



Nr 4
2019

Fjärilen

Skånes distrikt i
Personskadeförbundet RTP



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTPs lokalföreningar i Skåne

Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

När jag skriver detta vet jag inte om vi fått vinter enligt SMHI

Året har varit fullt av aktiviteter med varierande deltagande.

Inom distriktet och lokalföreningarna har det pågått ett intensivt arbete med att söka pengar för att kunna erbjuda våra medlemmar aktiviteter till förmånliga egenavgifter.

Fjärilen är full av gamla som nya aktiviteter som startar 2020. Som medlem är du olycksfallsförsäkrad då du deltar i någon verksamhet det gäller även till och från arrangemang.

OBS! du kan delta i alla lokalföreningarnas olika aktiviteter.

Mellan tidningens utgåvor kan du gå in på hemsidan www.rtp.se där finner du Skånes distrikt och lokalföreningars hemsidor för att ta del av information och nyheter. Tidningen finns även att läsa där.

RTP Skånes årsmöte hålls den 29 mars 2020

Ombuden till årsmötet väljs på lokalföreningarnas årsmöte som är öppna för alla medlemmar.

Antal ombud varje lokalförening kan välja styrs av antalet medlemmar 31/12 2019.

Motioner till årsmötet kan framställas av lokalföreningarna, motionerna skall vara insända senast den 5 mars 2020.

Läs och ta del av RTP:s medlemsvärning på sista sidan

Vänligen

Marianne Möllerstedt



Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller färdig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.

RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt

Redaktion:

Se respektive lokalavdelning

Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri

Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt

tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se

Nästa utgivning: vecka 12 2020

Manusstopp nästa nr: 15/1 2020

Framsidan: Den cyklande tomten. Göran Wallin



Viktigt meddelande

För att Malmö Lokalförening ska kunna överleva behöver vi fler i styrelsen, annars finns risk att vi får lägga ner vår verksamhet. Utbildning kan ordnas om behov finns.

Vid intresse kontakta kansliet så slussar vi dig vidare.
Tel: 040-916455 eller
mail: info@rtpmalmö.se



Styrelsen önskar alla en God Jul och Gott Nytt år!

Hilde Borg
Ordförande

Kansliet har julstängt mellan 20/12-7/1

Tel 040-91 64 55 , info@rtpmalmö.se

Vi ber alla att uppdatera era mailadresser och telefonnummer

Årsmöte

Malmö lokalförening i Personskadeförbundet RTP, kallar till årsmöte **söndagen den 8 mars 2020 klockan 13.00-16.00.**

På Limhamns folketshus.

Motioner till årsmötet skall vara kansliet, märkta styrelsen, tillhanda senast den 1 februari 2020.

Möteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga på kansliet fjorton dagar innan, ni som vill ha dom på mail, meddela detta på mailen innan den 8 februari.

Lättare förtäring serveras efter årsmötet.

Anmälan om deltagande skall göras senast den 13 februari till kansliet eller via mail

Styrelsen hälsar er hjärtligt välkomna

REHABVERKSAMHET

Caroline Dahlberg gör individuell bedömning av varje patient och det är ingen rättighet att som medlem i RTP få gå på rehabiliteringen.

Vid frågor kontakta Caroline Dahlberg på telefonnummer 040-623 94 89 eller mail caroline.me.dahlberg@skane.se



Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33
212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Mån-tis, tors
09.00-14.00

E-mail: info@rtpmalmö.se

Hemsida: www.rtpmalmö.se

Bankgiro: 888-3092

Fjärilens redaktion:

Carina Sjöberg Sjö
carinasjobergsjo@hotmail.com

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail info@rtpmalmö.se

Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.

Tänk på att anmälningarna är bindande fr o m sista anmälningsdag. Efterbokningar kan ej göras.

Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar under första kvartalet: **14 januari, 4 februari, 3 mars**



Tänk på att anmälan måste göras senast torsdagen innan till kansliet på 040-916455 eller mail: info@rtpmalmo.se

OBS NY Tid: 10.00- 12.00

Fika: 20 kr, betalas på plats.

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Hantverksgruppen

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med. Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det. Följande onsdagar träffas vi under första kvartalet: **29 januari, 26 februari, 25 mars**
Fika serveras.



Anmälan: senast måndag innan träffen till kansliet.

Tid: Välkommen mellan 13.00-16.00

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Fika: 30 kr, betalas på plats

Akrylmålning

Akrylmålning med start den 6 februari (8ggr)

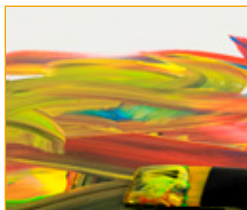
Anmälan till kansliet senast 14 januari på tel. 040 916 455 eller mail info@rtpmalmo.se

Tid: 9.30-12.45

Plats: Mosaiken Porslinsgatan

Pris: 700 kr medtag eget material.

Avgift: Betalningen skall vara RTP tillhanda senast 14/1. Detta är ett samarbete med ABF



Extream Zone

Lördagen den 8 februari kan du och din familj vara med på aktiviteter på Extream Zone.

www.extreamzone.se

Anmälan senast den 16 januari till kansliet på

tel. 040 91 64 55 eller info@rtpmalmo.se

Tid: Samling 10.15-12.20, det ingår lättare fika

Plats: Entré vid Värnhemstorget, Malmö

Pris: 75 kr/person

Avgift: Betaln. skall vara RTP tillhanda senast 16/1



Dagspa

Lördagen den 29 februari åker vi på dagspa på Hotell Mossbylund, vi samlas och äter frukost kl. 07.30.

I "Lata Lördag" ingår frukost, dagspa och Afternoon Tea med ett glas mousserande vin. Afternoon Tea serveras 14.30 i restaurangen, ett torn med

snittar och oemotståndliga kakor. Vill man ha någon behandling så bokas det på tel. 0411-300 36

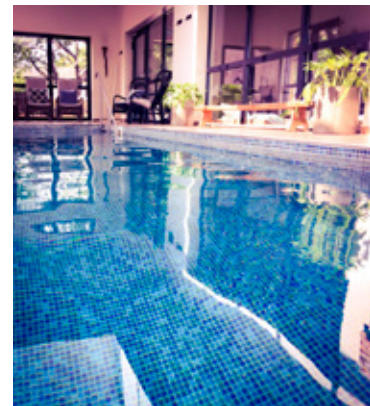
Anmälan till kansliet senast den 30 januari på tel. 040-916455 eller mail info@rtpmalmo.se

Tid: kl.07.30-15.30

Plats: Hotell Mossbylund

Pris: 540 kr, max 15 per

Avgift: Betalningen skall vara RTP tillhanda senast 30 januari



TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF



Vårlox

Fredagen den 27 mars träffas vi och äter Vårlox på restaurang Vagabond, det serveras laxplanka med Hollandaisesås, tillbehör, vatten, lättöl eller läsk ingår, efter det blir det liten kaka och kaffe

Anmäl dig kansliet senast den 1 mars.

