



Fjärilen

Skånes distrikt i

Personskadeförbundet RTP

Nr 1
2018



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTP:s lokalföreningar i Skåne





Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Efter en lång höst med mycket regn vilket är tråkigt när det gäller aktiviteter utomhus. Efter att ha firat en tidig påsk ser vi fram emot en skön fortsatt vår och en sommar för återhämtning. Ett nytt år fyllt av gemensamt arbete i styrelserna som genererar till trevliga aktiviteter både fysiska och kulturella samt en socialsamarvaro.

Rehabilitering Påverkan och Tillgänglighet.

Vi behöver nya förslag och krafter som det ser ut nu när medlems antalet i Skåne är under 1000 medlemmar.

Distriktets årsmöte äger rum den 8 april

Lokalföreningarnas medlemsantal 31/12 2017 innebär att 24 ombud kommer att närvara med var sin röst. Rösträtt kan ej utövas genom fullmakt. Ombuden väljs på lokalföreningarnas årsmöten.

§5 Normalstadgar för distriktsföreningen i Personskadeförbundet RTP

”Varje inom distriktsföreningen ingående lokalföreningar äger rätt att delta med det antal ombud medlemsantalet den 31 december året före distriktets årsmötet medger enligt följande; Lokalföreningen utser tre ombud upp till 100 medlemmar, därutöver ett ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar.

Ett tak skall sättas vid 500 medlemmar, dvs, max 11 ombud /lokal förening.”

Skånes distrikt består av följande lokalföreningar.

Lokalföreningar	2016	2017	ombud 2018
Malmö	315	292	7
Mellersta Skåne	252	247	6
Nordvästra Skåne	145	134	4
Nord Skåne	124	114	4
Sydöstra Skåne	95	91	3
Skånes distrikt	931	878	24

Distrikt statistik per skadegrupp

Statistiken är baserad på betalande medlemmar

En medlem kan registrera flera skador.

år	polio-skada	ryggmärgs-skada	hjärn-skada	nack-skada	ampu-terad	annan skada	ej reg-skada	ingen skada
2018	142	24	35	172	9	70	161	276

Vänligen
Marianne Möllerstedt
ordförande

RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt

Redaktion:

Se respektive lokalavdelning

Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri

Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt
tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se

Nästa utgivning: vecka 25

Manusstopp nästa nr: 15/4 2018

Foto framsida: Britt-Marie Harsten, Nord Skåne



Hej alla medlemmar

Snart är våren här och vi kan se fram emot ljusare tider, där det finns en hel del aktiviteter som vi hoppas att ni vill delta i. Den nya styrelsen vill tacka Beng-Ove Bengtsson för hans engagemang och arbete som ordförande de gångna två åren och önskar honom lycka till i framtiden.



Styrelsen består av Jag Hilde Borg, ordförande, Jeanette Krell, kassör, Carina Sjöberg Sjö, sekreterare. Suppleanter är Bengt Persson och Yilong Borrstäde.

Detta är jag med några få ord: Född och uppväxt i Tyskland. 1949 fick jag polio och är sedan dess rullstolsburen, 1974 kom jag till Berlin där bodde och jobbade jag fem år efter det kom jag till Sverige.

Den 4 mars 2018 blev jag vald till ordförande för Personskadeförbundet RTP Malmö. Jag vill tacka för förtroendet och skall göra mitt allra bästa för att vara värdig uppdraget.

VIKTIG INFO ANG RTP MALMÖS KANSLI

Kansliet är i dagsläget obemannat, men man anmäler sig som vanligt till aktiviteterna via vår tel. 040 91 64 55 eller mail info@rtpmalmo.se.

OBS ny telefontid 10-13

När ni ringer blir ni omkopplad till en mobil (ingen merkostnad för er). Någon från styrelsen har denna och kommer att svara eller så kommer ni till mobilsvaret och där pratar in ert meddelande som vi tar hand om så fort vi kan.

Styrelsen ska göra sitt bästa och hoppas vi kan klara av detta tillsammans.
/Styrelsen

REHABVERKSAMHET

Bassängträningen

Pågår **t o m måndagen den 25 juni 17.00–19.00 och onsdagen den 27 juni 08.30–13.30.**

Ortopedens träningsbassäng, SUS, Malmö.

OBS! Ingång endast från Inga Marie Nilssons gata 22.

Bålstabiliserande träning

Pågår **t o m fredag den 13 juli. 10.00–11.00**, Abels Rehab, Claesgatan 7, Malmö.

Kom gärna och prova på, men ring innan!

Medicinsk Yoga

Är du intresserad att prova yoga, kontakta Caroline, se nedan.

Tid till individuella behandlingar, mån – fre. bokas direkt till Caroline.

Tänk på att bokad tid som inte avbokas debiteras även om man har frikort! Ring eller maila!

Bassängåterbud på onsdagar är det lättast att ringa tfn 040-33 29 29!

Må så gott Caroline Dahlberg

Mitt telefonnummer är 040-623 94 89, receptionen: 040-623 95 11

Caroline.me.dahlberg@skane.se kan dock endast läsas under arbetstid.



Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33
212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Mån-tis, tors
10.00–13.00

E-mail: info@rtpmalmo.se

Hemsida: www.rtpmalmo.se

Fjärilen redaktion:

Hilde Borg

hilde.borg46@gmail.com

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail info@rtpmalmo.se

Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.

Tänk på att anmälningarna är bindande fr o m sista anmälningsdag. Efterbokningar kan ej göras.



Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar, **3 april, 8 maj, 5 juni**

Anmälan:

MÅSTE GÖRAS fredagen INANAN till Gunilla på mobil nr 070 965 65 61.

Mail: Bengt.Ove@hotmail.com

Tid: 10.30-12.30

Fika: 20 kr betalas på plats.

Plats: Industrigatan 33, Malmö



Hantverksgruppen

Träffas onsdagar den **25 april, 30 maj, 13 juni**.

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med. Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om eller om det finns något du skulle vilja visa och lära ut, kontakta oss så ordnar vi detta.



