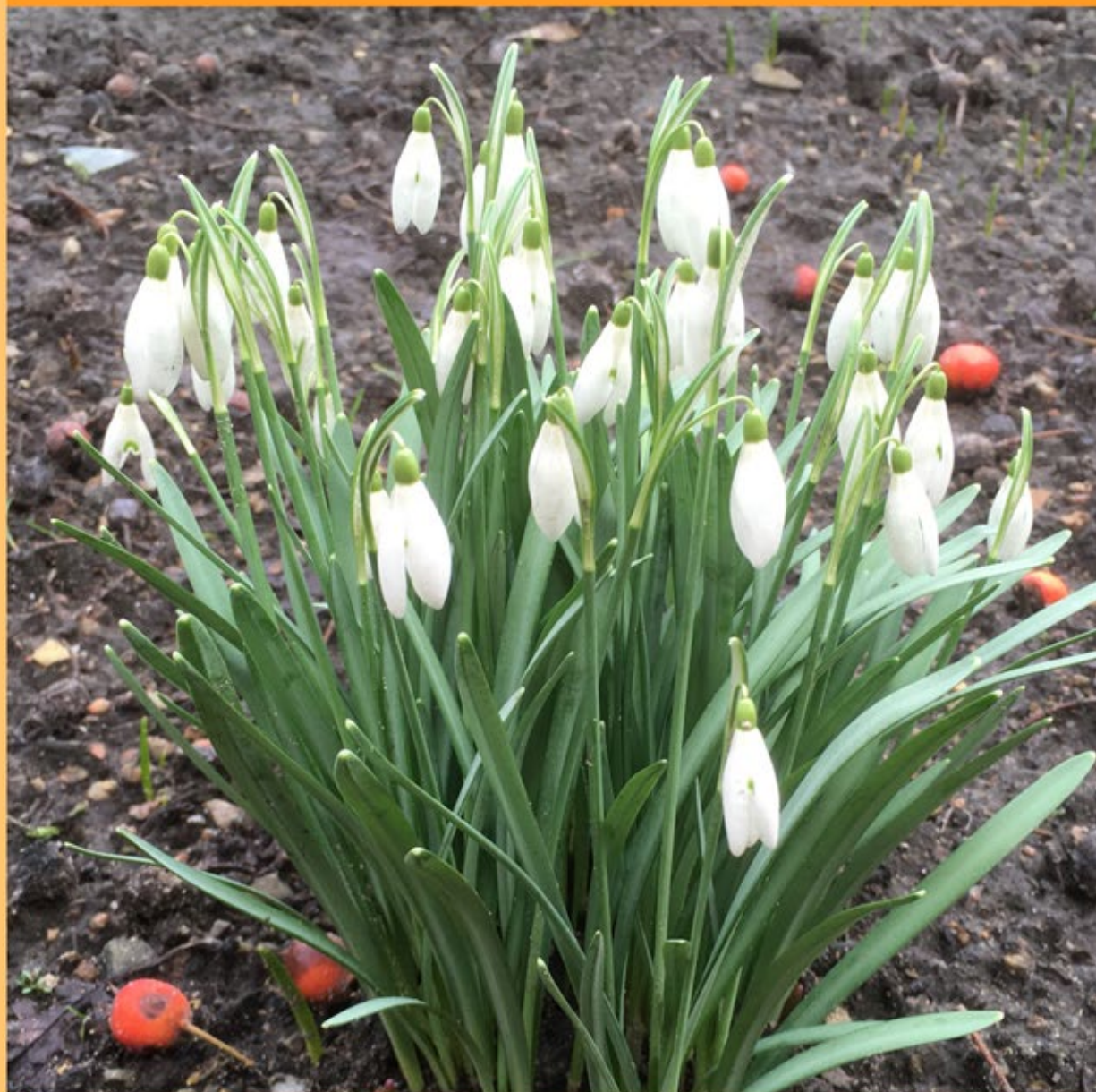




Nr 1
2021

Fjärilen

Skånes distrikt i
Personskadeförbundet RTP



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTPs lokalföreningar i Skåne





Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Jag hoppas att den ljusning vi ser i covid-19 insjuknanden skall öka så att vi kan återgå till normala förhållanden i verksamheterna vi behöver så väl våra träffar. I skrivandets stund är det mycket oklart i vilken utsträckning vaccinationerna kommer att ske beroende på leveranserna av vaccin. Jag hoppas att de flesta har erbjudits vaccination. Våren är på väg bara det gör att det känns lite lättare att se framåt.