Tid: 18.00-20.30

Plats: Restaurang Vagabond,
Jöns Risbergsgatan 8–10, 214 32 Malmö

Pris: Medlem 175 kr, icke medlem 250 kr

Avgift: Betalningen skall vara RTP tillhanda 1 mars



Malmö Opera

Onsdagen den 22 april går vi på Malmö Opera.

Rickard Söderberg är en av Sveriges mest mångsidiga sångare, för första gången får Malmö Operas publik uppleva hur han spänner ut sina musikaliska vingars fulla bredd tillsammans med Malmö Operas orkester, musik av Elton John varvas med några av de mest älskade musikerna och storslagen opera.

All musik är specialarrangerad för Rickard och stor orkester av Sveriges mest eftertraktade arrangörer. Och som alltid när det gäller Rickard Söderberg så kan publiken vara säker på att det kommer både en och två överraskningar från hans glittrande rockärm. **Anmälan senast 22 jan** till kansliet på tel. 040-91 64 55 eller mail info@rtpmalmo.se



BEGRÄNSAT MED PLATSER FÖRST TILL KVARN GÄLLER.

Tid: samling 18.00, konserten börjar 19.00

Plats: Malmö Opera

Pris: Medlem 100 kr, ej medlem 240 kr

Avgift: Betaln. skall vara RTP tillhanda 22 januari

Intresseanmälan till Julresa den 30/11–3/12

Vi tänkte åka på en **Julresa till tyska Wismar**, och bo på Stadthotel Stern Wismar, hotellet har ett bra läge ca 200m gångavstånd till julmarknaden. Vi åker med handikappanpassad buss, i priset ingår buss, båt, hotell, frukostbuffé och en tvårättersmiddag sista kvällen på hotellet.

I dagsläget är priset för ett enkelrum 5 975kr och dubbelrum 4 575kr/per, vi har och kommer söka fonder därför kan vi inte gå ut med slutpris nu, detta är bara en intresseanmälan oc det måste vara minst 30 st som anmäler sig för att resan ska bli av.

Anmäl er till kansliet på tel. 040-91 64 55 eller mail info@rtpmalmo.se senast den ???



Kommande aktiviteter under 2020

Seniorspa den 14/4, Bussresa till Flädergården den 14/5

**Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.
All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med ABF.**

Mellersta Skånes lokalförening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Hör
- Hörby

Kansli

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0721-83 27 44

Telefontid:

torsdagar kl 10.00 – 16.00

E-mail:

rtp.mellerstaskane@live.se

Hemsida:

www.rtpmellerstaskane.se

Kontaktperson:

Ordförande:

Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson

rtp.mellerstaskane@live.se

Plusgiro 79 32 48-6

Redaktionen

Har du något du vill dela
med dig av i vår tidning?

Slå då mig en signal
eller sänd ett mail så
ringer vi upp dig.

GOD JUL
&
GOTT
NYTT ÅR

Önskar
styrelsen



Kansliet

Telefontid helgfri tisdag och onsdag kl. 10.00 – 12.00 på mobil 0721-83 27 44. Vi har ingen anställd på kansliet så kan det hända att vi inte kan svar, men snälla lämna då ett meddelande så hör vi av oss så fort vi kan. Har ni tillgång till dator så sänd gärna mail till: rtp.mellerstaskane@live.se

Vi håller julstängt 1/12 – 7/1

O.B.S Information via E-post? Till dig som har dator och vill få information, påminnelser om aktiviteter eller något annat som rör din skadegrupp? Sänd då din mailadress till mig. /Agneta

Styrelsen

Är du eller känner du någon som är intresserad av att sitta i vår styrelse? Kontakta då valberedningen Inga Bonnevier på tel: 076 853 34 30 eller Håkan Wikander på tel: 076 021 81 17 senast den 31 januari.

KALLELSE Årsmöte 2020

Söndagen den 8 mars på Annegården i Lund

Kl. 12.00 Lunch

Kl. 13.00 Förhandlingar

Kl. 15.30 Avslutar med kaffe.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari.

Anmälan om deltagande senast den 31 januari på telefon eller mail.

Glöm inte att anmäla om Du har specialkost

Välkomna!

Vad gäller vid anmälningar/avbokningar av våra aktiviteter?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. I mån av plats så är medlemmar från övriga lokalföreningar välkomna. Eventuell avbokning måste ske senast 1 vecka innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs läkarintyg.

Bassängsträning

På Billingshäll i Kävlinge fredagar kl 14.00-15.00

Vi har plats till 3 badare till. Vi tränar efter egen förmåga till musik och med en lugn och trygg ledare Pia Tiensuu. Vårens bad startar den 10 januari.

Kontaktperson Margareta Lindgren tel 0709 70 98 35.

På Habo Gård i Lomma måndagar kl. 14.00 – 15.00

Det finns två platser kvar om Du är intresserad.

Vårens bad startar den 13 januari.

Kontaktperson/ledare Marianne Ohlsson

tel. 0703 59 27 53



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

En resa i Alsace 11 mars

Kl. 16.00 – 18.00 träffas vi på Habo Gård för en kulturesa i Alsace.

För de som vill finns det möjlighet under resans gång att prova 4 vita viner (ca 5 cl per vin) från detta underbara område.

Vi bjuds på ett smakprov av den typiska maträtten Choucroute garnie à la Alsacienne och avslutar med kaffe och kaka.

Kostnad: 100 kr/per person

Anmälan senast den 31 januari. Inbetalning ska vara oss tillhanda senast den 25 februari



Bild från www.alsace-terroir.com

Musikterapi

Vi träffas den 25/3 – 29/4 – 27/5 kl. 13.30 – 15.30 på Annegården i Lund.

