



**Nr 2  
2018**

# Fjärilen

Skånes distrikt i  
Personskadeförbundet RTP



**Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTP:s lokalföreningar i Skåne**





Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

## Ett nytt verksamhetsår är igång

Den 8 april avhölls distriktets årsmöte på Habogård i Lomma. Ordförande var Thomas Larsson från Handikappades samorganisation (HSO Skåne). Distriktets ombudsantal utgjordes av 24 ombud med rösträtt. En av våra revisorer Bodil Wedin var närvarande. Beslut att styrelsen skall bestå av 5 ledamöter.

### RTP Skånes styrelse för 2018 efter konstitution.

Ordförande	Marianne Möllerstedt	Nordvästra Skåne
Viceordförande	Sylvi Salomonsson	Sydöstra Skåne
Kassör	Per Jakobsen	Nord Skåne
Sekreterare	Sylvi Salomonsson	Sydöstra Skåne
Ledamöter	Agneta Ragnarsson	Mellersta Skåne
	Carina Sjöberg Sjö	Malmö

Varje lokalförening utser personlig ersättare.

*Vänligen  
Marianne Möllerstedt*



## Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller fördig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.

## RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt  
Redaktion:  
Se respektive lokalavdelning  
Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri  
Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt  
tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se  
Nästa utgivning: vecka 38  
Manusstopp nästa nr: 15/7 2018  
Foto framsida: Hibiscus. Foto: Jeanette Krell





## Hej alla RTP'are!

Efter en kylig och tidvis snöig vår är sommaren äntligen här. Vi hoppas på sol och många deltagare på våra aktiviteter. Styrelsen önskar alla en glad midsommar. Med det sagt ville jag bara meddela att jag kom 1974 till Sverige, inte till Berlin.

*Hilde Borg*  
Ordförande



Semester stängt på kansliet 2/7- 5/8  
(vi kollar mail o telefon Ang anmälningar)

## Handikappbadet Malmö

Under vintern och våren har jag som RTP medlem suttit med i ett brukarråd för Handikappbadet på ribban.

Vi har tillsammans med Malmö Fritidsförvaltning påbörjat ett arbete med att tillgänglighetsanpassa lokalerna och badet. Inför denna sommar har man renoverat bastun, köpt in 8 nya tillgängliga stolar invändigt. Till utemiljön blir det 8 positionsstolar med dynor samt 3 solsängar i metall som är svängbara och med madrasser. Man kan även ta med en egen vikbar solstol och förvara den där under sommaren. Meningen är att detta arbete ska fortsätta under 2019 med ytterligare förbättringar.

Förutsättningar för detta är ju att det blir många besökare. Så nu hoppas jag bara på en varm och skön sommar.

### Hälsningar

*Anders Munke medlem i RTP*



## REHABVERKSAMHET

Som de flesta redan vet är Carolin Dahlberg sedan några år tillbaka inte anställd av RTP Malmö, utan av Abels Rehab, detta innebär att Caroline gör en individuell bedömning av varje patient och det är ingen rättighet att som medlem i RTP få gå på rehabiliteringen.

### Vid frågor kontakta:

Caroline Dahlberg på telefonnummer 040-623 94 89 eller mail [caroline.me.dahlberg@skane.se](mailto:caroline.me.dahlberg@skane.se)

För er som redan är inne i behandling så startar bassängträningen onsdag den 29/8 måndag den 3/9.



## Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

### Kansli

Industrigatan 33  
212 28 Malmö

**Telefon:** 040-91 64 55

**Telefontider:** Mån-tis, tors  
10.00-13.00

**E-mail:** [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**Hemsida:** [www.rtpmalmo.se](http://www.rtpmalmo.se)

### Fjärilen redaktion:

Hilde Borg  
[hilde.borg46@gmail.com](mailto:hilde.borg46@gmail.com)

## ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.**

**Tänk på att anmälningarna är bindande fr o m sista anmälningsdag. Efterbokningar kan ej göras.**



## Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar, **7 augusti och 4 september.**

### Anmälan:

**MÅSTE GÖRAS** fredagen **INANAN** till Gunilla på mobil nr 070 965 65 61.

Mail: Bengt.Ove@hotmail.com

**Tid:** 10.30-12.30

**Fika:** 20 kr betalas på plats.

**Plats:** Industrigatan 33, Malmö



## Hantverksgruppen

Träffas onsdagar den **29 augusti och 26 september.** Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med. Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om eller om det finns något du skulle vilja visa och lära ut, kontakta oss så ordnar vi detta.

**Anmälan:** senast måndag innan träffen till Jeanette Krell på mobil nr: 0733428786

eller på mail: jeanettekrell120@hotmail.com

**Tid:** Välkommen mellan 13.00-16.00

**Fika:** 30 kr fika ingår, betalas på plats



## Glasfusingkurs i samarbete med ABF Malmö.

Det måste vara minst 5 deltagare som anmäler sig.

**Start:** 27/8 kl. 10.00-13.15

**Plats:** Mosaiken, Porslinsgatan 3-5.

Anmälan till kansliet senast den 12/7 på tel. 040-91 64 55 eller på [info@rtpmalmö.se](mailto:info@rtpmalmö.se)

**Anmälan är bindande om kursen blir av.**

**Pris:** 500kr ska vara RTP tillhanda senast den 27/7 på Bg 888-3092

**Material finns att köpa där.**



## Kurs på ABF

Kurs i akrylmålning i samarbete med ABF Malmö. Det måste vara minst 5 deltagare som anmäler sig.