Marianne



Skånes distrikt består av följande lokalföreningar.

Lokalföreningar	2019	2020	ombud 2020
Malmö	259	216	6
Mellersta Skåne	242	203	6
Nordvästra Skåne	117	101	4
Nord Skåne	125	117	4
Sydöstra Skåne	96	86	3
Skånes distrikt	839	723	23

Distrikt statistik per skadegrupp

Statistiken är baserad på betalande medlemmar. En medlem kan registrera flera skador.

År	polioskada	ryggmärgsskada	hjärnskada	nackskada	amputerad	annan skada
2019	128	37	43	195	22	88
2020	97	35	35	179	19	76

Distriktets årsmöte äger rum digitalt den 11 april kl 12.00.

Lokalföreningarnas medlemsantal 31/12 2020 innebär att 23 ombud kommer att närvara med var sin röst.

Rösträtt kan ej utövas genom fullmakt. Ombuden väljs på lokalföreningarnas årsmöten.

§5 Normalstadgar för distriktsföreningen i Personskadeförbundet RTP

”Varje inom distriktsföreningen ingående lokalföreningar äger rätt att delta med det antal ombud medlemsantalet den 31 december året före distriktets årsmötet medger enligt följande;

Lokalföreningen utser tre ombud upp till 100 medlemmar, därutöver ett ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar. Ett tak skall sättas vid 500 medlemmar, d.v.s., max 11 ombud /lokalförening

Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.

RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt
 Redaktion: Se respektive lokalavdelning
 Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri
 Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt
 tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se
 Nästa utgivning: vecka 25
 Manusstopp nästa nr: 15/4 2021
 Framsidan, fotograf: Tünde Ménessy



Sommar/grillfest på Habo gård i

Lomma 30 maj kl. 14.00

Dagen inleds med olika aktiviteter för alla åldrar, tips-runda, tävling och underhållning.

Upplevelsegrillning med grillkock som kommer att grilla och laga till maten på plats i parken omgiven av en grönskande miljö.

Meny: Helgrillad gris och marinerad kycklingfilé med många goda tillbehör. Kaffe och tårta.

Kostnad: Vuxna 150 kr. och barn upp till 12 år 75 kr.

Anmälan: till Agneta Ragnarsson
senast den 30 mars Tel: 0721-832744
E-post rtp.mellerstaskane@live.se

Inbetalning senast den 30 april till Skånes distrikt,
plusgiro 13 80 595-7



Valjeviken den 23/8 – 27/8

Planeringen är i full gång inför vistelsen på Valjeviken som ligger alldeles intill havet och med bokskogen inpå knutarna för härliga promenader.

Det kommer att bli massor av aktiviteter, friskvård, musik, segling, utfärd och intressanta föreläsningar.

Kostnad: för paketet med boende, helpension och program under dagarna. Enkelrum 1 500 kronor och del i dubbelrum 1 300 kr/person

Anmälan senast den 30 mars

till Agneta Ragnarsson Tel. 0721 83 27 44 eller
mail rtp.mellerstaskane@live.se

Inbetalning senast den 30 juni till Skånes distrikt,
plusgiro 13 80 595-7



Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33
212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Måndag och
torsdag 10-11 tillsvidare

E-mail: info@rtpmalmo.se

Hemsida: www.rtpmalmo.se

Bankgiro: 888-3092

Swishnr: 1233476546

Fjärilens redaktion:

Carina Sjöberg Sjö
carinasjobergsjo@hotmail.com

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika
evenemangen görs till kansliet
på telefon 040-91 64 55 eller
via mail info@rtpmalmo.se

**Behöver du hjälp vid något
av våra evenemang
eller om du är allergiker,
meddela detta vid anmälan.**

TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN
ÄR BINDANDE FRÅN
OCH MED SISTA
ANMÄLNINGSDATUMEN

Hej alla medlemmar!

