



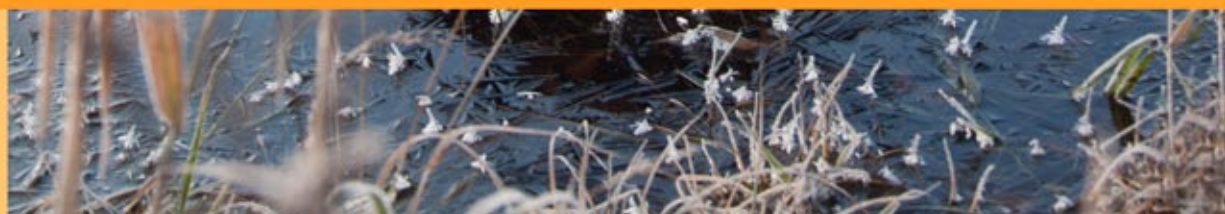
**Nr 4  
2018**

# Fjärilen

Skånes distrikt i  
Personskadeförbundet RTP



**Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTPs lokalföreningar i Skåne**





Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Den 10-11 november genomförde Personskadeförbundet RTP sin kongress under Mårtenshelgen men ingen gås med svartsoppa och krås serverades.

En väl planerad och effektiv genomförd kongress, från söder till norr i Sverige deltog 51 ombud, av 69 möjliga var 9 ombud från Skåne.



Övre raden från vänster Mats Störbeck, Carina Sjöberg Sjö, Marianne Möllerstedt, Per Jakobsen, Glenn Ljungqvist och Inger Ljungqvist. Nedre raden från vänster Anita Åkesson, Britt-Marie Harsten, Sylvi Salomomsson och Agneta Ragnarsson.

Inger Ljungqvist avgick från förbundsstyrelsen och Erik Berntsson från Skåne tog över uppdraget.

## RTP Skånes årsmöte hålls den 7 april 2019

Ombuden till årsmötet väljs på lokalföreningarnas årsmöte som är öppna för alla medlemmar.

Antal ombud varje lokalförening kan välja styrs av antalet medlemmar 31/12 2018.

Motioner till årsmötet kan framställas av lokalföreningarna, motionerna skall vara insända senast den 15 mars 2018

## Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare.

### RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt

Redaktion:

Se respektive lokalavdelning

Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri

Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt

tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se

Nästa utgivning: vecka 12

Manusstopp nästa nr: 15/1 2019

Framsidan, fotograf: Mats Störbäck





## Hej på er alla!

Efter en underbar höst har mörkret och kylan smugit sig på och vi ser fram emot en fridfull och besinnlig tid där vi kan ta igen oss tills vi ses på det nya året med ny energi och entusiasm för de kommande aktiviteterna.



**Styrelsen önskar alla en God Jul och Gott Nytt år!**

*Hilde Borg  
Ordförande*

## Hej

Malmö lokalförening söker dig som vill vara med och påverka i vårt glada styrelsegång. Utbildning kan ordnas om behov finns.

Vid intresse kontakta kansliet så slussar vi dig vidare. Tel: 040-916455 eller mail: [info@rtpmalmö.se](mailto:info@rtpmalmö.se)

## Årsmöte

Malmö lokalförening i Personskadeförbundet RTP, kallar till årsmöte **söndagen den 3 mars 2019 klockan 13.00-16.00.**

På Limhamns folketshus.

Motioner till årsmötet skall vara kansliet, märkta styrelsen, tillhanda senast den 1 februari 2019. Möteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga på kansliet fjorton dagar innan, ni som vill ha dom på mail, meddela detta på mailen innan den 8 februari.

Lättare förtäring serveras efter årsmötet.

**Anmälan om deltagande skall göras senast den 14 februari**  
till kansliet eller via mail

*Styrelsen hälsar er hjärtligt välkomna*

## REHABVERKSAMHET

Som de flesta redan vet är Carolin Dahlberg sedan några år tillbaka inte anställd av RTP Malmö, utan av Abels Rehab, detta innebär att Caroline gör en individuell bedömning av varje patient och det är ingen rättighet att som medlem i RTP få gå på rehabiliteringen.

**För er som redan är inne i behandling så börjar terminen måndagen den 14/1 och onsdagen den 16/1**



Vid frågor kontakta Caroline Dahlberg på telefonnummer 040-623 94 89 eller mail [caroline.me.dahlberg@skane.se](mailto:caroline.me.dahlberg@skane.se)

## Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

### Kansli

Industrigatan 33  
212 28 Malmö

**Telefon:** 040-91 64 55

**Telefontider:** Mån-tis, tors  
10.00-13.00

**E-mail:** [info@rtpmalmö.se](mailto:info@rtpmalmö.se)

**Hemsida:** [www.rtpmalmö.se](http://www.rtpmalmö.se)

**Bankgiro:** 888-3092

### Fjärilens redaktion:

Hilde Borg  
[hilde.borg46@gmail.com](mailto:hilde.borg46@gmail.com)

**Kansliet har julstängt  
mellan 20/12-6/1**

Tel 040-91 64 55  
[info@rtpmalmö.se](mailto:info@rtpmalmö.se)  
Vi ber alla att uppdatera  
era mailadresser och  
telefonnummer

## ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail [info@rtpmalmö.se](mailto:info@rtpmalmö.se)

**Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.**

**Tänk på att anmälningarna är bindande fr o m sista anmälningsdag. Efterbokningar kan ej göras.**



## Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar under första kvartalet: **15 januari, 5 februari, 5 mars**

Tänk på att anmälan måste göras senast

torsdagen innan till kansliet på 040-916455 eller mail: [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**OBS NY Tid: 10.00- 12.00**

**Fika:** 20 kr, betalas på plats.

**Plats:** Industrigatan 33, Malmö

**TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN**



## Hantverksgruppen

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med. Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det. Följande onsdagar träffas vi under första kvartalet: **30 januari, 27 februari, 27 mars**

**Fika serveras.**

**Anmälan:** senast måndag innan träffen till kansliet.

**Tid:** Välkommen mellan 13.00-16.00

**Fika:** 30 kr, betalas på plats

**Plats:** Industrigatan 33, Malmö



## Vårlox

**Fredagen den 29 mars** träffas vi och äter Vårlox på restaurang Ribersborg, det serveras ugnsbakad lax med tillbehör, vatten, lättöl eller läsk ingår, efter det blir det tårta och kaffe

Anmäl dig kansliet senast den 1 mars.

**Tid:** 18.00-20.30

**Plats:** Limhamnsvägen 27

**Pris:** Medlem 175 kr, icke medlem 250 kr

**Avgift:** Betalningen skall vara RTP tillhanda senast 1/3



## Laserdome

**Lördagen den 9 februari** kan du och din familj vara med och spela på Laserdome, vi har hyrt hela hallen, så vi spelar tre omgångar. Vi håller på ca en timme och efter det går vi och äter på Burger King

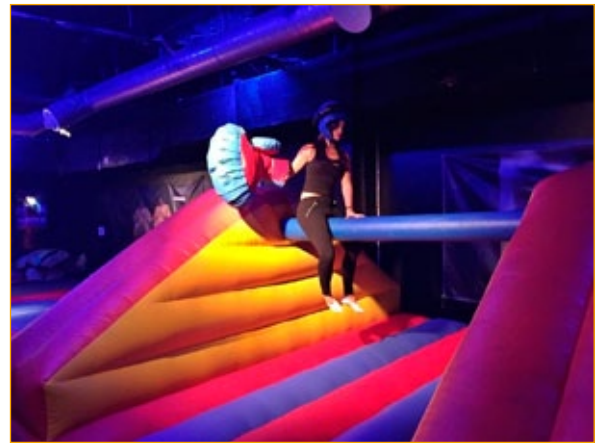
**Anmälan senast den 31 januari** till kansliet på tel. 040 91 64 55 eller [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**Tid:** 11.00-12.20, efter det går vi och äter.