**Start:** 6/9 kl. 09.30-12.00

**Plats:** Mosaiken, Porslinsgatan 3-5.

Anmälan till kansliet senast 25/7 på tel. 040-91 64 55 eller [info@rtpmalmö.se](mailto:info@rtpmalmö.se)

**Anmälan är bindande om kursen blir av**

Pris: 500kr ska vara RTP tillhanda senast 6/8 på Bg 888-3092

**Material står var och en för själv.**



## Medlemsmöte



**Tisdagen den 11 september** kommer Marcus Ljunqvist, miljö och hållbarhetsstrateg, och pratar bl.a. om hållbarhet och klimatförändringar.

Hur är situationen idag när det gäller plast och hur påverkar den oss?

Vill du veta mer om vad återbruk är och skillnaden på recycling och downcycling så är detta rätt tillfälle.



# HÅLLBAR STAD

**Plats:** Industrigatan 33, Malmö

**Tid:** 18.00-20.30

Vi bjuder på macka efteråt

**Anmälan senast 4 september**

till [info@rtpmalmö.se](mailto:info@rtpmalmö.se), eller tel 040-91 64 55

**Välkomna**

**Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF**



## Räkfrossa

Fredagen den 14/9 tänkte vi köra en favorit i repris, vi träffas på Limhamns Folkets Hus och frossar i räkor med tillbehör. Vi serverar bara bordsvatten annan dricka medtages själv.

**Anmälan** till kansliet senast den 24/8 på tel 040-916455 eller [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**Tid:** 18.00-20.30

**Avgift:** medlem 150kr, icke medlem 275kr  
Inbetalt till bg 888-3092 senast 24/8

**Plats:** Limhamns Folkets Hus adress Getgatan på höger sida om huvudentrén, Limhamn.



## Tylösand

Den 5/10-7/10 åker vi på Må bra resa till Tylösand Spa och Hotell.

I kostnaden ingår 2 st frukostar, 1 st lunchbuffé och 2 st 3 rätters middag och inträde till spaavdelningen. Behandling bokas av var och en direkt till hotellet på telefon 035-30500 minst 4 veckor innan.

**Anmälan är bindande senast den 15/7** till kansliet telefon 040-916455 eller mail [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**Pris:** Medlemspris 1500kr/per, inbetalas senast 3/9 till bg 888-3092

**Begränsat antal platser**



## Endagars utflykt till Osby

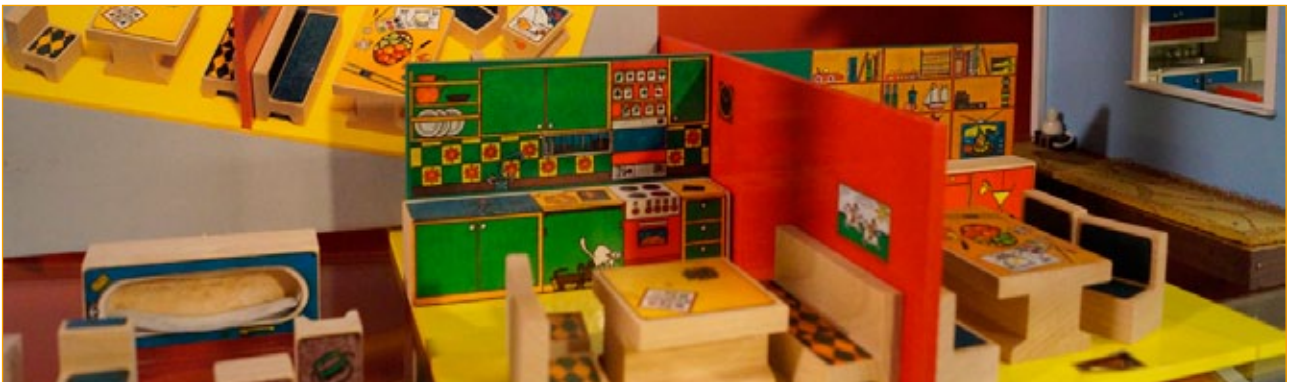
Utfärd den 20/9. Vi samlas 8.00 på Industrigatan för avfärd mot Osby. På vägen upp blir det bussfika, kl.11.30 äter vi lunch på restaurang Borgen i Osby. Du kan välja mellan kött eller fisk, tala om det när du anmäler dig. Efter maten ska vi på Brios lek-saksmuseum med guidad visning, det finns även tid att gå runt själv och titta på sakerna.

På hemvägen blir det även en bussfika, vi är tillbaka på Industrigatan ca 18.30-18.45.

**Pris:** 350 kr för medlemmar och 450 kr för icke medlemmar.

**Anmälan till kansliet senast den 30/8** på telefon 040-91 64 55 eller mail [info@rtpmalmo.se](mailto:info@rtpmalmo.se)

**Anmälan är bindande och pengarna skall finnas på RTP:s konto senast 30/8 Bg 888-3092**, resan genomförs tillsammans med RIM och minst 10 personer för att resan skall bli av, det finns plats till 20 per/förening. I priset ingår bussresa, två bussfika, lunch och inträde samt guidning på Brio.



**Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF**





## Mellersta Skånes lokalförening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

### Kansli

Annegården  
Skansvägen 5  
226 49 Lund

**Mobil:** 0721-83 27 44

**Telefontid:**

torsdagar kl 10.00 – 16.00

**E-mail:**

rtp.mellerstaskane@live.se

**Hemsida:**

www.rtpmellerstaskane.se

**Kontaktperson:**

**Ordförande:**

Agneta Ragnarsson

**Fjärilens redaktion:**

Agneta Ragnarsson

rtp.mellerstaskane@live.se

**Plusgiro** 79 32 48-6

### Redaktionen

Har du något du vill dela  
med dig av i vår tidning?

Slå då mig en signal  
eller sänd ett mail så  
ringer vi upp dig.

Styrelsen önskar er alla en  
Glad Midsommar och en härlig sommar!  
*/Agneta Ragnarsson*



### Kansliet

**Kansliet håller stängt under perioden 14/6 – 9/8.**

Telefonsvaren lyssnar vi av regelbundet.

Vid brådskande ärende så tala in ett meddelande eller har ni tillgång till dator så sänd gärna mail: rtp.mellerstaskane@live.se



Julbord på Elisefarm i november.  
Mer information kommer i nästa tidning





## Bassängträning Kävlinge och Lomma på fredagar kl. 14.00 - 15.00.

Om du är intresserad att vara med i någon av bassängträningsgrupperna så ring kontaktpersonerna direkt och anmäl dig. Det kan finnas platser kvar.

### Billingshäll i Kävlinge:

Ring Christina Boll 0705 65 23 33

Startar upp terminen den 7 september

### Habo Gård i Lomma:

Ring Marianne Ohlsson 0733 03 33 86

Startar upp terminen den 14 september



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

## Astrid Lindgrens Värld 9 – 12 augusti

Det blir spännande dagar med många upplevelser. För i denna världen kommer barnen att stå mitt i händelsernas centrum, möta sina favoritfigurer och stå så nära att man kan röra vid dem. Hela dagarna pågår det aktiviteter i parken. Fantasifulla lekplatser, många teaterscener med musik och sång. Mellan föreställningarna ger sig de olika karaktärerna ut och träffar alla barnen.

Det kommer att bli gemensamma grill/middagar, aktiviteter och samlingar med spel/aktiviteter vid stugorna på kvällarna.

I paketet ingår: Boende i stugor, 3 dagars pass till parken för både barn och vuxna.

Frukost för samtliga och dagenslunch.

**Kostnad:** 2 500 kronor/familj och stuga.

Antalet stugor är begränsat så först till kvarn gäller.

**Anmälan till kansliet senast den 25 juni.**

Betalningen ska vara oss tillhanda senast den 20 juli på plusgiro 79 32 48-6



Du vet väl att i mån av plats kan du anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter.

Mellersta Skåne vill ha anmälan först och sedan får du information om inbetalningen.





## Kräft/räkfrossa 11 augusti

Mellersta Skåne och Nord Skåne håller gemensam kräft/räkfrossa på Habo Gård klockan 14.00 – 18.00

Det blir kräftor, räkor, både med och utan skal, västerbottenpaj, m.m. De som vill ha något starkare i glaset tar själv med sig detta.

Trubadur och lite allsång.

Kaffe och tårta.

**Kostnad:** 150 kronor/person

**Anmälan senast den 25 juni.**

Betalningen ska vara oss tillhanda senast den 20 juli på plusgiro 79 32 48-6



## Varberg 7 – 9 september

Nack/trafikskadegruppen anordnar en rekreativ helg på Varbergs Kusthotell.

Under dagarna har ni tillgång till bad, gym och olika sorters bastu. Ni deltar fritt i olika instruktörledda träningspass efter egen förmåga.

I paketet ingår: 2 övernattningar med helpension. Entré till Thalassospa och fri tillgång till de olika träningspassen. Badrock och tofflor på rummet.

**Kostnad:** 2 000 kronor per person.

**Anmälan är bindande och görs senast den 30 juni**

Betalningen ska vara oss tillhanda senast den 31 juli på plusgiro 79 32 48-6



## Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

**Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande.** Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.





## Musikalen West Side Story på



Malmö Opera

Lördagen den 27 oktober  
kl. 18.00. Ska vi se/lyssna på  
Leonard Bernsteins klassiska

musikal ”West Side Story”

Jason ”Timbuktu” Diakité står för översättningen när ”West side story” blir musikal på Malmö opera i höst. Stjärnregissören Kasper Holten står för regin och i huvudrollen som Tony hittar vi musikalstjärnan Anton Zetterholm som tidigare gjort huvudrollen i ”Fantomen på operan” på Cirkus och gjorde West End-debut i ”Les Miserables” 2013.

**Kostnad:** 400 kronor/biljett och 200 kronor för handikapp/ledsagar biljett.

**Anmälan som är bindande senast den 15 augusti** och inbetalningen ska vara oss tillhanda senast den 25 augusti.



Fotograf: Lars Krantz

## Musikterapi

Vi startar upp höstens träffar den 13/9 – 25/10 –  
22/11 – 6/12 kl. 16.00

Träffarna håller vi på Kulturcentrum Skåne på  
Kolonigatan 8 i Lund.

**Anmälan senast den 10 augusti till vårt kansli.**





## Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

### Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen  
Tel. 0702 41 82 57

### E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

**Sekreterare:** Yvonne Glad

**Kassör:** Camilla Svensson,

Tel: 070-866 88 55

### E-mail:

camilla64svensson@gmail.com

### Ledamöter:

Britt-Marie Harsten

Tel: 0733-46 81 28

E-mail: bmharsten@gmail.com

### Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen

Tel. 0702 41 82 57

### E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

### Fjärilen redaktion:

### Hemsida:

www.rtpnordskane.se

**Plusgiro:** 480 38 43-4

Hej!

