blev en trevlig kväll och vådrets makter var med oss.

Marianne



Ole Hansen

Har lämnat oss efter en tids sjukdom. En trogen medarbetare i Nordvästra Skånes styrelse. Ole var hängiven sitt arbete med tillgänglighetsfrågor i föreningen.

Vila i frid!



Medlemmar i personskadeförbundet RTP är välkomna att delta i DHS aktivitetsprogram på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på www.dhshelsingborg.se



Bassängträning på Ramlösa Bad

Med start i september.

Fredagar kl. 18.00 – 18.45

Bassängträning med ledare Lena Engkvist och till musik i 34-gradigt vatten. Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler. Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.

Kostnad: 250:-/ termin för medlemmar, fullt pris för ej medlemmar 1.200:-/ termin

Vill du ha information eller vara med i gruppen

så ring Lena Engkvist

Tel. 042- 13 18 70 eller

E-posta Lena.engkvist@gmail.com



Promenad, kultur & fotogrupp.

Vi ses varje första torsdagen i månaden kl. 11.00

Vi träffas 10 ggr över året. Varje träff har ett tema.



Vi planerar gemensamt var vi träffas på torsdagarna.

Ta med den telefon eller kamera du brukar fotografera med.

Tanken är att promenera, inspireras, fotografera tillsammans och ibland gå någon utställning istället.

Vill du med så ring eller skicka ett sms till

Tünde Menessy mobil 0736 701086

E post tunde.menessy@gmail.com

Andningsyoga

Vi startar upp till hösten **torsdagar mellan kl 11.15 till 12.15 med start den 2 september** på Ringstorpsgården

Ledare: Michael Grönhed

Andningsyoga gör det lättare att hitta fokus och avslappning för att förebygga stress, ångest, depression, stelhet och ohälsa. Alla utgår från sina egna förutsättningar och sittande. Passet avslutas med kroppsscanning och en stunds meditation.



Vill du vara med så ring eller skicka ett sms till

Göran Wallin tel 0733-846125 eller

E-post: jojje.wallin65@gmail.com

Kostnad: medlemmar 250:-/ termin

Fullt pris för ej medlemmar 750:/termin

Medlems möte torsdagen den

21 oktober 18.00 – 20.00

På Ringstorpsgården

Siv-Britt kommer att servera oss något matnyttigt.

Har ni ideer om aktiviteter för 2022 hör gärna av er. Det är snart tid för att söka bidrag.



Nordvästra Skåne i ett nötskal fram tills idag då du läser tidningen

Från våren 2020 till september 2021 har all vår verksamhet legat nere.

Bassängträning, Andningsyoga och Promenad, foto och kulturgruppen är åter igång.

Grillkväll vid handikappbadet Vikingstrand som genomfördes den 4 augusti blev ett lyckat möte med mycket prat och skratt det kändes att det finns behov av att mötas.



Styrelsen beslöt den 12 augusti att vi inte utökar aktiviteterna utan har en låg profil

Under 2022 det viktigaste är att de aktiviteter som erbjuds kommer igång.

Bassängträning, Andningsyoga, promenad foto och kulturgruppen och grillkvällarna är givna aktiviteter.

Fredriksdalsteatern Pang I Bygget finns ombokade biljetter.

Tylösand, Sofiero och något kulturarrangemang vill vi genomföra.

Det är nu dags att söka pengar för 2022:s verksamheter.



Vi har även tillgång att delta i DHS aktiviteter som gör att utbudet blir större.

Var rädda om er styrelsen /Marianne

Upprop !!!

I nordvästra Skåne har vi inte mailadresser till er alla, vilket har blivit folkets nya informations kanal.

För att nå er med nyheter eller frågor vore det bra att kunna göra utskick via mail mellan tidningens utskick med intressant information för dig som medlem.

Tacksam på förhand för hjälpen.

Marianne





Hej alla glada RTPare!

Som flera av er säkert läst i Ystads Allehanda utbröt under sommaren en eld i Korsvirket.

