



Fjärilen

Skånes distrikt i

Personskadeförbundet RTP

Nr 2
2021



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTPs lokalföreningar i Skåne





Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Ett nytt verksamhetsår är igång med verksamheterna på sparlåga.

Den 11 april hölls distriktets årsmöte på distans med förbundsordförande Marina Carlsson som ordförande. Enligt stadgarna är sista datum den 15 april för distriktets årsmöte. Distriktets ombudsantal är 23 varav 20 ombud var deltagande. Verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning, samt verksamhetsplan och budget för 2021 godkändes. Om du vill fördjupa dig i handlingarna så finns de på RTP Skånes hemsida.

Styrelsen önskar er en skön sommar var rädda om er så ses vi tillhösten.

Alla lokalföreningarna och distriktet satsar på full verksamhet vilket ni upptäckernär ni läser tidningen.

Vi har saknat er.

Marianne



Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.

RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt
Redaktion: Se respektive lokalavdelning
Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri
Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt
tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se
Nästa utgivning: vecka 38
Manusstopp nästa nr: 15/7 2021
Framsidan, fotograf: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson



Hej alla medlemmar!

När ni håller nya Fjärilen i er hand så har våren passerat och sommaren står för dörren. Tyvärr har inte vår enwise besökare Coronan gett vika helt. Vi måste ändå vara positiva och tro att det blir bättre under hösten. Många är vaccinerade, förhoppningsvis, och att FHM har lättat på restriktionerna och att vi kan träffas igen på allvar. Anmäl er gärna till våra aktiviteter och så håller vi tummarna att allt ska fungera. Vi är så tokiga att vi redan nu börjar planera årets julbord 4 december.

Inger Ljungqvist
Ordförande



INFO

Nu har föreningen ordnat Swish vårt nr är 1233476546, tänk på att ange vad betalningen gäller och vem det är ifrån, det är mycket viktigt.

Kansliet har sommarstängt 28/6-1/8

Tel 040-91 64 55 , info@rtpmalmö.se

Vi ber alla att uppdatera era mailadresser och telefonnummer i medlemsregistret och om ni behöver hjälp så kontakta kansliet, så får vi se om vi kan hjälpa er

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.

Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande **tisdagar 3 augusti och 7 september**

Tänk på att anmälan måste göras senast torsdagen veckan innan till Inger

Tele: 0706-12 08 62

Tid: 10.00- 12.00

Fika: 20 kr, betalas på plats.

Plats: Industrigatan 33, Malmö



Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33
212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Måndag och torsdag 10-11 tillsvidare

E-mail: info@rtpmalmö.se

Hemsida: www.rtpmalmö.se

Bankgiro: 888-3092

Swishnr: 1233476546

Fjärilens redaktion:

Carina Sjöberg Sjö
carinasjobergsjo@hotmail.com

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail info@rtpmalmö.se

Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.

TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN



Hantverksgruppen

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med.

Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det.



Vi träffas onsdagen den 29 september

Fika serveras.

Anmälan: senast måndag innan träffen till kansliet.

Tid: Välkommen mellan 13.00–16.00

Fika: 30 kr, betalas på plats

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Akrylmålning

Akrylmålning med start den 2 september (10ggr), medtag eget material.



Anmälan till kansliet senast 19 augusti på

tel. 040-91 64 55 eller mail info@rtpmalmö.se

Tid: 09.30-12.45

Plats: Mosaiken Porslinsgatan

Pris: 700kr

Avgift: Betalning RTP tillhanda 30 augusti.

Detta är ett samarbete med ABF

Vomb

Den 4 september gör vi en utflykt till Malmö stads Sköna gård vid Vomb. Var och en kör själv dit och RTP kompenserar med köresättning, hör av dig om du inte har möjlighet att ta dig dit, så får vi se om vi kan lösa det. Vi kommer ha tipsrunda, grilla korv och lite andra uteaktiviteter. Kläder efter väder. Finns badmöjligheter för dom som vill.

Anmälan senast den 17/8 till kansliet på tel. 040-91 64 55, mail info@rtpmalmö.se

Tid: samling 09.45, hemma ca 16.00-17.00 beroende på vädret.

Pris: 50kr/vuxen medlem och 25kr/familjmedlemsbarn

Betalning till RTP efter att du fått bekräftat att resan blir av, lämna namn, allergier och mail/tel. nr



Allsångsafton

Fredagen den 10 september träffas vi på Limhamns Folkets Hus/Paraplyet för en trevlig kväll med räkor och allsång.

Det kommer att finnas räkor med tillbehör för servering, bordsvatten kommer att serveras annan dricka medtages.

Anmälan senast den 26 augusti på tel. 040 91 64 55 eller mail info@rtpmalmö.se

Tid: 18.00-20.30

Pris: 100kr för medlem, icke medlem 300kr

Plats: Limhamns Folkets Hus/Paraplyet

Avgift: Skall vara RTP tillhanda senast den 1 september



Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF.



Bussutflykt

Torsdagen den 16/9 kl. 08.30 åker vi mot Albertsgården där vi får kaffe och bulle.

Vi fortsätter sedan till Norrvikens trädgårdar där vi får en guidad tur på 45 min, efter det blir det lunch, där det serveras röding med tillbehör, sallad, bröd, smör, isvatten och kaffe med en liten kaka. Innan vi åker hem serveras det eftermiddagsfika

Vi planera att vara tillbaka på Industrigatan 33 ca 18.30. Vi kör med två bussar en handikappanpassad och en vanlig. Samarbete med RIM

Anmälan senast 12 augusti på
tele 040 91 64 55 eller mail info@rtpmalmö.se

Tid: 08.30-18.30

Plats: Industrigatan 33

Pris: 300kr för medlem, icke medlem 450kr

Avgift: Skall vara RTP tillhanda senast **2 september**



Medlemsmöte

Medveten andning

Den 12 oktober kommer Charlotte Almö till oss och skall prata om "Medveten Andning" och Pilates utan boll, i nedan text kan ni läsa lite mer om Charlottes verksamhet och vad hon gör.