Immeln, vilken härlig dag det blev och trevligt att vi blev så många. Styrelsen passar på att önskar alla en härlig och skön sommar. Hoppas att vi ses till /vinternhösten på vår aktiviteter.

*Styrelsen*

*/ Per Jakobsen*



## Hej alla nordskåningar!

Har ni några fina bilder som ni vill dela med er av till Fjärilen. Det kan vara naturfoton eller bilder från resor och utflykter. Även bilder på barn o barnbarn eller husdjur. Gärna med några rader om vad eller vem som är på bilden.

Det kan även passa med mat eller bakrecept.

Vill ni skriva en insändare om någon fråga som är intressant för oss andra RTPare.

Skicka in det så publicerar vi i mån av plats.

Maila till [bmharsten@gmail.com](mailto:bmharsten@gmail.com) eller ring 0733-468128







## Bassängsträning på Centralsjukhuset i Kristianstad

Startar tisdagen den 4/9 kl 16,00. Som det ser ut nu är gruppen fullbokad.

Men sätt gärna upp er på kö om ni vill börja bada med oss.



Hör av er till Camilla på tel. 0708668855.  
Vänta på klartecken innan ni betalar in något.  
**Summan är 200 kr per termin.** Vår badledare heter Susanne Persson och är sjukgymnast.

## Bassängsträning i Hässleholm

På Hässleholmsgården tisdagar kl 14.00-15.30 eller 15.30-17.00. Startar vecka 33 tisdagen den 14 augusti.



Där finns varmvattenbassäng som är anpassad med lift och bastu i omklädningsrummen. Man badar och tränar i egen takt tillsammans med Handikappföreningen Klinten.

**Terminsavgift:** 100 kr/medlem.

**Anmälan senast 25 juli** till Britt-Marie Harsten tel 0733-468128 eller [bmharsten@gmail.com](mailto:bmharsten@gmail.com)

## Åhus Harmoni SPA

Vi har bokat in 2 tillfällen för SPA torsdagen den 27 september samt torsdagen den 4 oktober vi träffas på SPA kl.11.30 i Åhus För att njuta av en eftermiddag på Harmoni SPA . Lunch serveras kl.11.30.

Det finns ett vegetariskt alternativ.

Paketet innehåller lunch, spa inträde och en 30 minuters massage/ behandling att välja på klassisk massage/ spa massage/ ansiktsbehandling

**Kostnad:** 200 kr /person

Platserna är begränsade så först till kvarn gäller.

**Anmälan om deltagande och datum som önskas samt vilken behandling senast den 27/8 till:**

Yvonne Glad Tel. 0722567135 eller

E-post: [yzze glad@telia.com](mailto:yzze glad@telia.com)

Inbetalning gör ni senast den 31/8 till PG 480 38 43-4 Anmälan först sen inbetalning.

Detta gäller i första hand våra medlemmar, i mån av plats så får övriga lokalföreningar deltaga. Ej medlem så är det fullt pris som gäller och i mån av plats.



## Yoga

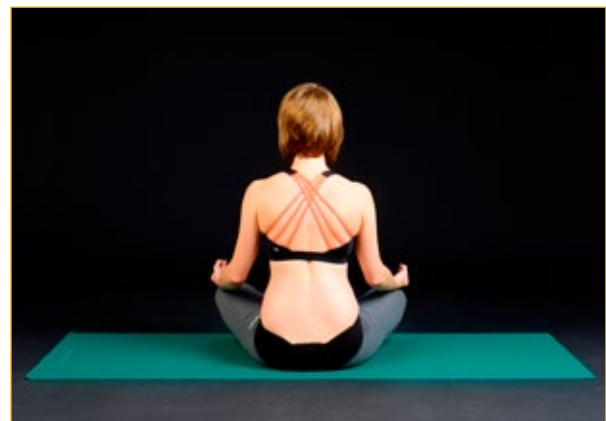
Vår yoga fortsätter även till hösten vid 10 tillfällen. Vi startar onsdagen den 19 september kl 13,30-14,15. Vår yoga instruktör heter Paulina Connolly. Här kan man ligga/sitta på en yogamatta, stå eller sitta på en stol, allt efter våra egna behov.

Yogan har vi på Fridebo i Hanaskog, det finns möjlighet till samåkning från Kristianstad om så önskas.

**Kostnad:** 400 kr/medlem, inbetalning till vårt PG: 480 38 43-4

Anmäler gör ni till Camilla Svensson på tel: 0708668855 eller

E-Post: [camilla64svensson@gmail.com](mailto:camilla64svensson@gmail.com)





## Kräft/räkfrossa 11 augusti

**Mellersta Skåne och Nord Skåne håller gemensam kräft/räkfrossa på Habo Gård kl. 14.00 – 18.00**

Det blir kräftor, räkor, både med och utan skal, västerbottenpaj, m.m. De som vill ha något starkare i glaset tar själv med sig detta.

Trubadur och lite allsång. Kaffe och tårta.

**Kostnad:** 150 kronor/person

**Anmälan senast den 25 juni.**

Betalningen ska vara Mellersta Skåne tillhanda senast den 20 juli på plusgiro 79 32 48-6



## Musikalen West Side Story på



**Malmö Opera**

**Lördagen den 27 oktober**

**kl. 18.00.** Ska vi se/lyssna på

Leonard Bernsteins klassiska

musikal "West Side Story".