Byggnaden står kvar men det är helt förkolnat inuti huset. Därför har vi ingen permanent lokal att ha våra medlems- och styrelsemöten i. Renoveringen kommer att ta tid och beräknas vara klar någon gång under sommaren 2022.



Under hösten har vi fått tillåtelse att ha våra medlemmöten på Senioreernas Hus Göken, Petrigatan 10 i Ystad. Vi träffas i föreläsningssalen och ingången till salen hittar du efter entrén till höger, precis innan restaurangdelen.

Vi har i dagsläget inte hunnit få tag på någon lokal att ha styrelsemöten i. Vi söker också lokal att ha både medlems- och styrelsemöten i under våren 2022. Vi är tacksamma för tips!

I skrivandets stund ser det ut som om badet kommer igång under vecka 34. Det ska verkligen bli skönt att äntligen få träna i varmvattenbassängen. Sittgymnastiken kommer säkert också igång på utsatt tid. Pilates har tyvärr inte tillräckligt med deltagare så det är mycket osäkert, är du intresserad av pilates ta genast kontakt!

Det finns biljetter bokade till YstaRevyn, först till kvarn.... I övrigt ser höstens program ut som det beskrevs i Fjärilen nummer 2.

Vänligen

Sylvi Salomonsson

Ordförande i Sydöstra Skånes Lokalföreningen i Personskadeförbundet RTP

Bassängträning

Vi har bassängträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett **onsdagar kl 17.00, torsdagar kl 17.00** (yrkesarbetande har företräde) och **fredagar kl 13.00**.



Vi hoppas kunna starta vecka 34 (25, 26 resp 27 sept) och vi håller på till och med vecka 50 (15,16 resp 17 december).

Kostnad: 400 kronor för höstterminen. Bg 5123-8111.

Vi kan ta emot fler deltagare! Välkommen med din anmälan!

OBS!

Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!

Vi har våra aktiviteter i samarbete med ABF



Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Kansli:

Korsvirket
Surbrunnsparken
Surbrunnsvägen 24, Ystad

Telefon: 0411-550933

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Ingvar Håkansson
0411-550933

Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson
sylvi.skane@live.se
070-3151778

OBS!

Anmälningar till medlemsmöten alternativt aktiviteter i Korsvirket skall göras till Marianne Åkesson
0733-946056

Aktiviteter utanför Korsvirket anmäles till Sylvi Salomonsson
070-31 51 778
Bg 5123-8111





Sittgymnastik

Udda tisdagar kl 17.00 har vi sittgymnastik som vanligt i stora salen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad.



Kostnad: 100 kr för höstterminen. Bg 5123-8111.
Förmodad start 31 augusti.

Vi kan ta emot fler deltagare! Du får gärna prova på en gång gratis!

Välkommen med din anmälan!

Alternativ mat

Tisdagen den 28 september planerar vi att ha mångkulturell mat. Med mycket grönt! Grönsaker är bra för både mage och planet. Det blir en sen eftermiddag med smaker från Yalla Trappan, Rosengården.



Vi börjar med en kort presentation om Yalla Trappan och sedan kommer kall vegetarisk mat att serveras. Vill du redan nu veta mer om Yalla Trappan kan du läsa mer på www.yallatrappan.se.

Anmälda deltagare träffas i föreläsningssalen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad. Tiden är satt till kl 16.

Det går bra att komma lite senare om man t ex på grund av jobbet inte hinner till kl 16.

Bowling

Tisdagen den 12 oktober bowlar vi på Ystads arena. Bowlingen börjar kl 18 men du bör vara där i god tid för att prova ut skor och hitta rätt klot.



Vi bowlar en timme sedan går vi ut och äter en bit någonstans.

Anmäl dig senast den 28 september!

Det är viktigt att anmälan kommer in i tid så vi vet hur många banor vi behöver.

Kostnad: 30 kr för RTP medlemmar.

Räkfrossa

Tisdagen den 9 november äter vi räkor. Vi vill servera räkor med kokta ägg, bröd, smör och andra små tillbehör. Men med ny lokal och restriktioner blir det nog räkmackor istället detta året.



