



Personskadedagen 2020



Så klart, nu kör vi digitalt!

Tack för året som gått!

Julen står snart för dörren och vi vill tacka alla nya och gamla medlemmar för det gångna året. Det har varit ett mycket speciellt år för oss alla med de restriktioner som pandemin gett oss.

Även om många av våra aktiviteter har pausats, så har vi under hösten ändå kunnat arrangera fantastiska och uppskattade utomhusaktiviteter.

En speciell och viktig aktivitet, som vi genomförde på Heden, var Personskadedagen en lördag i september då vi marknadsförde vår förening. Det var väldigt uppskattat, och vi fokuserade på att informera om cykelsäkerhet, särskilt nödvändigheten att använda hjälm. Höstens alla aktiviteter har också givit oss flera nya medlemmar i vår förening.

Medlemmarna är föreningens viktigaste resurs!

När du är medlem i RTP, så bidrar du till att vår Lokalförening kan bedriva ett långsiktigt påverkansarbete för våra skadegrupper på lokal och nationell nivå.

Medlemskapet ger dig också möjlighet att medverka i de aktiviteter som vi anordnar under året. Sist men inte minst, ger medlemskapet dig möjlighet att hyra våra trevliga och tillgängliga stugor på Rossö.

Via länken kan du själva forska vidare på fler medlemsförmåner i

RTP. <https://rtp.se/medlem/medlemsformaner/>

Tack för att du är med!

Lite om pandemin

Inför vinterns aktiviteter råder det fortfarande osäkerhet kring datum och tider för genomförandet. Det beror till största delen på de nya rekommendationerna och att vi ännu inte fått tillgång till lokaler för våra planerade inomhusaktiviteter. Detta gäller framförallt Poliogruppen och kören Vassego å Sitt på Dalheimers hus, samt bassängträningen på Högsbo Rehab.

Alla aktiviteter vi genomför under vintern följer de riktlinjer kring Coronapandemin som Folkhälsomyndigheten informerar om.

Vi önskar er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

/ styrelse och kansli

Aktiviteter och träffar

Anmälan till goteborg@rtp.se eller tel 072-526 66 00 (måndag, onsdag och fredag 09:30 till 12:00).

Alla anmälningar är bindande efter sista anmälningsdatum! Du är anmäld först när du fått en bekräftelse.

Torsdag 26 november kl 19.00 - Välfärdsteknik - Vad är det?

Digital föreläsning. Ingen kostnad

Välfärdsteknik är ett ganska nytt samlingsnamn på olika produkter och tjänster som kan underlätta för personer med funktionsnedsättning att leva aktiva och trygga liv med hög delaktighet i samhället.

Det kan vara hjälpmedel som förskrivs men också produkter eller tjänster som går att köpa i vanliga affärer eller via nätet. "Problemet" är bara att kunskapen om vad som finns och hur det kan göra skillnad i vardagen för oss som lever med funktionsnedsättning är otillräcklig.

Den 26 november ger Leif Sandsjö en digital föreläsning via Zoom om vad välfärdsteknik är och hur vi inom Personskadeförbundet RTP kan bli mer aktiva i att använda och stödja varandra med hjälp av välfärdsteknik. Zoom-länken skickas ut till din mail en halvtimme innan föreläsningen med mer info om hur ett Zoom-möte går till. Anmäl dig senast onsdag 25 nov kl 11.00

Söndag 29 november kl 15.00 - Adventsfika digitalt via Zoom

Ingen kostnad

Vi har precis fått nya skärpta förhållningsregler för att hålla pandemin stängd och det är ont om möjligheter att träffas. Vi provar därför med att hålla ett digitalt adventsfika för medlemmar den första advent. Du tar alltså din kaffekopp och pepparkaka till datorn och kopplar upp dig med en Zoom-länk som skickas ut en halvtimme innan "adventsfikat" börjar kl 15 den 29 november. Vi hoppas på många deltagare och blir vi *för* många så kan vi dela upp oss i mindre "fikarum". Julmusik och julquiz utlovas!

Anmäl dig senast fredag 27 november kl 11!

Onsdag 9 december kl 17.30 - Julsånger i Slottsskogen. Ingen kostnad

Då vi inte kommer kunna fira jul som vanligt i år, och heller inte ordna julbord eller gå på konserter, så tänker vi försöka ha en julfest utomhus i Slottsskogen.