Anmälan senast den 27 september, endast för Malmöns medlemmar.

till 040-91 64 55 eller info@rtpmalmö.se

Tid: 17.30-20.00

Plats: Industrigatan 33 eller Limhamns Folketshus.

Avgift: Skall vara RTP tillhanda senast **4 oktober**

Medveten Andning och Pilates med Charlotte Almö "Pilates for Life"

Att andas rätt har en enorm betydelse för vårt välmående. Många vet att andningen är viktig men andas ändå inte rätt på grund av felaktiga mönster man hamnat i och/eller blockeringar i kroppen som försvårar möjligheten till att andas rätt och syresätta sig maximalt. Vanliga exempel på symtom är trötthet, låg energi, stelhet i nacke och axlar, och svårigheter att fokusera.

Att lära sig och bli medveten om sin andning skapar också bästa förutsättningar för dig att minska stress och spänningar i kroppen, hitta ditt inre lugn och kunna vara mer närvarande i alla situationer. När du andas rätt får blodet mer syre, blodcirkulationen och matsmältningen förbättras, din hjärna syresätts och din förmåga att fokusera ökar. Din kraft och energi ökar! Med den medvetna andningen öppnar du upp dig för kontakt med ditt inre, din egen unika person och din förmåga.

Andningen är en av grundprinciperna i Pilates och under föreläsningen kommer du vägledas till hur du kan börja skapa bättre förutsättningar för att andas rätt genom övningar i Pilates och några olika andningsövningar.

Ha gärna med dig ett liggunderlag och kläder som du kan röra dig fritt i.

Charlotte Almö har personlig erfarenhet av att hjälpa andra och sig själv att bli fri från långvarig smärta och värk. Genom egna erfarenheter av rehabilitering, flera års studier i kroppsbalansering, Pilates, personligt ledarskap, idrottspsykologi och idrottscoaching förmedlar hon hur vi kan öka vårt välbefinnande genom insikter och olika tekniker för självhjälp.



Mellersta Skånes lokal förening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

Kansli

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0721-83 27 44

Telefontid:

tisdag-onsdag kl.10.00-12.00

E-mail:

rtp.mellerstaskane@live.se

Hemsida:

rtp.se/mellerstaskane

Kontaktperson:

Ordförande:

Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson
rtp.mellerstaskane@live.se

Plusgiro 79 32 48-6

Redaktionen

Har du något du vill dela
med dig av i vår tidning?

Slå då mig en signal
eller sänd ett mail så
ringer vi upp dig.

Kära medlemmar!

Hoppas att ni alla är vid gott mod.

I skrivande stund så tycker jag att det börjar ljusna och man kan känna sig hoppfull inför hösten.

I Region Skåne är man i full gång med vaccinationerna.

I mitten på maj har man sagt att man ska öppna för åldersgruppen 50 – 59 år. Det känns betryggande.



Vi planerar för en aktiv höst och hoppas att ni anmäler er till våra aktiviteter. Vi kommer att ta nya beslut under vägen om det krävs.

Men som det ser ut nu så hoppas vi att träffa er medlemmar under hösten, vi längtar!

Som vi tidigare skrev så har vi flyttat alla aktiviteter från våren till hösten men även lagt in lite nya. Det är ett varierande utbud så ni ska säkert hitta något som ni vill vara med på.

*Önskar er alla en Skön Midsommar!
Styrelsen/Agneta*

Kansliet

Kansliet håller stängt den 1/7 – 13/8

Julmarknadsresa till Huseby 17 november

Bussen hämtar i Lund avfärd kl.08.30 och är i Kristianstad kl.09.30 då blir det kaffe, te och fralla

Väl framme i Huseby så äter vi en julbuffè på Vårdshuset Stallet.

Kostnad: 300 kronor /person

Anmälan: till Mellersta Skåne: Senast den 30 september till Agneta på tel 0721-83 27 44 eller maila till rtp.mellerstaskane@live.se

Inbetalning: till vårt PG konto 79 32 48-6 senast den 20 oktober

Julbord på Höörs Gästgifwaregård

Lördagen den * kl. 13.00 – 16.00 det blir sista helgen i november eller första i december.

Kostnad: 150 kronor/person. Barn upp till 12 år betalar 75 kronor, barn under 3 år gratis

Anmälan: Senast den 1 november till Agneta på tel 0721-83 27 44 eller maila rtp.mellerstaskane@live.se

Inbetalning: till vårt PG konto 79 32 48-6 senast den 20 november.

OBS! Mer information om dessa aktiviteter hittar Du på sidan 11.



Bassängträning

Billingshäll i Kävlinge är inställt på grund av ombyggnad, nystart 2023.

Habo Gård i Lomma måndagar kl. 14.00 – 15.00
Mer information om höstens bassängträning får du vid anmälan.

Det kan finnas platser kvar, om Du är intresserad så hör av dig.

Kontaktperson/ledare: Marianne Ohlsson
tel. 0703 59 27 53



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

Qigong den 13 september Habo Gård
Vi träffas på Habo Gård kl. 11.00 – 13.00 för en timmes prova-på Qigong med instruktör Patrick Bacquin. Bekväma kläder rekommenderas. Efter passet serveras dagens lunch med sallad, dryck och kaffe/te och kaka.

Anmälan: senast den 20 augusti.

Kostnad: 100 kr/person.

Qigong den 20 september Habo Gård
Vi träffas på Habo Gård kl. 14.00 – 16.00 för en timmes prova-på Qigong med instruktör Patrick Bacquin. Bekväma kläder rekommenderas.