Nu har vi inlett ett nytt år och vi önskar er en God Fortsättning.

Tyvärr har pandemin inte behagat att lämna vårt land och inte världen i stort heller. Vi har planerat in lite aktiviteter för andra kvartalet men läget är fortfarande ansträngt och osäkert så vi avvaktar med att boka för mycket aktiviteter, men anmäl er gärna till det som är planerat.

Vi hoppas hösten blir bättre och att fler aktiviteter kommer igång och att vi kan träffas igen. Resultatet från årsmötet kommer presenteras i nästa nummer. Under tiden följer vi FHM:s rekommendationer att hålla avstånd, tvätta händerna och bara träffa de närmaste så ska vi nog klara av detta också

Styrelsen



INFO

Nu har föreningen ordnat Swish vårt nr är 1233476546, tänk på att ange vad betalningen gäller och vem det är ifrån, det är mycket viktigt.

Kansliet har PÅSKSTÄNGT mellan 29/3–5/4

Tel 040-91 64 55 , info@rtpmalmo.se

Vi ber alla att uppdatera era mailadresser o telefonnummer i medlemsregistret och om ni behöver hjälp så kontakta kansliet, så får vi se om vi kan hjälpa er.

Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar: 6 april, 4 maj.

Den 1 juni träffas vi på handikappbadet om vädret tillåter. Tänk på att anmälan måste göras senast torsdagen dagen vecka innan till Inger:

Tele: 0706-12 08 62



OBS NY Tid: 10.00- 12.00 **Fika:** 20 kr, betalas på plats.

Plats: Industrigatan 33, Malmö



Hantverksgruppen

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med.

Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det.

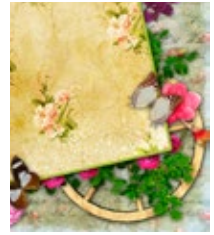


Följande onsdagar träffas vi på hantverksgruppen:
28 april, 10 juni
Fika serveras.

Anmälan: senast måndag innan träffen till kansliet.
Tid: Välkommen mellan 13.00–16.00
Fika: 30 kr, betalas på plats
Plats: Industrigatan 33, Malmö

Prova på Scrapbooking

Har du funderat på att göra egna kort men inte vet riktigt hur du ska göra, då kan du prova på hos oss i två dagar, eller en om det passar dig bättre.



Material finns så det enda du behöver ta med dig är din kreativa ådra. Har du eget material får du naturligtvis ta med detta.

Anmälan: senast 12 april till kansliet.
Tid: fredagen den 16 april 10.00-17.00 och lördagen den 17 april 10.00-16.00
Plats: Paraplyet Industrigatan 33
Pris: Totalt 200 kr. Priset inkluderar lunch, em-fika och material.
Begränsat antal till 8 personer

Hantverksgruppen träffas vid Vomb på Vombsjögården.

Onsdagen den 26 Maj Kl 10:00-17:00

Tag med eget pyssel /hantverk, du kommer även att kunna pröva på att göra kort o måla akryl. Vi kommer att vara ut under större delen av dagen, men har till gång till att vara inomhus vid behov. I priset ingår prova på o förmiddagsfika, lunch o eftermiddagsfika. Anmäl om du vill prova på målning eller göra kort!

Anmälan: senast den 10 maj till kansliet på info@rtpmalmö.se eller mobilnr
Plats: Vombsjögården 147
Tid: 10:00 - 17:00
Pris: 150 kr



Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABE.



Mellersta Skånes lokal förening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

Kansli

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0721-83 27 44

Telefontid:

tisdag-onsdag kl.10.00-12.00

E-mail:

rtp.mellerstaskane@live.se

Hemsida:

rtp.se/mellerstaskane

Kontaktperson:

Ordförande:

Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson
rtp.mellerstaskane@live.se

Plusgiro 79 32 48-6

Redaktionen

Har du något du vill dela
med dig av i vår tidning?