Ledare: Musikterapeut Gitte Pålsson.

Musik ska byggas utav glädje av glädje bygger vi musik. DU behöver inte kunna något om musik när du kommer, och målet är inte heller att du ska lära dig spela eller sjunga. I musiken ryms många möjligheter den ger intellektuell och emotionell påverkan samt påverkar minnesfunktioner, initiativförmågan och motivation. Detta gör musik till ett kraftfullt verktyg för terapeutisk verksamhet.



Anmälan: senast den 29 januari

Kostnad: 300 kr/termin.

Inbetalning senast den 20 februari till plusgiro 79 32 48-6

Medlemsträff

Onsdag den 22 april 2020, kl. 16.30 – 18.00 på Annegården i Lund

Advokat Malin Christensson informerar om aktuella frågor gällande försäkring och socialförsäkring. Under träffen kommer bl.a. möjligheterna att begära omprövning av sitt försäkringsärende att beröras. Särskilt fokus också på vård- och läkemedelsskador. Det kommer att finnas möjlighet att ställa frågor.

Anmälan: senast den 25 mars.

RTP bjuder på förtäring.

Mossbylund den 22 - 24 maj i samarbete med Nord Skåne

Rekreationshelg på underbara Mossbylund ett stenkast från havet på Skånes vackra sydkust. Redan vid receptionen möts man av ett lugn och känner att detta är en plats för ny energi och återhämtning. Vi har tillgång till varma bad både ute och inne, gym, bastu och instruktörledda träningspass.

På rummet finns det badrock och tofflor.

Vill du beställa behandlingar så får du 10 % rabatt på dessa. Boka på tel. 0411- 300 36 var ute i god tid.

I paketet ingår: 2 övernattningar med frukost. Afternoon Tea och två trerätters middagar undervistelsen. Lunch dag 2 och vi avslutar med brunch efter utcheckningen dag 3.

Kostnad: Del i dubbelrum 2000 kr/person och enkelrum 2 500 kr/person.

Anmälan: senast den 15 april på telefon eller mail. Inbetalning ska vara oss tillhanda senast den 30 april på plusgiro 79 32 48-6.



Kammarmusikfestivalen i Karlskrona

Med boende på Hotell Scandic Karlskrona.

Planerade dagar i Karlskrona är 29/6 – 2/7.

Det blir tre övernattningar med helpension och besök på tre konserter.

Gör en intresseanmälan om du vill följa med 2020

Gör anmälan till oss senast den 15 april till vårt kansli eller maila oss.

Kostnaden kommer att ligga på ca 2 000/person, under förutsättning att vi blir beviljade sökta fonder. Så fort vi vet mer så lägger vi ut det på vår hemsida och ni som anmält intresse får informationen direkt via mail eller post.

O.B.S. Platserna är begränsade

Lyckå
Kammarmusik
Festival



ETT STORT TACK

Till alla fantastiska sponsorer. Er generositet är helt ovärderlig för oss i RTP Mellersta Skåne

• ELON, LUND NOVA • MK JUVEL, MALMÖ • FEMTORP, MALMÖ • CHRISTENSSONS EFTR, MALMÖ

Kristina Olsson



Lalandia 28 – 31/10

Lalandia är ett badland/lekland i Danmark där träffades 21 personer för härliga dagar.

Vi möttes av sol vilket innebar möjligheten att också promenera vid havet. Den mesta tiden gick åt till att bada, basta och åka vattenrutschkanor.

Utsikten från bastun var njutbar speciellt vid solnedgång. Vi hann också med gemensam bowling och ett restaurangbesök där desserten bestod av en utsökt chokladfontän.

Hälsningar Mats "Sladden" Störbäck



NSM = Nya Sjukhuset Malmö

2017 fick vi i Styrelsen förfrågan om någon ville vara med i projektet NSM – Nya Sjukhuset Malmö. Kristina tackade ja eftersom hon bor i Malmö och hon deltar fortfarande i projektet.

Kristina berättar:

Arbetet är givande, tänk vad vi kan påverka - det är faktiskt helt otroligt.

På mötena deltar personal från olika enheter på sjukhuset t.ex. läkare, sjuksköterskor, undersköterskor och från miljö, region service och många andra, känner mig verkligen som en i gruppen.

Det har varit många möten och jag har lärt mig så mycket. Vi håller till mycket på Cypressvägen, där man bygger upp provrum på de olika verksamheterna. Det är bra för då kan man rätta till felen innan man bygger klart.

Jag var i Stockholm med NSM på SKL. Gruppen har också varit i Basel på en konferens om nya sjukhus. Nu senast var vi på studiebesök på nya Riks Hospital i Köpenhamn som öppnar i början på 2020.

Det är viktigt att allas åsikter kommer fram och jag har lyssnat på våra medlemmar genom att lämna ut enkäter och sammanställt svaren på dessa.

Styrelsen/ Kristina Olsson



Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen
Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Kassör: Camilla Svensson,

Tel: 070-866 88 55

E-mail:

camilla64svensson@gmail.com

Ledamot:

Britt-Marie Harsten

Tel: 0733-46 81 28

E-mail: bmharsten@gmail.com

Ersättare

Carina Yngbrant sekreterare

Tel: 0731 40 62 62

E-mail:

carina.yngbrant@hotmail.com

Ola Håkansson

Tel: 0708 16 35 15

E-mail:

olah0216@gmail.com

Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen

Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Fjärilen redaktion:

Hemsida:

www.rtpnordskane.se

Plusgiro: 480 38 43-4

Styrelsen önskar alla en riktigt
God Jul & Ett Gott Nytt År!



KALLELSE

Årsmöte 2020

Söndagen den 2 februari på Finja Bygdegård

Kl.12.00 Förtäring

Kl.13.00 Förhandlingar

Kl.15.00 Avslutning

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari

Anmälan tisdagar och onsdagar kl. 10.00 – 12.00

senast den 8 januari till:

Per Jakobsen tel. 0702 41 82 57

eller e-post: per.kjaerholm@telia.com

Glöm inte att tala om i fall DU ska ha specialkost.

Vad gäller vid anmälningar/avbokningar av våra aktiviteter?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. I mån av plats så är medlemmar från övriga lokalföreningar välkomna. Eventuell avbokning måste ske senast 1 vecka innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs läkarintyg.