Efter passet serveras bullar, pålägg, dryck kaffe och kaka.

Anmälan: senast den 20 augusti

Kostnad: 100 kr/person



Foto hämtat från Patrick Bacquin hemsida

Teprovning den 29 september

Tehuset Java i Lund
kl. 19.00 – ca 21.00.

Denna pärla med lanthandelskänsla och personlig service grundades redan 1932. I butiken hittar du både det gedigna, traditionella och det överraskande nya oavsett om det gäller kaffe, te eller personligt präglade gåvor. Butiken vann 2019 priset Årets Butik i Lund City Award.



Anmälan: senast den 20 augusti

Kostnad: 50 kr/person

Magic Night Show den 30 september

Den 30 september
arrangeras en Magic Night Gala Show på Scandic Star Hotell i Lund.

Kl. 18.00 Kvällen börjar med en magisk supè, där vi underhålls vid bordet av skickliga Close Up-magiker.

Kl. 20.00 Startar trolleri showen.

Anmälan: senast den 30 juni.

Kostnad: 300 kronor/person – barn under 12 år halva priset.



Inga egenavgifter ska betalas förrän vi ger klartecken att aktiviteten ska genomföras.



Spatträff på Habo Gård den 8 oktober kl. 13.00-15.00

Njut av ett välgörande bad i varmvattenbassäng och koppla av i en väldoftande bastu. Färsk och torkad frukt samt kall dryck serveras i badet. Efter badet serveras paj, sallad, dryck, kaffe och kaka i matsalen.

Anmälan: Senast den 20 augusti

Max 10 personer

Kostnad: 100 kr/person.



Kurs i Medveten Andning med Charlotte Almö den 25 och 29 oktober.

På Annegården i Lund kl. 11.00 – 15.00 kursen är på 2 halvdagar med lätt lunch.



Medveten andning är ett kraftfullt redskap, en fantastisk metod som används framgångsrikt i olika situationer över hela världen. Under kursen kommer du genom ny medvetenhet, kunskaper och övningar utveckla din andning och också lära dig hur du kan använda dig av din andning för att få mer energi, kontroll på smärta och på dina tankar.

Kursens innehåll: Inledande teori för medvetenhet om din andning Kroppsmedvetenhet och andning Rörelseövningar för att öppna upp din kropp och möjliggöra djupare andning.

Olika andningstekniker och varför man använder dem Övningar att använda vidare efter kursen Andning och avslappning.

Kursmaterial ingår i kursen

Anmälan: senast den 20 september

Kostnad: 300 kronor/person

Hur brygger man öl. Habo Gård den 19 oktober kl. 16.00 – 18.00

På Lundabryggeriet görs skånsk hantverksmässig öl. Bryggaren och medgrundaren Bosse Bergenståhl berättar om hur det går till att brygga öl.



Det blir en resa i smak, tid och geografi, från ljusa till mörka öl från sött till beskt. För de som vill finns det möjlighet att provsmaka de olika sorterna.

Anmälan: senast den 20 september.

Kostnad: 100 kronor/person

Blomsterkurs i november

Datum kommer i nästa nummer av Fjärilen.

Vi träffas hos Jens och Gisela på Blomsterpången i Bjärred och tillverkar adventsarrangemang.



Anmälan: senast den 20 oktober

Kostnad: 400 kronor då ingår material och fika.

Anhöriggrupp - För dig som står nära någon med en skada.

Denna grupp är till för dig som känner ett behov av att möta andra som har erfarenheter av att stå bredvid någon som drabbats av eller lever med en skada. Gruppen är till för att ge stöd till varandra och få möjlighet att reflektera.



Var: Västerkyrkan, väldigt nära stationen i Lund.

Tid: start sept 2021, 2h kvällstid vid 4 tillfällen

Ledare: Åsa Ram, stor erfarenhet av sorgegrupper. Carola Störbäck, anhörig.

Inkl fika

Anmälan och frågor:

åsa.ram@svenskakyrkan.se,

carola.storback@svenskakyrkan.se

Inga egenavgifter ska betalas förrän vi ger klartecken att aktiviteten ska genomföras.



Hej alla Nord Skåningar!

Vi i styrelsen saknar er, vi har ju inte vågat träffas på länge nu. Hoppas att ni mår bra och att många har fått vaccin inför sommaren. Vi jobbar vidare med att ha aktiviteter förberedda när vi kan släppa lite på karantänen. Nu har vi våra styrelsemöten digitalt, det är en omställning men vi får lära oss hitta nya vägar.



Vårens program flyttar vi till hösten och hoppas att det går att träffas då. Anmäl er gärna till våra aktiviteter, om det inte går att genomföra på grund av pandemin får vi ställa in längre fram.

Gör inga inbetalningar förrän vi ger klartecken att aktiviteten kommer att genomföras.

Vi önskar er en skön sommar och hoppas vi ses snart igen!
Styrelsen/Britt-Marie

Nya i styrelsen

Jag heter Alf Bellman, 73 år, nyss invald i styrelsen för RTP Nord Skåne och hoppas att jag, efter en inskolningsperiod, kan tillföra något till föreningen.
Lite om mig: Född och uppvuxen i den fina sjö och stapelstaden Landskrona där jag hade många fina år. Utbildade mig till målare, ville bli elektriker men hade för dåligt betyg i matte. Jobbade som målare i ett antal år som egen företagare och fick allergi mot ammoniak, inte bra. Flyttade med familj till Trolle Ljungby där min mor var född. Byggede till hennes föräldrahem som jag övertagit. Vad göra nu? Läste in studenten på Komvux och kom in på Juridikum i Lund och Uppsala. Pluggade juridik med inriktning miljörett tills pengarna tog slut. Började jobba på dåvarande AMU Gruppen i Kristianstad med juridik och marknadsföring i flera år. Startade eget utbildningsföretag och ett dotterbolag. Så gick det på till Mary, min fru, och jag pensionerade oss. Bott 17 år i Immeln och nu bor vi i hyresrätt i Kristianstad sedan ett år.