Jason "Timbuktu" Diakité står för översättningen när "West side story" blir musikal på Malmö opera i höst. Stjärnregissören Kasper Holten står för regin och i huvudrollen som Tony hittar vi musikalstjärnan Anton Zetterholm som tidigare gjort huvudrollen i "Fantomen på operan" på Cirkus och gjorde West End-debut i "Les Miserables" 2013.

**Kostnad:** 400 kronor/biljett och 200 kronor för handikapp/ledsagar biljett.

**Anmälan som är bindande senast den 15 augusti** och inbetalningen ska vara Mellersta Skåne tillhanda senast den 25 augusti.



*Fotograf: Lars Krantz*



**Julbord på Elisefarm  
i november.**

**Mer information kommer  
i nästa tidning**



Du vet väl att i mån av plats kan du anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter. Nord Skåne vill ha anmälan först och sedan får du information om inbetalningen.





## Hej

Maj månad har gett oss rekord många soltimmar.

Vi är nu på väg in i sommaren som startar med midsommarfirande.

Vi har avslutat vårterminens aktiviteter och det är dags att fundera över vilka aktiviteter som du vill delta i under sommarn och hösten.

När du bestämt dig gör dina anmälningar i god tid.

På sidan 2 i tidningen står vad som gäller för avbokningar.

Fjärilen är fylld med förslag till olika aktiviteter som du är välkommen att delta i.

Det är fullt möjligt att delta i alla lokalföreningarnas verksamheter, ibland kan det vara geografiskt närmare till grannen eller så är det intresset som avgör.

*Marianne*



## Höstmöte i oktober

Vad vore intressant att ha för tema  
Hör gärna av er till styrelsen

## Nordvästra Skånes loklaförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

### Kansli:

Kurirgatan 1  
254 53 Helsingborg

**Telefon:** 042-30 09 505

**Mobil:** 0761 - 63 14 88

### E-mail:

rtpnv.skane@outlook.com

### Hemsida:

www.rtp.se/  
nordvastraskane

### Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt  
Tel: 046-77 61 95

### Fjärilens redaktion:

### OBS!!!

Ny bank Nordea  
Postgiro 678213-0  
Bankgiro 2578094

Titta gärna in på vår hemsida  
för att se eventuella  
förändringar av aktiviteterna

[www.rtpskane.se/  
nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)



## Grillkvällar den 4 juli och 8 augusti

Vid Vikingstrandsbadet i Helsingborg (handikappbadet)

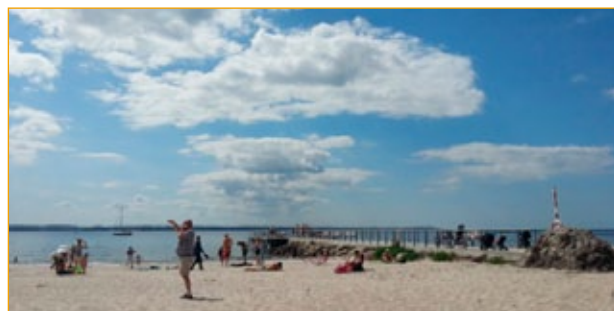
Vi träffas kl 18.00 ej vid regn.

RTP håller med grillkoll och grillare.

Vi bjuder på kaffe med liten kaka.

Vad du vill lägga på grillen och dryck tar du själv med.

Jag hoppas vi får två fina grillkvällar



## Promenad, kultur & fotogrupp

Vi ses varje första torsdagen i månaden kl 13.00 hela sommarn.

Vi träffas vid receptionen på Dunkerska Kulturhus, är vädret ok promenerar och fotograferar vi, annars stannar vi inne och gör en kulturell promenad.

Ta den telefon eller kamera du brukar fotografera med. Tanken är att promenera, inspireras, fotografera tillsammans och ibland gå någon utställning istället.

Vill du med så ring eller skicka ett sms till

Martina Svensson mobil 070- 24 89 505

E-postmartina@bjarenet.com

Under våren har teman varit uteserveringar och promenader i naturen där man kan träffa på olika linslussar.



## Vad händer i Höst?

### Promenad, kultur & fotogruppen fortsätter

## Bassängträning på Helsingborgs lasarett

Med start den 29 augusti

Onsdagar kl 18.00 – 19.00

Bassängträning med ledare Lena Engkvist och till musik i 34-gradigt vatten. Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler.

Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.

**Kostnad:** 100: -/ termin Lena tar upp avgiften.

Vill du ha information eller vara med i gruppen så ring

Lena Engkvist

Tel. 042- 13 18 70 eller '

E-posta engkvist.lena@telia.com







## Bowling

Familjesöndag Ängelholms bowlinghall  
Nybrovägen 5 Ängelholm

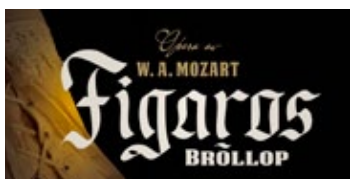
Vi planerar denna familjesöndag i oktober. Mer information Fjärilen nr 3  
**Vi bjuder på fika**



Medlemmar i personskadeförbundet RTP är välkomna att delta i DHS aktivitetsprogram på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på [www.dhshelsingborg.se](http://www.dhshelsingborg.se)

Vad har hänt sen du hade Fjärilen nr 1 i din hand



Teaterbesök på Storan i Helsingborg

Het passion. Intriger. Längtan efter bekräftelse. Och en pyrande revolution.