**Plats:** Drottninggatan 1, Malmö

**Pris:** 50 kr/person

**Avgift:** Betalningen skall vara RTP tillhanda senast 31/1



**Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF**



### Akrylmålning

Akrylmålning med **start den 7 februari** (6ggr)

**Anmälan till kansliet senast 14 januari** på

tel. 040 916 455 eller mail [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**Tid:** 9.30-12.45

**Plats:** Mosaiken Porslinsgatan

**Pris:** 500 kr medtag eget material.

**Avgift:** Betalningen skall vara RTP tillhanda senast 14/1

**Detta är ett samarbete med ABF**



### Annie

**Lördagen den 16 februari kl. 19.00** tänkte vi gå och se musikalen Annie på Nöjesteatern.

Denna musikal kan både vuxna och barn se.

**Anmälan till kansliet senast den 10 januari** på

tel. 040-916455 eller mail [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**Tid:** kl.19.00

**Plats:** Nöjesteatern, Amiralsgatan 35, Malmö

**Pris:** 350 kr för vuxna och icke medlem 625 kr, 200 kr för barn som är medlemmar, icke medlem 450 kr , först till kvarn gäller.

**Avgift:** Betalningen skall vara RTP tillhanda senast 10/1

**Plats:** Nöjesteatern Amiralsgatan 35 i Malmö



Kommande aktiviteter under 2019  
Medlemsmöte och Dag spa i april, heldagsutflykt i maj.

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.  
All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF





## Mellersta Skånes lokalförening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

### Kansli

Annegården  
Skansvägen 5  
226 49 Lund

**Mobil:** 0721-83 27 44

**Telefontid:**

torsdagar kl 10.00 – 16.00

**E-mail:**

rtp.mellerstaskane@live.se

**Hemsida:**

www.rtpmellerstaskane.se

**Kontaktperson:**

**Ordförande:**

Agneta Ragnarsson

**Fjärilens redaktion:**

Agneta Ragnarsson

rtp.mellerstaskane@live.se

**Plusgiro** 79 32 48-6

### Redaktionen

Har du något du vill dela  
med dig av i vår tidning?

Slå då mig en signal  
eller sänd ett mail så  
ringer vi upp dig.

Styrelsen önskar er alla en riktigt  
God Jul & Gott Nytt År



### Kansliet

Håller julstängt den 6/12 – 10/1

Behöver du akut hjälp under denna tid så sänd ett mail till vår e-post  
www.rtp.mellerstaskane@live.se så hör jag av mig. / Agneta

### KALLELSE Årsmöte 2019

Söndagen den 10 mars på Höörs Gästgifaregård.

Kl. 12.00 Mat

Kl. 13.00 Förhandlingar

Kl. 15.30 Avslutar med kaffe.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari.

**Anmälan om deltagande senast den 31 januari**  
till kansliet eller via mail.

Välkomna!

### Detta gäller vid avbokningar av våra aktiviteter Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande.

Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar.

Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi  
ha din avbokning minst 4 veckor innan start.

Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare.

De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som  
medlem/familjemedlem i RTP.

Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.



## Bassängträning

**Kävlinge på Billingshäll fredagar kl. 13.30 – 14.30**

**Lomma på Habo Gård fredagar kl. 14.00 - 15.00.**

Om du är intresserad att vara med i någon av bassängträningssgrupperna i Kävlings och Lomma så ring kontaktpersonerna direkt och anmäl dig.

**Billingshäll i Kävlings startar den 11/1:**

Ring Christina Boll 0705 65 23 33 – det finns 2 lediga platser.

**Habo Gård i Lomma startar den 18/1:**

Ring Marianne Ohlsson 0703 59 27 53



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

## Blomsterkurs

**Den 26 mars kl. 16.00 – 20.00**

Kursen håller vi hos Blomsterpågen i deras växthus på Montelinvägen 15 i Bjärred.

Vi kommer att få göra två trevliga påskarrangemang under Jens och Giselas vägledning.



**Kostnad:** 400 kronor per person. Då ingår material, fika och vägledning.

**Anmälan senast den 28 februari** till kansliet på telefon eller mail. Betalningen skall vara oss tillhanda senast den 15 mars till plusgiro 79 32 48-6

## Stort Tack!

Det är med stor tacksamhet som vi mottagit vinster från följande firmor till vårt jullotteri.

MK JUVEL	Malmö
FEMTORP	Malmö
CHRISTENSSONS Efr.	Malmö
OSTABENGTSSON	Lund
KÖKSCENTRUM ELON	Lund
AKADEMI BOKHANDELN	Lund

Styrelsen/ Kristina Olsson

Kommande aktiviteter får ni veta mer om i nästa nummer av Fjärilen.

Kammarmusikfestivalen i Karlskrona den 4 - 7 juli

Familjedag på Skånes Djurpark en heldag med olika aktiviteter

och mat den 3 augusti.



Du vet väl att i mån av plats kan du anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter.

Mellersta Skåne vill ha anmälan på telefon eller mail först och sedan får du information om inbetalningen.





## MOSSBYLUND den 3 – 5 maj

150 meter från Mossbystrands vackra sandstrand ligger mysiga Mossbylund.

Här möts man av ett lugn redan vid receptionen och känner att detta är en plats för ny energi och återhämtning.

### I paketet ingår:

2 övernattnin med frukost. Två trerätters middag. Afternoon Tea på lördagen. Lunch dag 2 och vi avslutar med brunch efter utcheckningen dag 3.

På rummet finns det badrock och tofflor.

I Spaavdelningen kan man verkligen njuta och koppla av i olika rum. Vi har fri tillgång till inomhuspool, bastu och utepooler. Bada och basta hur mycket du vill från kl. 15.00 på ankomstdagen och mellan kl. 07.00-11.00 på avresedagen.

Träningspass ingår.

