



**Nr 3
2018**

Fjärilen

Skånes distrikt i
Personskadeförbundet RTP



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTP:s lokalföreningar i Skåne



Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Då har hösten tagit ett grepp om oss enligt almanackan.

Sommarn har varit lång och varm. Nu håller höstens verksamheter att dra igång, hoppas du har möjlighet att delta i något av det stora utbudet som erbjuds till reducerade priser för dig som är medlem, detta tack vare att lokalföreningarnas styrelser arbetar aktivt med att söka bidrag.

Personskadeförbundet RTPs kongress den 10-11 november

Vid kongressen företräds medlemmarna av ombud som valdes vid lokalföreningarnas årsmöte 2018.

Mellersta Skånes lokalförening	2 ombud	Agneta Ragnarsson, Mats Störbäck
Malmö lokalförening	2 ombud	Carina Sjöberg Sjö, Glenn Ljungqvist
Nordvästra Skånes lokalförening	2 ombud	Marianne Möllerstedt, Anita Åkesson
Nord Skånes lokalförening	2 ombud	Per Jakobsen, Britt-Marie Harsten
Sydöstra Skånes lokalförening	1 ombud	Sylvi Salomonsson

Vänligen

Marianne Möllerstedt

Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar.

Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start.

Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare.

Bli medlem från och med den 1 oktober så gäller medlemskapet hela 2019

Känner du någon som missat att betala medlemsavgiften 2018

Eller någon som vill bli medlem?

Tipsa då dem om detta erbjudandet

RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt

Redaktion:

Se respektive lokalavdelning

Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri

Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt

tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se

Nästa utgivning: vecka 51

Manusstopp nästa nr: 15/10 2018

Foto framsida: Målning av Göran Wallin



Hej alla medlemmar!

Hoppas sommaren har vart skön och avkopplande, så alla har kunnat tanka ny energi inför höstens aktiviteter.

Vi i styrelsen tänker framåt och börjar planera inför nästa år. Hör av er om ni har önskemål, alla idéer och förslag är välkomna.

Vi ser framemot era anmälningar.

Hilde Borg

Ordförande



Kansliet har julstängt mellan 10/12-6/1

Tel 040-91 64 55 , info@rtpmalmo.se

Vi ber alla att uppdatera era mailadresser och telefonnummer

REHABVERKSAMHET

Som de flesta redan vet är Carolin Dahlberg sedan några år tillbaka inte anställd av RTP Malmö, utan av Abels Rehab, detta innebär att Caroline gör en individuell bedömning av varje patient och det är ingen rättighet att som medlem i RTP få gå på rehabiliteringen.

För er som redan är inne i behandling så avslutas terminen måndagen den 17/12 och onsdagen den 19/12.

Vid frågor kontakta Caroline Dahlberg på telefonnummer 040-623 94 89 eller mail caroline.me.dahlberg@skane.se



Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33
212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Mån-tis, tors
10.00-13.00

E-mail: info@rtpmalmo.se

Hemsida: www.rtpmalmo.se

Bankgiro: 888-3092

Fjärilens redaktion:

Hilde Borg

hilde.borg46@gmail.com

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail info@rtpmalmo.se

Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.

Tänk på att anmälningarna är bindande fr o m sista anmälningsdag. Efterbokningar kan ej göras.



Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar under första kvartalet: **2 oktober, 6 november och 4 december. Tänk på att anmälan måste göras senast dagen innan.**



Anmälan till Gunilla mobil 070 965 65 61 eller mail bengt_ove@hotmail.com.

OBS NY Tid: 10.00- 12.00

Fika: 20 kr, betalas på plats.

Plats: Industrigatan 33, Malmö

TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN

Hantverksgruppen

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med. Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det. Följande onsdagar träffas vi under andra kvartalet:



24 oktober, 5 december. Fika serveras.

Anmälan till Jeanette på mobil 0733 42 87 86 eller mail: jeanettekrell120@hotmail.com.

Tid: Välkommen mellan 13.00–16.00

Fika: 30 kr, betalas på plats

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Ärtsoppa

Torsdagen den 18 oktober serveras det ärtsoppa och pannkakor med grädde och sylt som dessert.

Husets bordsvatten serveras, andra drycker tar man själv med. Tycker du detta låter fräsande



Anmäl dig kansliet senast den 11 oktober.

Tid: 18.00-20.30

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Pris: RTP bjuder på detta.

Julpyssel

Lördagen den 17 november kan du komma och julpyssla med dina barn eller barnbarn. Alla vuxna måste vara medlem/familjemedlem för att kunna delta!



Materialet står RTP för och vi bjuder på lättare lunch.

Anmälan till kansliet senast den 31 oktober

Tid: 11.00-14.00

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Julkrans

Lördagen den 24 november kommer Evelinn Krell florist, och lär oss binda julkransar. Denna aktivitet är från 15 år.



Anmälan till kansliet senast 1 november

Tid: 11.00-15.00

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Pris: 200 kr/medlem, 400 kr/ickemedlem

Julbord

Lördagen den 8 december äter vi Julbord på SANKT GERTRUD.

Vi börjar med glögg och mingel, sedan avnjuter vi alla julbordens läckerheter som står uppdukad.



Anmälan till kansliet senast 8 oktober

Tid: 17.00-20.00

Plats: SANKT GERTRUD, Östergatan 7B, 211 25 Malmö.

Pris: 300 kr/medlem, 600 kr/ickemedlem.

Adventskaffe inställt på grund av brist på engagemang, vilket vi efterlyste på årsmötet.