Figaros bröllop är en farsartad komedi som osar av åtrå, otrohet och utstuderad maktkamp.



## Stockholm Marathon 2018 avklarad.

Totalt 21 maratonlopp. Varav 9 Stockholm Marathon. Träning pågår inför nya utmaningar. Hederspris som Årets Kämpe på stadsloppet Springtime i Helsingborg 2018.

*Med vänlig hälsning  
Göran Wallin*





## Österlen Kryddsafari

Ett gäng för med handikappanpassad buss en solig dag i maj till Österlen och lyssnade på medicinalväxternas betydelse. Närproduktion var viktigt för företaget.







## Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

### Kansli:

Korsvirket  
Surbrunnsparken  
Surbrunnsvägen 24  
Ystad

**Telefon:** 0411-550933

### Hemsida:

[www.rtpsydostraskane.se](http://www.rtpsydostraskane.se)

### Kontaktperson

Ingvar Håkansson  
0411-550933

### Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson  
[sylvi.skane@live.se](mailto:sylvi.skane@live.se)  
070-3151778

### OBS!

Anmälningar till medlems-  
möten alternativt aktiviteter  
i Korsvirket skall göras till  
Marianne Åkesson  
0733-946056

Aktiviteter utanför  
Korsvirket anmäles till  
Sylvi Salomonsson  
070-31 51 778

Bg 5123-8111

## Hej alla glada RTPare!

Sommar, sommar, sommar..... njut av sommaren! Det tänker jag göra! Sommar, musik, marknader, sommar, teater, allsång, sprutmönstring, Tosselilla, loppisar, auktioner, gallerier, gårdsbutiker, stränder och mycket mera finns i vår närhet. I sydöstra Skåne kan man hitta det mesta och vill man till en storstad så ligger Malmö och Köpenhamn inte långt bort. Vi har det bra!



Vi har uppehåll i våra aktiviteter under sommaren men i höst fortsätter vi som vanligt.

Vi har bassängträning onsdagar kl 17.00 och fredagar kl 13.00 i varmvattenbassängen på Ystads lasarett.

Pilates fortsätter vi med varannan måndag, jämna veckor, kl 17.30. Vi håller till i stora salen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad.

Sittgymnastik fortsätter vi med udda måndagar kl 17.00 också detta i stora salen på Göken.

Eftersom Sommarsol gått i konkurs har vi i år valt att boka höstens rekreation på Mossbylund. Det blir två övernattningsnätter med frukost, tre-rättersmiddag och tillgång till spa-avdelningen.

Övriga nyheter är Galleri Mossen, Eriksgården och teater på Militärmuseum. Välkommen med din anmälan!

Ha det bra! Men glöm inte att spara tidningen så du kan läsa om våra aktiviteter i höst också! Skulle du förlägga tidningen kan du hitta den på vår hemsida ([www.rtpsydostraskane.se](http://www.rtpsydostraskane.se)).

*Sommarkramar till er alla!*

*Hälsar*

*Sylvi Salomonsson*

*Ordförande i Sydöstra Skånes lokalförening i Personskadeförbundet RTP*





## Bassängträning

Träningen i varm-vattenbassängen på Ystads lasarett **börjar vecka 33** och håller på till vecka 50, alltså börjar onsdagsgruppen den 15 augusti kl 17.00 och fredagsgruppen den 17 augusti kl 13.00.



**Det blir 18 gånger till en kostnad av 500 kr.** Förvärvsarbetande har företräde till onsdagsgruppen. **Välkommen med din anmälan!**

## Pilates

Charlotte Almö fortsätter träna oss i pilates **jämna måndagar kl 17.30.**



Vi håller till i stora salen på Göken. Du bör ha egen matta/liggunderlag med dig. **Kostnad 400 kr för höstterminen.** Observera att vi har pilates utan boll, anpassad till våra skador! Vi kan ta emot fler deltagare! **Vi börjar den 20 augusti.** **Välkommen med din anmälan!**

## Sittgymnastik

Vi fortsätter med vår sittgymnastik **udda måndagar kl 17.00.** Vi tränar som vanligt i stora salen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad. Kostnad 300 kr för höstterminen.

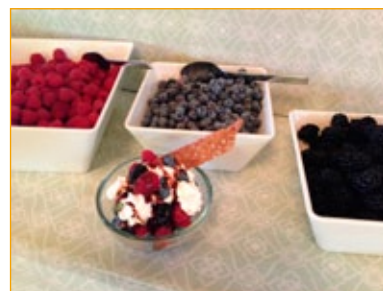


Vi kan ta emot fler deltagare! **Vi börjar den 27 augusti.** **Välkommen med din anmälan!**

**OBS!**  
**Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!**

## Eriksgården Lördagen den 8 september

åker vi till Eriksgården för att äta bärbuffé. Vi frossar i olika bär, glass, grädde, chokladsås, strössel, sylt, marängar och knäckflarn. **Vi som vill samåker dit.** Adressen är Hörns byaväg 272, 275 92 Sjöbo. Vi träffas vid ingången kl 14.00. **Kostnad: 60 kr.** **Anmälan senast den 26 augusti.**



## Galleri Mossen



**Tisdagen den 25 september** besöker vi Galleri Mossen. Där träffar vi konstnären Karin Szymaszko som arbetar med glasfusing, kakelmålning och smycken. Detta mysiga lilla galleri hittar vi på Hagestad Mossaväg 28, 271 77 Löderup. **Vi träffas där kl 16.30.** Efter galleribesöket åker vi till Karin och Christer Olssons gård, Hagestad Mölleväg 34-47, 271 77 Löderup, där vi avslutar kvällen med en fika. **Anmälan senast den 18 september.** **Vi som vill samåker!**







## Mossbylund

Höstens rekreation har vi på Mossbylund. **Vi checkar in kl 15.00 onsdagen den 10 oktober. Vi stannar till fredagen den 12 oktober kl 11.00.** Vi njuter av bad i varmvattenbassäng, träning av olika slag (det finns bl a yoga och vattengymnastik) promenader, god mat med mera.