Anmälan: senast måndag innan träffen till Jeanette Krell på mobil nr: 0733428786

eller på mail: jeanettekrell120@hotmail.com

Tid: Välkommen mellan 13.00–16.00

Fika: 30 kr fika ingår, betalas på plats

Pyssel och Lekar

Den 5/5 är det dags för pyssel och lekar. Tag med dig dina barn eller barnbarn. Vi kommer att prova på lite olika pyssel och lekar. Tänk på att ha kläder efter



väder då vi kommer att vara ute och leka. RTP bjuder på lunch och pysselmateral. Tänk på att alla vuxna måste vara medlemmar eller familjemedlemmar.

Plats: Industrigatan 33

Tid: 10:30 – 15:00

Anmälan senast den 17 april till kansliets telefon 040916455 eller mail info@rtpmalmo.se.

Endagarsutflykt till Hässleholm

Utfärd den 17 maj. Vi samlas 7.30 på Industrigatan för avfärd mot Hässleholm och modelljärnvägens museum. Vi börjar med fika kl. 9.30, det blir en halv bulle med kaffe, därefter guidad visning kl. 10.00 den varar ca en timme. Det finns lite tid att gå runt på egen hand.



Resan fortsätter sen mot Hovs Hallar där vi ska äta lunch ca 13.15. Det serveras Timjansbakad kycklingfilé med skogssvampssås och örtpotatis. Efter lunch kan vi se oss omkring i naturen och titta på utsikten.



Sista stoppet för dagen blir Killeröds Café där vi blir serverade deras berömda Äpple marängtårta med vaniljsås och kaffe. Det finns även möjlighet att handla bröd och kakor i butiken. Mätta och belåtna fortsätter vi sen mot Malmö och vi beräknar vara tillbaka på Industrigatan ca 18.30-18.45.



Pris: 350 kr för medlem, 450 kr icke medlem.

Anmälan: sker till kansliet på 040- 91 64 55 eller info@rtpmalmo.se, senast den 26 april.

Anmälan är bindande

Sista dagen är 3 maj då pengarna skall vara RTP tillhanda, Bg 888–3092.

Vi måste minst vara 10 personer för att resan ska bli av. Resan görs tillsammans med RIM, max 20 st från varje förening. I priset ingår bussresa, entré, guidad tur, visning, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

**Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.
All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF**



Halmstad Äventyrsland



Lördagen den 28/7 tänkte vi åka till Halmstad Äventyrsland, vi reser med handikappanpassad buss.

Här har vi hela dagen att spendera på äventyrslandet, det finns karuseller och badland. Vi äter gemensam måltid innan vi lämnar Halmstad på Burger King som ligger utanför. Var och

en får ta med matsäck annars finns det restauranger i parken. För att denna resa skall bli av krävs det att vi är minst 30 st.

Anmäl ditt intresse för att åka med på denna turen senast 31/5 till kansliet på tel. 040 91 64 55 eller mail: info@rtpmalmo.se

Pris: Medlem 100kr, icke medlem 615kr



Dagsutflykt till Falkenberg

Lördagen den 11/8 kommer vi att göra en dagsutflykt med buss till Vallarnas Friluftsteater.

Vi har bokat 31 st vanliga biljetter och 4 st rullstolsplatser.

Anmälan senast den 30/3 och den är bindande.

Först till kvarn gäller.

Mer information kommer sen.



"Pilsner & Penseldrag" Foto: Bo Håkansson

Kommande aktiviteter under 2018

Räkfrossa den 7/9 och Tylösand 5-7/10

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.



Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF



Mellersta Skånes lokalförening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

Kansli

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0721-83 27 44

Telefontid:

torsdagar kl 10.00 – 16.00

E-mail:

rtp.mellerstaskane@live.se

Hemsida:

www.rtpmellerstaskane.se

Kontaktperson:

Ordförande:

Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson

rtp.mellerstaskane@live.se

Plusgiro 79 32 48-6

Redaktionen

Har du något du vill dela
med dig av i vår tidning?

Slå då mig en signal
eller sänd ett mail så
ringer vi upp dig.

Hej!

Nu har vi lagt ytterligare ett år till handlingarna och startat upp 2018.

Vi vill passa på och ge ett stort tack till Alla, ingen nämnd och ingen glömd som ställt upp och deltagit på aktiviteter och hjälp till i föreningens arbete.

Avslutningsvis vill vi i styrelsen framföra ett stort tack till alla som med ekonomiska bidrag och fondmedel möjliggjort föreningens arbete under året.

Styrelsen /

Agneta Ragnarsson

Glad Påsk önskar vi er alla !



Kansliet

Ni når oss helgfria torsdagar kl.10.00 – 16.00 på mobil 0721-83 27 44.

Har ni tillgång till dator så sänd gärna e-post till rtp.mellerstaskane@live.se

Då vi inte har någon anställd på kansliet så händer det att vi inte kan svara på telefontiden men lämna då ett meddelande så hör vi av oss så fort vi kan.

Öppet på kansliet har vi efter överenskommelse.

Tveka inte att ringa oss ifall Du vill ha hjälp eller prata med någon som är i samma situation, så bokar vi en tid som vi kan träffas på. Kanske vill du låna böcker, filmer eller behöver hjälp med din skadereglering eller fondansökan.

Information via e-post: Till dig som har dator och vill få information, påminnelser om aktiviteter eller något annat som rör din skadegrupp? Sänd då din mailadress till oss.



Bassängträning i Kävlinge och Lomma på fredagar kl. 14.00 - 15.00.

Om du är intresserad att vara med i någon av bassängträningsgrupperna i Kävlinge eller Lomma så ring kontaktpersonerna direkt och anmäl dig. Det finns platser kvar.

Billingshäll i Kävlinge:

Ring Eva Oldenburg tel. 0768 06 60 26

Habo Gård i Lomma:

Ring Marianne Ohlsson 046-29 27 53



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

Musikterapi

Vi startar upp våren den 3/5 - 17/5 - 31/5 - 14/6 kl.16.00.

Träffarna håller vi på **Kulturcentrum Skåne på Kolonigatan 8 i Lund.**

Vi som varit med under 2017 vill varmt rekommendera dessa träffar. Musik ska byggas utav glädje. Av glädje bygger man musik. Detta är precis vad vi upplevt under året.