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF

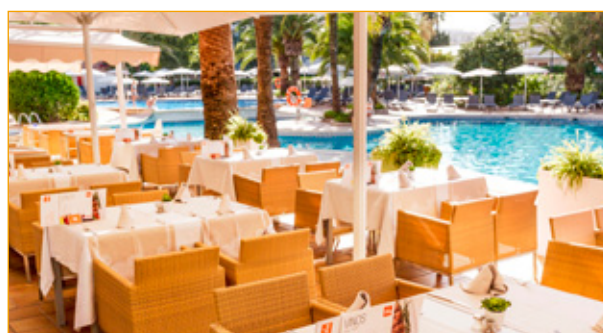


Intresseanmälan till Viva Sunrise Mallorca 2019

Den 30/8-6/9 2019 har vi tänkt att upprepa succén att åka tillbaka till Mallorca och Hotell Viva Sunrise. Priset som vi fått är grundpris per person, 2 rumshandikappanpassad lägenhet 8200kr/per, 1 rumslägenhet mot trädgården 8225kr/per, 1 rumslägenhet mot gatan 7750kr/per, vill man ha All Inklusive så kostar detta 3995kr/per.

Vi har två 2-rumslägenheter och 8 enrumslägenheter. Det tillkommer 230 kr för mat på planet och 60 kr för flygskatt, **om du är intresserad anmäl till kansliet senast den 15/10** på tel. 040-916455 eller info@rtpmalmö.se.

Vi kommer att ha handikappanpassad buss från flygplatsen till hotellet och på återresan. I dagsläget vet vi inte slut pris pga. Fondansökningar. Om resan blir av skall anmälningsavgiften betalas i slutet av november. För att resan blir av krävs att det är 17 st deltagare.



Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF



Mellersta Skånes lokalförening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

Kansli

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0721-83 27 44

Telefontid:

torsdagar kl 10.00 – 16.00

E-mail:

rtp.mellerstaskane@live.se

Hemsida:

www.rtpmellerstaskane.se

Kontaktperson:

Ordförande:

Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson

rtp.mellerstaskane@live.se

Plusgiro 79 32 48-6

Redaktionen

Har du något du vill dela
med dig av i vår tidning?

Slå då mig en signal
eller sänd ett mail så
ringer vi upp dig.

Hej på er alla!

Vilken sommar vi haft, men vet att många av er har haft svårt att klara värmen och inte haft det så bra.

Jag gillar hösten bäst och älskar de underbara brittsommar dagarna.

Planeringen inför år 2019 är igång, har ni några idéer, tips, förslag på aktiviteter/föreläsare så hör av er omgående till mig.

Glöm inte att anmäla dig i tid till Seniortisdag på Mossbylund, Julbord på Elisefarm och Musikalen Annie

Styrelsen/ Agneta



Kansliet

Ni når oss helgfria torsdagar kl.10.00 – 16.00 på mobil 0721-83 27 44.

Har ni tillgång till dator så sänd gärna e-post till rtp.mellerstaskane@live.se. Då vi inte har någon anställd på kansliet så händer det att vi inte kan svara på telefontiden men lämna då ett meddelande så hör vi av oss så fort vi kan.

Öppet på kansliet har vi efter överenskommelse.

Tveka inte att ringa oss ifall Du vill ha hjälp eller prata med någon som är i samma situation, så bokar vi en tid som vi kan träffas på. Kanske vill du låna böcker, filmer eller behöver hjälp med din skadereglering eller fondansökan.

Information via e-post:

Har du tillgång till dator och vill få information, påminnelser om aktiviteter eller något annat som rör din skadegrupp? Sänd då din mailadress till oss.

Musikalen Annie på

Nöjesteatern

Den 23 februari 2019 kl. 19.00

Denna klassiska musikal underhåller publik i alla åldrar med vacker musik, färgsprakande dansscener och en gripande historia.

Kostnad: 350 kronor per biljett.

Anmälan som är bindande senast den 15 november till vårt kansli.

Först till kvarn gäller.



Detta gäller vid avbokningar av våra aktiviteter

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande.

Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar.

Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start.

Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare.

De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP.

Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.



Bassängsträning Kävlinge och Lomma på fredagar kl. 14.00 - 15.00.

Om du är intresserad att vara med i någon av bassängsträningsgrupperna så ring kontaktpersonerna direkt och anmäl dig. Det kan finnas platser kvar.

Billingshäll i Kävlinge:

Ring Christina Boll 0705 65 23 33 Startar upp terminen den 7 september

Habo Gård i Lomma:

Ring Marianne Ohlsson 0703 59 27 53. Startar upp terminen den 14 september



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

Sommarsol har gått i konkurs så det blir ingen vistelse där i år. I stället kan vi erbjuda er en seniortisdag i Mossbylund på Österlen.

Seniortisdag 30 oktober på Mossbylund

Ett "bara vara" paket med middag, spa, övernattninng och frukost. Det blir lunch både på tisdagen när ni kommer och på onsdagen innan ni åker hem.

Ni har även tillträde till rummen redan från 13.30 till 12.00 dagen efter. Här finns yoga och annan träning eller fantastisk natur för sköna promenader.

Mer information hittar ni på www.mossbylund.se

Önskar ni boka spabehandling erbjuder man er som bokar seniorkpaketet 30% rabatt.

Kostnad för paketet: 500 kr per person i dubbelrum och 700 kronor per person i enkelrum.

Anmälan senast den 4/10 till kansliet och betalning- en senast den 10/10.

Detta ingår: 30/10

Lunch. Incheckning från kl. 13.30.

Tillgång till spa-avdelning med bad, bastu, relaxav- delning och träning. Trerättersmiddag i vår restaurang.

Övernattninng med frukostbuffé.

31/10

Utcheckning 12.00

Lunch.



Du vet väl att i mån av plats kan du anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter.

Mellersta Skåne vill ha anmälan på telefon eller mail först och sedan får du information om inbetalningen.



Elisefarm

Julbord på Elisefarm Lördagen den 24/11 kl. 14.00 - 17.30 Tillsammans med Nord- Skånes och Sydöstra Skånes lokalförening.

Hemlagat julbord i härlig Herr-
gårdsmiljö på Elisefarm.