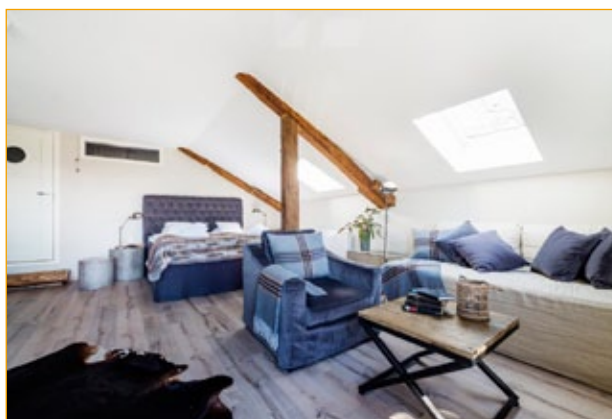
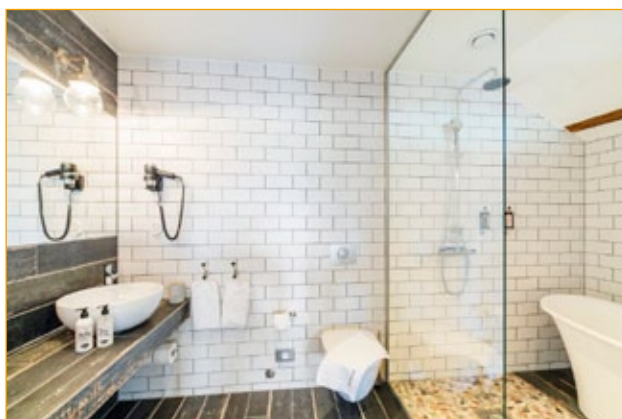
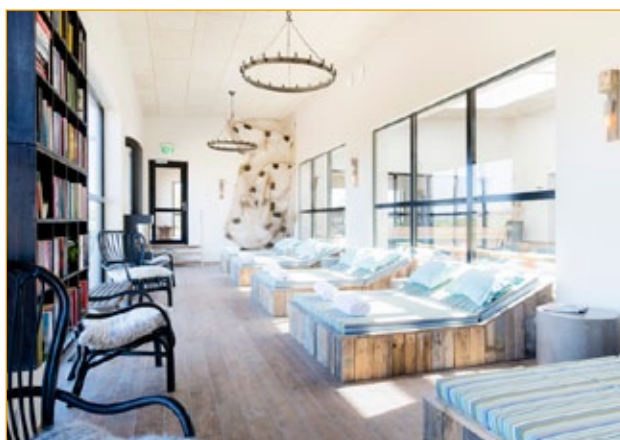
### Kostnad:

Enkelrum: 2 500 kronor/person

Dubbelrum: 2 000 kronor/person

**Anmälan senast den 27 mars** till vårt kansli på telefon eller mail.

**Betalningen skall vara oss tillhanda senast den 15 april till plusgiro 79 32 48-6**







## Musikterapi

Musik ska byggas utav glädje. Av glädje bygger man musik. Årets musikterapi ser lite annorlunda ut än föregående år. Vi kommer att ha **åtta träffar** varav 5 är med musikterapeut och 3 av gångerna går vi på någon konsert tillsammans.

Vi startar upp under våren. Träffarna håller vi på Annegården i Lund. Det är inget krav på att man ska kunna sjunga. Att möta musiken, låta sig inspireras och bli nyfiken, det är en del av musikterapi, men också glädjen av att dela sin upplevelse av musiken med andra. Träffa nya människor, pröva nya tankar och idéer och att utveckla sin egen förmåga och självförtroende. Syftet är också att väcka intresse och ge inspiration

**Anmälan senast den 31 januari** till vårt kansliet på telefon eller mail.



## Andrew Lloyd Webber

En hyllning till Andrew Lloyd Webber en av vår tids största musikalkompositörer nu i Sverige.

**Söndagen den 17 mars kl. 18.00**

Fyra internationellt uppmärksammade solister tillsammans med en sång- och dansensemble tar med publiken på en känslomässig berg- och dalbana. Andrew Lloyd Webbers arbete är fullt av känslor, det är det som gör hans musik så älskad. Kärlek, förförelse, romantik, humor, ilska, girighet, mod, hopp och inspiration. Alla dessa känslor förenas i denna hyllningsgala.



Webbers briljanta musik tolkas av artister tillsammans med en levande orkester bestående av 14 musiker. Kvällens värd leder publiken genom den musikaliska resan och förenar de olika delarna av showen. Färgglada kostymer, multimedia projektioner i kombination med toppmoderna ljuseffekter gör Andrew Lloyd Webber Gala lika trevlig för ögonen som för öronen. Andrew Lloyd Webber Gala är hyllningsshowen som hedrar en av vår tids största musikalkompositörer. Kvällen förgylls med ett urval från hans mästerverk som

The Phantom of the Opera, Cats, Jesus Christ Superstar, Evita, Sunset Boulevard, Starlight Express m.fl.

**Scen:** Konsertsalen på Malmö Live

**Speltid:** 1 timme 50 minuter + paus

**Kostnad:** 400 kronor per person.

**Anmälan senast den 31 januari** till kansliet eller maila.

**Betalningen skall vara oss tillhanda senast den 28 februari till plusgiro 79 32 48-6**



## Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

### Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen  
Tel. 0702 41 82 57

### E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Sekreterare: Yvonne Glad

**Kassör:** Camilla Svensson,

**Tel:** 070-866 88 55

### E-mail:

camilla64svensson@gmail.com

### Ledamot:

Britt-Marie Harsten

**Tel:** 0733-46 81 28

**E-mail:** bmharsten@gmail.com

### Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen  
Tel. 0702 41 82 57

### E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

### Fjärilen redaktion:

### Hemsida:

www.rtpnordskane.se

**Plusgiro: 480 38 43-4**

Styrelsen önskar alla en riktigt  
God Jul och Gott Nytt År



## KALLELSE Årsmöte 2019

Söndagen den 10 februari på Finja Bygdegård

kl.13.00 Förtäring

kl.14.00 Förhandlingar

kl.16.00 Avslutning

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari

**Anmälan senast den 10 januari till**

Yvonne Glad 0722567135 e-post: yzzeglad@telia.com

Glöm inte att tala om i fall DU ska ha specialkost.

*Välkomna!*

## Hej alla Nordskåningar!



Har ni några fina bilder som ni vill dela med er av till Fjärilen. Det kan vara naturfoton eller bilder från resor och utflykter. Även bilder på barn o barnbarn eller husdjur. Gärna med några rader om vad eller vem som är på bilden. Det kan även passa med mat eller bakrecept. Vill ni skriva en insändare om någon fråga som är intressant för oss andra RTPare. Skicka in det så publicerar vi i mån av plats. Maila till bmharsten@gmail.com eller ring 0733-468128  
*Britt-Marie Harsten*

## Detta gäller vid avbokningar av våra aktiviteter Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande.

Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar.

Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start.

Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare.

De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP.

Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.





## Bassängträning på Centralsjukhuset i Kristianstad

Vi fortsätter med vårt populära bad på CSK med början den 22 Januari 2019.

**Tisdagar kl, 16,00-17,00.**

Med vår fantastiska sjukgymnast Susanne Persson.



Det 34-gradiga vattnet gör gott för trötta leder och muskler, alla tränar efter egen förmåga, och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.

**Terminsavgiften är 200 Kr**, som sätts in på vårt Plusgiro nummer: 4803843-4.

Vill du vara med i vår grupp eller du har några frågor, kontakta då Camilla Svensson på 0708668855 el [camilla64svensson@gmail.com](mailto:camilla64svensson@gmail.com).

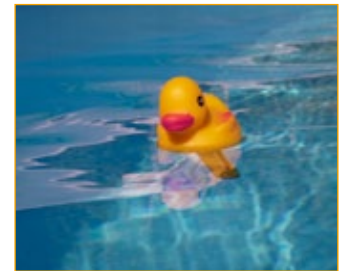
**Just nu har vi fullt i vår grupp, men det går bra att sätta upp sig på kö.**

## Bassängträning i Hässleholm

På Hässleholmsgården tisdagar kl

**14.00-15.30**

**eller 15.30-17.00.**



Det finns platser kvar. Där finns varmvattenbassäng som är anpassad med lift och bastu i omklädningsrummen. Man badar och tränar i egen takt tillsammans med Handikappföreningen Klinten.