Alla är välkomna att träffas och sjunga julsånger tillsammans med kören Vassego-å-sitt under ledning av Josefin. Vi bjuder på glögg och pepparkakor, och har med sånghäften till alla. Vi håller coronasäkert avstånd. Anmälan till kansliet senast 4 december. Väl mött!



Onsdag 20 januari 2021 kl 18:00 – 20:30 - Dialogträff via Teams. Ingen kostnad

På den digitala dialogträffen kommer vi diskutera vilka påverkansfrågor vi ska arbeta med och fokusera på. Vidare kommer styrelsen informera om föreningens verksamhetsplan för 2021. Anmäl dig senast måndag 13 januari till kansliet. Därefter får du en inbjudan till Teamsmötet.

Lördag 13 februari 2021 kl 14.00.

Digital ölprovning via Teams med Två Feta Grisar.



Vi testar fem olika ölsorter som finns att köpa på systemet. Ni får mer info om ölsorterna samt inloggning till Teamsmötet ca en vecka innan ölprovningen.

Ingen kostnad utöver ölinköpet.

Sista anmälningsdag 5 feb.

Skridskokälke på Ruddalen

Här nedan ser du våra planerade skridskokälkearrangemang men i skrivande stund är Ruddalens isbanor stängda pga coronan och det är osäkert om och när vi kan åka skridskokälke. Vi uppdaterar löpande vår hemsida med läget.

Lagom till Lucia, lördagen 12 december startar vi traditionsenligt vår skridskokälkeåkning (i samarbete med RBU, Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar) på isrinken i Skrinna Hallen,

Ruddalens isbanor, Musikkvägen 55 i Västra Frölunda. Vi bjuder på värmande glögg till premiären.

Under 2021 åker vi skridskokälke följande lördagar mellan kl 11.00-12.45: 16 och 30 januari, 27 februari och 13 mars.

Du betalar en entréavgift till Ruddalen på 40 kr (barn under 7 år går gratis). Hjälmm finna att låna. Kälkarna är avgiftsfria. Vill du veta mer maila till ingrid.tegvald@gmail.com eller ring 070-601 33 31.



Anmälan gör du till goteborg@rtp.se eller ring 072-526 66 00 senast torsdag innan resp. åktillfälle.

Styrelsemöten

Planerade styrelsemöten är 18/11, 2/12 och 13/1. Hör av dig till ordförande Tord Hansson tel, 076-814 05 10 eller tord.hansson@telia.com om du vill att något ska tas upp på dessa möten.

Fler engagerade medlemmar i föreningen

För att kunna driva och genomföra föreningens aktiviteter så behöver vi ha fler engagerade och hjälpsamma händer. Idag ligger all planering och genomförande hos styrelsen och kansliet. Inom föreningen har vi olika grupper där vi önskar få in fler engagerade medlemmar. Det gäller **Påverkansarbete, Friskvård & Friluftsliv samt Kultur & Nöje**. Ett engagemang innebär inte nödvändigtvis att man blir ansvarig för någon aktivitet eller verksamhet. Det vi vill skapa är olika team inom respektive grupp, som kan diskutera, planera och genomföra de aktiviteter som teamet är överens om.

Om du är intresserad av att lägga lite engagemang i något av våra team, så tar du kontakt med Anna på vårt kansli.

Vi påverkar

Föreningens påverkansarbete fortsätter som planerat.

Personskadeförbundet RTP bedriver påverkansarbete för att få ett tillgängligt samhälle, där medborgarna har rätt till en livsinriktad livslång rehabilitering och tillgång till assistans och rätt hjälpmedel för att kunna leva ett så meningsfullt liv som möjligt. En viktig fråga, som styrelsen har diskuterat, är hur vi ska få igång påverkansarbetet i våra olika skadegrupper lokalt. Idag är det bara poliogruppen i Göteborg som är aktiv och som driver ett bra påverkansarbete för sin skadegrupp.

Personskadedagen 2020

RTP lyste upp centrala Göteborg!

Göteborgs lokalförening anordnade sin Personskadedag lördag 25 september på Heden i centrala Göteborg.

RTP:s gula västar och orangefärgade sadelskydd lyste som solar i det grådisiga vädret. Vi cyklade runt och visade upp olika handikappanpassade cykelmodeller och informerade om vår verksamhet. Vi delade också ut sadelskydd och reflexer till flanörerna. Det var mycket uppskattat och vi fick flera nya medlemmar vid arrangemanget.