I julbordspaketet ingår glögg, Julbord med en öl, vatten
eller julmust. Julgodis, frukt och kaffe med dopp. Övriga
drycker betalar var och en själv.

Kostnad: 200 kronor/person. Barn upp till 12 år betalar
100 kronor, barn under 3 år gratis.

Elisefarm ligger mitt i Skåne, längs väg E22. Tag av vid
avfart 27 och följ sedan skyltning mot "ELISEFARM"

Anmälan till Mellersta Skåne senast den

25 oktober maila: rtp.mellerstaskane@live.se eller ring
Agneta på tel 0721 83 27 44.

**Betalningen skall göras till Mellersta Skåne
plusgirokonto 79 32 48-6 senast den 31 oktober.**



Astrid Lindgrens Värld

Astrid Lindgrens Värld bjöd verkligen på allt man kan
önska sig när RTP:s barnfamiljer besökte parken i au-
gusti i år.

Tre härliga dagar med fantastiskt väder, bra boende i
trevliga stugor, god mat och, inte minst, skådespel i
världsklass. Alla Astrid Lindgrens älskade karaktärer
fanns i parken och barnen hade möjlighet att träffa sina
egna personliga favoriter – Pippi, Karlsson på Taket,
Emil, Nils-Karlsson Pyssling, Madicken och Ronja –
flera gånger varje dag.

Parken erbjuder såväl lekplatser och grönområden
som scener, affärer och restauranger. Miljöerna är
både vackra och verklighetstroga och inbjuder till lek
och skoj. Tillgängligheten i parken är god.

Både barn och vuxna njöt av dagarna och alla är överens
om att Astrid Lindgrens Värld är väl värt ett besök igen.

Foto och text: Malin Christensson.





Familjer läger på High Chaparral 20-22 juli

High Chaparral är en park där man har möjlighet att helt leva sig in i Cowboy och indianvärlden. Under hela vår vistelse hördes höga pistolskott och vi var i en miljö som inspirerades mycket av detta tema.

På fredagen träffades vi vid lunchtid för att på egen hand njuta av parkens innehåll. Vi möttes senare på kvällen för att äta mat och umgås på restaurangen. Innan dess hittade vi tillsammans en sjö att bada i, vilket var väldigt skönt då vår sommar har erbjudit varmt väder.

Inne i parken kunde man bli se föreställningar om Zorro, indianer, amerikaresenärer, bröderna Dalton och Lucky Luke. Den föreställningen som var allra mest spännande var stuntmansshow på stora scenen där både hästar, banditer, sheriffer mm fanns på plats i en spännande vilda western stad. Dessutom hann vi testa på line dans, ligga i en likkista, åka hjulångare och bada i pool. På kvällarna samlades vi vid en av de stugor som vi hyrde för vår vistelse.

Text och foto: Mats Störbäck.



Kammarmusikfestivalen i Lyckå 4-8 juli



Karlskrona med tongivande vänner. Vår musikaliska resa började på Johannishus slott där duktiga ungdomar spelade Mozarts klarinettkvintett och Mendelssohns

underbara oktett för stråkar. Från "Himmelsk Harmoni och djävulsk sanning"

Dag två gick vi till vackra Fredrikskyrkan för att lyssna till bl.a. Debussy som dog för hundra år sedan i år. Han räknas till förnyarna av den klassiska västerländska musikhistorien.

"Tankar vid havet" i Karlskronas vackra Residens. Ordet musiken och tiden ledes av de tre duktiga talarna författaren Niklas Rådström, professor Håkan Lennerstad och Berth Nilsson konstnärlig ledare. "Tiden tar den tid den tar" enades vi nog alla om.

Sist men inte minst slutade vår musikaliska resa i den vackra Oscars kyrka i Karlshamn. "Beethoven med Glödande Fantasi" Pianokonsert nr 1. Det var magiskt att lyssna och se den unge solisten Roman Vaudé på piano. Vad månade bli.....

*Tack alla för underbara dagar i musikens tecken.
/Marianne*



Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen
Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Sekreterare: Yvonne Glad

Kassör: Camilla Svensson,

Tel: 070-866 88 55

E-mail:

camilla64svensson@gmail.com

Ledamöter:

Britt-Marie Harsten

Tel: 0733-46 81 28

E-mail: bmharsten@gmail.com

Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen

Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Fjärilen redaktion:

Hemsida:

www.rtpnordskane.se

Plusgiro: 480 38 43-4

Hej på Er!

Vi har haft en fantastisk sommar i år med många soltimmar och för lite regn. Aldrig är det lagom! Tur att vi gjorde kryssningen på Immeln i början av juni då vattenståndet i sjön var lagom. I mitten på juli ställdes alla turer med färjan in då det blev för grunt.

Nu önskar vi lite mer regn så svamparna kommer i skogen.

Ha en skön höst!

Styrelsen/Britt-Marie



Hej alla Nordskåningar!

Har ni några fina bilder som ni vill dela med er av till Fjärilen. Det kan vara naturfoton eller bilder från resor och utflykter. Även bilder på barn o barnbarn eller husdjur. Gärna med några rader om vad eller vem som är på bilden.

Det kan även passa med mat eller bakrecept.

Vill ni skriva en insändare om någon fråga som är intressant för oss andra RTPare. Skicka in det så publicerar vi i mån av plats.

Maila till bmharsten@gmail.com eller ring 0733-468128



Britt-Marie Harsten

Detta gäller vid avbokningar av våra aktiviteter Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande.

Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar.

Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start.

Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare.

De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP.

Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.



Bassängträning på Centralsjukhuset i Kristianstad

Bassängträningen på Centralsjukhuset i Kristianstad är nu igång.



För tillfället är det fullt i vår grupp, vilket vi tycker är fantastiskt roligt.

Sjukgymnast Susanne Persson är vår badledare.