**Terminsavgift:** 100 kr/medlem.

Anmälan till Britt-Marie Harsten tel 0733-46 81 28 eller [bmharsten@gmail.com](mailto:bmharsten@gmail.com)

## YOGA våren 2019

OBS! OBS! OBS! Det blir lite ändring på vår yoga.

Ny veckodag och ny plats.

**Vi börjar vår yoga MÅNDAGEN den 4 mars**

**kl 13,30-14,15.** Platsen blir i Lilla matsalen på Lindgården i BROBY.

Vi behåller vår yoga instruktör Paulina Connolly.



Så det blir samma yoga som vi kört innan. Där vi kan sitta på stol, eller ligga på golvet. Anpassade rörelser efter våra behov. Vi gör bara det som känns bra för vår egen kropp.

**Kostnad för 10 gånger är 400 kr**, som sätts in på vårt Plusgiro nummer:4803843-4.

**Anmäl ditt intresse till Camilla Svensson** på tfn :0708668855.

Eller på mail: [camilla64svensson@gmail.com](mailto:camilla64svensson@gmail.com).

## Studiebesök på Absolut Home i Åhus

**Torsdagen den 25 april kl 11.00** har vi bokat ett besök på Åhus Home , Vallgatan 5 i Åhus. Det är deras nya visningscenter i en sekelskiftesvilla. Åhus Absolut Vodka är ju känt över hela världen och ägs numera av Pernod Ricard men tillverkningen finns kvar i Åhus.

Vi får information om företagets historia och en grundkurs i vodkans väg från frö till flaska. Samt en rundvandring i fabriken där spriten tappas på flaskor. Efteråt äter vi lunch tillsammans på Åhus Gästis kl 13.00

Besöksgruppen är begränsad till 15 personer och är tillgänglig för rullstol/rullator.

**Kostnad för besök och lunch 200 kronor/person**

**Anmälan görs till Britt-Marie Harsten**

tel 0733-46 81 28 eller [bmharsten@gmail.com](mailto:bmharsten@gmail.com)



**Sista anmälningsdag 22 mars**

Inbetalning senast den 29 mars till vårt Plusgiro nummer: 4803843-4.



## Må bra dag på Mossbylund 9/5

Kl. 09.00-16.00

Vi samlas klockan nio och varvar ner en stund i deras spa innan det är dags för dagens första behandling.

Detta ingår i paketet: 3 behandlingar – dagens lunch och kaffe.

En 20 min peeling för att göra huden mjuk och len. Efter lunchen njuter vi i sköna pooler, bastu eller vilosängar.

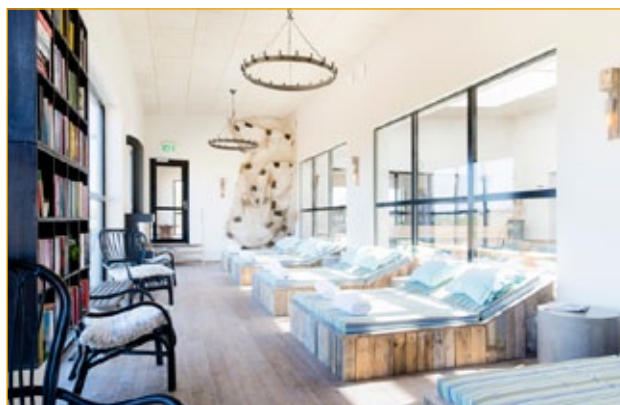
Under eftermiddagen får vi ytterligare två 25 min behandlingar. En aromamassage och en ansiktskur.

**Kostnad:** 750 kronor

**Anmälan senast den 20 mars** till Camilla Svensson på tfn: 0708668855.

**Eller på mail:** [camilla64svensson@gmail.com](mailto:camilla64svensson@gmail.com).

**Inbetalning senast den 29 mars** till vårt Plusgiro nummer: 4803843-4.



## Kryssningen på Immeln:

I början av juni gjorde vi en fantastisk kryssning på sjön Immeln i nordöstra Skåne.

Det är en mytomspunnen sjö med många sägner från snapphanetiden. Solen sken och vi blev väl omhändertagna. Vi serverades en god lunch ombord och den trevlige skepparen berättade för oss om sjöns o turbåtens historia.

Flera lokalföreningars medlemmar deltog.

*Britt-Marie Harsten*

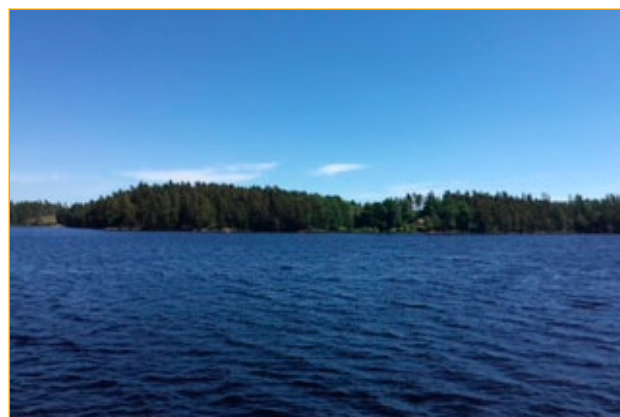


Foto: Ritha Olsson

Du vet väl att i mån av plats kan du anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter. Mellersta Skåne vill ha anmälan först och sedan får du information om inbetalningen.





Ett år, med många funderingar om vädret, är snart slut.

Att plocka 1 liter hallon den 18 november hör inte till vanligheten. Trots väder har det genomförts många trevliga aktiviteter och möten.

Tack för alla trevliga möten som varit under året och tack till dem som varit behjälpliga för att genomföra dem.

Nya aktiviteter för 2019 är planerade.

Aktiviteter som bassängträning och promenadgruppen fortsätter naturligtvis under 2019.

Marianne



## Inbjudan till årsmöte 2019

Söndagen den 10 februari kl 14.00  
Ringstorpsgården

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari. Efter förhandlingarna bjuds det på smörgåstårta, dryck, kaffe och kaka

Årsmöteshandlingar;

Föredragningslista, Verksamhetsberättelse, Ekonomiskredovisning för 2018, Verksamhetsplan och Budget för 2019 samt underlag för beslut sändes ut till anmälda deltagare 14 dagar innan årsmötet.

Handlingarna finns även att tillgängliga på vår hemsida [www.RTP.se/nordvastraskane](http://www.RTP.se/nordvastraskane) efter den 27 januari.