Den långa raden av cyklar, som stod parkerade i det närliggande cykelstället, klädde vi på med sadelskydd. Ägarna blev nog glada när regndropparna började falla.



Migrantprojekt

Några från lokalföreningen styrelse deltog i en konferens (digitalt möte) där DRW (Disabled Refugees Wellcome) presenterade sina erfarenheter från sitt projekt som syftade till att öka medvetandet om de utmaningar som migranter med funktionsnedsättning ställs inför i Sverige.

I konferensen deltog även LaSSe Brukarstödcenter och Forum Skills, som jobbar brett med migration och integration. De beskrev hur dom på olika sätt kunde stödja migranter vid tex. kontakter med myndigheter, hitta språkutvecklande arbetssätt och utveckla socialt företagande. Deras ledord och motto är Vi skapar möjligheter där de inte finns och ett samhälle där alla, oavsett förutsättningar, ska få blomstra.

Vi fick med oss mycket bra kunskap men också en ödmjukhet inför kulturella skillnader som vi kommer att ha mycket användning av.

Inte minst i det fortsatta arbete, som vi bedriver tillsammans med RG Integration och Flyktingmedicinska mottagningen, där vi vill få kontakt med polioskadade migranter i Göteborg. Alla parter var överens om att just en utveckling av nationella nätverk behövs, ett forum med migranter.

Laddstolpar

Lokalföreningen driver ett projekt som arbetar för att göra laddstolpar för elbilar tillgängliga för funktionsnedsatta. Inspirationen kommer från ett motsvarande projekt från Umeå där man drivit frågan under några år.

Vi genomför projektet tillsammans med Göteborg Energi för att ta fram bra lösningar och har en förhoppning om att vi inom en snar framtid skall kunna visa upp en tillgänglig laddplats.



Samarbete

” Oss föreningar emellan”

Vi har i höst haft ett möte (digitalt) med Unga rörelsehindrade i Göteborg där vi presenterade vår lokalföreningens verksamhet i bl.a. påverkansarbete och olika friluftsverksamheter. Vi enades om att ordna ett nytt möte där vi skall kläcka kreativa idéer om hur vi kan samverka i aktiviteter till gagn för båda föreningarna. Till att börja med bjuder vi in Unga rörelsehindrade till vår skridskokälkeåkning i vinter.

Känner du någon som skulle passa i RTP:s förbundsstyrelse?

Om ett år (november 2021) håller Personskadeförbundet RTP kongress och det är nu möjligt att ge förslag på förbundsordförande, förbundsstyrelse och revisorer inför kommande kongressperiod. Alla medlemmar kan komma med förslag senast den 31 januari. Känner du någon som du tycker skulle passa, eller är du kanske rentav själv intresserad? Du hittar mer information och hur du kan nominera din kandidat på hemsidan vid adressen:

<https://rtp.se/valberedning/>

Nomineringar och val av förtroendeposter

Löpande får styrelsen förfrågningar om vi inom föreningen har personer som kan tänka sig att representera olika råd eller grupperingar inom olika kommuner och andra organisationer. Här följer ett par exempel:

Nominering till Funktionsrådet Härryda Kommun

Vi har fått en förfrågan från Härryda Kommun om vi har någon medlem som kan tänka sig en plats i funktionsrådet. Du som är skriven i Härryda Kommun får gärna kontakta Anna på kansliet och lämna ditt intresse

Göteborgs Stads Trygghetsråd

Rådet jobbar för ett Tryggare och Mänskligare Göteborg med trygghetsfrågor i Göteborgs Stad. Rådet samarbetar med bland annat myndigheter, fastighetsägare och forskare för att göra Göteborg till en tillgänglig, öppen och varm stad och på sikt minska brottsligheten. Från föreningens styrelse är Anne Waring nominerad.

Polioutskottet inom förbundet

Polioutskottets uppgift är bland annat att på nationell nivå ge förslag på hur kunskapen ska ökas inom det skadespecifika arbetet vad gäller polio. Föreningen är representerad i polioutskottet av Marianne Gullberg.

Ryggmargsskadegruppen inom förbundet

Ryggmargsskadegruppen uppgift är bland annat att på nationell nivå bevaka och initiera frågor som berör ryggmargsskadade. Föreningen är representerad i ryggmargsskadegruppen av Ingrid Tegvald

Funktionsrätt i Göteborg

Funktionsrätt Göteborg är en politiskt och religiöst obunden ideell förening. Genom ett femtiotal medlemsföreningar representerar föreningen cirka 20 000 personer med funktionsnedsättning i Göteborgsområdet. Föreningens vision är ett samhälle där alla, oavsett funktionsvariationer, är fullt delaktiga och jämlika. Föreningen är representerad i styrelsen av Tord Hansson.