Bassängsträning på Centralsjukhuset i Kristianstad

På Centralsjukhuset i Kristianstad.

Vår sjukgymnast heter Susanne Schyllert.

Vi går på **tisdagar kl 16,00 - 17,00, med start den 21 januari**



Anmälan gör ni till Camilla Svensson på 0708668855 eller mail camilla64svensson@gmail.com.

Inbetalning 200 kr till vårt PG nummer: 4803843-4, senast den 10 januari.

Just nu har vi fullt i vår grupp.

Men sätt gärna upp er på kö.

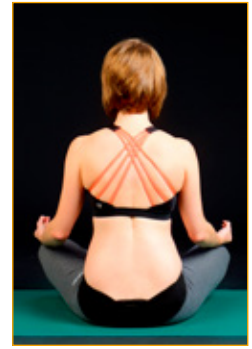
YOGA

Vi fortsätter med vår yoga i Kristianstad på Magasinsgatan 2. Det är lugna anpassade rörelser sittande på stol och lite där vi står upp.

Vi går **10 gånger** med start den **22 januari kl. 16,00-16,45**. Vår yogaledare heter Rebecka Magnusson.

Anmälan till Camilla Svensson på 0708668855, eller mail camilla64svensson@gmail.com senast den 8 januari.

Betalning 500 kr/person skall vara oss tillhanda senast den 15 januari. Och det gör ni till vårt PG nummer som är: 4803843-4.



Blomsterbindning



Vi fortsätter vår kurs i blomsterbindning på Violas design i Kristianstad med två gånger till.

Vi har bokat tid till den **10/2 kl 18,30, och den 6/4 kl, 18,30.**

Vid första tillfället blir det något fint till Alla hjärtans dag, och vid det andra gör

vi en fin påsk kreation. Med hopp om rofyllda och trevliga kvällar.

Priset för dessa båda gångerna blir 350 kr. Kan du bara en av kvällarna blir priset 200 kr. Då ingår material och en liten fika.

Inbetalning till PG nr: 4803843-4 senast den 6/2.

Anmäler gör ni till Camilla Svensson på 0708668855 eller mail camilla64svensson@gmail.com senast den 1/2

Gjutning i betong och tovning.



Vi träffas för en trevlig kväll med tovning och där vi även får gjuta i betong.

Vi tänkte göra en påsktupp med höna.

Detta gör vi i **Mjällby den 19/3 kl, 17.00 -ca 20.30**

Priset för denna kväll kostar 125 kr, och då ingår material och även en go fika.

Inbetalning till vårt PG nr: 4803843-4 senast den 12/3

Anmälan gör ni till Camilla Svensson på 0708668855 eller mail camilla64svensson@gmail.com senast den 2/3.



Hej alla Nordskåningar!

Har ni några fina bilder som ni vill dela med er av till Fjärilen. Det kan vara naturfoton eller bilder från resor och utflykter. Även bilder på barn o barnbarn eller husdjur. Gärna med några rader om vad eller vem som är på bilden. Det kan även passa med mat eller bakrecept. Vill ni skriva en insändare om någon fråga som är intressant för oss andra RTPare. Skicka in det så publicerar vi i mån av plats. Maila till bmharsten@gmail.com eller ring 0733-468128

Britt-Marie Harsten

PHANTOM OF THE OPERA

Söndagen den 5 april träffas vi på Kristianstad Teater för att se musikalen PHANTOM OF THE OPERA MED Emil Sigfridsson

Tid: Kl. 15.00 vi träffas 14.30 utanför teatern

Kostnad: 200 kr/person anmälan görs till Ola Håkansson tel. 0708163515 eller olah0216@gmail.com

Anmälan: senast 5 februari.

Inbetalningen skall vara oss tillhanda senast 10 februari till vårt PG nr:4803843-4

Välkomna!



Mossbylund den 22 - 24 maj i samarbete med Mellersta Skåne

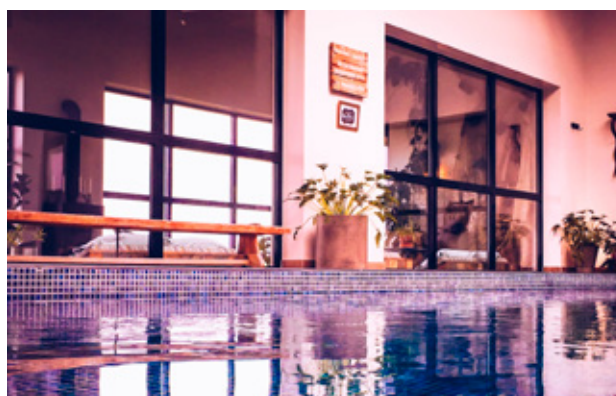
Rekreationshelg på underbara Mossbylund ett stenkast från havet på Skånes vackra sydkust. Redan vid receptionen möts man av ett lugn och känner att detta är en plats för ny energi och återhämtning. Vi har tillgång till varma bad både ute och inne, gym, bastu och instruktörledda träningspass. På rummet finns det badrock och tofflor.

Vill du beställa behandlingar så får du 10 % rabatt på dessa. Boka på tel. 0411- 300 36 var ute i god tid.

I paketet ingår: 2 övernattningar med frukost. Afternoon Tea och två tre-rätters middagar undervistelsen. Lunch dag 2 och vi avslutar med brunch efter utcheckningen dag 3.

Kostnad: Del i dubbelrum 2000 kr/person och enkelrum 2 500 kr/person.

Anmälan: senast den 15 april på telefon eller mail. Inbetalning ska vara oss tillhanda senast den 30 april på plusgiro 79 32 48-6.



Ett år är snart till ända och vi börjar ett nytt år.

Tack för det stöd som visats styrelsen och alla trevliga möten som varit under året och tack till dem som varit behjälpliga för att genomföra dem.

Styrelsen behöver förstärkning för att kunna utveckla lokalföreningen.



Nya aktiviteter för 2020 är planerade, vi hoppas ha funnit något för dig som kan vara av intresse. På nästa sida kan du läsa om vad vi erbjuder.