**Gör din anmälan senast den 31 januari om du önskar förtäring**

Till Marianne 046-77 61 95 eller maila [marianne.skane@live.se](mailto:marianne.skane@live.se)

Glöm inte att tala om ifall du har specialkost

*STYRELSEN HÄLSAR ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA*

Inbjudan till årsmötet meddelas endast på detta sätt

## Nordvästra Skånes lokalförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

### Kansli:

Kurirgatan 1  
254 53 Helsingborg

**Telefon:** 042-30 09 505

**Mobil:** 0761 - 63 14 88

### E-mail:

[rtpnv.skane@outlook.com](mailto:rtpnv.skane@outlook.com)

### Hemsida:

[www.rtp.se/nordvastraskane](http://www.rtp.se/nordvastraskane)

### Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt  
Tel: 046-77 61 95

### Fjärilens redaktion:

### OBS!!!

Ny bank Nordea  
Postgiro 678213-0  
Bankgiro 2578094

Titta gärna in på vår hemsida för att se eventuella förändringar av aktiviteterna

[www.rtpskane.se/nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)



Medlemmar i personskadeförbundet RTP är välkomna att delta i DHS aktivitetsprogram på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på [www.dshselsingborg.se](http://www.dshselsingborg.se)



## Hur ser då hösten ut?

### Bassängträning på Helsingborgs lasarett

Med start den xx januari. Onsdagar kl 18.00 – 19.00  
Bassängträning med ledare Lena Engkvist och till musik i 34-gradigt vatten.

Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler. Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.

**Kostnad 100: -/ termin** Lena tar upp avgiften.

Vill du ha information eller vara med i gruppen så ring Lena Engkvist tel. 042- 13 18 70 eller E-posta [engkvist.lena@telia.com](mailto:engkvist.lena@telia.com)



### Promenad, kultur & fotogrupp

**Vi ses varje första torsdagen i månaden kl 11.00**

Vi träffas vid receptionen på Dunkerska Kulturhus, är vädret ok promenerar och fotograferar vi, annars stannar vi inne och gör en kulturell promenad.

Ta den telefon eller kamera du brukar fotografera med. Tanken är att promenera, inspireras, fotografera tillsammans och ibland gå någon utställning istället.

**Vill du med så ring eller skicka ett sms till**

Martina Svensson mobil 070- 24 89 505

E-post[martina@bjarenet.com](mailto:postmartina@bjarenet.com)



### Fredriksdalsteatern

**VAR GOD DRÖJ!**

– ADDE MALMBERG iscensätter  
**OCH SERVERAR SOMMARENS  
BÄSTA SKRATT 2019.**

När och kostnad i Fjärilen nr 1



Fotograf: Mikael Lindell Bohlin.





Psoriasisförbundet erbjuder oss RTP medlemmar att basta för 30 kr.

Man får ringa och boka tid till dem på telefonnummer 042-281920 och adressen är När-lundavägen 13.



Första gången man solar så skall medlemskortet från RTP visas.

Hur fungerar en Ira-bastu. Kroppen värms upp direkt av strålningsvärme inte ge-

nom varmluft. Värmen tränger upp till 3ggr så djup in i kroppen som vid traditionell bastu. Värmen når ca 4,5 cm in i vävnader och leder och är mycket effektiv för att mjuka upp spända och ömma muskler samt lindrar stelhet och värk. De reumatiker och personer med psoriasisartrit som vi möter i vårt föreningsarbete säger sig att uppleva en betydligt smärtlindring efter Ira-bastu behandling.

**Deras öppettider**

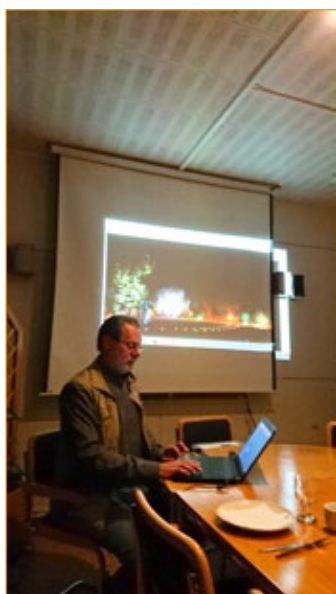
**Vardagar 8,15 – 18.00**

Har ni mer frågor om detta så ring Annette och Susanne 042-28 19 20

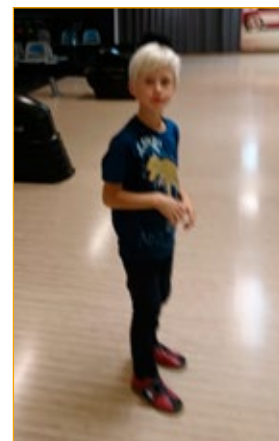
1 november  
Medlemsmöte

Fotograf Ronny Karlsson visade sina bilder för Personskadeförbundet RTP Nordvästra Skåne Lokalförening i Helsingborg, på Ringstorpsgården i Helsingborg, den 1 November 2018.

Uppskattad av  
åhörarna.



Vad har hänt  
Den 14 oktober Bowling



Äldst Lennart Lindgren Yngst Max Möllerstedt

Tylösand, ett glatt gäng chekade in den 14 september för en SPA-Helg



Grillkvällar vid handikappbadet datum i Fjärilen nr 1



# Gemensamma aktiviteter

## Gotland 20 - 24 maj i handikappanpassad buss

### Dag 1: Hemorten – Visby

### Dag 2: Norra Gotland med Fårö

Efter ett besök i Lärbro Kyrka är vi snart i Fårösund där tar vi den korta vägfärjan över till Fårö. Under dagen kommer vi att besöka Gotlands största raukfält, Digerhuvud och de största raukarna vid Langhammars. Vi tar oss även över till den östra sidan, där den välkända sandstranden Suder sand finns. Här äter vi lunch på Fårögården.

På eftermiddagen besöker vi Ingmar Bergman Centret, han bodde stora delar just på Fårö och ligger begravd vid Fårö kyrka. På vår väg tillbaks till Visby åker vi över de nordöstra delarna via Slite.

### Dag 3: Stadsrundtur i Visby

Denna dag ägnas åt Visby, rosornas och ruinernas stad. Vår guide tar oss med genom både det moderna och medeltida Visby. Vi inleder vår vandring i den välkända Almedalen där vi, liksom våra politiker, kan njuta av den vackra platsen. Vi får berättat för oss om den imponerande stadsmuren som omger hela det medeltida Visby, och tar oss vidare till den botaniska trädgården. Här finns både välkända och annorlunda växter och blommor att njuta av, och vi promenerar sedan vidare genom smala gränder och når Visby

Domkyrka. Efter vår promenad genom staden äter vi lunch. Sedan är det fritt för egna aktiviteter.

### Dag 4: Södra Gotland

Idag styr vi bussen söderut och vi besöker Fantastiska Fröjel och njuter av utsikten över havet och Karlsöarna. Vi fortsätter till Hoburgsgubben, denna välkända rauk som måste inkluderas i ett Gotlandsbesök. Sista biten dit följer vi Kettelviksvägen. Vi äter lunch på Majstregården.

Efter lunch fortsätter vi till Vamlingbo där vi besöker Naturrum, där vi tittar närmare på Gotlands geologiska historia samt djur- och växtlivet på ön. Har vi tur så kan vi även titta på blommande orkidéer.

Innan hemfärden så ta vi en eftermiddagsfika i trädgården.

Vi följer sedan den vackra Ekstakusten tillbaka till Visby.

### Dag 5: Visby – Hemorten

Egen tid fram till hemfärd

**Är du/ni intresserade?** gör då en intresseanmälan till Agneta Ragnarsson

Tel: 0721 83 27 44 eller

maila: [rtp.mellerstaskane@live.se](mailto:rtp.mellerstaskane@live.se)

**Kostnad för hela paketet:** ca 3 500 - 4500 kronor/person med reservation då vi i dagsläge inte har fått svar på våra fondansökningar.