Slå då mig en signal
eller sänd ett mail så
ringer vi upp dig.

Nytt år och nya möjligheter...

Det var i alla fall vad vi hade hoppats på. Dessvärre kan vi dystert konstatera att COVID-19 fortfarande har ett fast grepp om Sverige och resten av världen. Även om smittspridningen tycks minska något och vaccinationerna nu har påbörjats så har vi fortfarande en lång väg kvar innan vi kan andas ut. Detta innebär att vi har bestämt oss för att ställa in alla inplanerade aktiviteter under våren, fram till och med den 30 juni 2021.



Årsmötet kommer att hållas men i digitalt format, via Microsoft Teams.

Vårens övriga aktiviteter kommer att flyttas till hösten och vi hoppas att vi från och med den 1 juli 2021 är i ett läge där vi kan börja träffas och umgås normalt igen. Det känns naturligtvis väldigt tråkigt men samtidigt upplever vi att det är det enda rätta att göra.

Vi måste hålla i och hålla ut en tid till. Och vara rädda om oss själva och varandra!"

Styrelsen/ Malin

Kansliet

Telefontid helgfria tisdagar och onsdagar kl. 10.00 – 12.00

på mobil 0721-83 27 44.

Vi har ingen anställd på kansliet så det kan hända att vi inte kan svara, men snälla lämna då ett meddelande så hör vi av oss så fort vi kan.

Har ni tillgång till dator så sänd gärna mail till:

rtp.mellerstaskane@live.se

Tveka inte att ringa oss ifall Du vill ha hjälp eller prata med någon i som är i samma situation, så bokar vi en tid som vi kan träffas på. Kanske behöver du hjälp med din skadereglering eller fondansökningar. Från kansliet kan du låna filmer och böcker eller beställa informationsmaterial.

OBS är du intresserad av någon av våra aktiviteter så anmäl dig.

Det blir lättare att planera och eventuellt ställa om när vi vet om intresse finns. Vi kommer att ställa in om det behövs och följa de rekommendationer vi får från myndigheterna.

Inga egenavgifter ska betalas förrän vi ger klartecken att aktiviteten ska genomföras



Årsmöte 7 mars

Vi ställde inte in vi ställde om till vårt första digitala årsmöte. 10 röstberättigade medlemmar deltog i mötet.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet och tackade för fortsatt förtroende.

Följande styrelse valdes till 2021

Ordförande: Agneta Ragnarsson

Vice Ordf./sekreterare Malin Christensson

Ledamöter:

Mats Störbäck

Kristina Olsson

Christian Wapner

Ersättare/kassör: Per Jakobsen

Bassängträning

Billingshäll i Kävlinge fredagar kl. 13.30 – 14.30

Mer information om höstens bassängträning kommer i nästa tidning.



Foto: Ann-Kristin Thönersten Nilsson

Vi tränar efter egen förmåga till musik och med en lugn och trygg ledare Pia Tiensuu. Det kan finnas platser kvar, om Du är intresserad så hör av dig.

Kontaktpers: Margareta Lindgren tel 0709 70 98 35.

Habo Gård i Lomma måndagar kl. 14.00 – 15.00

Mer information om höstens bassängträning kommer i nästa tidning. Det kan finnas platser kvar, om Du är intresserad så hör av dig.

Kontaktpers:/ledare Marianne Ohlsson tel. 0703 59 27 53

Kammarmusikfestivalen i Karlskrona

Är du intresserad av att följa med till Kammarmusikfestivalen i början på juli?

I paketet ingår: 3 övernattningar med helpension, konsertbiljetter och konstnärlig ledare.

Kostnad: 2 500 kr/person.

Gör en intresseanmälan senast den 30 april.

Kontaktar er direkt efter sista anmälningdag med mer information.



Qigong den 13 september Habo Gård

Vi träffas på Habo Gård kl. 11.00 – 13.00 för en timmes prova-på Qigong med instruktör Patrick Bacquin. Bekväma kläder rekommenderas.