Vi träffas på Göken, Petrigatan 10 i Ystad, kl 18.30. Kaffe och kaka bjuder vi också på.

Mellan räkor och kaffe har vi en liten informationsstund. Du som är ny i föreningen hälsas speciellt välkommen!

OBS! Anmälan senast den 26 oktober.

Kransbindning

Vi har två datum till kransbindning i Abbekås, **söndagen den 21 november kl 16.00** och **tisdagen den 23 november kl 18.00**.



Bo och Eva Hansson hjälper oss att binda fina julkransar till våra dörrar. Det ska bli spännande! Det är begränsat antal till båda dagarna.

Anmäl dig senast den 10 november och glöm inte att ange vilken dag du kommer! Naturligtvis fikar vi.

Adress: Vindarnas Väg 3, 274 56 Abbekås.
Det går att samåka!

Julfest

Årets avslutning blir tisdagen den 14 december då vi äter julbord tillsammans. Vi hoppas kunna ha knytkalas, så ju tidigare du anmäler dig desto större chans har du att bestämma vad du vill ha med dig.



Vi kommer att spela julklappsspelet, ta därför med dig en julklapp, värde ca 30 kr.

Vi träffas på Göken, Petrigatan 10 i Ystad, kl 18.30! **OBS!**

Anmälan senast den 1 december!



YstadRevyn

Fredagen den 21 januari 2022 ser vi YstadRevyn "Riskfritt" på Ystads teater.

Föreställningen börjar kl 19.30 och beräknas sluta kl 22. Det är två akter med paus emellan.

Vi vill ha din anmälan senast den 15 november och betalning senast den 30 november.

Vi måste nämligen ha in pengarna före december månad.

Pris för RTPmedlemmar: 250 kr.

Betalas in på bg 5123-8111.

Välkommen med din anmälan!



Kronoskogen:

Under sommaren var vi ett gäng som varje måndag promenerade i Kronoskogen utanför Tomelilla. Det var sköna promenader i underbar miljö och vi hade tur med väder och vind. Halvvägs hade vi paus, vi åt och drack vår medhavda fika och lite sittgymnastik fick vi också tid till. Ett skönt sätt att umgås, motion, skratt och fina samtal!



Eriksgården:

En mulen och regnig dag i augusti var vi på Eriksgården och åt bärbuffé.

Vi hade planerat att sitta alla tillsammans utomhus men nu fick vi sitta på olika ställen inomhus för det var gott om folk där.

Men äta kunde vi! Jordgubbar, hallon, blåbär och björnbär! Glass, grädde, maränger, knäckflarn och andra tillbehör!

Oj, vad gott det var!



Skånes distrikt

Kansli:

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Postgiro nr: 13 80 595-7

Tel: 046-77 61 95

Telefonvarare: 0766-30 51 51

E-post:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

www.rtpskane.se

Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt
tel. 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt
046-77 61 95

Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet
www.hsoskane.se
www.skane.se
Region Skåne
www.bostadscenter.se
www.hjalpmedelsteknik.se
www.hi.se
hjalpmedelinstitutet
www.ntf.se/sydost

RÅDGIVNING FÖR
NACKSKADOR
TEL. 046-17 18 80

Fjärilen kommer ut
med 4 nr /år

Utgivnings veckor under
2021 är vecka 12, 25, 38 och
51

Vi hoppas att redaktionen när
er lika väl som tidigare .

Agneta Ragnarsson,
Per Jakobsen,
Sylvi Salomonsson,
Carina Sjöberg Sjö och
Marianne Möllerstedt

Personskadedagen den 22 september

Personskadedagen den 22 september (tidigare RTP-dagen). Personskadedagen även detta kommer vi att lyfta vårt viktiga skadeförebyggande arbete genom att belysa vikten av att bära cykelhjälm.

Att bära hjälm är hälsofrämjande, räddar många liv och minskar risken för allvarliga hjärnskador.

Om allt går som vi nu alla hoppas på, så kan dagen bli ett utmärkt tillfälle att ge föreningen en nystart.

Det är framtaget reflexer, sadelskyddmed texten

” Var rädd om hjärnan. Använd hjälm!”