Hoppas jag kan ge lite av min kunskap och envishet till föreningen.
Tack för ordet. Alf

Hej jag heter Per O. Enström, är född 1951 och är uppvuxen i Stockholm på Lidingö. Jag drabbades av Polio (barnförlamning) i september 1952 (året innan det stora utbrottet 1953) och fick ligga på Epedemisjukhuset i Sundbyberg i ca 6 månader, då jag behövde sjukvård. På sommaren var jag på Apelvikens Kustsanatorium i Varberg för träning och rehabilitering samt sol och havsbad. Blev medlem i Polioföreningen ca 1958. Har jobbat som fritidsledare, tekniker (elektromekanik).

På 90-talet utbildade jag mig till trä och metallslöjd lärare. Jag har varit handikappidrottare i olika sporter, har fritidsseglat under 15 år och rest till olika länder på semester.

Jag sällskapar med Britt i Ängelholm sedan 10 år och har flyttat till Munka - Ljungby under 2020. Vi har båda varit föreningsaktiva samt varit medlemmar i Nord Skåne i många år.

Jag är intresserad av tillgänglighet, rehabilitering, hjälpmedel samt social samvaro med trevliga människor. Jag är livsnjutare och tycker mycket om god mat och då gärna skånsk husmanskost och dryck samt natur och hav.

/ Per O. Enström

Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen
Tel. 0702 41 82 57

E-mail:
per.kjaerholm@telia.com

Kassör: Camilla Svensson,
Tel: 070-866 88 55

E-mail:
camilla64svensson@gmail.com

Ledamöter:

Britt-Marie Harsten
Tel: 0733-46 81 28

E-mail: bmharsten@gmail.com

Ola Håkansson

Tel: 0708 16 35 15

E-mail:
olah0216@gmail.com

Alf Bellman

Tel: 0705-22 21 73

E-mail: alf@ekepellens.se

Per O Enström

Tel: 0704-56 71 37

E-mail: peroen.1951@gmail.com

Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen
Tel. 0702 41 82 57

E-mail:
per.kjaerholm@telia.com

Fjärilen redaktion:

Hemsida:

rtp.se/nordskane

Plusgiro: 480 38 43-4

Vad gäller vid avbokning av aktivitet, se informationen sidan 2



Gör inga inbetalningar förrän vi ger klartecken att aktiviteten kommer att genomföras.

Badet i Kristianstad

I skrivande stund vet vi inte om och hur det blir med badet i varmvattenbassängen på Centralsjukhuset i Kristianstad. Beroende på hur det utvecklar sig med Covid19.



Vi återkommer så fort vi har fått besked från CSK. Gör en intresseanmälan så hör vi av oss så snart det öppnas upp.

Kontaktperson: Camilla på tel: 0708-668855 eller
E-post: camilla64svensson@gmail.com

Räkfrossa

Furuboda Strandstuga 7 augusti kl. 14.00 – 18.00

Kostnad: ca 300 kronor/person

Anmälan: senast den 30 juni till Britt-Marie

Harsten på telefon 0733-468128 eller
E-post bmharsten@gmail.com



Yoga

Yogan fortsätter på onsdagar kl. 15.50–16.35, med start den 1/9.

Vi kommer att hålla till på Magasinsgatan 2 i Kristianstad.

Det är bokat 12 gånger med vår yogainstruktör Rebecka Magnusson.

Kostnad: 600 kronor/ person.

Anmälan: senast den 15/7 till Camilla på tel: 0708- 668855 eller

E-post: camilla64svensson@gmail.com



Ulltovning

Torsdagen den 24 september kl 17.00

Torsdagen den 5 november kl 14.00

Då träffas vi för att skapa något i ull som är säsongsbetonat. Vi håller på i ca 2,5–3 timmar.

Kursen kommer att hållas i Mjällby, adress meddelas vid anmälan.

Kostnad: 250 kronor/person.

Då ingår material och gofika.

Anmälan: senast den 20/8 till Camilla på tel. 0708-668855 eller

E-post: camilla64svensson@gmail.com



Blomsterbindning På Violas Design i Kristianstad

Torsdagen den 15 oktober kl. 18.30 och torsdagen den 25 november kl. 18.30.

Kursen kommer att hållas vid två tillfällen och dessa kvällar får vi botanisera bland en massa härliga blommor och pynt. Det blir ett höstarrangemang och ett som är advent/julinspirerat.

Kostnad: 350 kronor för båda gångerna. Kan man bara vid ett tillfälle kostar det 175 kronor.

Anmälan: senast den 15 september till Camilla på tel: 0708-668855 eller

E-post: camilla64svensson@gmail.com





Detta är ett samarrangemang mellan Mellersta Skåne och Nord Skånes lokalförening

Julmarknadsresa till Huseby

17 november

Bussen är i Kristianstad kl.09.30 då serveras det kaffe, te och en fralla. Väl framme i Huseby så äter vi en julbuffé i Vårdshuset Stallet.

Sedan är det bara att botanisera bland de ca 170 utställarna. I de tre saluhallarna utmed Bruksgatan i ca 70 olika montrar, hittar du alla matbodas (här får du provsmaka allt)

Det finns 90 montrar med olika hantverk och här hittar du också Husebys egna hantverkare.

Vi åker i handikapp buss med vår trevlige chaufför Urban vid ratten.
Hemfärd kl 17.00

Kostnad: 300 kronor /person

Anmälan till Nord Skåne: Senast den 30 september till Britt-Marie på tel. 0733-46 81 28 eller maila till bmharsten@gmail.com

Inbetalning: till vårt PG konto 480 38 43-4 senast den 20 oktober.