Efter passet serveras dagens lunch med sallad, dryck och kaffe/te och kaka.

Anmälan: senast den 10 augusti.

Kostnad: 100 kr/person.

Qigong den 20 september Habo Gård

Vi träffas på Habo Gård kl. 14.00 – 16.00 för en timmes prova-på Qigong med instruktör Patrick Bacquin. Bekväma kläder rekommenderas.

Efter passet serveras fika dagens lunch med sallad, dryck och kaffe/te och kaka.

Anmälan: senast den 20 augusti

Kostnad: 100 kr/person.



Foto hämtat från Patrick Bacquin hemsida

Inga egenavgifter ska betalas förrän vi ger klartecken att aktiviteten ska genomföras.



Rekreationsdagar 3 - 5 september.

På Hotell Skansen i Båstad bor vi i centrum med havet och stranden på ena sidan och på andra sidan ligger Köpmansgatan med trevliga butiker.

Under dagarna ska vi testa på olika träningsmetoder och delta i instruktörledda aktivitetspass.

Ni har även tillgång till bad både inom och utomhus.

Ni kan även boka olika behandlingar till självkostnadspris.

Paketet består av följande: 2 övernattningsnätter med frukostbuffé, lördag och söndag

Eftermiddagsfika fredag och lördag.

Trerätters middag fredag och lördag

Brunch på lördagen Fri entre till SPA & Kallbadhus

Kostnad: Enkelrum 2 500 kr/person och i del i dubbelrum 2 000 kr/person

Anmälan: senast den 30 juni



Mer information i nästa tidning.

- Kurs i medveten andning med Charlotte Almö - 2 halvdagar.
- En kväll med Towe Andersson i hälsans tecken
- Magi Show i oktober ev. den 7/10
- Blomsterkurs i november

OBS Information via mail/dator – mobil/sms – telefon.

I dessa tider så hade det varit bra att ha uppdaterade mailadresser till er som har tillgång till dator. Till er som har mobil eller vanlig telefon-har vi rätt uppgifter till er? Hör gärna av er så uppdaterar jag era uppgifter. Då kan vi snabbt nå ut med information, påminnelser om aktiviteter eller något som rör den skadegrupp ni tillhör.

/Agneta

Teprovning den 29 september

Tehuset Java i Lund kl. 19.00 – ca 21.00.

Denna pärla med lanthandelskänsla och personlig service grundades redan 1932. I butiken hittar du både det gedigna, traditionella och det överraskande nya oavsett om det gäller kaffe, te eller personligt präglade gåvor. Butiken vann 2019 priset Årets Butik i Lund City Award.



Anmälan: senast den 20 augusti

Kostnad: 50 kr/person.

Spatträff på Habo Gård den 8 oktober kl. 13.00-15.00

Njut av ett välgörande bad i varmvattenbassäng och koppla av i en väldoftande bastu. Färsk och torkad frukt samt kall dryck serveras i badet.

Efter badet serveras paj, sallad, dryck, kaffe och kaka i matsalen.

Anmälan: Max 10 personer

Kostnad: 100 kr/person.



Hur brygger man öl?

Habo Gård den 19 oktober kl. 16.00 – 18.00

På Lundabryggeriet görs skånsk hantverksmässig öl. Bryggaren och medgrundaren Bosse Bergenståhl berättar om hur det går till att brygga öl. Det blir en resa i smak, tid och geografi, från ljusa till mörka öl från sött till beskt.

För de som vill finns det möjlighet att provsmaka de olika sorterna.

Anmälan: senast den 20 september.

Kostnad: 100 kronor/person



Inga egenavgifter ska betalas förrän vi ger klartecken att aktiviteten ska genomföras.



Hej alla Medlemmar i Nord Skåne!

Hoppas ni håller ut och fortsätter hålla avstånd så länge pandemin varar.

Vi i styrelsen jobbar på för att ha aktiviteter förberedda tills vi blivit vaccinerade och vågar träffas igen.



Vårens program flyttar vi till hösten och håller tummarna för att det går att genomföra då. Föreslår även någon ny aktivitet för sommaren.