**Mer information i nästa nummer av Fjärilen.**



## Grillfest på Habo Gård den 16/6 kl. 14.00

Familjedag/medlemsdag med aktiviteter för alla åldrar, trolleri, underhållning och helgrillad gris från Grillkungen i Varalöv. Mer information i nästa Nummer av Fjärilen





## GOD JUL och GOTT NYTT till er alla!

Vilken härlig höst vi har haft! Nu hoppas vi på en vit jul. Min snöskyffel, som försvann utanför min ytterdörr förra våren, kom tillbaka förra veckan. Gissa om jag blev förvånad! Vem stjal en snöskyffel på våren och ställer tillbaka den i god tid innan vintern? Underligt! Men tack så mycket!

Det har hänt en del annat i höst. I september var jag på Nordisk Poliokonferens i Köpenhamn. Mer om det kan du läsa på Skånesidorna, där Inger Ljungqvist från förbundet refererar.



I början av november hade vi kongress i Stockholm. Marina Karlsson blev omvald till förbundsordförande. Erik Bertilsson, från Malmö, blev invald som ledamot i styrelsen. Jeanette Krell, också från Malmö, sitter kvar i valberedningen. Skönt att vi från Skåne har representanter i förbundet!

Här i sydöstra Skåne har vi bl a hunnit äta bärbuffé på Eriksgården, besökt Galleri Mossen, njutit av bad och mat på Mossbylund, sett teater på Militärmuseet, ätit räkor i Korsvirket och framför oss, i skrivandets stund, har vi julfesten.

Till våren fortsätter vi med bassängträning på Ystads lasarett och pilates samt sittgympa på Göken. Vi kommer också att erbjuda en andningskurs med Charlotte Almö. Naturligtvis ska vi också gå på teater, njuta av spa, äta påskmat, lyssna på föredrag, göra ett litet studiebesök, ha årsmöte och hinna spela äventyrsgolf och grilla.

Sen ska vi tjejer inte glömma rajset. Den 17 april (datumet lite osäkert, det brukar alltid vara en tisdag men den 17 är en onsdag) anordnar Korpen sitt årliga Tösarajs. Det är ett motionslopp för kvinnor i alla åldrar. Fem km genom Ystads centrum. Gå – lunka – löp – åk rullstol – gå stavgång. Uppvärmning kl 18.40 med Friskis&Svettis på Åvalla. Loppet börjar kl 19.10. Om du anmäler dig via RTP senast den 1 april och bär RTPs logga under loppet, får du rabatt på anmälningsavgiften.

*Vi ses i vår!*

*Hälsar Sylvi Salomonsson*

*Ordförande i Sydöstra Skånes lokalförening i Personskadeförbundet RTP*



## Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

### Kansli:

Korsvirket  
Surbrunnsparken  
Surbrunnsvägen 24  
Ystad

**Telefon:** 0411-550933

### Hemsida:

[www.rtpsydostraskane.se](http://www.rtpsydostraskane.se)

### Kontaktperson

Ingvar Håkansson  
0411-550933

### Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson  
[sylvi.skane@live.se](mailto:sylvi.skane@live.se)  
070-3151778

### OBS!

**Anmälningar till medlemsmöten alternativt aktiviteter i Korsvirket skall göras till Marianne Åkesson 0733-946056**

### Aktiviteter utanför

**Korsvirket anmäles till Sylvi Salomonsson 070-31 51 778**

**Bg 5123-8111**



## Bassängsträning

Vi har bassängsträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett onsdagar kl 17.00 (yrkesarbetande har företräde) och fredagar kl 13.00.



**Vi börjar vecka 2** (9 resp 11 januari) och håller på till vecka 24 (12 resp 14 juni).

**Kostnad** 500 kronor för 23 gånger. Bg 5123-8111. Välkommen med din anmälan!

## Pilates

Vi fortsätter träna pilates med Charlotte Almö jämna måndagar kl 17.30. Vi håller till i stora salen på Göken. Du bör ha egen matta/liggunderlag med dig.



**Kostnad 400 kr** för vårterminen. Bg 5123-8111. Observera att vi har pilates utan boll, anpassad till våra skador! Vi kan ta emot fler deltagare!

**Vi börjar den 7 januari.**

Välkommen med din anmälan!

## Sittgymnastik

**Udda måndagar kl 17.00** har vi sittgymnastik som vanligt i stora salen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad.



**Kostnad 300 kr** för vårterminen. Bg 5123-8111.

Vi kan ta emot fler deltagare!

**Vi börjar den 14 januari.**

Välkommen med din anmälan!

## OBS!

**Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!**

## YstadRevyn

**Fredagen den 25 januari** ser vi "Tänt varé här" på Ystad Teater. Föreställningen börjar kl 19.30.



**Kostnad för rtp medlem 225 kr, ordinarie pris 450 kr.**

Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig omgående om du är intresserad!

**Anmälan och betalning senast den 27 december,** bg 5123-8111.

Vänligen notera att pengarna ska in under 2018! Men först anmälan till Sylvi!

## Örums Nygård

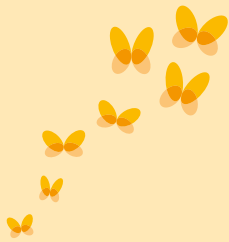
**Fredagen den 8 februari** åker vi till Örums Nygård för att koppla av.

För 200 kr (bg 5123-8111) får du använda pool, jacuzzi och bastu mellan kl 10-16. I priset ingår också lunch, kaffe/te, frukt och godis.

**Är du intresserad anmäl dig senast den 28 januari!**







## Kallelse till årsmöte

Söndagen den 24 februari kl 14.00 håller vi årsmöte i Korsvirket.

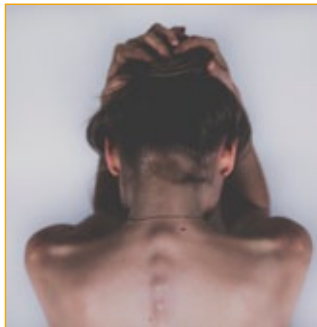
Lätt lunch serveras kl 13.00.  
Du hälsas hjärtligt välkommen!  
Vi bjuder också på kaffe och kaka efter mötet.

Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari.

**Viktigt att du anmäler dig senast den 14 februari!**

## Kroppen påverkas!

Charlotte Svanebjär, hälsocoach på Ystad Rehab Center, kommer till oss i Korsvirket **måndagen den 4 mars kl 18.30** för att prata om livsstil, träning, kost, hälsa, smärta och motivation.



Naturligtvis äter vi lite också, det serveras ärtsoppa och grov macka, därefter kaffe och kaka.

**Välkomna!  
Anmälan senast den 25 februari!**

## Kannibalmuseum

Det finns ett kannibalmuseum i Önnköping. **Lördagen den 4 maj** åker vi dit och blir guide på detta museum. Efter guidningen dricker vi kaffe i caféet.

**Tid och pris kommer i nästa tidning.**



## Påskbuffé

**Måndagen den 15 april träffas vi kl 18.30** och äter Påskbuffé i Korsvirket.

Det är knytkalas så skynda att anmäla dig så har du större chans på att välja vad just du ska ha med dig!