Finns det intresse att börja bada med oss, går det bra att sätta upp sig på kö.

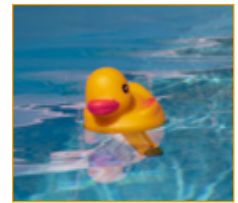
Anmäl då detta till Camilla Svensson

på Tel:0708668855

eller E-Post: camilla64svensson@gmail.com

Bassängträning i Hässleholm

På Hässleholmsgården
tisdagar kl 14.00-15.30 eller
15.30-17.00.



Det finns platser kvar.

Där finns varmvattenbassäng som är anpassad med lift och bastu i omklädningsrummen. Man badar och tränar i egen takt tillsammans med Handikappföreningen Klinten.

Terminsavgift: 100 kr/medlem.

Anmälan till Britt-Marie Harsten tel 0733-468128 eller bmharsten@gmail.com



Blomsterbindning

Nu är det dags för en ny omgång med blomsterbindning på Violas Design i Kristianstad.

Vi kommer att gå vid två tillfällen.

Torsdagen den 25/10 kl 18,30

Torsdagen den 22/11 kl 18,30

Priset för båda gångerna är 300 kr.

Då ingår kurslitteratur och material.

Anmälan gör ni till Camilla Svensson på tel: 0708668855

eller E-Post: camilla64svensson@gmail.com

Senast den 11/10.

Vänta med inbetalningen tills ni får klartecken.



Yoga

Vi fortsätter med vår yoga på onsdagar kl:13.30-14.15 med start den 19 September, det blir 10 gånger.

Vår ledare heter Paulina Connolly och vi håller till på Fridebo i Hanaskog.

Samåkning från Kristianstad om så önskas går att ordna.

Kostnad: 400 kr/medlem

Inbetalning till vårt PG:4803843-4

Anmälan vill Camilla Svensson ha på tel:0708668855 eller E-Post:camilla64svensson@gmail.com





Elisefarm

Julbord på Elisefarm
Lördagen den 24/11 kl. 14.00
- 17.30 blir det Julbord tillsammans med Mellersta Skånes och Sydöstra Skånes lokalförening

Hemlagat julbord i härlig Herrgårdsmiljö på Elisefarm. I julbordspaketet ingår glögg, Julbord med en öl, vatten eller julmust. Julgodis, frukt och kaffe med dopp. Övriga drycker betalar var och en själv.

Kostnad: 200 kronor/person. Barn upp till 12 år betalar 100 kronor, barn under 3 år gratis.

Elisefarm ligger mitt i Skåne, längs väg E22. Tag av vid avfart 27 och följ sedan skyltning mot "ELISEFARM"

Anmälan till Mellersta Skåne senast den

25 oktober maila: rtp.mellerstaskane@live.se eller ring Agneta på tel 0721 83 27 44.

Betalningen skall göras till Mellersta Skåne plusgirokonto 79 32 48-6 senast den 31 oktober



Recept Svampstuvning



1l rensad o hackad Karl
Johansvamp
1 liten gul lök
1-2 tsk soja
Svartpeppar
1-2 msk smör
3 dl grädde
1dl vitt vin (om man vill)

Fräs svampen i torr panna tills vätskan kokat in.
Tillsätt smör o ev vin.
Slå på grädde, soja och puttra 5 min.
Smaka av med svartpeppar.

Gott till omelett, crepes eller bara på en macka



Du vet väl att i mån av plats kan du anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter. Mellersta Skåne vill ha anmälan först och sedan får du information om inbetalningen.



Hej

Sommarvädret har i år varit helt otroligt. Det är tur att det har funnits skugga och vatten att tillgå. Själv har jag för första gången på många år badat i havet. Kvällsdoppen var helt underbara.



Under våren har bassängträningen varit i fullgång och med Lena som tar väl hand om deltagarna.

Vi gjorde en trevlig tur i maj månad till Österlen med temat kryddsafari. Ett gäng var och såg Figaros Bröllop i modern tappning och ett gäng var på Fredrikdalsteatern och såg Fars lilla Tös och hade tur med vädret.

Det var planerat 2 grillkvällar vid Vikingstrandsbadet i Helsingborg. Första kvällen var det ett underbart väder. Det var svårt att bryta upp från den trevliga samvaron. Andra tillfället fick vi byta ut korvgrillningen mot äppelkaka med vaniljsås då det var grillningsförbud på grund av torkan. Promenad gruppen har haft 4 träffar.

Nu är Fjärilen full igen med nya och gamla aktiviteter hoppas något kan vara intressant.

Marianne

HSO – Höganäs. Nu finns det biljetter att tillgå till årets största och viktigaste föredragsevenemang, som är ett samarrangemang mellan HSO – Höganäs och Höganäs kommun.



Tankens kraft – att göra det omöjliga möjligt Med föreläsaren Mikael Andersson.

**Onsdagen den 10 oktober, kl 18.30 – 21.00,
i Höganäs Sportcenter.**

Biljettpris: Vuxna 100:-, barn och ungdomar under 20 år 25:-, ledsagare fritt inträde.
Biljettförsäljning Höganäs Bibliotek och Höganäs Sportcenter.

Vid Sportcentret finns handikapparkering på fram och baksidan av byggnaden.

Platser finns reserverade för personer med rörelsenedsättning och ledsagare nere på själva planen i hallen.

Ta del av ett oförglömligt och inspirerande föredrag av Mickael, som är född utan armar och ben, delar med sig av sina livserfarenheter, vilka påverkat många människors syn på sig själva och vad som egentligen är möjligt.

Höstmöte i oktober

Vad vore intressant att ha för tema. Hör gärna av er till styrelsen

Nordvästra Skånes lokalförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:

Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg

Telefon: 042-30 09 505

Mobil: 0761 - 63 14 88

E-mail:

rtpnv.skane@outlook.com

Hemsida:

www.rtp.se/
nordvastraskane

Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt
Tel: 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

OBS!!!