*God Jul och Gott nytt År
önskar styrelsen*

Inbjudan till årsmöte 2020

Söndagen den 1 mars kl. 13.00 Ringstorpsgården

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast den 1 februari. Efter förhandlingarna bjuds det på smörgåstårter, dryck, kaffe och kaka

Årsmöteshandlingar;

Föredragningslista, Verksamhetsberättelse, Ekonomiskredovisning för 2019, Verksamhetsplan och Budget för 2020 samt underlag för beslut sändes ut till anmälda deltagare 14 dagar innan årsmötet.

Handlingarna finns även att tillgängliga på vår hemsida www.RTP.se/nordvastraskane efter den 17 februari

Gör din anmälan senast den 17 februari om du önskar förtäring
Till Marianne 046-77 61 95 eller mejla marianne.skane@live.se
Glöm inte att tala om ifall du har specialkost

STYRELSEN HÄLSAR ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Inbjudan till årsmötet meddelas endast på detta sätt

Vad gäller vid anmälningar/avbokningar av våra aktiviteter?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. I mån av plats så är medlemmar från övriga lokalföreningar välkomna. Eventuell avbokning måste ske senast 1 vecka innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs läkarintyg.

Nordvästra Skånes lokalförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:

Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg

Mobil: 0761 - 63 14 88

E-mail:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

[www.rtp.se/
nordvastraskane](http://www.rtp.se/nordvastraskane)

Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt
Tel: 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Ny bank Nordea
Postgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

**Titta gärna in på vår hemsida
för att se eventuella
förändringar av aktiviteterna**

[www.rtpskane.se/
nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)

Bassängträning på Ramlösa Bad

Ramlösa Bad



Med start den 15 januari.

Onsdagar kl. 18.00 – 19.00 Bassängträning med ledare Lena Engkvist och till musik i 34-gradigt vatten. Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler. Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.

Kostnad: 250:-/ termin för medlemmar, fullt pris för ej medlemmar 1.600:-/ termin

Vill du ha information eller vara med i gruppen så ring Lena Engkvist, tel. 042- 13 18 70 eller e-posta engkvist.lena@telia.com

Promenad, kultur & fotogrupp

Vi ses varje första torsdagen i månaden kl. 11.00

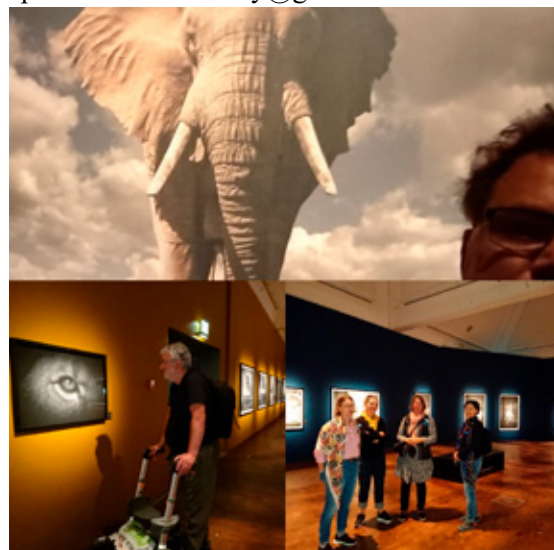
Vi träffas 10 ggr över året. Varje träff har ett tema. Vi planerar gemensamt var vi träffas på torsdagarna. Ta med den telefon eller kamera du brukar fotografera med.

Tanken är att promenera, inspireras, fotografera tillsammans och ibland gå någon utställning istället.

Vill du med så ring eller skicka ett sms till

Tünde Menessy mobil 0736 701086

e-post tunde.menessy@gmail.com



Inför 2020 har det planerats och sökts bidrag för följande aktiviteter och det hoppas vi på positivt bemötande av bidragsgivarna. Kostnaderna för de olika aktiviteterna kan inte presenteras förrän i Fjärilen nr 1 som kommer ut i vecka 6, 2020.

Vattenriket Kristianstad

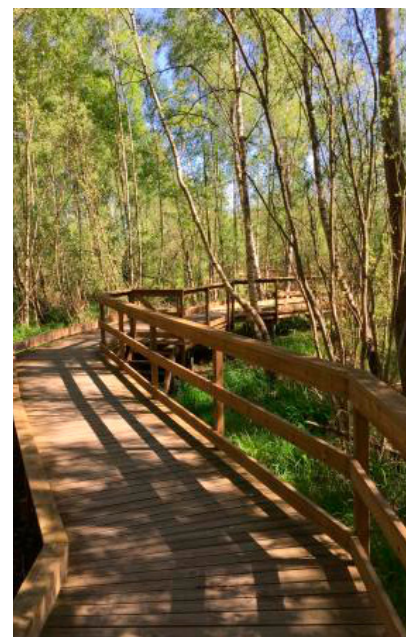
Utfärd med handikappanpassad buss den **26 Maj**

Naturupplevelser, musik och konst, titta på fiskar i akvariet och spana efter djur ock njuta av vyn från panoramafönster. Med avfärd från Ringstorpsgården 11.00. Vid framkomst intager vi lunch, därefter en guidad tur och egen tid för upplevelser. Kaffe intages någonstans på hemvägen. Vi beräknar att var hemma igen senast klockan 16.00

Kostnad för medlemmar ej klart

Intresseanmälan senast den 1 april till Marianne tel. 046-77 61 95

E-post marianne.skane@live.se



”Pang I Bygget”

Fredrikstalsteatern fredagen den 3 juli kl. 19.00
10 biljetter bokade var av en är rullstolsplats 100:-

Kostnad för medlemmar 270:- under 16 år 170:-

Kostnad ej medlemmar 470:-

Anmälan senast den 1 juni till Marianne
tel. 046-77 61 95

Eller E-post marianne.skane@live.se



Grillkvällar vid Vikingstrandsbadet i Helsingborg

Onsdagen den 1 juli och onsdagen den 5 augusti.

Vi träffas kl. 18.00 ej vid regn.

RTP håller med grillkol och grillare, vi bjuder på kaffe med liten kaka.

Vad du vill lägga på grillen och dryck tar du själv med. Jag hoppas vi får två fina grillkvällar.



Lokalföreningarna har två gemensamma aktiviteter

- Familjedag på Habo gård 14 juni där det avslutas med grillning
- Valjeviken 10 – 14 augusti rekreationsdagar med helinackordering

Planerade aktiviteter för hösten

- Vi hoppas kunna bjuda på studiebesök på Brandkärmuseet.
- Tylösand 18 - 20 september rekreationsdagar
Sista anmälningsdag den 3 augusti till Helene Stålkranz
E-post staliz67@gmail.com tel. 0707 550010
- Medlemsmöte i oktober under temat Kost-Hälsa och Motion
- Även att kunna erbjuda någon form av konsert eller teater.