O.B.S. Det är inget krav på att man ska kunna sjunga. Att möta musiken, låta sig inspireras och bli nyfiken, det är en del av musikterapin. Men också glädjen av att dela sin upplevelse med musiken med andra. Träffa nya människor, pröva nya tankar och idéer och att utveckla sin egen förmåga och självförtroende. Syftet är också att väcka intresse och ge inspiration

Anmälan senast den 19 april till kansliet.

Som avslutning på vårens träffar kommer gruppen att besöka **Båstads musikfestival** under en dag.

Kostnad 500 kronor

Må bra dag den 18 maj.

En Må bra och prova på dag på **Hotell Skansen i Båstad.**

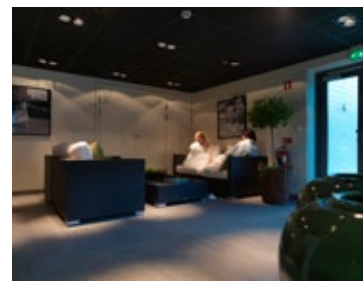
I paketet ingår: Dagens lunch med sallad och varmrätt. På eftermiddagen ingår även afternoon tea. 1 behandling på 55 minuter. Tillgång till SPA avdelningen, kallbadhuset och deras gym. Lån av badrock, badtofflor och handduk.

Det finns några få platser kvar.

Program för dagen sänder vi till de som anmält sig.

Kostnad: 500 kronor/medlem

Anmälan senast den 5/4 till kansliet via telefon eller maila



Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.



24 maj besöker vi Nordens största safaripark Eriksberg På djuren och naturens villkor!

Denna dag beger vi oss med buss till safariparken Eriksberg. Området är ett nio kvadratkilometer stort naturreservat i Blekinge skärgård. Här vandrar vilda visenter, kron- och dovilt, vildsvin och mufflonfår m.m. fritt omkring tillsammans.

Verksamheten på Eriksberg kretsar givetvis mycket kring de vilda djuren. Här finns även ett rikt fågelliv samt ett av världens största bestånd av den fridlysta röda näckrosen. Har du tur får du se havsörnen! Vi kommer att ha en guide med oss på bussen under Safarituren som tar ca 1.5 timme.

Lunch kl. 12.00 blir det Eriksbergs Buffé med måltidsdryck och kaffe.

Därefter blir det tid att besöka gårdsbutiken där man säljer Eriksbergs viltprodukter, souvenirer med mera. Avfärd från Eriksberg kl. 14.00.

Bussen hämtar och är åter se nedan.

Anslutningsbuss från Lund kl. 07.45

Kl. 08.45 Hässleholm på Norra station och vi beräknar vara åter i Hässleholm kl.15.30

Kl. 09.15 Kristianstad på Lasarettets Boulevarden 33 och vi beräknar att vara åter kl.15.00

Resan är ett samarbete med Nord Skåne

Kostnad: 300 kronor/person

Anmälan: senast den 15 april till Per Jakobsen

Tel: 0702 41 82 57 eller **maila** per.skane@live.se



Lyckå Kammarmusik Festival



Lyckå Kammarmusikfestival planeras till första veckan i juli.

Om det blir en festival i år så kommer vi att åka iväg.

I skrivande stund så har vi tyvärr inte så mycket mer information att ge.

Väntar på besked från våra vänner i Lyckå som håller på med planeringen med den 34:e Festivalen i ordningen.

Gör en intresseanmälan är du intresserad av att åka med i år? gör då en anmälan till oss **senast den 26 april** till vårt kansli eller maila oss.

Så fort vi vet mer så lägger vi ut det på vår hemsida och ni som anmält intresse får informationen direkt via mail eller post.

Gemensamma Skåneaktiviteter

Nu har du chansen att träffa RTPare från de andra lokalföreningarna i Skåne.

Vi har grillning på Habo Gård i Lomma en dag i maj, fem dagar i juni på Valjeviken utanför Sölvesborg och tre dagar på Söderåsens Forsgård i månadsskiftet augusti-september.

Läs mer om dessa aktiviteter på mittuppslaget och glöm inte att anmäla dig!



Familjeläger 20 – 22 juli

Sommarens familjeläger kommer att gå till High Chaparral

På High Chaparral finns alla karaktärerna från Vilda Västern. Du får möta Cowboysare, banditer och guldgrävare, sheriffer, indianer i fängslade shower. Det finns många kittlande Vilda Västern upplevelser så som Vaska guld, kliva ombord på en hjulångare, hjälpa nybyggare att bygga hus, rida som en cowboy. (vissa av dessa aktiviteter kostar extra)

Vi kommer att bo i stugor och ha tillgång till parken fredag till söndag. I stugorna kan man äta sin egen frukost och lunch.

De två kvällarna äter vi middag tillsammans och detta ingår i priset.

Anmälan: till kansliet senast 24 maj
Kostnad: 2000 kr/ familj inbetalas till plusgiro 79 32 48-6 senast 20 juni



Astrid Lindgrens Värld 9-12 augusti



Mer information i nästa tidning

Varbergs Kusthotell 7-9 september



Mer information i nästa tidning



Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen
Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Sekreterare: Yvonne Glad

Kassör: Camilla Svensson,
Tel: 070-866 88 55

E-mail:

camilla64svensson@gmail.com

Ledamöter:

Britt-Marie Harsten
Tel: 0733-46 81 28

E-mail: bmharsten@gmail.com

Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen
Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Fjärilen redaktion:

Hemsida:

www.rtpnordskane.se

Plusgiro: 480 38 43-4

Hoppas våren kommit när tidningen når er.

Tiden går och nu har vi i alla fall påsken här. Vi är förbi mörker och influensor förhoppningsvis så nu vill vi gärna se solen. Fina blommor i rabatterna, löv på träden och lite fågelsång. Vi har haft årsmöte i Finja med god mat och trevlig stämning samt fortsatt förtroende för styrelsen. Nu ser vi fram emot spadagen i Åhus då då vi får träffas och njuta några timmar tillsammans.