Anmäl er gärna till våra aktiviteter, om det inte går att genomföra på grund av pandemin får vi ställa in längre fram.

Vi saknar Er och hoppas vi kan ses snart igen!

Styrelsen/Britt-Marie

Årsmöte 2021

Söndagen den 7 mars hölls det första digitala årsmötet. 9 röstberättigade medlemmar var närvarande på mötet. Agneta Ragnarsson valdes till årsmötets ordförande och Camilla Svensson skötte protokollet.

Till 2021 års styrelse valdes följande:

Per Jakobsen fick fortsatt förtroende som ordförande

Ordinarie ledamöter:

Camilla Svensson kassör & Vc. ordf.

Britt-Marie Harsten sekreterare

Ola Håkansson

Alf Bellman

Ersättare:

Per O Enström

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet och tackade för fortsatt förtroende.

Vad gäller vid anmälningar/avbokningar av våra aktiviteter?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande efter sista anmälningsdagen. I mån av plats så är medlemmar från övriga lokalföreningar välkomna. Eventuell avbokning måste ske senast 1 vecka innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs läkarintyg.

Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen

Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Kassör: Camilla Svensson,

Tel: 070-866 88 55

E-mail:

camilla64svensson@gmail.com

Ledamöter:

Britt-Marie Harsten

Tel: 0733-46 81 28

E-mail: bmharsten@gmail.com

Ola Håkansson

Tel: 0708 16 35 15

E-mail:

olah0216@gmail.com

Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen

Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Fjärilen redaktion:

Hemsida:

rtp.se/nordskane

Plusgiro: 480 38 43-4



Gör inga inbetalningar förrän vi ger klartecken att aktiviteten kommer att genomföras.

Badet i Kristianstad

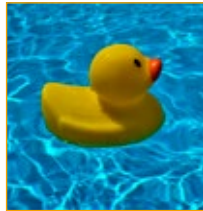
I nuläget vet vi inte om och hur det blir med badet i varmvattenbassängen på Centralsjukhuset i Kristianstad. Beroende på hur det utvecklar sig med Covid19. Vi återkommer så fort vi har fått besked från CSK.



Kontaktperson: Camilla på tel: 0708-668855 eller E-post: camilla64svensson@gmail.com

Bassängsträning på Tivolibadet i Kristianstad

Styrelsen jobbar vidare med att försöka ordna rehabgymnastik för våra medlemmar i varmvattenbassängen på Tivolibadet i Kristianstad.



I skrivande stund har vi inget klart besked då badhuset håller stängt, men vi vet förhoppningsvis mer när nästa nr av Fjärilen når er.

Detta kan tidigast komma igång till hösten.

Kontaktperson: Britt-Marie Harsten tel. 0733-468128 eller E-post: brittmariharsten@gmail.com

Yoga

Yogan fortsätter på onsdagar kl. 15.50-16.35, med **start den 1/9**.

Vi kommer att hålla till på Magasinsgatan 2 i Kristianstad.

Det är bokad 12 gånger med vår yogainstruktör Rebecka Magnusson.

Kostnad: 600 kronor/person.

Anmälan: senast den 15/7 till Camilla på tel: 0708-668855 eller E-post: camilla64svensson@gmail.com



Räkfrossa

Mer information i nästa tidning om exakt kostnad och program för dagen.

Furuboda Strandstuga 7 augusti kl. 14.00 – 18.00

Räkor med ägg, Västerbotten paj, sallad, två sorters såser, baguette, smör och ost.

Kaffe och sommarbakelse.

Glöm inte att säga till vid anmälan ifall ni behöver skalade räkor.

Kostnad: ca 300 kronor/person

Anmälan: senast den 30 juni till Britt-Marie Harsten på telefon 0733-468128 eller

E-post bmharsten@gmail.com



Ulltovning

Torsdagen den 24 september kl 17.00

Torsdagen den 5 november kl 14.00



Då träffas vi för att skapa något i ull som är säsongsbetonat. Vi håller på i ca 2,5-3 timmar. Kursen kommer att hållas i Mjällby, adress meddelas vid anmälan.