Ny bank Nordea
Postgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

Titta gärna in på vår hemsida för att se eventuella förändringar av aktiviteterna

www.rtpskane.se/
nordvastraskane



Hur ser då hösten ut?

Bassängträning på Helsingborgs lasarett

Bassängträning på Helsingborgs lasarett 5/9 – ?/12
Onsdagar kl 18.00 – 19.00 träffas vi i lasarettbas-
sängen. Bassängträning med ledare och till musik i
34-gradigt vatten.

Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler.
Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser
som inte känns bra för kroppen.

Terminsavgift 100:- Lena tar upp avgiften.

Vill du ha information eller vara med i gruppen så
ring Lena Engkvist
Tfn. 042- 13 18 70



Promenad, kultur & fotogrupp

Vi ses varje första torsdagen i månaden kl 13.00
**6 september, 4 oktober, 1 november
och 6 december**

Vi träffas vid receptionen på Dunkerska Kulturhus,
är vädret ok promenerar och fotograferar vi,
annars stannar vi inne och gör en kulturell promenad.
Teman bestäms vid varje tillfälle.

Ta den telefon eller kamera du brukar fotografera med
Tanken är att promenera, inspireras, fotografera till-
sammans och ibland gå någon utställning.

Vill du med så ring eller skicka ett sms till

Martina Svensson mobil 070- 24 89 505

E-post: martina@bjarenet.com



Familjedag

Bowling söndagen den 14 oktober kl 14.00- 15.00

Bowlinghallen Nybrovägen 5 Ängelholm

Tfn 0431-16220

Ingen föranmälan. Vi bjuder på fika.

Kostnad för speciella skor 13:-/par.

Har du frågor ring Marianne tfn;046 776195 eller

E-posta: marianne.skane@live.se

Hallen är fullt tillgänglig





Medlemsmöte med inbjuden gäst Torsdagen den 1 november kl 18.00 på Ringstorpsgården

Det bjuds på en enkel förtäring.

Gör din **anmälan** till:

Marianne Möllerstedt tel: 046-77 61 95 eller

E.post marianne.skane@live.se

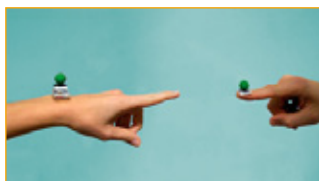
Sista anmälningsdagen den 26 oktober glöm inte att säga ifrån om du har specialkost.



Designvetenskaper | Lunds Tekniska Högskola

Välkommen till Certec informerar den 25 oktober 2018!

Torsdag 25 oktober kl 09.30 - 16.00



En gång om året öppnar Certec sina dörrar för alla som är intresserade av att se hur teknologi och design tillsammans kan skapa bättre förutsättningar för människor med funktionsnedsättningar.

Huvudtalare på årets Certec informerar är Dr. Patricia Moore. Patricia är en av grundarna till Universal Design/Universell utformning och kallas ibland för "The Mother of Universal Design".

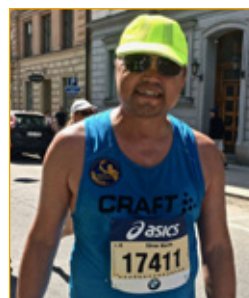
Utöver detta kommer det i vanlig ordning att finnas spännande utställare och andra intressanta föredrag.

Kom ihåg att anmäla dig!

Deltagandet är kostnadsfritt.

Välkommen med din anmälan senast den 12 oktober till: lena.leeven@certec.lth.se

En av föreläsarna är vår medlem



Upploppet - Jojje maratonlöparen - mot alla odds!

Göran Wallin berättar om glädjen över livet och om att springa maratonlopp efter maratonlopp, efter att ha råkat ut för en svår trafikolycka som gav honom bestående skador.

För honom blev löpningen en väg tillbaka och han brinner nu för att förmedla till andra vad som kan hända med kropp och själ när man blivit allvarligt skadad. Han har också berättat om detta i boken "Jojje den meningssökande löparen".

"Kroppen kan ses som ett alfabet. Den kan bli skadad och behöver vara i rörelse från första till sista bokstaven. Följ mina första steg ur rullstolen till de första löpstegen och vidare mot de första 21 maratonloppen!"

Göran Wallin



Medlemmar i personskadeförbundet RTP är välkomna att delta i DHS aktivitetsprogram på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på www.dhshelsingborg.se



Styrelsen har haft arbetsmöte för att planera inför 2019

Våra förslag var:

- Bassängträning
- Prova på nya friskvårdsaktiviteter.
- Promenader kultur & foto
- Teater/Konserter
- Bussutfärd
- Tylösand
- Bowling turnering mellan kommunerna
- Medlemsmöte med föreläsare
- Julaktivitet

Har du fler förslag hör av dig

Fjärilen är fylld med förslag till olika aktiviteter som du är välkommen att delta i. Det är fullt möjligt att delta i alla lokalföreningarnas verksamheter i mån av plats.



Ibland kan det vara geografiskt närmre till grannen eller så är det intresset som avgör.

Riktlinjer för rehabilitering efter hjärnskada saknas

Hjärnskakning är en vanlig orsak till att barn och unga behöver akutvård och kan vid upprepade tillfällen eller svåra trauman leda till långvariga besvär.

Trots att möjligheten till läkning är störst de första åren efter skadan finns det inga nationella riktlinjer



för vilka barn som vården bör remittera till rehabiliteringen. Det skriver Personskadeförbundet RTPs ordförande Marina Carlsson i Dagens Medicin tillsammans med representanter för funktionshinderrelsen och rehabiliteringen inom hälso- och sjukvård.

Utredningen om god och nära vård ska nu även omfatta patienter med komplexa vårdbehov. Det nya uppdraget innebär bland annat att utreda hur en bättre samordning av vårdinsatser för patientgruppen kan se ut.