Julbord på Höörs Gästgifwaregård

Mitt i Skåne

För Nord Skåne och Mellersta Skånes medlemmar
Lördagen den * kl. 13.00 – 16.00. *det blir sista lördagen i november eller första i december.

Vi träffas på Höörs Gästgifwaregård som har anor från slutet av 1600-talet. Genom århundraden har byggnaden brunnit ned, byggts upp, renoverats och tillbyggt och är idag en modern anläggning.

Vi startar med glögg och mingel. Sedan njuter vi av årets Julbord med öl, vatten eller julmust. Julgodis, frukt och kaffe med dopp. Övriga drycker betalar var och en själv.

Kostnad: 150 kronor/person. Barn upp till 12 år betalar 75 kronor, barn under 3 år gratis

Anmälan: Senast den 1 november till Britt-Marie på tel. 0733-46 81 28 eller maila till bmharsten@gmail.com

Inbetalning: till vårt PG konto 480 38 43-4 senast den 20 november.





Nordvästra Skånes lokalförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:

Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg
Mobil: 0761 - 63 14 88

E-mail:

marianne.skane@live.se

Hemsida: [www.rtp.se/
nordvastraskane](http://www.rtp.se/nordvastraskane)

Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt
Tel: 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Ny bank Nordea
Postgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

Vad gäller vid avbokningar av
aktivitet se sidan 2

Titta gärna in på vår hemsida
för att se eventuella
förändringar av aktiviteterna

[www.rtpskane.se/
nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)

Hej

Hoppas allt väl efter coronavirus och karantäntider. Vårterminens har varit helt nedstängd. Jag hade hoppats på att vi skulle kunna träffas på Sofiero den 10 maj men inga anmälningar kom så den blev avbokad.

Men det planeras för att verksamheterna skall komma igång till hösten. Dra er inte för att anmäla er.

Var rädda om er så vi ses till hösten.

Styrelsen behöver förstärkning för att kunna utveckla lokalföreningen.

*Trevlig midsommar
önskar styrelsen*



Medlemmar i personskadeförbundet RTP
är välkomna att delta i DHS aktivitets-
program på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på
www.dhshelsingborg.se



Grillkvällar vid Vikingstrandsbadet i Helsingborg

Onsdagen den 30 juni och onsdagen den 4 augusti

Vi träffas kl. 18.00 ej vid regn.

RTP håller med grillkol och grillare, vi bjuder på kaffe med liten kaka.

Vad du vill lägga på grillen och dryck tar du själv med.

Jag hoppas vi får två fina grillkvällar.



Promenad, kultur & fotogrupp.

Vi ses varje **första torsdagen i månaden kl. 11.00**

Vi träffas 10 ggr över året. Varje träff har ett tema.

Vi planerar gemensamt var vi träffas på torsdagarna.



Ta med den telefon eller kamera du brukar fotografera med.

Tanken är att promenera, inspireras, fotografera tillsammans och ibland gå någon utställning istället.

Vill du med så ring eller skicka ett sms till

Tünde Menessy mobil 0736 701086

Epost: tunde.menessy@gmail.com

Bassängträning på Ramlösa Bad

Med start den 1 september onsdagar kl. 18.00 – 19.00

Bassängträning med ledare Lena Engkvist och till musik i 34-gradigt vatten.

Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler. Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.

Kostnad: 250:-/termin för medlemmar, fullt pris för ej medlemmar 1.200:-/termin

Vill du ha information eller vara med i gruppen så ring Lena Engkvist på tel. 042- 13 18 70 eller E-posta engkvist.lena@telia.com



Andningsyoga

Vi startar upp till hösten **torsdagar mellan kl 11.15 till 12.15 med start den 2 september** på Ringstorpsparken

Ledare: Michael Grönhed

Andningsyoga gör det lättare att hitta fokus och avslappning för att förebygga stress, ångest, depression, stelhet och ohälsa. Alla utgår från sina egna förutsättningar och sittande.

Passet avslutas med kroppsscanning och en stunds meditation.

Vill du vara med så ring eller skicka ett sms till

Göran Wallin tel 0733-846125 eller

E-post: jojje.wallin65@gmail.com

Kostnad: medlemmar 250:-/termin

Fullt pris för ej medlemmar 750:/termin





Fredriksdalsteatern fredagen den 2 juli kl. 19.00 ”Pang i Bygget”

15 biljetter bokade var av en är rullstolsplats 100:-

Kostnad: för medlemmar 250:- under 16 år 170:-

Kostnad ej medlemmar 480:-

Anmälan senast den 1 juni till Marianne

tel. 046-77 61 95, E-post marianne.skane@live.se

OBS! 2 biljetter finns kvar.



Ombokad till 2022

Vattenriket Kristianstad

Utfärd med handikappanpassad buss den

15 september. Naturupplevelser, musik och konst, titta på fiskar i akvariet och spana efter djur och njuta av vyn från panoramafönster.

Med avfärd från Ringstorpsgården 11.00.

Vid framkomst intager vi lunch, därefter en guidad tur och egen tid för upplevelser.

Kaffe intages någonstans på hemvägen.

Vi beräknar att var hemma igen senast klockan 16.00

Kostnad för medlemmar ej klart

Intresseanmälan senast den 1 augusti

Till Marianne tel. 046-77 61 95

E-post marianne.skane@live.se



Tylösand 18 – 20 september

I paketet ingår Entré till spa, 2 st tre-rätters middagar 1st lunch samt frukostar

Kostnad för medl: enkelrum 1.500:-

Kostnad för dubbelrum: medl 1.300:-

Kostnad icke medl: 3.045:-/person i dubbelrum

Sista anmälningsdagen den 1 augusti.