Visit kort med kontakt information.

Du rekviderar materialet via din lokalförening.



Nu behöver vi samla alla goda krafter för att bli fler
och fortsätta vara en stark röst i samhället!

PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP 

Vård, rehabilitering och tillgänglighet är tyvärr
ingen självklarhet – det vill vi förändra genom vårt
påverkansarbete Hjälpt oss att värva nya medlemmar
för att kunna fortsätta vårt arbete för medlemmar!



TILLGÄNGLIGHETS
GRUPPEN.SE

Medlemsförmåner

Möjlighet att kostnadsfritt beställa broschyrer med information och råd i samband med trafikskada, olycksfallsskada, arbetsskada, vårdskada och nackskada samt broschyrer ” att anlita ombud”

Du kan också lada ner broschyrerna:
<https://rtp.se/medlem/medlemsinformerar>.

Deltagarolycksfallsförsäkring som gäller när du deltar i verksamheter arrangerade av RTP.

Deltagarolycksfallsförsäkring som gäller när du deltar i verksamheter arrangerade av RTP.

Deltagarolycksfallsförsäkring som gäller när du deltar i verksamheter arrangerade av RTP.

Telefon rådgivning

Personskadeförbundet RTPs medlemmar har möjlighet att få telefonrådgivning när det gäller ärenden som handläggs av Försäkringskassan.

Juristen Erik Ward nås på telefon 0456-51531 varje onsdag mellan 13.00-17.00.

Medlemsrabatter

Unik försäkring-olycksfallsförsäkring samt hem -och bilförsäkring.

För mer information se www.unikforsakring.se

Hem-och barnförsäkring hos Folksam till medlemspris.

Barnförsäkringen gäller vid sjukdom och olycksfall dygnet runt, året om. Ingen hälsoprövning krävs för att teckna försäkringen.

15 procents rabatt (max 1.500) vid köp av hjälpmedel från ETAC.

Rabatten gäller vid beställning från etacbutiken.se. Om du inte har tillgång till Internet kan du kontakta ETACs kundtjänst på telefon 0371-57 73 00. 9-10 procents rabatt på bil och tillbehör från Volvo. 7-9 procent rabatt beroende av bilmodell hos Toyota.

Fonder

De som varit medlemmar I Personskadeförbundet RTP I två år efter varandra kan söka bidrag från fonderna Trafikskadefonden samt Enskilt bidrag.

- Göran Tidfälts fond,
- Stiftelsen Svenska Kommittén för Rehabilitering (SVCR),
- Norrbacka-Eugeniastiftelsen,
- Sunnerdahls handikappfond,
- Treklöverstiftelsen,
- Anna-Stina och John Mattsons Minnesstiftelse för sonen Johan,
- Greta Pärmans stiftelse för hjälpmedel till handikappade.
- De handikappades Riksförbunds Bidragsstiftelse.

För att få fram om stiftelser med olika ändamål kan du leta i länsstyrelsernas stiftelseregister. Stiftelser.Ist.se

Signe Junganders Minnesfond

Om du är intresserad att söka ur denna fond sänd in ”Beslut om årlig beskattning för inkomst år 2020 ” senast den 15 oktober till Marianne Möllerstedt Rättarevägen 10 246 57 Barsebäck

Märk kuvertet med ”Junganders Minnesfond.

Har du några frågor kan du ringa Marianne tel 046 77 61 95 eller [maila marianne.skane@live.se](mailto:maila.marianne.skane@live.se)





Lystring!

RTP Skåne söker ny kassör, Per Jakobsen önskar att bli entledigad från kassöruppdraget som han haft i RTP Skåne i många år.

Finns det någon medlem/anhörig som skulle vilja axla detta uppdrag?
Teknisk utrustning finns och Per kommer att ställa upp som mentor i starten.

Ersättning: arvode samt reseersättning.

Är du intresserad ta kontakt med Per för information om vad RTP Skånes kassöruppdrag omfattar.
per.skane@live.se mobil 0702-41 82 57

RTP Skånes styrelse



Ha en bra höst nu önskar styrelsen!