Utredningen om god och nära vård är en del i regeringens primärvårdsreform.

Ansvarig utredare är Anna Nergårdh.



Hej alla glada RTPare!

Jag hoppas att ni haft en skön och avkopplande sommar. Så varmt och torrt har vi inte haft det på mycket länge. I skrivandets stund faller ett stilla regn och det känns så skönt!



Tredje veckan i augusti började bassängträningen på Ystads lasarett och för min del kändes det skönt att komma igång. Jag tycker om att träna i grupp, då blir det av på riktigt! Vissa människor har en väldig självdisciplin och tränar regelbundet hemma men till den gruppen hör tyvärr inte jag. Det finns så mycket annat jag känner att jag måste göra.

Pilatesen är i full gång, vi kör jämna måndagar kl 17.30. Det finns plats kvar så om du är intresserad hoppas jag du hör av dig. Man får gärna prova på en gång gratis. Vi tränar små rörelser utan boll. Man kan ha en stol bredvid sig för att lättare komma ner och upp från golvet.

Sittgymnastik har vi udda måndagar kl 17.00. Även här finns det plats kvar och man får gärna prova på en gång gratis.

Du glömmer väl inte att man kan delta i de andra lokalföreningarnas aktiviteter. I början av juli var jag och två vänner med Nordvästra Skånes Lokalförening på Fredriksdalsteatern i Helsingborg och såg "Fars lilla tös". Det var en riktigt rolig och trevlig kväll. Inte nog med att vi fick oss många skratt och god fika, vi fick också träffa andra trevliga RTPare.

Nu går det snabbt mot mörkare tider. Man gör fler saker inomhus. Passa då på att komma till Korsvirket, vi har både räkfrossa och julfest där. Dessutom har styrelsen beslutat att tillsammans med Mellersta och Nordskåne ha julbord på Elisefarm. Det finns mer att läsa om detta på kommande sidor.



Vi har fått ett e-mejl från vårdcentralen i Sjöbo. Det pågår ett projekt om nacksmärta för att bättre kunna hjälpa drabbade. Ann-Louise Löfberg, fysioterapeut, söker 30 personer till en delstudio. Brevet kan du läsa på kommande sida. Jag hoppas vi har några som kan ställa upp, antingen som drabbad eller i kontrollgruppen.

Har du något att berätta? Jag skulle bli väldigt glad om jag fick lite hjälp med skrivandet i Fjärilen. Hör av dig om du hört, läst eller upplevt något som vi kan förmedla till andra RTPare. Alla sitter inne med någon slags information som andra skulle kunna ta del av. Så dela med dig!

Må så gott och ta hand om varandra!

Hälsar Sylvi Salomonsson

Ordförande i Sydöstra Skånes Lokalförening i Personskadeförbundet RTP

Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Kansli:

Korsvirket
Surbrunnsparken
Surbrunnsvägen 24
Ystad

Telefon: 0411-550933

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Ingvar Håkansson
0411-550933

Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson
sylvi.skane@live.se
070-3151778

OBS!

Anmälningar till medlemsmöten alternativt aktiviteter i Korsvirket skall göras till Marianne Åkesson
0733-946056

Aktiviteter utanför

Korsvirket anmäles till
Sylvi Salomonsson
070-31 51 778

Bg 5123-8111



Bassängträning

Träningen i varmvattenbassängen på Ystads lasarett **började vecka 34 och håller på till vecka 50**, onsdagsgruppen tränar kl 17.00 och fredagsgruppen kl 13.00.



Förvärvsarbetande har företräde till onsdagsgruppen. Båda grupperna är fullbokade men du kan stå på reservlistan, vilket innebär att vi ringer upp de gånger det finns plats i grupperna.

För enstaka gånger kostar det 25 kronor.

Pilates

Charlotte Almö fortsätter träna oss i pilates **jämna måndagar kl 17.30.**



Vi håller till i stora salen på Göken. Du bör ha egen matta/liggunderlag med dig. Observera att vi har pilates utan boll, anpassad till våra skador!

**Vi kan ta emot fler deltagare!
Välkommen med din anmälan!**

Sittgymnastik

Vi fortsätter med vår sittgymnastik **udda måndagar kl 17.00.**



Vi tränar som vanligt i stora salen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad.

**Vi kan ta emot fler deltagare!
Välkommen med din anmälan!**

OBS!

Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!

Mossbylund

Höstens rekreation har vi på Mossbylund. Vi checkar in **kl 15.00 onsdagen den 10 oktober.** Vi stannar till **fredagen den 12 oktober kl 11.00.**

Vi njuter av bad i varmvattenbassäng, träning av olika slag (det finns bl a yoga och vattengymnastik) promenader, god mat med mera.

Vi som vill samåker dit från Ystad.

Kostnad för icke rtp medlem: 3850 kr.

För rtp medlem: 1400 SEK i enkelrum, då ingår två övernattningar med frukost, två treätter-smiddagar och tillgång till spa-avdelningen med bad, bastu, relaxavdelning och träning.

Vill du ha behandlingar bokar du dessa själv!

Anmälningstiden har gått ut men man kan stå som reserv.





Teater

Fredagen den 26 oktober besöker vi Militärmuseet på Regementsområdet i Ystad.

Där ser vi "Två sockerbitar i kaffet!", en teaterpjäs som utspelar sig 1950 på regementet och på ett slott utanför Ystad.

Föreställningen börjar kl 19.00.

Kostnad 125 kr. Ordinarie pris 250 kr.

Bindande anmälan senast den 10 oktober!



Räkfrossa

Måndagen den 12 november äter vi räkor i Korsvirket. Räkorna serveras med kokta ägg, bröd, smör och andra små tillbehör.