Styrelsen har planerat några utflykter som vi hoppas ni vill vara med på. Vissa ihop med Mellersta vars samarbete vi uppskattar. Det gör att vi kan genomföra våra aktiviteter och att vi får fler RTP kompisar. Glöm inte att anmäla er så ses vi framöver.

Vi har fått nya medlemmar i RTP Nord som vi hälsar välkomna.

Glad Påsk och en skön vår önskar vi Er!

Styrelsen/Britt-Marie Harsten



Årsmötet

Årsmötet hölls den 25 februari och styrelsen fick fortsatt förtroende att genomföra det nya verksamhetsåret enligt verksamhetsplanen. Ett stort tack till er alla som kom, alltid trevligt att träffa er.

Yoga

På onsdagar kl 13.30–14.15 går vi på yoga.

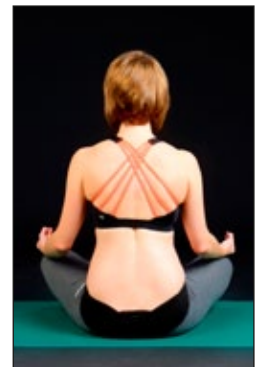
Ledare är Paulina Connolly. Vi träffas 10 gånger under våren. Man kan sitta på en stol, sittande/liggande på en yogamatta eller stående. Allt efter våra egna behov. Yogan har vi i Hanaskog på Fridebo. Samåkning från Kristianstad om så önskas.

Kostnad: 400 kr/medlem för 10 ggr inbetalning till vårt PG: 480 38 43-4

Anmälan görs till Camilla Svensson på

Tel: 0708668855 eller

E-post: camilla64svensson@gmail.com



Blomsterbindning

Den 26/3-2018 kl 18.30 tänkte vi ha en blomsterkurs. Vi ska vara på Viola i Kristianstad där Eva tar hand om och inspirerar oss. Vi kan frossa i massor av härliga blommor i en fantastisk miljö. Eftersom det är vid påsk, så blir det något påsk inspirerat.

Priset är 150 kr/ medlem inbetalning till vårt PG: 480 38 43-4 Det finns platser kvar.

Anmälan gör du till Camilla Svensson

Tel: 0708 668855 eller **E-post:** camilla64svensson@gmail.com



Gemensamma Skåneaktiviteter

Nu har du chansen att träffa RTPare från de andra lokalföreningarna i Skåne. Vi har grillning på Habo Gård i Lomma en dag i maj, fem dagar i juni på Valjeviken utanför Sölvesborg och tre dagar på Söderåsens Forsgård i månadsskiftet augusti-september. Läs mer om dessa aktiviteter på mittuppslaget och glöm inte att anmäla dig!



Bassängsträning på Centralsjukhuset i Kristianstad

Vattengympan på tisdagar pågår under våren

Tisdagar klockan

16.00-17.00 och är en populär aktivitet bland våra medlemmar.

Sjukgymnast Susanne

Persson är vår instruktör.

Terminsavgift: 200 kronor/ medlem, inbetalning till PG: 480 38 43-4

Anmälan: till Camilla Svensson **Tel:** 0708 668855 eller **E-post:** camilla64svensson@gmail.com



Hej alla nordskåningar!

Har ni några fina bilder som ni vill dela med er av till Fjärilen. Det kan vara naturfoton eller bilder från resor och utflykter. Även bilder på barn o barnbarn

eller husdjur. Gärna med några rader om vad eller vem som är på bilden.

Det kan även passa med mat eller bakrecept. Vill ni skriva en insändare om någon fråga som är intressant för oss andra RTPare.

Skicka in det så publicerar vi i mån av plats.

Maila till bmharsten@gmail.com eller ring 0733-468128



Kryssning på sjön Immeln den 2/6

Lördag den 2 juni träffas vi vid kanotcentret i Immeln för att åka en tur med färjan i Sveriges sydligaste vildmark. Sjön är mytomspunnen sedan snapphanetiden då man gömde både kvinnor och prästen på öarna. Under drygt två timmar avnjuter vi lunch och kaffe. Vi umgås och tittar på den enastående naturen. Färjan avgår kl 12.00 så vi möts på parkeringen kl 11.30

Kostnad: 200 kr/medlem inbetalning på Pg 480 38 43-4



Anmälan: senast den 2 maj till Britt-Marie

Harsten **Tel:** 0708 468 128

E-post: bmharsten@gmail.com

24 maj besöker vi Nordens största safaripark Eriksberg På djuren och naturens villkor!

Denna dag beger vi oss med buss till safariparken Eriksberg. Området är ett nio kvadratkilometer stort naturreservat i Blekinge skärgård. Här vandrar vilda visenter, kron- och dovilt, vildsvin och mufflonfår m.m. fritt omkring tillsammans.

Verksamheten på Eriksberg kretsar givetvis mycket kring de vilda djuren. Här finns även ett rikt fågelliv samt ett av världens största bestånd av den fridlysta röda näckrosen. Har du tur får du se havsörnen! Vi kommer att ha en guide med oss på bussen under Safarituren som tar ca 1.5 timme.

Lunch kl. 12.00 blir det Eriksbergs Buffé med måltidsdryck och kaffe.

Därefter blir det tid att besöka gårdsbutiken där man säljer Eriksbergs viltprodukter, souvenirer med mera. Avfärd från Eriksberg kl. 14.00.

Bussen hämtar och är åter se nedan.

