



Hej

Här kommer vårens nyhetsbrev som är fullspäckat med aktiviteter för sommaren!



Om coronapandemin, Covid-19

Styrelsen följer de riktlinjer kring coronapandemin som Folkhälsomyndigheten dagligen informerar om. Många av oss i föreningen tillhör en riskgrupp, till exempel en underliggande sjukdom, men också att man är över 65 år. Följande enkla riktlinjer gäller då: Tvätta händer med tvål och varmt vatten ofta. Håll dig hemma och undvik sociala kontakter, till exempel att träffa barn och barnbarn.

Mot bakgrund av rådande läge med coronaviruset så har vi varit tvungen att pausa eller ställa in en hel del av vårens aktiviteter. Det gäller Kören "Vassego Å Sitt", bassängträningen på Högsbo, poliogrupperna, besök på Elvismuseet i Floda, resa till Akvarellmuseet i Skärhamn, ridningen på Billdals ridklubb, bokade lunchteatrar samt den planerade sommarfesten i maj.

Arbetet för oss i styrelsen har dock inte stannat av. I stället för fysiska möten, så har vi möten och diskussioner i videosamtal på våra datorer eller mobiler. Just nu håller vi på med planeringen av höstens aktiviteter. Vidare pågår arbetet med att färdigställa ansökan av verksamhetsbidrag för 2021 från Göteborgs Stad. Där ingår både verksamhetsplan och rambudget för 2021.



Vårt kansli

Anna Stiig på vårt kansli arbetar på som vanligt med våra dagliga rutiner och deltar i planeringen av alla våra verksamheter. Ett stort arbete som Anna dessutom har påbörjat är att försöka uppdatera alla uppgifter i vårt medlemsregister.

Nedan ser du de uppgifter vi har på dig. Det är förstås frivilligt, men det kommer väsentligt att underlätta vår planering och informationsspridning om vi har rätt adress, telefonnummer och mailadress till er.

Vidare skulle vi bli jättetacksamma om vi även kan få uppgift om vilken skadegrupp du tillhör, eller om du är en stödjande medlem.

Meddela Anna om dina uppgifter stämmer eller inte via 072-526 66 00 (måndag, onsdag och fredag 09:30 till 12:00). Det går också bra att mejla till goteborg@rtp.se.

Namn:

Adress:

E-post:

Mobilnummer:

Telefonnummer:

Personnummer:

Skadegrupp (alt. Stödmedlem):

Aktiviteter och träffar



Planerade verksamheter

Anmälan till goteborg@rtp.se eller tel 072-526 66 00 (måndag, onsdag och fredag 09:30 till 12:00).

Alla anmälningar är bindande efter sista anmälningsdatum! Du är anmäld först när du fått en bekräftelse.

Vid betalning till föreningen, så fungerar det fint med
Swish **123 655 26 65** eller BG **5041-0943**

11 juni - Jonsereds Trädgårdar

Rundvandring torsdag 11 juni kl 17.00. Aktiviteten kostar inget. Du tar dig upp till Jonsereds Trädgårdar på egen hand. Info:

<https://www.partille.se/uppleva--gora/besoksmal/jonsereds-tradgardar/>

Anmäl dig till vårt kansli senast 8 juni. Vid anmälan får du mer detaljerad info om besöket.



1 augusti - Prova på segling på Grötö

Förra årets "prova på segling" blev väldigt uppskattad så nu arrangerar vi tillsammans med GGSS, Göteborg och Grötö Segelsällskap, ännu en dag med segling på Grötö. Lördagen 1 augusti kl 11.00-15.00 i anpassade båtar och med erfarna instruktörer.

Kostnaden är 500 kr per deltagare inkl. lunch. Hör av dig till Ingrid på ingrid.tegvald@gmail.com eller ring 070-601 33 31 för mer information.