Mer information i Nr 2 och 3 av Fjärilen



Medlemmar i personskadeförbundet RTP är välkomna att delta i DHS aktivitetsprogram på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på www.dhshelsingborg.se

Vad har hänt under 2019

Bassängsträning och Foto gruppen har varit igång under hela året

Besök på Fredriksdalsteatern

”Var god dröj” ett uppskattat teaterbesök.



Söderåsens Forsgård

prova på dagar ”rehab på hästrygg” fem av deltagarna passade på att rida.



Ewa Gun Westford

polisen från Ystad kåserade om sin uppväxt i Boraby och om sina år som polis på medlemsmötet. Siv-Britt hade tillagat en kryddig och god höstsoppa.

Tylösand

12 medlemmar hade en skön och avkopplande helg och blev inbjudna till Bubbelprovning.



Ole Hansèn deltog i Helsingborgs tillgänglighets marsch.





GOD JUL och GOTT NYTT till er alla!

Hösten har för mig passerat i en väldig fart. Tiden tycks gå snabbare år för år. Men det är väl åldern!

Julen närmar sig med stormsteg, sedan kommer nyår och därefter fortsätter RTP sina olika aktiviteter och medlemsmöten.



Vi har kvar bassängträning på Ystads lasarett onsdagar, torsdagar och fredagar. På tisdagar jämna veckor har vi pilates och udda veckor sittgymnastik. Vi har plats för fler deltagare! Vi ska naturligtvis göra en del andra bra och roliga saker också, mer om dessa finns att läsa på följande sida.

Vi funderar på att ha en datakurs som är lite flexibel, det vill säga alla behöver inte vara på samma nivå, gruppen eller var och en bestämmer själv vad man vill lära sig.

Vi träffas 2-3 gånger till att börja med. Intresseanmälan vill vi gärna ha in så snart som möjligt, så vi vet om vi ska jobba vidare med detta.

Vi behöver bli fler i vår förening. Det delas ut reflexer och annat material vid olika tillfällen men det bästa är de ringar som sprids när våra medlemmar pratar gott om RTP. Så fortsätt prata om RTP med släkt, vänner och bekanta som i sin tur kan prata om RTP, då sprids vårt namn som ringar på vattnet. Alla känner någon, som känner någon, som behöver oss.

Du vet kanske att man kan vinna fina priser i RTPs medlemsvärvarävling?! Läs mer på RTPs hemsida (www.rtp.se).

I början av juni äger den tredje europeiska konferensen om postpolio rum i Spanien. Det blir många talare både för professionen, polioskadade och andra intresserade. Konferensen varar i tre dagar. RTP Skånes poliogrupp hoppas att någon eller några medlemmar i gruppen får möjlighet att åka dit. Mer om konferensen får vi i så fall läsa om i Fjärilen nästa höst.

Det var allt för den här gången!
Vi ses i vår!

Hälsar Sylvi Salomonsson

Ordförande i Sydöstra Skånes lokalförening i Personskadeförbundet RTP



Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Kansli:

Korsvirket
Surbrunnsparken
Surbrunnsvägen 24
Ystad

Telefon: 0411-550933

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Ingvar Håkansson
0411-550933

Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson
sylvi.skane@live.se
070-3151778

OBS!

Anmälningar till medlemsmöten alternativt aktiviteter i Korsvirket skall göras till Marianne Åkesson 0733-946056

Aktiviteter utanför

Korsvirket anmäles till Sylvi Salomonsson 070-31 51 778

Bg 5123-8111

Bassängträning

Vi har bassängträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett
**onsdagar kl 17.00,
torsdagar kl 17.00 och
fredagar kl 13.00.**



Vi börjar vecka 2 (8, 9 resp 10 januari) och håller på till vecka 24 (10,11 resp 12 juni).

Kostnad 500 kronor för 23 gånger. Bg 5123-8111.
Välkommen med din anmälan!

Pilates

Vi fortsätter träna pilates med Charlotte Almö
**jämna måndagar
kl 17.30.**



Vi håller till i stora salen på Göken. Du bör ha egen matta/liggunderlag med dig.

Kostnad 400 kr för vårterminen.
Bg 5123-8111.

Observera att vi har pilates utan boll, anpassad till våra skador! Vi kan ta emot fler deltagare!

Vi börjar den 20 januari.

Välkommen med din anmälan!

Sittgymnastik

**Udda måndagar
kl 17.00** har vi sittgymnastik som vanligt i stora salen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad.



Kostnad 300 kr för vårterminen. Bg 5123-8111. Vi kan ta emot fler deltagare! Vi börjar den 13 januari.

Välkommen med din anmälan!

OBS!

Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!

YstadRevyn

Fredagen den 24 januari ser vi "Bättre sent än aldrig!" på Ystad Teater.

Föreställningen börjar kl 19.30 och beräknas vara slut kl 22. Det ingår 30 minuters paus.

Kostnad för rtp medlem 225 kr, ordinarie pris 450 kr. Vi har i skrivande stund någon biljett kvar, så anmäl dig omgående om du är intresserad! Anmälan och betalning senast den 22 december, bg 5123-8111.

Vänligen notera att pengarna ska in under 2019! Men först anmälan till Sylvi!



Vad vet du om Ystads historia?

Tisdagen den 4 februari träffas vi i Korsvirket kl 18.30.

Ingemar Åkeson, f.d polis i Ystad berättar om Ystads historia med utgångspunkt från sina böcker men främst från "Blomprakt och gröna oaser"

som är hans senast skrivna bok och den handlar alltså inte om blommor!

Vi bjuder på förtäring!

Anmälan senast den 27 januari!



Kallelse till årsmöte

Söndagen den 23 februari kl 14.00 håller vi årsmöte i Korsvirket.

Lätt lunch serveras kl 13.00.

Du hälsas hjärtligt välkommen!

Vi bjuder också på kaffe och kaka efter mötet.

Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari.

Viktigt att du anmäler dig senast den 14 februari!

Örums Nygård

Tisdagen den 25 februari åker vi till Örums Nygård. Temat för dagen är god hälsa!