Du gör din anmälan till Helene Stålkranz

Mobil 0707 55 00 10 eller

E-post staliz67@gmail.com

Sista inbetalningsdagen 20 augusti på

postgiro 1380595-7

Glöm inte att skriva från vem



Planerade aktiviteter för hösten

Vi hoppas kunna bjuda på studiebesök på Brandkärs-museet.

Medlemsmöte i oktober under temat Kost - Hälsa och Motion

Även att kunna erbjuda någon form av konsert eller teater senare i höst

Mer information i Nr 3 av Fjärilen

Har ni ideer om aktiviteter för 2022 hör gärna av er.

Det är snart tid för att söka bidrag.



Hej och Glad Midsommar!

I skrivandets stund hoppas jag att vi kan återgå till det normala i höst. Jag saknar våra träffar i Korsvirket. Många av oss har blivit vaccinerade, smittorisken bör ha minskat betydligt i höst och även om vi fortfarande kanske måste hålla lite avstånd, hade det känts bra att kunna träffas under tak.



Våra utomhusträffar ska inte förringas, det var mysiga dagar under våren med promenad, god mat och fika. Men vi får se tiden an, vi lyssnar på direktiven och följer restriktionerna!

Programmet i höst är en del av de träffar som vi inte kunnat ha under pandemin, men nu tror vi att de ska kunna äga rum. Vi hoppas också att bassängträning, pilates och sittgympa ska komma igång på utsatt tid, så vi kan få vår veckoträning, som är så viktig för vår hälsa. Vi vet ännu inte hur det blir med teater, men vi håller ögonen öppna, kanske kan vi se YstaRevyn i januari.

Nu önskar jag er en underbar sommar!

Vänligen

Sylvi Salomonsson

Ordförande i Sydöstra Skånes Lokalföreningen i Personskadeförbundet RTP

Bassängträning

Vi har bassängträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett **onsdagar kl 17.00, torsdagar kl 17.00** (yrkesarbetande har företräde) och **fredagar kl 13.00**.

Vi hoppas kunna starta vecka 34 (25, 26 resp 27 augusti) och vi håller på till och med vecka 50 (15,16 resp 17 december).

Kostnad: 400 kronor för höstterminen.
Bg 5123-8111. Vi kan ta emot fler deltagare!

Välkommen med din anmälan!



OBS!

Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!

Vi har våra aktiviteter i samarbete med ABF



Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Kansli:

Korsvirket
Surbrunnsparken
Surbrunnsvägen 24, Ystad

Telefon: 0411-550933

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Ingvar Håkansson
0411-550933

Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson
sylvi.skane@live.se
070-3151778

OBS!

Anmälningar till medlemsmöten alternativt aktiviteter i Korsvirket skall göras till Marianne Åkesson 0733-946056

Aktiviteter utanför Korsvirket anmäles till Sylvi Salomonsson 070-31 51 778 Bg 5123-8111





Pilates

Vi fortsätter träna pilates med Charlotte Almö jämna **tisdagar kl 17.30**.

Vi håller till i stora salen på Göken. Du bör ha egen matta/liggunderlag med dig.



Kostnad: 300 kr för höstterminen. Bg 5123- 8111. Observera att vi har pilates utan boll, anpassad till våra skador! Vi kan ta emot fler deltagare! Du får gärna prova på en gång gratis!
Förmodad start 24 augusti.
Välkommen med din anmälan!

Sittgymnastik

Udda tisdagar kl 17.00 har vi sittgymnastik som vanligt i stora salen på Göken, Petri-gatan 10 i Ystad.



Kostnad: 100 kr för höstterminen. Bg 5123-8111.
Förmodad start 31 augusti. Vi kan ta emot fler deltagare! Du får gärna prova på en gång gratis!
Välkommen med din anmälan!

Eriksgården

Tisdagen den 17 augusti

åker vi till Eriksgården för att äta bärbuffé. Vi frossar i olika bär, glass, grädde, chokladsås, strössel, sylt, maränger och knäckflarn. Vi som vill och kan samåker dit. Vi hoppas på fint väder då vi planerar att sitta utomhus.



Adressen är Hörns byaväg 272, 275 92 Sjöbo.

Vi träffas vid ingången kl 14.

Kostnad: 60 kr.
Anmälan senast 3 augusti.

Framtidsfullmakt

Vad vet du om framtidsfullmakt? Testamente? Familjerätt?

Kom till Korsvirket tisdagen den 7 september kl 18.30. Då



får du träffa en kunnig representant från Sparbanken Syd som berättar allt vi behöver veta.

Du kan diskutera och ställa frågor om det som du undrar över. Naturligtvis bjuder vi på något att äta och dricka.

Välkommen med din anmälan senast 31 augusti!

Alternativ mat

Tisdagen den 28 september planerar vi att ha

mångkulturell mat. Med mycket grönt! Grönsaker är bra för både mage och planet. Det blir en sen eftermiddag med smaker från Yalla Trappan, Rosengården. Vi börjar med en kort presentation om Yalla Trappan och sedan kommer vegetarisk mat att serveras.



Vi vill ha din anmälan senast den 13 september.

Vill du redan nu veta mer om Yalla Trappan kan du läsa mer på www.yallatrappan.se.

Observera att lokalen meddelas vid anmälan men tiden är satt till kl 16. Det går bra att komma lite senare om man t ex på grund av jobbet inte hinner till kl 16.

Bowling

Tisdagen den 12 oktober

bowlar vi på Ystads arena. Bowlingen börjar kl 18 men du bör vara där i god tid för att prova ut skor och hitta rätt klot. Vi bowlar en timme sedan träffas vi i Korsvirket och äter en bit.



Anmäl dig senast den 28 september! Det är viktigt att anmälan kommer in i tid så vi vet hur många banor vi behöver.