Anmäl dig på goteborg@rtp.se senast 17 juli

🍂 Kajakpaddling sommaren 2020



Kajakhelger på Rossö

13-14 juni och 29-30 augusti.

Paddla kajak i det vackra Kosterhavet i sommar! Vi bor i våra fina, handikappanpassade stugor på Rossö (strax söder om Strömstad) ett "stenkast" från havet. Flatö kajakcenter bistår oss med anpassade kajaker och kunniga instruktörer /paddlingsledare. Vi ordnar gemensamt alla måltider.

Vi startar på lördag förmiddag 11.00 med gemensam lunch och paddlingsinstruktioner. Därefter paddlar vi ut i arkipelagen under några timmar. Sedan blir det tid för att umgås, njuta av

den vackra miljön och äta god mat.

Hör av dig till ingrid.tegvald@gmail.com eller ring 070-601 33 31 för mer information.

Anmäl dig på goteborg@rtp.se senast 29/5 om du vill delta 13-14 juni och senast 14/8 om du vill delta 29-30 augusti.

Kostnaden är 500:-/deltagare plus 100:-/natt och sängplats.

Matkostnaderna delar vi på plats.

8 augusti - Kajakdag Kungälv's fästning

Paddla runt den mäktiga Bohus Fästning i Kungälv!

Lördag 8 augusti kl 11.00 träffas vi på bryggan, som vi får låna av Kungälv's roddklubb. Därifrån paddlar vi runt fästningen i kajaker (anpassade) från Flatö kajakcenter och med deras instruktörer/ledare.

Arrangemanget brukar ta 2-3 timmar och kostar 300:-/deltagare för medlemmar och 500:- för ej medlem. Hör av dig till ingrid.tegvald@gmail.com eller ring 070-601 33 31 för mer information.

Du anmäler dig på goteborg@rtp.se senast 24 juli.

15 augusti - Kamraträddning, kajak i Sörredsbassängen på Hisingen

I samarbete med Svenska Livräddningssällskapet i Göteborg och Flatö kajakcenter arrangerar vi en övning i "kamraträddning" och andra viktiga livräddningsinsatser lördag 15 augusti kl 11.00.

Under ca 3 timmar kommer vi i teori och praktik att träna räddningsinsatser med kajaker. För er som är medlemmar och deltar i några av våra kajakpaddlingsarrangemang så är aktiviteten kostnadsfri. För ej medlem är kostnaden 500 kr.

Hör av dig till ingrid.tegvald@gmail.com eller ring 070-601 33 31 för mer information.

Du anmäler dig på goteborg@rtp.se senast 24 juli.

Bassängträning i Högsbo

Välkomna till en ny termin med bassängträning på Högsbo sjukhus Hus B9.

Den nya säsongen börjar torsdag 10 september och pågår fram till torsdag 3 december.

För nyttillkomna är kostnaden 350 kr/termin. För deltagare som betalat för våren 2020 så återkommer vi med information om avgiften med anledning av den avbrutna vårterminen. Det är viktigt att du anmäler dig även om du deltagit tidigare terminer så vi kan se hur stort antalet är och kan välkomna fler, men antal deltagare är begränsat. Krav för att delta är att du kan klara dig själv i omklädningsrum och simhall. Ledare är Carin Willén.

Du anmäler dig på goteborg@rtp.se senast 26 augusti.

Poliogruppen

Välkomna till en ny termin med poliogruppen. Gruppen träffas sista måndagen i månaden mellan 13.30 – 15.00 i restaurangen på Dalheimers hus. De som vill ses innan för att äta lunch brukar komma "runt" tolvtiden. Första tillfället är 30/8 och följs sedan av 28/9, 26/10, 30/11.

Gruppen har planer på att hitta ett nytt ställe att träffas på då tillgängligheten på Dalheimers hus försämrats i och med att garaget stängts. Vi återkommer med information om ev. ny plats. För mer information kontakta kansliet

🦋 Sittande kören Vassego Å Sitt

Kören där alla får plats och ska känna sig bekväma.
Gående, sittande, springande? Oavsett, så är det "Vassego Å Sitt".