Vi träffas kl 18.30. Kaffe och kaka bjuder vi också på. Mellan räkor och kaffe har vi en liten informationsstund.

Du som är ny i föreningen hälsas speciellt välkommen!



Elisefarm

Julbord på Elisefarm

Lördagen den 24/11 kl. 14.00 - 17.30 Tillsammans med Mellersta Skåne och Nord Skånes lokalförening

Hemlagat julbord i härlig Herrgårdsmiljö på Elisefarm. I julbordspaketet ingår glögg, Julbord med en öl, vatten eller julmust. Julgodis, frukt och kaffe med dopp. Övriga drycker betalar var och en själv.

Kostnad: 200 kronor/person. Barn upp till 12 år betalar 100 kronor, barn under 3 år gratis.

Elisefarm ligger mitt i Skåne, längs väg E22. Tag av vid avfart 27 och följ sedan skyltning mot "ELISEFARM"

Anmälan till Mellersta Skåne senast den

25 oktober maila: rtp.mellerstaskane@live.se eller ring Agneta på tel 0721 83 27 44.

Betalningen skall göras till Mellersta Skåne plusgirokonto 79 32 48-6 senast den 31 oktober





Julfest

Måndagen den 10 december äter vi vårt årliga julbord.
Det är knytkalas, så ju tidigare du anmäler dig desto större chans
har du att välja vad du vill ha med dig.
Lucia med tärnor kommer och sjunger för oss.

Vi kommer också att spela julklappsspelet, så ta med dig en julklapp, värde ca 30 kr.

Vi träffas i Korsvirket kl 18.30!

Hej!



Kronisk smärta är vanligt förekommande men vi som fysioterapeuter behöver mer kunskap för att kunna lindra denna och hjälpa dem som drabbats. Just nu pågår ett examensarbete som en del i ett större forskningsprojekt som undersöker fysiska funktioner och utvärderar nya undersökningsmetoder. I denna delstudie undersöker jag nackens djupa känsel för positions- och rörelseprecision. Du som har nacksmärta eller vill delta i den jämförande friska kontrollgruppen är välkommen att kontakta mig för mer information.

De kriterier vi satt upp är att:

- man ska vara mellan 20 och 65 år
- man ska inte ha något färskt diskbråck i nacken med stickningar och domningar ut i någon hand eller fingrar
- om man varit med om en trafikolycka eller dylikt ska den vara äldre än ett år
- man ska inte ha någon reumatisk eller neurologisk sjukdom som stroke, Parkinson eller MS
- man ska inte vara opererad i nacken
- man ska inte ha haft en fraktur i nacken
- om man har nacksmärta ska den vara "kronisk", d v s smärta till och från under mer än tre månader

Mätningarna sker på vårdcentralen i Sjöbo och det tar ungefär en timme. Man ska sitta på en stol och ha ett diadem med en laserpekare på huvudet. Därefter ska man blunda och göra en rörelse med huvudet och därefter försöka hitta tillbaka till utgångspositionen. Detta upprepas ett antal gånger. Vid test nummer två får man titta och då ska man försöka följa en svart linje på ett papper med laserpekare så bra man kan. Jag söker 30 personer med nacksmärta och hittills har jag ungefär 10-11 personer. Hoppas några av er är intresserade och jag kan skicka mer skriftlig info. Skriftligt frågeformulär tillkommer också. Hör av er till mig i så fall så bokar vi en tid!

Mvh

Ann-Louise Löfberg (Lollo)

Leg. sjukgymnast

Vårdcentralen i Sjöbo

Master student vid Luleå Tekniska Universitet.

Lollo.lofberg@sjobo.nu

OBS! Anmälan ska göras till samtliga aktiviteter och medlemsmöten!



Nya ortopeden Malmö

Det är med stor förvåning vi fått information om att när den nya ortopedens ska byggas på SUS Malmö, så finns det ingen Rehab bassäng med i planerna och ritningarna.

Sedan nuvarande ortopediska kliniken på Inga Marie Nilssons gata 22 byggdes 1967 har det funnits en Rehab bassäng i huset. Den enda fullt tillgängliga varmvatten bassängen.

Vi har varit i kontakt med Anders Åkesson (MP) som bekräftar att det inte finns någon Rehab bassäng med i planerna för en ny ortopedklinik på SUS Malmö. Sveriges tredje största stad.

Det finns alltså ingen fullt tillgänglig varmvattenbassäng för rehabilitering förutom den på Inga Marie Nilssons gata 22 och den kommer att rivras.

En varmbassäng är ett oerhört viktigt verktyg för rehabiliteringen. Det finns forskning som tydligt visar sambanden mellan effektiv behandling och sjunkande sjuktal. Funktionsnedsättning som kan indikera behov av bassängträning är nedsatt rörlighet, styrka, balans, koordination, kondition eller smärta till följd av sjukdom, skada eller störd reglering i neuro-muskuloskelettala systemet eller cirkulations/respirationssystemet.

För många människor med svår smärta är sjukgymnastik i det varma vattnet den enda möjligheten att återfå rörligheten i muskler och leder.

– Det betyder att när det saknas tillgång till en varmbassäng blir konsekvensen för många att rehabiliteringen uteblir helt. Detta medför gigantiska kostnader för sjukvården. Merparten av brukare som har tillgång till bassängträning belastar i regel inte den övriga sjukvården. Våra fysioterapeuter betyder mer och mer inom sjukvården.

Tillgänglighetsgruppen.se representerar RTP, Neuroförbundet, DHR och SRF. Men det finns många som har nytta av rehabilitering i en varmvatten bassäng. Det kan våra duktiga läkare och inte minst alla fysioterapeuter vittna om. Och det är väl dessa människor ni ska lyssna på.