Kostnad: 30 kr för RTP medlemmar.

Kransbindning

Vi har två datum till kransbindning i Abbekås, **tisdagen den 16 nov kl 18 och söndagen den 21 nov kl 16**. Bo och Eva Hansson hjälper oss att binda fina julkransar till våra dörrar. Det ska bli spännande! Det är begränsat antal till båda dagarna.

Anmäl dig senast den 10 november och glöm inte att ange vilken dag du kommer! Naturligtvis fikar vi.

Adress: Vindarnas Väg 3, 274 56 Abbekås. Det går att samåka!





Råkfrossa

Tisdagen den 9 november

äter vi räkor i Korsvirket. Räkorna serveras med kokta ägg, bröd, smör och andra små tillbehör. Vi träffas kl 18.30. Kaffe och kaka bjuder vi också på. Mellan räkor och kaffe har vi en liten informationsstund.



Du som är ny i föreningen hälsas speciellt välkommen!

OBS! Anmälan senast den 26 oktober.

Julfest

Årets avslutning blir **tisdagen den 14 december**

då vi äter julbord tillsammans. Det är knytkalas, så ju tidigare du anmäler dig desto större chans har du att bestämma vad du vill ha med dig.

Vi kommer att spela julklappsspelet, ta därför med dig en julklapp, värde ca 30 kr.

Vi träffas i Korsvirket kl 18.30!

OBS! Anmälan senast den 1 december!



Påskträff

Påskträff vid Midsommarängen med god påskmat, gott kaffe och gott sällskap. Vilken tur vi hade med väder och vind! Härligt för barnen att kunna leka och stoja när vi vuxna pratar. Midsommarängen ligger vid Ystad Saltsjöbad och har grillplats, lekplats, litet gym, boulebana, volleybollplan mm.



Träff

Ännu en träff vid Midsommarängen med fint väder. De färgglada möblerna som tidigare fanns på Stortorget finns nu på Midsommarängen, här platsar de bra!





Skånes distrikt

Kansli:

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Postgiro nr: 13 80 595-7

Tel: 046-77 61 95

Telefonsvare: 0766-30 51 51

E-post:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

www.rtpskane.se

Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt
tel. 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt
046-77 61 95

Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet
www.hsoskane.se
www.skane.se
Region Skåne
www.bostadscenter.se
www.hjalpmedelsteknik.se
www.hi.se
hjalpmedelinstitutet
www.ntf.se/sydot

RÅDGIVNING FÖR
NACKSKADOR
TEL. 046-17 18 80

Fjärilen kommer ut med 4 nr /år

Utgivnings veckor under
2021 är vecka 12, 25, 38 och
51

Vi hoppas att redaktionen när
er lika väl som tidigare .
Agneta Ragnarsson, Per
Jakobsen, Sylvi Salomons-
son, Carina Sjöberg Sjö och
Marianne Möllerstedt

Signe Junganders Minnesfond

För att beviljas bidrag ska man uppfylla följande kriterier:

Man måste vara bosatt i Skåne.

Ha en taxerad inkomst på ca 150.000-170.000 kr (ca 3,5-4 prisbasbelopp).
I beloppet inräknas inte bostadsbidrag, socialbidrag, underhållsstöd och andra inkomstprövade bidrag.

Om särskilda omständigheter föreligger kan gränsen ovan möjligen höjas något, t ex om den sökande har hemmavarande barn, betalar underhållsbidrag eller har handikapp som medför merkostnader.

För makar/sambor bör den gemensamma taxerade inkomsten inte överstiga 275.000 kr. Även om endast den ena maken söker bidrag ska alltid make/makas inkomst beaktas.

Ha en förmögenhet på under 100.000 kr (drygt 2,5 prisbasbelopp).

Denna nivå bör gälla även för makar gemensamt. Vid förmögenhetsberäkningen inräknas normalt inte värdet av en bostadsrätt eller en villafastighet där sökanden bor permanent.

Värdet på bostaden får inte ligga över vad som kan anses som normal standard. För barn under 18 år beaktas föräldrarnas inkomster.

Om du är intresserad att söka ur denna fond sänd in Beslut om årlig beskattning för inkomst år 2020 senast den 15 oktober

Till Marianne Möllerstedt Rättarevägen 10 245 57 Barsebäck

Märk kuvertet med "Junganders Minnesfond".

Har du några frågor kan du ringa Marianne Möllerstedt 046-776195

Fysisk tillgänglighet – FN-konventionen

Enligt FN-konventionen ska personer med funktionsnedsättning ha tillgång till fysiska miljön, transporter, information och kommunikation på lika villkor som andra. Personer med funktionsnedsättning har rätt att leva ett självständigt liv och delta i samhället på lika villkor som andra. Tillgänglighet är en allmän princip som går igenom hela konventionen.

Personer med funktionsnedsättning ska kunna besöka och vistas i inne- och utemiljöer. Tillgänglighet i fysisk miljö handlar om att människor med nedsatt funktionsförmåga ska kunna förflytta sig säkert och självständigt, hitta dit man ska och förstå när man är framme. Man ska självständigt kunna använda och vistas i utomhusmiljöer samt i byggnader. Det är lika viktigt att man kan ta sig ut ur byggnaden i en nödsituation.

Rätten att leva självständigt beskrivs i artikel 19 i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. I artikel 9 i framgår att samhället ska säkerställa att personer med funktionsnedsättning får tillgång på lika villkor som andra till den fysiska miljön, till transporter, till information och kommunikation.

Så här kan man arbeta: För att komma till rätta med bristande tillgänglighet är det viktigt att ha kunskap om god tillgänglighet och vad som kan utgöra hinder. Det handlar om att ha kunskap om lagar och regler och om att skapa en förståelse för tillgänglighetsfrågan ur ett funktionshindersperspektiv.