Mellan maten och kaffet har vi en liten informationsstund.



## Golf och grillning

Vi avslutar vårens aktiviteter med äventyrsgolf och korvgrillning i Sövde.

**Det blir antingen sista måndagen i maj eller första måndagen i juni.**

Mer får du läsa i nästa nummer av tidningen Fjärilen.



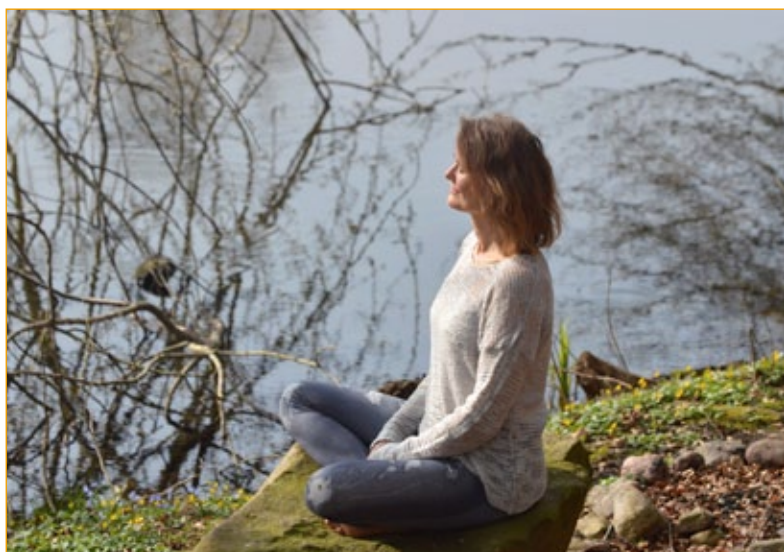


## Kurs i Medveten Andning 24 mars 2019

### Hur andas du?

Många vet att andningen är viktig men andas ändå inte rätt. På grund av felaktiga tekniker, inlärd vanor och/eller blockeringar i kroppen förhindras förmågan till att andas rätt och syresätta sig maximalt.

Andas du fel är din kropp ständigt stressad och känslan av stress byggs upp inombords och vi blir också



mer känsliga för smärta och värk. Vanliga exempel på symtom vid felaktig andning är stelhet i nacke och axlar, känslor av stress, svårighet att fokusera, trötthet eller låg energi.

När du andas rätt får blodet mer syre, blodcirkulationen och matsmältningen förbättras, din hjärna syresätts och din förmåga att fokusera ökar. Det blir lättare för dig att hitta ditt inre lugn och din kraft och energi ökar. Med den medvetna andningen öppnar du upp dig för kontakt med ditt inre, din egen unika person och din förmåga. Medveten andning är ett kraftfullt redskap, en fantastisk metod som används framgångsrikt i olika situationer över hela världen

### Kursens upplägg:

9.30 -16.00

Heldagskurs med pauser för fika och lunch.

Dagen innehåller både teori och övningar samt individuell och gemensam praktik av kursens innehåll. Övningarna kommer att blandas sittande, stående och liggande och var och en har möjlighet att välja vad som passar bäst för stunden.

### Kursens innehåll:

Vad är Medveten Andning

Andas rätt för bättre hälsa

Andning för inre balans

Andningen som din hjälp vid stresshantering

Medveten andning för olika situationer

Andningen som redskap

Övningar för att skapa bättre

förutsättningar för kroppen att andas rätt

Individuell handledning

Gemensamma övningar

Möjlighet att delta i fortsättningsträffar

i Medveten Andning

Kursmaterial

**Ledare:** Charlotte Almö

Kämpares Gård 612

247 98 Genarp

070-7763468

[www.pilatesforlife.se](http://www.pilatesforlife.se)

[www.horsesforlife.se](http://www.horsesforlife.se)

**Lokal:** Göken, Petrigatan 10, Ystad

**Kostnad:** 100 kr, ordinarie pris 800 kr

Bg 5123-8111

**Anmälan** senast den 1 mars till Sylvi

**OBS! Anmälan ska göras till samtliga aktiviteter och medlemsmöten!**





## Eriksgården



Här är några av oss som besökte Eriksgården i september.



Vissa kan äta! Här ser vi Kjell som njuter av bär, glass, gräddde, strössel och knäckflarn.

## Räkfrossa



Det är gott med räkor! Tack alla ni som kom till vår räkfrossa! Det blev en trevlig kväll med mycket mat och glada skratt i gott sällskap.

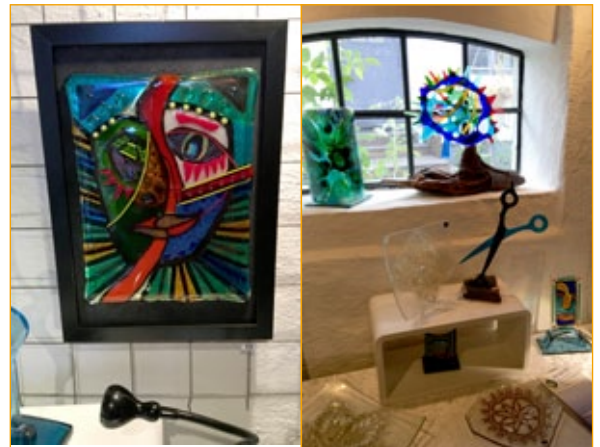
## Galleri Mossen



Här är rtp medlemmar bland blommor, blad och bär.



Men Catta tog nog priset i att vara matglad!



## Mossbylund



Underbara dagar på Mossbylund, sköna bad, god mat, fina rum, promenad i solen och gott sällskap.



Fina konstverk på Galleri Mossen. Laila och Karin tillsammans med konstnären Karin Szymaszko i Hagstad, Löderup.



## Skånes distrikt

### Kansli:

Annegården  
Skansvägen 5  
226 49 Lund

Postgiro nr 13 80 595-7

Tel: 046-77 61 95

Telefonvarare: 0766-30 51 51

### E-post:

marianne.skane@live.se

### Hemsida:

www.rtpskane.se

### Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt  
tel. 046-77 61 95

### Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt  
046-77 61 95

### Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet

www.hsoskane.se

www.skane.se

Region Skåne

www.bostadscenter.se

www.hjalpmedelsteknik.se

www.hi.se

hjalpmedelinstitutet

www.ntf.se/sydost

RÅDGIVNING FÖR  
NACKSKADOR  
TEL. 046-17 18 80

NEUROTEAMET  
(POLIOTEAMET)  
ORUPSSJUKHUSET  
TEL. 0413-55 66 44

## Hjärnhälsa konferens 1 oktober i Lund Hjärnstress, utmattning & psykisk ohälsa



### Föreläsare

A: Håkan Nyman, leg psykolog, specialist i neuropsykologi, Med Dr.

B: Claes Lind Leg. Psykolog/psykoterapeut, handledare UHÄ Certifierad UL (Utvecklande ledarskap) handledare.

C: Igor Ardoris, mental tränare, pedagogisk konsult.

### Håkan Nyman

Hörsel är viktigt ett viktigt instrument för att kunna fullfölja t.ex. osunda betingelser, överkonsumtion av information och möten bra.