Att tro det görs en besparing är lika naivt som att kasta pengar i sjö

*Med Vänlig Hälsning
Anders Munke*



Skånes distrikt

Kansli:

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Postgiro nr 13 80 595-7

Tel: 046-77 61 95

Telefonsvare: 0766-30 51 51

E-post:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

www.rtpskane.se

Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt
tel. 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt
046-77 61 95

Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet

www.hsoskane.se

www.skane.se

Region Skåne

www.bostadscenter.se

www.hjalpmedelsteknik.se

www.hi.se

hjälpmedelinstitutet

www.ntf.se/sydost

RÅDGIVNING FÖR

NACKSKADOR

TEL. 046-17 18 80

NEUROTEAMET

(POLIOTEAMET)

ORUPSSJUKHUSET

TEL. 0413-55 66 44



ABF Kulturprogram



LASSEÅPELLE SPELAR HASSEÅTAGE

Lasse Sörbom och Pelle Jageby – trubadurer och entertainers med mångårig erfarenhet från scen, TV, radio och turnéer i Sverige och utomlands – framför och tolkar Hasseåtages sånger och tankar. Genom att spegla och gestalta den humor som Hasseåtage företrädde hjälper de oss att få en mer realistisk syn på oss själva och världen! Med sin föreställning bejakar Lasse och Pelle den lekfullhet vi begåvats med som barn, och med musikens hjälp vänder de upp och ner på saker och fenomen för att se hur de verkligen ser ut – ur ett annat perspektiv. Genom föreställningen hyllar Lasse och Pelle kreativiteten och tankens och ordets frihet – precis som Hasseåtage – i en allt mer polariserad värld.

Föreställningen varar cirka 1 timme och är öppen för alla - fri entré

Måndagen den 8 oktober, klockan 15.00

Plats: Höganäs Hamnkrog, Småbåtshamnen 26, Höganäs.

Måndagen den 8 oktober, klockan 18.00

Plats: Kronohäktet, Stadsbiblioteket, Ängelholm

Tisdagen den 9 oktober, klockan 13.00

Plats: Hasse o Tage Museet, Bangatan 2, Tomelilla

Tisdagen den 9 oktober, klockan 19.00

Plats: Vattentornets Café och Bistro, Stortorget 3, Trelleborg

Onsdagen den 10 oktober, klockan 13.00

Plats: Mötesplatsen, Dalbyvägen 51, Arlöv

Onsdagen den 10 oktober, klockan 19.00

Plats: Bromöllas Folkets Hus, Folkets Husgatan 58, Bromölla

Torsdagen den 11 oktober, klockan 14.00

Plats: Mötesplats Tuppen, Tessins Väg 10, Malmö

Torsdagen den 11 oktober, klockan 19.00

Plats: Sibbhults Folkets Hus, Möllegatan 3, Sibbhult

För mer information eller frågor kontakta .mansson@abf.se



ABF Kulturprogram



KRISTIAN ANTTILA

2013 firade Kristian Anttila 10 år som aktiv artist. Skrivit har han däremot gjort hela livet, om vad som helst egentligen, men ju äldre han blivit desto personligare blev skrivandet. Senaste skivan Rum 4, Avd 81 blev det mest personliga han gjort både text- och musikmässigt. Akustiska slingor som tonsatte dikterna skrivna under en tid då rum 4 på avdelning 81 utgjorde en viktig plats i Kristian Anttilas liv. Anttila är knappt hemkommen efter en turné i samarbete med ABF och Folkets Hus och Parker där han åkt runt i orter i norra Sverige. Nu packar han sin akustiska gitarr och ger sig ut på en ny turné ihop med ABF, denna gång i Skåne för att spela sin musik. De senaste åren har vi sett Kristian Anttila utforska geografins ytterligheter. Troligen är han den svenska popartist som spelar flitigast utanför de större svenska städerna. Med en stark vilja att komma närmare sin publik besöker han Pajala och Dorotea, Karlstad och Växjö lika ofta som Stockholm och Göteborg. Konceptet är enkelt – en gitarr, en röst och en samling nutida svenska popklassiker.

Arrangemanget är kostnadsfritt!

Söndagen den 14 oktober, klockan 19.00	Plats: Vattentornets café & bistro, Stortorget 2, Trelleborg
Måndagen den 15 oktober, klockan 18.00	Plats: Fritidsgården Pulsen, Västra Storgatan 15, Osby
Tisdagen den 16 oktober, klockan 18.00	Plats: Vårbogården, Rapsvägen 70, Arlöv
Onsdagen den 17 oktober, klockan 14.00	Plats: Järnvägmuseet, Banskolevägen 11, Ängelholm
Onsdagen den 17 oktober, klockan 20.00	Plats: Folk & Rock, Skomakaregatan 11, Malmö
Torsdagen den 18 oktober, klockan 19.00	Plats: Språk och Litteraturcentrum, Helgonabacken 12, Lund
Fredagen den 19 oktober, klockan 18.00	Plats: Tomelilla Jazzarkiv, Centralgatan 13, Tomelilla
Lördagen den 20 oktober, klockan 13.30	Plats: Hörbysalen, Kommunhuset, Ringsjövägen 4, Hörby

För mer information eller frågor kontakta camilla.mansson@abf.se



RTP Dagen den 23 september

När det gäller RTP-dagen så är den i år när det är höstdagjämning söndagen den 23 september. RTP-dagen uppmärksammar vi att det går mot mörkare tider och vikten av att då synas i trafiken eftersom vi inte vill att fler skadar sig i trafiken, skadeförebyggande arbete.



Signe Junganders Minnesfond

Om du är intresserad att söka ur denna fond sänd in Beslut om årlig beskattning för inkomst år 2017 senast den 15 oktober
Till Marianne Möllerstedt Rättarevägen 10 246 57 Barsebäck

Märk kuvertet med "Junganders Minnesfond."
Har du några frågor kan du ringa Marianne tel 046 77 61 95 eller
maila marianne.skane@live.se



*Ha en riktigt härlig höst!
önskar redaktionen*