Kostnad: 250 kronor/person. Då ingår material och gofika.

Anmälan: senast den 20/8 till Camilla på tel. 0708-668855 eller E-post: camilla64svensson@gmail.com



Blomsterbindning

Blomsterbindning På Violas Design i Kristianstad.
Torsdagen den 15 oktober kl.18.30 och torsdagen den 25 november kl. 18.30.

Kursen kommer att hållas vid två tillfällen och dessa kvällar får vi botanisera bland en massa härliga blommor och pynt. Det blir ett höstarrangemang och ett som är advent/julinspirerat.

Kostnad: 350 kronor för båda gångerna. Kan man bara vid ett tillfälle kostar det 175 kronor.

Anmälan: senast den 15 september till Camilla på tel: 0708-668855 eller

E-post: camilla64svensson@gmail.com.



Ett par goda påskrecept

Bittes Cheesecake med lax

250 g kavring

75 g smör

Kör i mixer och platta ut i form med löstagbar kant. Ställ i kylen.

Fyllning

Rör ihop 200 g Philadelphiaost och 2 dl creme fraiche lite salt och peppar.

Blanda ner 2 finhackade charlottenlökar, 250 g rökt lax i bitar och 1-2 msk dill

Bred ovanpå och ställ i kyl några timmar med gladpack över.

Garnera med röd stenbitsrom, citronskivor och dillvippor vid servering

Agges Husfrusill

1/2 gul lök

1/2 röd lök

1 schalottenlök

1 msk dill

1 msk gräslök

1 msk persilja

1msk matjesspad

1 dl crème fraiche

1 dl majonnäs

1 msk chilisås

1 msk ketchup

3 stora matjesfileer

Finhacka lök och kryddgrönt. Blanda allt övrigt till såsen. Skär fileerna i bitar och vänd ner i såsen. Låt stå ett dygn så smakerna sätter sig. Garnera med rödlök, gräslök och dill





Nordvästra Skånes lokalförening

- Örskelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:

Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg
Mobil: 0761 - 63 14 88

E-mail:

marianne.skane@live.se

Hemsida: [www.rtp.se/
nordvastraskane](http://www.rtp.se/nordvastraskane)

Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt
Tel: 046-77 61 95

Fjärlilens redaktion:

Ny bank Nordea
Postgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

Vad gäller vid avbokningar av
aktivitet se sidan 2

Titta gärna in på vår hemsida
för att se eventuella
förändringar av aktiviteterna

[www.rtpskane.se/
nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)

Hej alla tålmodiga medlemmar.

Denna vår har varit orolig, skall vaccinet komma i tid, när skall olika grupper vaccineras det har varit många ??? jag hoppas att allt har landat rätt och att vi är på rätt kurs för ett normalt liv.

Våren ger oss ändå ett litet hopp. Jag hoppas vi ses under året i någon aktivitet.

Det är viktigt att komma igång efter ett helt år av instängdhet jag vet att det kan ta emot men låt oss hjälpas åt att komma igång långsamt men säkert.

Jag önskar er en riktigt glad och skön Påsk Helg.

*Hälsar Marianne Möllerstedt
Ordförande*



ÅRSMÖTET DEN 14 MARS HÖLLS DIGITALT

Xxx medlemmar med rösträtt deltog.

Personliga förfrågningar gjordes via mail eller /post om anmälan till att delta i årsmötet.

Ordförande för årsmötet var Marianne Möllerstedt

DEN NYVALDA STYRELSEN FÖR 2021

Ordförande Marianne Möllerstedt

Ledamöter Ole Hansen

Göran Wallin

Ersättare Anita Åkesson

Leif Andersson

**Kassaförvaltare
utanför styrelsen** Per Jakobsen

Handledare för verksamheter

Lena Engqvist, Göran Wallin, Tünde Menessy, Helene Ståkrantz



Medlemmar i personskadeförbundet RTP
är välkomna att delta i DHS aktivitets-
program på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på
www.dhshelsingborg.se



De aktiviteter som erbjuds tar jag för givet har kommit igång och skall komma igång, Om inte kommer ni som anmält er att få personliga besked så gör er anmälan.