**Vi som vill samåker dit från Ystad.**

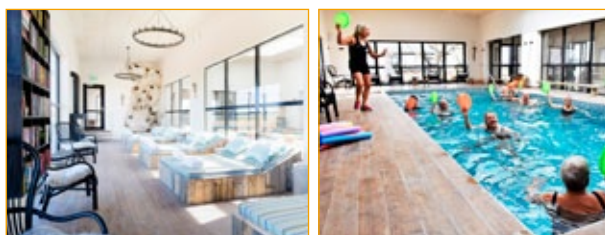
**Kostnad:** För icke rtp medlem: 3850 kr.

För rtp medlem: 1800 SEK i enkelrum.

Då ingår två övernattningar med frukost, två trerättersmiddagar och tillgång till spa-avdelningen med bad, bastu, relaxavdelning och träning.

Vill du ha behandlingar bokar du dessa själv!

**Om du vill följa med till Mossbylund vill jag ha din bindande anmälan senast den 15 augusti.**



## Teater

**Fredagen den 26 oktober** besöker vi Militärmuseet på Regementsområdet i Ystad.

Där ser vi ”Två sockerbitar i kaffet!”, en teaterpjäs som utspelar sig 1950 på regementet och på ett slott utanför Ystad.

**Föreställningen börjar kl 19.00.**

**Kostnad:** 125 kr. Ordinarie pris 250 kr.

**Bindande anmälan senast den 10 oktober!**



## Räkfrossa

**Måndagen den 12 november** äter vi räkor i Korsvirket. **Vi träffas kl 18.30.** Kaffe och kaka bjuder vi också på. Mellan räkor och kaffe har vi en liten informationsstund.

**Anmälan senast den 4 november.**

**Du som är ny i föreningen hälsas speciellt välkommen!**



## Julbord

**Måndagen den 10 december** äter vi vårt årliga julbord. Det är knytkalas, så ju tidigare du anmäler dig desto större chans har du att välja vad du vill ha med dig. Lucia med tärnor kommer och sjunger för oss.

Vi kommer också att spela julklappsspelet, så ta med dig en julklapp, värde ca 30 kr.

**Vi träffas i Korsvirket kl 18.30!**



## Påskfirande



*Vårt påskfirande blev lyckat. Mycket god mat och många glada skratt.  
Alla hjälpte till med förberedelserna, bra jobbat!*

## Utflykt till Borstakongen



*Borstakongen, ett mycket intressant och trevligt besök! Det finns borstar till allt! Alla vi som var där köpte borstar vi inte visste fanns.*

## Ewa Gun Westford



*Ewa Gun Westford, full av energi och en fantastisk föreläsare! Korsvirket var fullt av medlemmar som lyssnade intresserat och skratten rungade ofta i lokalen. Under kaffet var samtalstonerna höga med glada toner. Vilken härlig kväll!*

**OBS! Anmälan ska göras till samtliga aktiviteter och medlemsmöten!**





## Min vistelse på Orup

Den 19 mars var jag på mottagningsbesök hos Neuroteamet på Orups sjukhus. Då bestämdes det att jag skulle få en tvåveckors individuell rehabiliteringsperiod med en översyn/fördjupad bedömning av min postpolio och målet var att skapa en rehabplan. Det var 15 år sedan jag var på Orup sist så jag blev glad åt detta besked.

Min vistelse på Orup ägde rum de två sista veckorna i maj. Jag träffade läkare, fysioterapeut (sjukgymnast), arbetsterapeut och kurator. Det blev många samtal som ledde fram till en bra rehabplan.

Jag provade på mediyoga och qigong och jag hade bassängträning nästan varje dag, vilket var min egen önskan. Det blev också ett besök hos Solvig på Aktiv Ortopedteknik för nya skor.

Eftersom min gång har avsevärt försämrats fick jag låna en el-scooter och på så sätt kunde jag ta mig ut i

naturen på eftermiddagarna. Det blev också en del tid till läsning, korsord och sudoku.

Jag är mycket nöjd med mitt besök hos detta härliga team. Jag fick den "kick" jag behövde för att gå vidare nu när tröttheten i benen, kroppen och knoppen blir allt värre. Jag är också mycket nöjd med min rehabplan och mitt personliga träningsprogram samt glad åt de tips och idéer på strategier och olika hjälpmedel som jag fick.

I Neuroteamet arbetar en läkare, Kerstin Ekström (ibland rycker Christos Aletras in), två fysioterapeuter, Johanna Borg och Jenny Högberg, två arbetsterapeuter, Rebecca Isaksson och Rebecka Kjellberg samt kurator Lina Palm.

(En del ringer till Orup för läkarintyg till parkeringstillstånd men det är husläkarens uppgift att utfärda detta.)