Vi får föreläsning om träning och sunt leverne, testa aqua qigong men du får också tid till att använda pool, jacuzzi och bastu på egen hand.

Dagen pågår kl 10.30-16. Du får lunch, kaffe/te, frukt och godis.

Priset är i skrivande stund inte helt klart.

Är du intresserad anmäl dig senast den 10 februari!



Bowling



Tisdagen den 24 mars bowlar vi på Ystads arena. Bowlingen börjar kl 18 men du bör vara där i god tid för att prova ut

skor och hitta rätt klot. Vi bowlar en timme sedan träffas vi i Korsvirket och äter en bit.

Anmäl dig senast den 12 mars!

Det är viktigt att anmälan kommer in i tid så vi vet hur många banor vi behöver.

Kostnad 30 kr för RTP medlemmar.

Påskbuffé

Tisdagen den 7 april firar vi påsk i Korsvirket.

Vi träffas vi kl 18.30 och äter Påskbuffé.

Det är knytkalas så skynda att anmäla dig, så har du större chans på att välja vad just du ska ha med dig!



Mellan maten och kaffet har vi en liten informationsstund.

Vi vill ha din anmälan senast den 31 mars!

Sjöbo Laserklinik

Tisdagen den 28 april gör vi ett studiebesök på Sjöbo Laserklinik. Vi samåker dit.

Där träffar vi Kristina Åsling som berättar och visar hur vi med hjälp av laser kan bli av med vår smärta. Vi behöver en person att visa på, är du den personen?

Studiebesöket är kostnadsfritt.

Välkommen med din anmälan senast den 16 april!



Golf och grillning

Vi avslutar vårens aktiviteter med äventyrsgolf och korvgrillning i Sövde **tisdagen den 26 maj**.

Vi träffas utanför Äventyrscampen kl 16.55.
Adressen är Snogeholmsvägen 1241, 275 93 Sjöbo.
Det går att samåka från Ystad.

Pris för golf, korv med tillbehör och kaffe med kaka: 40 kr för RTP medlem, 100 kr för övriga.

Välkommen med din anmälan senast den 15 maj!



Mossbylund i oktober.
Vilken härlig kväll! Först en underbar middag, sedan bad i uppvärmd utomhusbassäng.
Tillgång till kaffe och frukt.
Kan man ha det bättre?!

OBS! Anmälan ska göras till samtliga aktiviteter och medlemsmöten!



Fantastiska dagar tillsammans vid Söderåsen

Fantastiska dagar tillsammans vid Söderåsen

I januari var vi vid Söderåsen och njöt av vinter på riktigt, trädens grenar var tunga av snö och marken var helt snövit. Några av oss steg upp tidigt för att försöka fånga soluppgången och det äventyret började med vackra månskensupplevelser. Landskapet kring Skärålidsdalen, utsiktspunkterna Kopparhatten och Hjortsprånget, Skärdammen i Skärålid och Odensjön vid Nackarpsdalen bjöd på fantastiska utsikter, så som höga åsar och djupa raviner, grönmosiga stenar med snö som mössa i en trolsk skog och vi såg till och med en hjort springa förbi oss på vår vandring längs bäcken. Vi var helt förtjusta över allt vi fick uppleva tillsammans under dessa dagar.



Vi fortsätter, även 2020, att titta på landskapet genom kameran, i det lilla, det stora, det nära och det lite längre bort. Vi fotograferar tillsammans på fotoutflykt eller på gemensamma teman när det passar var och en själv. Vi träffas och pratar om bilderna och lär mer av varandra eller någon inbjuden.

Vi blandar besök ute i natur och stad med träffar inomhus i Malmö/Lund-trakten. Ven och Söderåsen är trakter som vi fattat tycke för och återkommit till mer

än en gång. Olika tider på året ger så olika upplevelser, t.ex är stigarna i skogen är mjukare en solig vårdag och känns klart hårdare en frostkall vinterdag. För att andra ska få se vad vi sysslar med, skapar vi ibland en utställning tillsammans. Dit bjuder vi in vänner, bekanta och allmänheten att se våra bilder och prata med oss om våra upplevelser. Vi har en sida på Facebook där du kan följa oss, sök efter Skånes distrikt i Personskadeförbundet RTPs fotogrupp, så heter vi där. Just nu hänger en vinterutställning på Annegården i Lund med bilder bl.a från besöket vid Söderåsen. Den finns kvar ett tag in på det nya året. Känn dig varmt välkommen du med!

Vi är en grupp inom Skånes distrikt i Personskadeförbundet RTP med medlemmar från flera av de skånska lokalföreningarna. Vi träffas i genomsnitt två gånger i månaden, på olika platser i Skåne.

Gruppen välkomnar nya medlemmar, så kom med du också!

Är du nyfiken och vill veta mer eller kanske vara med? Hör av dig!

Maila rtpfoto@gmail.com eller ring Ann-Kristin 070-5957260

Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson



Skånes distrikt

Kansli:

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Postgiro nr: 13 80 595-7

Tel: 046-77 61 95

Telefonvarare: 0766-30 51 51

E-post:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

www.rtpskane.se

Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt
tel. 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt
046-77 61 95

Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet
www.hsoskane.se
www.skane.se
Region Skåne
www.bostadscenter.se
www.hjalpmedelsteknik.se
www.hi.se
hjalpmedelinstitutet
www.ntf.se/sydost

RÅDGIVNING FÖR
NACKSKADOR
TEL. 046-17 18 80

NEUROTEAMET
(POLIOTEAMET)
ORUPSSJUKHUSET
TEL. 0413-55 66 44

Debatt: Personer med polio och postpolio bör behandlas inom den specialiserade sjukvården



Marina Carlsson,
förbundsordförande
Personskadeförbundet RTP



Kristian Borg
professor/överläkare
Danderyds sjukhus

Den 24 oktober var det Internationella polioidagen. Personskadeförbundet RTP skrev då en debattartikel tillsammans med överläkare Kristian Borg som publiceras i Dagens Medicin belysa vikten av att kunskapen om polio och postpolio upprätthålls inom vården.

Det är över 60 år sedan den senaste polioepidemin härjade i Sverige, men många personer lever fortfarande med svåra komplikationer efter polio som i vissa fall kan vara livshotande. Denna grupp måste få regelbundna hälsokontroller och behandlas inom den specialiserade sjukvården. Samtidigt hotas nu flera av Sveriges kvarvarande poliomottagningar av nedläggning och kunskapen om polio urholkas allt mer.