Öka den fysiska tillgängligheten genom att identifiera och ta bort hinder. Människor är olika och har olika behov och önskemål. Detta ska vara utgångspunkten när man planerar och genomför förändringar. Byggnader och utemiljöer ska utformas så att de fungerar för alla.

Tillgänglighetsgruppen.se tycker att många myndigheter och företag inte lever upp till detta.

Tyvärr är det så det ser ut i verkligheten. Men vi kämpar vidare!



TILLGÄNGLIGHETS
GRUPPEN.SE



Vital 75-årsingsöker fler vänner!



Under 75-års tid har vi skapat positiv förändring för personer med förvärvade skador.

Det vill vi fortsätta med! Därför söker vi nu fler vänner.

Nu behöver vi samla alla goda krafter för att bli fler och fortsätta vara en stark röst i samhället! Fråga någon i din närhet om hen vill bli medlem. Alla är välkomna – vare sig man har en egen skada eller inte. Orsakerna till att bli medlem kan vara många. Man vill stödja vårt arbete, engagera sig och delta i vårt påverkansarbete eller vara en del av vår gemenskap genom att träffa andra i samma situation. Vi har helt enkelt massor att erbjuda!

Du som ändrar från enskilt medlemskap till familjemedlemskap genom att värva egna familjemedlemmar, kontakta förbundskansliet på 08-629 27 80 eller skicka ett mejl till medlem@rtp.se.

Du som redan har ett familjemedlemskap och värvar fler familjemedlemmar kan lägga till dem på minsida.rtp.se. Glöm inte att skicka namnet på den du värvat, ditt eget namn och medlemsnummer till: medlem@rtp.se.

Nedan är historiska händelser som RTP varit med och skapat:

- **1946 - Förbundet bildades som Riksföreningen för Barnförlamade grundades.**
- **1950-talet.** Personskadeförbundet RTP bidrog ekonomiskt till att få fram ett bra svenskt poliovaccin och lade sedan ned mycket arbete på att se till att svenska folket blev vaccinerat.
- **1957 inleddes i Sverige massvaccination mot polio i alla åldrar och antalet fall av polio minskade därefter snabbt, år 1961 rapporterades 64 fall och 1962 endast fyra fall. Vaccination infördes i barnvaccinationsprogrammet år 1965.**
- **1970 välkomnades personer med trafik- och olycksfallsskador som medlemmar, och vi fick namnet "Riksföreningen för trafik- och polioskadade (RTP)".**
- **1971 etablerade förbundet Mälargården Rehabcenter. Fanns stort behov av rehabilitering för personer som haft polio.**

- **I början av 80-talet aktualiserades de polio-skadade medlemmarnas problem.** En rad polio-konferenser både på riks- och på länsnivå arrangerades där vi lyfte postpoliosyndrom.
- **1 januari 1994 införs Personlig assistans i Sverige som regleras av Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS).** En reform som förbundet arbetat aktivt för att få till stånd.
- **2002 startar Mobilitetscenter sin verksamhet utifrån ett projekt finansierat av Allmänna Arvsfonden som aktivt hade drivits av Personskadeförbundet RTP.**
- **2009 ändrade organisationen namn till sitt nuvarande: Personskadeförbundet RTP.**
- **2018 – 2020 Uppbyggnad av förebildsverksamhet samt utbildning av förebildscoacher som kan stötta personer som står inför en amputation eller som nyligen blivit amputerade oavsett orsak.**
- **2019 tas beslut om att delar av ryggmärgsskade vården ska bli nationellt högspecialiserad vård och ska bedrivas på fyra ställen i landet något Personskadeförbundet RTP aktivt arbetat för sedan 1990-talet.**

Tips och råd

Finns det någon specifik historisk händelse inom just din lokalförening? Lyft gärna fram det i samband med när ni värvar nya medlemmar.

Nya medlemmar kan vilja träffa andra i liknande situation att utbyta erfarenheter med.

Nya medlemmar kan vilja ha information och vägledning utifrån sin skada. Som medlem får alla tillgång till våra medlemsförmåner.

Att stödja RTP:s arbete för ett bättre samhälle där alla får tillgång till livets alla möjligheter. Som medlem bidrar du till vårt skadeförebyggande arbete som räddar liv och förhindrar olyckor.

Våga ställa frågan - bli medlem
Underskatta inte att fråga människor omkring dig till exempel närstående och vänner.



RTP Skånes fotogrupp & ”fotosafari”

Covid-19 har verkligen ställt till det och under mycket längre tid än någon kunde tro när det började. Nästan all verksamhet har gått in i pausläge under pandemin. Nu hoppas jag att alla fått vaccin, så man kan ses igen. Vi håller oss utomhus, då är vi på den säkra sidan. Vi vet inte, i skrivandets stund, vilka rekommendationer Folkhälsomyndigheten har när det är dags, men vi följer dem.

RTP Skånes fotogrupp bjuder in både nya och gamla fotointresserade till ”fotosafari”, som vi brukar kalla våra fotopromenader. Ta med den kamera eller mobil du har och ditt goda humör, så tar vi en runda tillsammans och fångar motiv längs vägen, först i Kävlinge och sedan i Lund. Kom och prova på!

Onsdag 11/8 kl. 14.00-16 ca, vi möts vid Kävlinge station, vid Sibyllakiosken adress: Torget 2 i Kävlinge.
Tisdag 14/9 kl. 14.00-16 ca, vi möts vid Västra stationstorget i Lund, vid entrén till stationen.

Ring Ann-Kristin på 070-5957260 och tala om att du är intresserad och ställ dina eventuella frågor.
Välkommen!



Mörkerfotografering vid Kävlinge station, bilden tagen av Ann-Kristin

Glad Midsommar önskar styrelsen!