Kl. 08.45 Hässleholm på Norra station och vi beräknar vara åter i Hässleholm kl.15.30

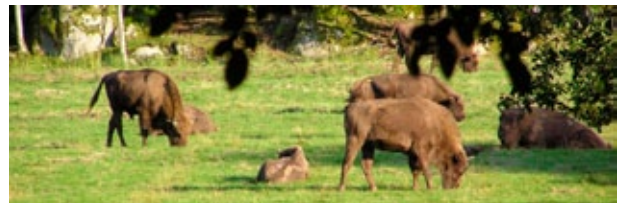
Kl. 09.15 Kristianstad på Lasarettets Boulevarden 33 och vi beräknar att vara åter kl.15.00

Resan är ett samarbete med Mellersta Skåne

Kostnad: 300 kronor/person

Anmälan: senast den 15 april till Per Jakobsen

Tel: 0702 41 82 57 eller **maila** per.skane@live.se





Gemensamma aktiviteter

Grillfest Habo gård i Lomma 26 maj kl. 14.00

Familjedag/medlemsdag med aktiviteter för alla åldrar,
som avslutas med helgrillad gris i en ombonad grönskande miljö



Kostnad: Vuxna 150:- barn upp till 12 år 75:-

Anmälan: till Agneta Ragnarsson senast den 22 april
Mobil0721-832744 E-post rtp.mellerstaskane@live.se

Familjeveckoslut på Söderåsens Forsgård 31/8 – 2/9

Rekreation och prova på dagar i anpassad naturskönmiljö för hela familjen



Kostnad, tider och program kommer i Fjärilen nr 2

Intresseanmälan: till Marianne tel 046-77 61 95 eller marianne.skane@live.se



Valjeviken 4 – 6 juli

Valjeviken är ett rehab/habiliteringscenter med full tillgänglighet i naturskön miljö



Samling på Valjeviken den 4 /6 kl. 09.45

Paketpris:

Övernattning, helpension, samtliga aktiviteter, föreläsare och busstur.

Enkelrum: 1.200:- kronor/person
icke medlem 4.800:- kronor

Dubbelrum: 1.000:- kronor/person
icke medlem 4.000:- kronor

Gör din anmälan senast den 3 maj till
Agneta Ragnarsson mobil0721 83 27 44
E-post rtp.mellerstaskane@live.se

eller till
Sylvi Salomonsson mobil0703-15 17 78
E-post sylvi.skane@live.se

Vi ses på Valjeviken den 4 juni kl 9.45

Måltider:

Frukost: 8.00
Lunch: 12.15
Middag: 17.00

Program innehåll 4 juni

10.00 Kursintroduktion
11.00 Inkvartering
13.00 Yoga i rehabilitering, prova på luftgevärsskytte, bågskytte, kubb och segling.

Program innehåll 5/6

Kost o Hälsa, balans träning, musikterapi, flottfärd och avslappningsövningar för att motverka stress.

Program innehåll 6/6

Utfärd till Laxenshus fria aktiviteter bad, promenad, grillning med musikunderhållning och Nationaldagsfirande.

Program innehåll 7/6

Anpassade fysiska aktiviteter, vattengympa och prova på tillgängliga uteaktiviteter Sölvesborg på egen hand

Program 8/6 Frukost och utcheckning, sammanfattning och utvärdering

10.30 Hemresa

Nordvästra Skånes lokalförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:

Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg

Telefon: 042-30 09 505

Mobil: 0761 - 63 14 88

E-mail:

rtpnv.skane@outlook.com

Hemsida:

www.rtp.se/
nordvastraskane

Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt
Tel: 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

OBS!!!

Ny bank Nordea
Postgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

**Titta gärna in på vår hemsida
för att se eventuella
förändringar av aktiviteterna**

[www.rtpskane.se/
nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)

Årsmötet den 18 februari 2018 hölls på Ringstorp

Ordförandet för årsmötet var Bengt Silverstrand.

Närvarande var 10 rösträttsberättiga.

Efter sedvanliga förhandlingar så bjöds medlemmarna på god förtäring som vi tackar Siv-Britt för.

Inbjuden var Margareta Lindgren då hon var en av de som startade Nordvästra Skåne, som i oktober fyller 25 år.

Den Nyvalda styrelsen för 2018

Ordförande: Marianne Möllerstedt

Ledamöter: Ole Hansen och Göran Wallin

Ersättare: Anita Åkesson och Leif Andersson.

Som ni läser har styrelsen minskats ner till 3 ledamöter och 2 ersättare som enligt stadgarna är OK.

Kassaförvaltare Per Jakobsen utan för styrelseuppdrag, samt adjungerad Helene Stålkranz och Lena Engkvist som är handledare för verksamheter.

Styrelsen önskar att fler vill ta på sig något uppdrag utan för styrelse arbetet.

Marianne



Höstmöte i oktober

Vad vore intressant att ha för tema
Hör gärna av er till styrelsen

Bassängträning på Helsingborgs lasarett med start den 17 januari 2018

Onsdagar kl 18.00 – 19.00

Bassängträning med ledare Lena Engkvist och till musik i 34-gradigt vatten. Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler.

Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.



Kostnad 100:-/ termin Lena tar upp avgiften.

Vill du ha information eller vara med i gruppen så ring Lena Engkvist
Tel. 042- 13 18 70 eller E-posta engkvist.lena@telia.com



Promenad, kultur & fotogrupp

Vi ses varje **första torsdagen i månaden kl 13.00**
5 april, 3 maj, 7 juni och 5 juli.

Vi träffas vid receptionen på Dunkerska Kulturhus, är vädret ok promenerar och fotograferar vi, annars stannar vi inne och gör en kulturell promenad.



Temat just är nu- uteservering. Ta den telefon eller kamera du brukar fotografera med. Tanken är att promenera, inspireras , fotografera tillsammans och ibland gå någon utställning istället.



Vill du med så ring eller skicka ett sms till Martina Svensson mobil 070- 24 89 505
 E-post martina@bjarenet.com

Teaterbesök lördagen den 5 maj Storan i Helsingborg



Het passion. Intriger. Längtan efter bekräftelse. Och en pyrande revolution. Figaros bröllop är en farsartad komedi som osar av åtrå, otrohet och utstuderad maktkamp. I centrum står Figaro och hans kärlek Susanna. Hon arbetar på slottet där den ständigt otrogne greven Almaviva och hans hustru bor. Runt dem kretsar en mängd karaktärer som alla har band till varandra och snabbt utvecklar sig pjäsen till en mustig historia där det gäller att hänga med i svängarna.

Kostnad medlemmar: 150:- ej medlemmar fullt biljettpreis
Anmälan senast den 20 april 2018 till Marianne tel 046 77 61 95
 eller E-post marianne.skane@live.se



Österlen Kryddsafari 16 maj

Med HJ Buss modern turistbuss med handikapplift.
 Avresa från Helsingborg Ringstorpsgården kl 10.00.