Vi håller till i Aktivitetscenter i Dalheimers hus varannan onsdag kl 17.00-19.00. Höstens datum är ännu inte beslutade.
Avgiften för höstterminen är 800 kr för medlemmar och 1100 kr för ej medlemmar. För deltagare som betalat för våren 2020 så återkommer vi med information om avgiften med anledning av den avbrutna vårterminen.
Körledare är Simon Ljungman och Josefine Lidén.

Anmäl dig till kansliet.



🦋 Prova på ridning 2020

Nu har du möjlighet att prova på ridning på Billdals Ridklubb i höst. Vårens ridningstillfällen blev ju inställda. Lift finns för uppsittning på hästen.
Aktiviteten är kostnadsfri för medlemmar. Datumen kommer senare.



🦋 Styrelsemöten

Planerade styrelsemöten är 6/5, 10/6, 12/8 och 9/9. Hör av dig till ordförande Tord Hansson tel, 076-814 05 10 eller tord.hansson@telia.com om du vill att något ska tas upp på dessa möten.

Annat som är i planeringsstadiet under året.

Skicka din intresseanmälan till goteborg@rtp.se . Intresseanmälan är inte bindande utan bara en fingervisning till oss om intresse finns för dessa aktiviteter. Kom gärna med egna förslag!

- 🦋 Dialogträff med fokus på påverkansarbete
- 🦋 Botaniska trädgården
- 🦋 Akvarellmålningkurs varannan onsdag kvällstid
- 🦋 Guidad rundvandring på Operan.
- 🦋 Guidad och anpassad stadsvandring
- 🦋 Föreläsning om arkitektur då och nu
- 🦋 Bussresa till Sandgrund, Lars Lerin museet i Karlstad

🦋 Rossöstugorna

Det är härligt på Rossö på våren och försommaren!

Ta chansen att hyra distriktets fullt handikappanpassade stugor på Rossö, en eller flera dagar, nu innan högsäsong.

Stugorna ligger i en fantastisk naturmiljö och i direkt närhet till Kosterhavet Nationalpark.



För bokning och mer information kontakta Anne Albinsson på 072-742 45 33 eller goteborgobohusdistrikt@rtp.se



Föreningens påverkansarbete

Dialogträff

Under hösten planerar vi en ny dialogträff för alla medlemmar. Fokus på dialogträffen ska vara en gemensam diskussion om vilka påverkansfrågor vi arbetar med, men också vilka påverkansfrågor vi ska arbeta med.

Dialogträffen efterföljs av dialogträffar för respektive skadegrupp, med syfte att diskutera vilka påverkansfrågor som är intressanta just för respektive skadegrupp. Kontakta gärna kansliet och föreslå intresse och vilka påverkansfrågor du tycker vår förening ska arbeta med.

Är du intresserad av att engagera dig i påverkansarbete inom ett visst område? Meddela gärna även detta till Anna på vårt kansli.

Dialogträff för ryggmärgsskadade

Vi planerar att starta upp med ryggmärgsskadegruppen, då vi deltar i ett projekt med Ryggmärgsskadecentrum, RG aktiv och Förbundet som ska leda fram till att få fram förebildscoacher för nyskadade inom VGR. All planering som görs nu, ska leda fram till ett pilotprojekt som startas upp under hösten. Kontakta gärna kansliet och föreslå ditt intresse att delta på dialogträffen.

Dialogträffar andra skadegrupper

Kommer planeras och datum informeras i så god tid som är möjligt

**Nästa utskick
kommer efter semestern.
Vi önskar er alla en riktigt
skön sommar!**



Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP
Besöksadress: Slottsskogsgatan 18 (huset bredvid Dalheimers Hus)
Postadress: Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg
Telefon: 072-526 66 00.
Mail: goteborg@rtp.se