Tillgänglighetsgruppen.se söker medarbetare!



TILLGÄNGLIGHETS
GRUPPEN.SE

Tillgänglighetsgruppen.se har varit verksam i 13 år. På dessa 13 år har mycket förändrats och inte minst synen på tillgänglighet.

Vi har enträget jobbat för att åstadkomma förändringar och förbättringar av tillgängligheten i såväl Malmö som Skåne. Det har gett resultat på många områden.

Den kunskap som finns inom Tillgänglighetsgruppen.se baseras på egna erfarenheter av det otillgängliga samhälle vi lever i 2019!

Vi söker därför person/personer som brinner för bättre tillgänglighet i samhället.

Finns det någon därute som vill bidra till vårt viktiga arbete är vi tack-samma att ni hör av er.

Mail till: kristjan.gislason@tillganglighetsgruppen.se

Telefon: 0705475574

Styrdokument skadeförebyggande arbete

Antaget av förbundsstyrelsen 2019-04-08

Områden för skadeförebyggande arbete

- Trafiksäkerhet
- Fallolyckor
- Brandsäkerhet
- Arbetsskador

Förbundet har tagit fram styrdokument inom hälso-och sjukvård, rehabilitering, hjälpmedel, färdtjänst, bilstöd.

Är du intresserad av dessa dokument hör av dig till marianne.skane@live.se eller ring 046-77 61 95

Elrullstol I trafiken

Nytt samarbetsprojekt med NTF

Syftet är att bidra till att antalet elrullstolsrelaterade trafikolyckor minskar trots att antalet elrullstolar i trafiken ökar, genom att sprida kunskap och medvetenhet om vilken typ av trafikolyckor som inbegriper en elrullstol och hur de kan förebyggas.

NTF tar fram konsumentinformation om vad man ska tänka på när man kör elrullstol i trafiken. Vi tar fram filmer och foton som gör informationen lättillgänglig och levande. Vi undersöker vilken information förskrivare, tillverkare och privata återförsäljare ger till nya elrullstolsanvändare och för en dialog med dem om hur informationen kan utvecklas.

Vi tar vidare fram och sprider en webbaserad utbildning för personer som använder elrullstol/elscooter och vi tar fram en utbildningsmodul för pensionärsorganisationers trafikombud. Vi sprider information och webbutbildning på två stora mässor som vänder sig till målgruppen. Vi tar även upp ämnet med ett fyrtiotal kommuner som ansvarar för utformning av trafikmiljön.

Projektet är finansierat av Allmänna arvsfonden och pågår fram till 2021-10-31.

För mer information kontakta Katarina Bokström / Jenny Norell.



Boken – Välkommen till hjärntrötthet

utgiven av Anna-Karin Häggström sponsrad av förbundet finns att beställa från förbundskansliet till en kostnad av 100:-

E-post info@.se eller ring 08- 629 27 80



Polio fortsatt klassas som ett internationellt hot

Fortsatt spridning av polioviruset och minskningen av fall har stagnerat under det senaste året.

Läget är fortfarande så allvarligt att WHO fortsätter att klassa situationen som ett internationellt hot mot människors hälsa. De tillfälliga vaccinations-rekommendationerna för drabbade länder kommer därför att fortsätta att gälla.

Information från Poliogruppen POST POLIO SYNDROME

Improving care for polio survivors

Europeisk konferens om postpolio och om hur man kan förbättra vård och omsorg för patienter med postpolio äger rum den 10-12 juni 2020 i Vitoria-Gasteiz i norra Spanien.

Detta är den tredje europeiska konferensen. Den första ägde rum i Köpenhamn 2011 och den andra i Amsterdam 2014.

Några av huvudämnena på konferensen är:

- Diagnos och behandling
- Senasteorskningsresultaten
- Ortopedtekniskahjälpmedel
- Tvärvetenskaplig rehabilitering
- Bestpractice

Konferens förs på engelska och spanska med simultan tolkning till engelska, franska och tyska.

Läs gärna mer om konferensen på www.postpoliocongress.com

Medlemsvärvningstävling – Nu blir vi fler!

Vi vill att fler blir medlemmar i Personskadeförbundet RTP. Därför drar vi nu igång en medlemsvärvningstävling bland lokalföreningarna. Startdatum för tävlingen räknas redan från den 1 oktober eftersom vi vet att många föreningar redan värvat nya medlemmar genom höstkampanjen ”Bli medlem redan nu så gäller medlemskapet även hela 2020”. Tävlingen pågår till och med den 31 januari 2020.

Alla lokalföreningar deltar automatiskt i tävlingen. Förbundskansliet kommer att ta ut siffror på nya medlemmar från medlemsregistret och resultaten kommer att redovisas månadsvis på hemsidan. De fem lokalföreningar som procentuellt sätt, utifrån sitt medlemsantal, värvat flest medlemmar under denna period får fina priser.

Ett tips i jakten på nya medlemmar är att ge bort ett medlemskap som gåva eller varför inte som julklapp. Det är en gåva som varar hela året 2020. Det kostar 300 kr/år för ett enskilt medlemskap och 360 kr/år för ett familjemedlemskap.

Du kan välja vart vi ska skicka gåvobeviset med hälsning samt välkomstmateriale; direkt hem till den du vill ge gåvan, eller hem till dig!

Läs mer om hur du går till väga under menyen ”medlem”/ge bort ett medlemskap.

De lokalföreningar som deltar i tävlingen har chansen att vinna:

- 1:a pris, en bärbar dator
- 2:a pris, en Ipad
- 3:e pris, en mobil
- 4:e pris, en rollup
- 5:e pris, en strandflagga

Bland de som väljer att bli nya medlemmar under denna period lottas följande vinster ut:

- 1:a pris, en upplevelsehelg till ett värde av 2 500 kronor
- 2:a pris, en ”fredagsmyspåse” (en påse med godsaker som levererar hem till dörren)
- 3:e pris, två biobiljetter
- 4:e pris, en frottéhandduk
- 5:e pris, en Astrid Lindgrenmugg

Vinnarna kommer att meddelas i mitten av februari 2020.

Lycka till!

Personskadeförbundet RTPs förbundsstyrelse