Färden går österut på småvägar i det skånska landskapet mot Länsmansbostället i Köpingebro.

Vi startar kryddsafarin med lunch ca kl 12.00.

Eftermiddagsfika innan avfärd, hemkomst ca 17.30.

Kostnad för medlemmar: 250:-

Kostnad för icke medlemmar: 500:-

Det kommer att finnas medhjälpare med på resan

Anmälan senast den 16 april till Marianne Möllerstedt tfn 046-77 61 95
 E-post marianne.skane@live.se





Grillfest Habo gård i Lomma 26 maj

Vi njuter av naturen med promenad med gemensam aktivitet. Vi äter oss igenom en väl grillad meny. Se vidare information på sidan 12-13



Valjeviken 4 – 6 juli

Fyra gemensamma dygn tillsammans med RTP Skånes lokalföreningar. Se vidare information på sidan 12-13



Fredriksdalsteatern 7 juli kl 18.00

Fars lilla tös

Klackarna i taket, här ska firas! Jubileerna står på kö och Fars lilla tös får hela Fredriksdal att vibrera.

Kostnad medlemmar: 200:-

Kostnad icke medlemmar: 400:-

Anmälan senast **1 juni** till Marianne tel 046-77 61 95 eller marianne.skane@live.se



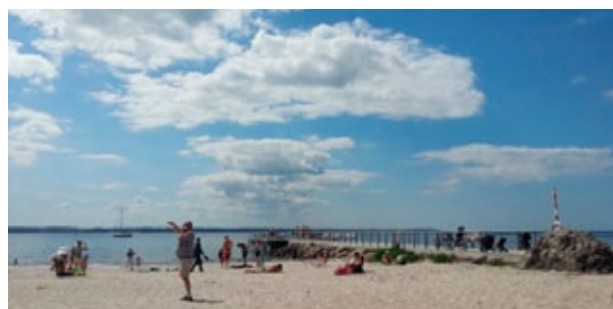
Grillkvällar vid Vikingstrandsbadet

Helsingborg

Vi kommer att ha 2 grillkvällar **4 juli och 8 augusti**. Vi träffas kl **18.00** Ej vid regn.

Ta med något att grilla samt dryck.

RTP håller med grillkol och bjuder på kaffe och kaka





Tylösand 14 - 16 september

Det ingår 2 st trerätters supèr, 1 st lunch samt frukost
Mer information i Fjärilen nr 2

Kostnad dubbelrum medlemmar 1.300:-
Kostnad medlemmar enkelrum 1.500:-
Kostnad icke medlemmar 3.045:-/person i dubbelrum

Sista anmälningsdagen den 10 augusti.

Du gör din anmälan till Helene Stålkranz
Mobil 070 55 00 10 eller
E-post staliz76@gmail.com



Bowling

Familjesöndag Ängelholms bowlinghall
Nybrovägen 5 Ängelholm

Vi planerar denna familjesöndag i oktober. Mer information Fjärilen nr 3
Vi bjuder på fika



Medlemmar i personskadeförbundet
RTP är välkomna att delta i
DHS aktivitetsprogram
på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på
www.dhshelsingborg.se



Glad Påsk önskar vi er alla!



Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Kansli:

Korsvirket
Surbrunnsparken
Surbrunnsvägen 24
Ystad

Telefon: 0411-550933

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Ingvar Håkansson
0411-550933

Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson
sylvi.skane@live.se
070-3151778

OBS!

Anmälningar till medlems-
möten alternativt aktiviteter
i Korsvirket skall göras till
Marianne Åkesson
0733-946056

Aktiviteter utanför
Korsvirket anmäles till
Sylvi Salomonsson
070-31 51 778

Hej alla glada RTPare!

Tänk vad tiden går, nu är det vår igen och vi önskar er alla en GLAD PÅSK! Vi har en fin tid framför oss, våren med sina spröda knoppar och fina gröna färger. Mer tid utomhus för många av oss, det ska bli skönt! Vi har lagt till två nya medlemsmöten, ett i Kronoskogen med tipspromenad och grillning och ett i Korsvirket där vi får lyssna på "kvinnan som inte bara är polis, hon är människa också" – Ewa Gun Westford. Mer kan du läsa på nästa sida.



Nu vill jag påminna om Tösarajset som går av stapeln den 17 april. Fem kilometer genom Ystads centrum. Gå – lunka – löp – åk rullstol – gå stavgång! Anmäl dig senast den 3 april via RTP!

Den 25 februari hade vi vårt årsmöte. Vi har en stabil förening och styrelsen ser ut som tidigare: ordförande Sylvi Salomonsson, vice ordförande Ingvar Håkansson, sekreterare Mariann Åkesson, kassör Ulf Nilsson och övriga ledamöter är Catarina Svensson, Gunilla Sandberg samt Kristin Rix. Det blev ett bra möte, smörgåstårtan var god och riklig, kaffet och kakan efter mötet smakade också gott. Vi är glada att så många kom till vårt årsmöte, vi fick precis plats runt stora bordet i Korsvirket.

Det här året har vi tre gemensamma Skåneaktiviteter: Valjeviken, Söderåsens Forsgård och grillning på Habo Gård. På mittuppslaget kan du läsa mer om dessa underbara dagar. Glöm inte att anmäla dig! Till sist måste jag meddela att Sommarsol har gått i konkurs och vår bokning i oktober har dragits tillbaka. Kanske tar någon annan över Sommarsol eller kan vi hitta ett annat toppenställe? Jag är öppen för förslag! Det var allt för den här gången. Ta väl hand om varandra!

Hälsar

Sylvi Salomonsson

Ordförande i Sydöstra Skånes Lokalförening i Personskadeförbundet RTP





Bassängträning

Vi har bassängträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett **onsdagar kl 17.00** (yrkesarbetande har företräde) och **fredagar kl 13.00**.



Båda grupperna är för närvarande fullbelagda men du kan stå på kölistan.

Pilates

Charlotte Almö fortsätter träna oss i pilates jämnt **måndagar kl 17.30**.