*Sylvi Salomonsson*



*Underbar utsikt från mitt fönster på Orup. Jag valde att bo på Orup istället för att pendla varje dag. Frukost och lunch åt jag i restaurangen, kvällsmat fixade jag själv.*



## Skånes distrikt

### Kansli:

Annegården  
Skansvägen 5  
226 49 Lund

Postgiro nr 13 80 595-7

**Tel:** 046-77 61 95

**Telefonsvare:** 0766-30 51 51

### E-post:

marianne.skane@live.se

### Hemsida:

www.rtpskane.se

### Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt  
tel. 046-77 61 95

### Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt  
046-77 61 95

### Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet  
www.hsoskane.se  
www.skane.se  
Region Skåne  
www.bostadscenter.se  
www.hjalpmedelsteknik.se  
www.hi.se  
hjalpmedelinstitutet  
www.ntf.se/sydost

RÅDGIVNING FÖR  
NACKSKADOR  
TEL. 046-17 18 80

NEUROTEAMET  
(POLIOTEAMET)  
ORUPSSJUKHUSET  
TEL. 0413-55 66 44

**Familjeveckoslut på Söderåsens Forsgård 31/8 – 2/9**  
Rekreation och prova på dagar i anpassad naturskönmiljö för hela familjen.

På Söderåsens Forsgård finns det möjlighet att njuta av naturen! Man kan promenera längst våra stigar med olika typer av sinnesupplevelser, bada i källvatten eller slappna av i hängmattorna. Efter separat överenskommelse finns även möjlighet att fiska kräftor, delta i tre- eller femkamper mm. Maten är viktig för oss på Söderåsens Forsgård, och vi lägger stor vikt vid den hemlagade menyn. Kvaliteten på råvarorna är hög, och vi använder i möjligaste mån lokala råvaror

### Kostnad för medlemmar

Enkelrum 1.000;-  
Dubbelrum 800:-/ vuxen person  
Barn under 12 år 400:-  
Kostnad för icke medlemmar vuxna 3.800:-/person

**Sista anmälningsdagen 15 juli** du kan göra anmälan till din lokalförening eller till Marianne Möllerstedt tel 046 77 61 95 eller mail marianne.skane@live.se

**Sista inbetalningsdagen den 31 juli** på postgiro 1380595-7.

Se vad gäller vid avbokning sidan 2







## Program Familjeveckoslut på Söderåsens Forsgård 31/8 – 2/9

### Dag 1

- kl. 11.00 Ankomst och inkvartering
- kl. 12.00 Middag
- kl. 13.00 Information om gården och rundvandring
- kl. 15.00 Eftermiddagskaffe
- kl. 15.30 Åka häst och vagn  
Fiske av regnbågslax
- kl. 18.00 Kvällsmat
- kl. 20.00 Kvällsfika

### Dag 2

- kl. 08.00 Frukostbuffé
- kl. 09.00 Pyssel i stallet hos våra islandshästar.  
Prova på att rida islandshästar/ njut av naturen/ plocka ägg/ bada i "sjöarna" mm samt förmiddagskaffe
- kl. 12.00 Middag
- kl. 13.00 Lugna timmen

- kl. 14.00 Möjlighet att spela diverse utomhusspel  
tex kubb, boccia
- kl. 15.00 Eftermiddagskaffe
- kl. 15.30 Naturguidning
- kl. 18.00 Kvällsmat i grillkåtorna
- kl. 19.00 Möjlighet att bada vedeldad bastu
- kl. 20.00 Kvällsfika

### Dag 3

- kl. 08.00 Frukostbuffé
- kl. 09.00. Prova på att rida islandshästar/ njut av naturen/ plocka ägg/ bada i "sjöarna" mm samt förmiddagskaffe
- kl. 12.00 Middag
- kl. 13.00 Lugna timmen
- kl. 14.00 Egen tid
- kl. 15.00 Eftermiddagskaffe
- kl. 16.00 Avresa





## Signe Junganders Minnesfond

För att beviljas bidrag ska man uppfylla följande kriterier:

Man måste vara bosatt i Skåne

Ha en taxerad inkomst på ca 150.000-170.000 kr (ca 3,5-4 prisbasbelopp).

- I beloppet inräknas inte bostadsbidrag, socialbidrag, underhållsstöd och andra inkomstprövade bidrag.
- Om särskilda omständigheter föreligger kan gränsen ovan möjligen höjas något, t ex om den sökande har hemmavarande barn, betalar underhållsbidrag eller har handikapp som medför merkostnader.
- För makar/sambor bör den gemensamma taxerade inkomsten inte överstiga 275.000 kr. Även om endast den ena maken söker bidrag ska alltid make/makas inkomst beaktas.
- Ha en förmögenhet på under 100.000 kr (drygt 2,5 prisbasbelopp).
- Denna nivå bör gälla även för makar gemensamt. Vid förmögenhetsberäkningen inräknas normalt inte värdet av en bostadsrätt eller en villafastighet där sökanden bor permanent. Värdet på bostaden får inte ligga över vad som kan anses som normal standard.
- För barn under 18 år beaktas föräldrarnas inkomster.

**Om du är intresserad att söka ur denna fond sänd in Beslut om årlig beskattning för inkomst år 2014 senast den 15 oktober  
Till Marianne Möllerstedt Rättavägen 10 246 57 Barsebäck  
Märk kuvertet med "Junganders Minnesfond".**

Har du några frågor kan du ringa tel 046 77 61 95



*Glad midsommar! önskar redaktionen*