RTP Göteborgs lokalförening finns på Facebook. Gå in och gilla **RTP Göteborg**.

Notiser från förbundet

Prova virtuell rehabilitering vid långvarig nackskada

Företaget Curest har tillsammans med fysioterapeuter vid Danderyds sjukhus tagit fram ett hjälpmedel för rehabilitering av nackskador, yrsel och spänningshuvudvärk.

Hjälpmidlet heter RecoVR och för att träna används VR-glasögon som visar olika övningar och rörelsemönster.

Vill du veta mer? kontakta Helena Tiderman på förbundet via mejl helena.tiderman@rtp.se

Tillbakablick på hösten



På vandringsstråt

Under hösten har vi i arrangerat ett flertal välbesökta stadsvandringar runt om i Göteborg. Ewamarie Herklint från Walknet Göteborg har guidat oss runt i Slottsskogen, Botaniska, Lindholmen och Lärjeåns dalgång. Allt anpassat för att hålla avstånd samt att inga trappor eller ojämna terräng har hindrat oss i vår vandring. Vi fick lära oss en massa nya saker om de platser som de flesta av oss har besökt många gånger. Alla hittar vi till Slottsskogen men var ligger slottet? Var tar Djupedalsån vägen när den lämnar Vitsippsdalen? Vem har ritat det stora, runda röda huset på Lindholmen, benämnd Kuggen? Vi som var med fick veta detta och mycket annat och vi fick framförallt träffas och umgås en stund utomhus! Härligt!



Skulpturen **Medmänsklighet** av Eino Hanski som står vid Chalmers på Lindholmen.

Lärjeåns dalgång i höstskrud

Lördag 17 oktober var det dags igen för en guidad vandring, denna gång en naturvandring i Lärjeåns dalgång. Stadsvandningsledare Ewamarie Herklint, med sin gedigna kunskap om vår stad, guidade oss även denna gång. Vi träffades bakom Blå Stället vid Angereds Park, och vandrade ner mot Lärjeån, som skurit ut ett ravinlandskap i dalens lersediment under årtusenden sedan istidens slut.

Ån, där det finns både öring och lax, flyter från Mjörn i öster till utloppet i Göta älv i väster.

Vi vandrade tvärs genom dalen på den gamla landsvägen förbi lummig lövskog, med rikt växt- och djurliv, över ån upp till nyanlagda koloniodlingar med utsikt över beteshagar och hedområden. Vidare på den gamla nedlagda järnvägen till Angereds gård (med utbildning för hållbar utveckling av livsmedel och Gröna näringar) och avslutade så småningom vid Lärjeåns Kök & Trädgårdar, där det pågick fårklippning!

Efter dagens vandring och allt vi sett och hört åkte vi hem mycket nöjda. ■



🦋 Vad vill du göra nästa år?

Skicka dina önskemål och förslag till goteborg@rtp.se

**Nästa utskick kommer
i början av våren 2021**

Förslag som hittills inkommit:

- Prova på ridning
- Akvarellmålningkurs
- Guidad rundvandring på Operan.
- Guidad stadsvandring Arkitektur
- Bussresa till Sandgrund, Lars Lerin museet i Karlstad
- Kamraträddning, kajak
- Elvismuséet i Floda

Dessutom kommer vi att paddla kajak och segla som vi brukar göra under sommarhalvåret! Vi kommer även att delta på Leva & Fungeramässan i vår.

🦋 Rossöstugorna

Det är härligt på Rossö alla årstider!
Även vintern! Ta chansen att hyra fullt tillgängliga stugor på Rossö en eller flera dagar till subventionerat pris.

Stugorna ligger i en fantastisk naturmiljö och i direkt närhet till Kosterhavets Nationalpark.



För bokning och mer information ring 072-742 45 33 eller maila, goteborgobohusdistrikt@rtp.se



Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP
Besöksadress: Slottsskogsgatan 18 (huset bredvid Dalheimers Hus)
Postadress: Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg
Telefon: 072-526 66 00. Telefontider mån, ons och fre kl 9.30-12.00
Mail: goteborg@rtp.se Hemsida: <https://rtp.se/goteborg>