Vi håller till i stora salen på Göken. Du bör ha egen matta/liggunderlag med dig.

Kostnad 400 kr för 10 gånger.
Vi kan ta emot fler deltagare!

Sittgymnastik

Vi fortsätter med vår sittgymnastik **udda måndagar kl 17.00**.



Vi tränar som vanligt i stora salen på Göken.

Kostnad 300 kr för 10 gånger.

Vi kan ta emot fler deltagare!

OBS!

Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!

Borstakongen



Lördagen den 21 april gör vi ett besök hos Borstakongen i Onslunda. Här görs alla sorters borstar, vi får se hur det går

till och sedan, om man vill, kanske göra en egen borste. Efter visningen av borstillverkningen i både nutid och dåtid, fikar vi i Borstakongens café och vi får därefter tillfälle att gå in i borstbutiken.

Vi som vill samåker dit.

Samling utanför Korsvirket kl 12.50.

Rundvisningen börjar kl 13.30 och kostar, för RTP medlemmar, **20 kronor inklusive fika**. Betalas på vårt pg 5123-8111 eller kontant vid entrén.

Anmäl dig till Sylvi senast den 13 april!



Ewa Gun Westford



Måndagen den 21 maj får vi besök av Ystads kända polis, kommunikatör för region syd, Ewa Gun Westford. Hon kommer att berätta om sitt liv som polis och vi kan garantera att det kommer att bli både

intressant och roligt, Ewa Gun är bra på att showa. Hon har arbetat som polis i mer än 40 år, alltid på samma villkor som de manliga poliserna.

Föreläsningen/föreställningen börjar kl 18.30 och vi träffas som vanligt i Korsvirket. Kaffé och kaka serveras.

Anmäl dig till Mariann senast den 11 maj!



Kronoskogen

Årets korvgrillning kommer att äga rum i Kronoskogen i Tomelilla kommun. Kronoskogen är ett vackert strövområde intill Svampabanan, alltså nära Tosselilla.

Vi går först en tipspromenad på tillgänglighetsspåret och sedan grillar vi korv och dricker kaffe på den fina grillplatsen.

Detta äger rum söndagen den 10 juni med start kl 11.30.

Vi som vill samåker dit, samling utanför Korsvirket kl 11.00.

Anmälan ska göras till Sylvi senast den 2 juni.



Glada vinnare i julklappsspelet: Yvonne Nordin och Ingvar Håkansson. Tack alla ni för den goda julmaten! Vårt knytjulbord blev verkligen lyckat!



En underbar kväll på Örums Nygård, god middag och sedan spa. På bilden ser vi tre av deltagarna som precis fått kaffe och god kaka före hemfärden: Saga-Britt Andersson, Mariann Åkesson och Annelie Malmberg.

Skåneaktiviteter

Nu har du chansen att träffa RTPare från de andra lokalföreningarna i Skåne.

Vi har grillning på Habo Gård i Lomma en dag i maj,

fem dagar i juni på Valjeviken utanför Sölvesborg och

tre dagar på Söderåsens Forsgård i månadsskiftet augusti-september.

Läs mer om dessa aktiviteter på mittuppslaget och glöm inte att anmäla dig!

OBS! Anmälan ska göras till samtliga aktiviteter och medlemsmöten!



Intyg för förmånstagare



Du vet väl att om du har sjukersättning, aktivitetsersättning eller handikappersättning (OBS! Ej aktivitetsstöd!) kan du få ”Intyg för förmånstagare”.

Man måste själv ringa till Försäkringskassans kundcenter för att be om detta, det går inte att beställa eller trycka ut från hemsidan.

Med detta intyg kan du få rabatt på tåg, buss, flyg, konserter, bio och från vissa andra företag. Man visar upp intyget tillsammans med giltig legitimation.

Försäkringskassans nummer till kundcenter är: 0771-524524.

Öppettider: måndag-torsdag 7-18, fredag 7-16.

Poliogruppen

Poliogruppen försöker få igång ett nytt samarbete med neuroteamet (polioteamet) på Orupssjukhuset. Detta är inte så lätt då, som säkert de flesta vet, alla tidigare medarbetar i teamet har börjat på nya jobb, även de som började under det gamla teamets tid. Hittills har vi bara haft telefon- och mejlkontakt med samordnaren och sekreteraren. Vi har blivit lovade ett besök på Orup nu under våren för att dra upp riktlinjerna med teamet.

Du som har postpolio eller känner någon som har haft polio/har postpolio, glöm inte att be om en tid på Orup för genomgång. Det finns fortfarande kunskap på Orup och det är viktigt att Orup vet att vi finns. Det kan ibland vara svårt att komma i kontakt för att få en läkartid men ge inte upp, telefonnumret som står här i Fjärilen stämmer: **0413-55 66 44, telefontid må-fr kl 8-11.**

Om du skulle tappa bort tidningen är det lättast att googla neurorehab orup, så kommer du direkt till Orupssjukhusets/neuroteamets nummer. Allra bäst är det förstås att skriva upp numret på säkert ställe!



Klostret i Ystad

År 1267 grundades Klostret i Ystad. Det är ett före detta gråbrödrakloster och en av Sveriges äldsta och bäst bevarande klosteranläggningar. 2017 blev Klostret 750 år. Då öppnades utställningen ”Klostret 750 år – en historisk tidsresa”. Utställningen är öppen hela 2018 och för er som fortfarande inte besökt utställningen rekommenderas ett besök innan årets slut.

Med texter, bilder och föremål berättar utställningen om Klostrets historia genom 750 år. Byggnaden har använts som kloster, sjukhus, spritbränneri och lagerlokal och var nära att rivas innan det restaurerades och blev till bibliotek och museum. Museets butik säljer design och hantverk i form av glas, keramik och smide. Här kan man också ta en fika innan man går på upptäcktsfärd i de olika klosterträdgårdarna runt klostret.

Öppettider: tisdag-fredag kl 12-17, lördag-söndag kl 12-16.



www.ystad.se/klostret Foto: Lucas Gölén.

Vi som sitter i styrelsen behöver hjälp.