En patient bygger upp delmål i vad hon/han tycker om att göra. Att man sätter fokus på något inom ett område som är aktuellt. Patienten får handledning/coachning. Där förhållningssättet kan ha olika kulturer. Fäster personen bara sina tankar på handlingarna rätt leder det ofta till positiv framgång. Kommer dessa senare även leda till bättre socioekonomiska förhållande, speciellt för personer som mår psykiskt dåligt.

Utmattningssyndrom som tidiga symtom, leder till spänning, smärtor och värk i nacke och rygg. Man får upptagenhet kring "att inte räcka till" och "inte prestera". Annat är hon/han kan få mag- och tarmproblem, sömnsvårigheter, koncentrationssvårigheter och trötthet,

### Claes Lind

Det finns olika saker och ting för människor vid möten och svåra samtal. Man ska helst klara av konsten att inte "smittas" av dem man möter.

Talades även om att lättsam löpning 40 min så ökar man något med cellerna i hjärnan. Personen blir faktiskt smartare med fysisk aktivitet.

Hon/han som erhåller allvarlig hjärnskada får lära sig om allt från början.

Neuro-plasticitet refererar till de ändringar som sker i hjärnans organisation. Blir resultatet av sina erfarenheter. Plasticitet betonas genom hela livet.

Nervtrådarna i hjärnan förbinder. Vilket pågår upp till 20 - 25 års ålder. Vad människor lär sig beror ofta på vilken omgivning hon/han befinner sig i. Det är en del av hjärnans unika funktion. Vid förvärvad hjärnskada behöver personen vila sig innan man blir trött. Så man behöver en schemalagd aktivitet med fysisk träning. Emellanåt behöver individen avgifta sig från magnet "skärmetet" med sociala medier. Psykologiska effekter ger terror som blir långvarig och oklar.

Kan sätta en rädsla-skräck både i befolkning och regering. Eftersom processen är mer långvarig och oklar blir stressperioderna längre och de psykologiska problemen allt allvarligare. Effekten blir och avses att störa människors livskvalitet och förmågan till lust och kärlek.

Tiden går och det är ofta bråttom i samhället. Finns en grön rehabilitering med sinnen som modell. Syn, hörsel, känsel, lukt, smak och göra används just i den gröna modellen.



### Igor Ardoris

Fyra viktiga faktorer är mentalitet, färdighet, utrustning, mental och vital pyramid.

För att bygga upp en person måste man ta hänsyn till alla dessa fyra faktorer. Finns också ett gammalt ord-språk som är bra att ha med sig "hälsan tiger still".

Våra hjärnor är inte skapta för ett bra liv, våra hjärnor är skapta för att klara oss/överleva. Skapta som förr, som grottmänniskor. Att man vaknar upp på morgonen tänker på alla hinder som ska klaras av under dagen. Egentligen blir förväntningarna på framtiden, vilket påverkar ens energi nu.

Kan få psykologiska ingångsvinklar, i förhållanden mentalt. Man får förstå sitt förhållningssätt och det påverkar uppmärksamheten. Sitt liv är större än det dåliga. En person bör jobba med sitt eget fokus för att nå bästa resultat. "Den som styr över ditt fokus styr över dig." Det finns alltid något att oroa sig för, speciellt p.g.a. information från mediasamtalet.

"Fokusera på att slappna av. Träna på din idrott, det är därför du tränar."

"Sinnet som vatten"

Observera

Registrera

Konstatera

Acceptera

Det gäller att hålla fokus på vad man gör, så blir det nog bra.

Sätt fokus på andning, spänning i en fas och håll kontroll på läget. Mild och envis ska man helst vara, hålla fokus på andningen. Leder till att det händer bättre saker. I dagens samhälle behöver vi ofta rusta oss med ett Självförsvar snarare än ett självförsvar.

*Göran Wallin*

*Personskadeförbundet Nordvästra Skåne*

## Nordisk Poliokonferens i Danmark, 6-7 september

Konferensen hölls i Idrottens Hus i Brøndby. Ca 220 deltog från Sverige, Danmark, Norge och Finland, av dessa var 55 från Sverige. Rotary och European Polio Union EPU fanns också på plats. Dagen innan konferensen hade vi möjlighet att få en rundvandring på Specialhospitalet i Rødovre.

En fantastisk rehabanläggning som drivs av danska PolioForeningen och UlykkesPatientForeningen.

Här finns bl a ett stort specialanpassat gym, varmvattenbassäng, hjälpmedelsavd. och en avdelning för bilanpassning, läkare, fysioterapeuter och kuratorer. På kvällen hölls en gemensam middag och dagen efter var det dags för konferensen.

De nordiska föreningarna gjorde en kort presentation av resp förening och vår ordförande Marina Carlsson höll ett kort tal bl a om vårt givande nordiska samarbete som utmynnade i denna konferensen.

Fyra ämnen togs upp: Polio/Postpolio, smärta och trötthet, livsstil och lite om forskning.

Överläkare Lise Key, Danmark inledde med att tala om den akuta polioinfektionen, om rehabilitering och om postpolio.

Överläkare Peter Söborg, Danmark berättade om aktuell forskning kring Gammaglobulinbehandling.

Forskarna Nete Munk Nielsen, Danmark och Lilian Festvåg Norge berättade om en studie i Danmark resp Norge hur det har gått med personer som fick polio. Psykolog Gunilla Östlund och överläkare Eva Melin från poliomottagningen, Danderyds sjukhus om deras arbete där och om sena effekter av polio.

*Inger Ljungqvist*





## Julgåva - medlemskap

(Alla inbetalningar för nytt medlemskap efter 2018-10-01 blir automatiskt ett medlemskap som gäller t.o.m. 2019-12-31).

**Det kostar 250 kr/år för enskild medlem och 330 kr/år för familjemedlemskap.**

**Märk inbetalningen: "Julgåva"**

**Ange:** Givarens namn och mottagarens namn och adress vid inbetalningen.

Får du inte plats med all text vid inbetalningen så kan du mejla alla uppgifter på [info@rtp.se](mailto:info@rtp.se)

När vi tagit emot och registrerat inbetalningen för medlemskapet så skickar vi ett gåvobevis med julmotiv och de namn som du angivit.

(Gåvobeviset skickas utskrivet på fint papper via post till mottagaren).

**Läs mer om hur du betalar ett medlemskap på: <https://rtp.se/medlem/>**



## RTP behöver dig!

Vi behöver bli fler medlemmar. Genom att värva medlemmar ger du RTP ännu större kraft att stödja och förändra. Lokalföreningarna bedriver en bred verksamhet genom olika former av fysiska aktiviteter, utbildning och socialsamarvaro. Bidrag vi ansöker om är baserade utifrån antal medlemmar, ju fler vi blir ju mer kan vi subventionera våra verksamheter.

Tidningen Fjärilen är full av gamla och nya aktiviteter från lokalföreningarna som startar under våren. OBS! du kan delta i alla lokalföreningarnas olika aktiviteter.

Som medlem är du olycksfallsförsäkrad då du deltar i någon verksamhet det gäller även resa till och från arrangemanget.

Mellan tidningens utgåvor kan du gå in på hemsidan [www.rtp.se](http://www.rtp.se) där finner du alla Skånes lokalföreningars hemsidor för att ta del av information och nyheter.

*Vänligen  
Marianne Möllerstedt  
Ordförande*