Vi vill ha mer tips och idéer på aktiviteter och medlemsmöten. Vad är det du, som medlem, vill ha ut av vår förening? Fundera och skicka ett mejl eller slå en signal eller prata med oss när vi träffas!

Du har säkert något att komma med!



Skånes distrikt

Kansli:

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Tel: 046-77 61 95

Telefonsvare: 0766-30 51 51

E-post:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

www.rtpskane.se

Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt
tel. 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt
046-77 61 95

Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet

www.hsoskane.se

www.skane.se

Region Skåne

www.bostadscenter.se

www.hjalpmedelsteknik.se

www.hi.se

hjalpmedelinstitutet

www.ntf.se/sydost

**RÅDGIVNING FÖR
NACKSKADOR
TEL. 046-17 18 80**

**NEUROTEAMET
(POLIOTEAMET)
ORUPSSJUKHUSET
TEL. 0413-55 66 44**

Skåne

Vi har nu årets influensa topp bakom oss många har låtit vaccinera sig. Det är inte ovanligt att insjuknande i influensa får som komplikation lunginflammation vilket drabbar hårt och tar tid att komma igen efter.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att personer i vissa definierade riskgrupper erbjuds vaccination mot pneumokocksjukdomar. I rekommendationerna framgår bl.a. vilka grupper som bör vaccineras och med vilken typ av vaccin.

Följande grupper rekommenderas vaccination:

- personer 65 år och äldre
- gravida efter graviditetsvecka 16 (se nedan)
- vuxna och barn från 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:
- kronisk hjärtsjukdom
- kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
- **andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder.**
- kronisk lever- eller njursvikt
- diabetes mellitus
- tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling

Har du frågor eller funderingar ta kontakt med din läkare.

Vaccinationen är kostnadsfri inom Region Skåne.

I den markerade texten finns våra skadegrupper.

Regeringen vill ha lag på nära vård

Regeringen vill att det ska slås fast i lagen att landstingen ska organisera vården nära befolkningen. Man vill även se att vårdgarantin i primärvården skärps. Redan inom tre dagar ska du kunna få en medicinsk bedömning av antingen läkare eller annan legitimerad vårdpersonal.

En proposition skickas nu till riksdagen.

– Stärkt vårdgaranti och krav på nära vård är en viktig del i det pågående arbetet med att stärka den nära vården i Sverige och korta köerna.

Mer vård ska ges närmare medborgarna, säger socialminister Annika Strandhäll.

Det pågår ett långsiktigt arbete, både hos regeringen och ute i landstingen, med en omstrukturering av svensk sjukvård där den nära vården, särskilt på vårdcentralerna, ska förstärkas.

Regeringen föreslår att:

- det ska lagstadgas att landstingen och regionerna ska organisera vården nära befolkningen. Undantag ska få göras om det behövs av kvalitets- eller effektivitetsskäl.

- en förstärkt vårdgaranti ersätter dagens regel att man inom sju dagar ska få träffa en läkare. Det nya förslaget innebär att du inom tre dagar får träffa en läkare eller annan legitimerad sjukvårdspersonal.

Läs mer om sjukvård på regeringens hemsida

Jag hoppas på optimal hälsa med rätt vård och stöd.

Vänligen

Marianne



RTP Skånes fotogrupp vill bli större

Vi är ett gäng fotointresserade inom föreningen. Ibland åker vi på fotoutflykt bl.a till Helsingborg, Bönhult och Söderåsen. I april tar vi båten till Ven. Vi fotograferar på gemensamma teman, träffas sedan för att titta på varandras bilder tillsammans och diskuterar kring dem, ibland utmynnarnar det i en utställning.

Just nu är vi 8 medlemmar & blir gärna några till, så välkommen om du äger en digital kamera, gillar att ta bilder, umgås med likasinnade & har ett glatt humör.

Lite av vårprogrammet:

- 12/4 torsdag , Borgeby stenugnsbakeri & kafé; Desideriavägen 18, Bjärred.
Vi hänger upp fotoutställningen: Året runt sjön, fotograferad kring Åsljungasjön, som sedan hänger t.o.m 31/5.
- 10/5 Torsdag & Kristi Himmelfärdsdag startar Vens egen konstroda.
Då har vi Vernissage på vår fotoutställning med bilder från Ven, på VenTapas som ligger på Hamnplan i Bäckviken på Ven. Utställningen hänger kvar hela sommaren.
- 7/7-15/7 Utställning på Galleri Kvis i Svedala
En samlingsutställning för gruppen, dvs var & en väljer sitt eget tema på sina utställningsbilder.

Välkommen att besöka oss, en gång eller flera. Hoppas vi ses!

/Ann-Kristin & RTPs fotogrupp

Du når oss på rtpfoto@gmail.com

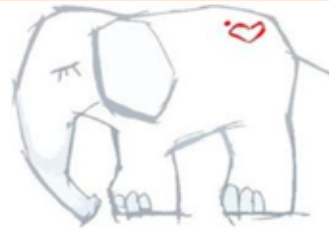
Klon – Bilden är tagen av Arne Anderson på en fotoutflykt vid Söderåsen





"Elefanten i rummet"

våga tala om blåsa och tarm



Föreläsning om blåsa och tarm

Kom till Annegården
Söndagen den 22 april kl 18.30

En föreläsning om hur blåsa och tarm fungerar i vanliga fall och vad som händer när man får en skada eller sjukdom.

Symtom som exempelvis svårt att tömma sig,
springa på toaletten dygnet runt mm.

Vad gör man om man får problem och vilken hjälp går att få?

Många kan uppleva att tarm och blåsproblematik begränsar friheten.

Med lite tips och trix från andra kan vardagen bli mycket enklare och man kanske vågar anta nya utmaningar som exempelvis att resa.

Vad ska man tänka på innan och under en resa?

CercaDeTi Rehab delar med sig av sina erfarenheter,
både från sina privata resor och
alla de rehabresor de anordnar, samt svarar på frågor.

Gratis inträde

Annegården finns på Skansvägen 5 i Lund

Vi bjuder på förfriskningar

Arrangör är



PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP
Skånes distrikt



wellspect
HEALTHCARE