Bassängträning på Ramlösa Bad

Med start den 7 april. Onsdagar kl. 18.00 – 19.00

Bassängträning med ledare Lena Engkvist och till musik i 34-gradigt vatten. Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler. Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.

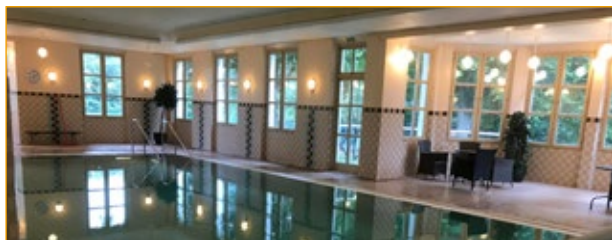
Ingen avgift kommer att tagas ut vårterminen för medlemmar.

Ej medlemmar 250:-

Vill du ha information eller vara med i gruppen

så ring Lena Engkvist Tel. 042- 13 18 70 eller

E-posta engkvist.lena@telia.com



Andningsyoga

Vi startar till våren med 16 tillfällen torsdagar kl 11.15 till 12.15. Start den 8 april på Rings-torpsgården

Ledare: Michael Grönhed

Andningsyoga gör det lättare att hitta fokus och avslappning för att förebygga stress, ångest, depression, stelhet och ohälsa. Alla utgår från sina egna förutsättningar och sittande. Passet avslutas med kroppsscanning och en stunds meditation.

Vill du vara med så ring eller skicka ett sms till

Göran Wallin Tel 0733-846125 eller E-post jojje.wallin65@gmail.com

Kostnad medlemmar: 250:-/ termin

Denna aktivitet genomför vi tillsammans med DHR Fullt pris för ej medlemmar 750:/termin. Ingen avgift kommer att tagas ut denna termin för medlemmar. För icke medlemmar 250:-



Promenad, kultur & fotogrupp.

Vi ses varje första torsdagen i månaden

kl. 11.00.

Vi träffas 10 gör över året.



Varje träff har ett tema. Vi planerar gemensamt var vi träffas på torsdagarna.

Ta med den telefon eller kamera du brukar fotografera med. Tanken är att promenera, inspireras, fotografera tillsammans och ibland gå någon utställning istället.

Vill du vara med så ring eller skicka ett sms till

Tünde Menessy mobil 0736 Vill du vara 701086

E post tunde.menessy@gmail.com

Sofiero måndagen den 10 maj

Guidad tur med lunch vi möts utanför entren

kl 12.00. Vi startar med lunch sedan får vi en guidad tur i blomsterhavet av Rhododendron.

Hemresa avgör ni själv.

Kostnad: för medlemmar 100:-

Kostnad: ej medlemmar 400:-

Intresseanmälan senast den 1 april

Till Marianne tel. 046-77 61 95

E-post marianne.skane@live.se



Bassängträning, Andningsyoga och promenad o kulturgruppen har vi i samarbete med





Fredriksdalsteatern fredagen den 2 juli kl. 19.00 ”Pang i Bygget”

15 biljetter bokade var av en är rullstolsplats 100:-

Kostnad: för medlemmar 250:- under 16 år 170:-

Kostnad ej medlemmar 480:-

Anmälan senast den 1 juni till Marianne
tel. 046-77 61 95, E-post marianne.skane@live.se



Vattenriket Kristianstad

Utfärd med handikappanpassad buss måndagen den 6 september.

Naturupplevelser, musik och konst, titta på fiskar i akvariet och spana efter djur ock njuta av vyn från panoramafönster.

Med avfärd från Ringstorpsgården 11.00.

Vid framkomst intager vi lunch, därefter en guidad tur och egen tid för upplevelser. Kaffe intages någonstans på hemvägen. Vi beräknar att var hemma igen senast klockan 16.00

Kostnad: för medlemmar 300:-

Kostnad: ej medlemmar 800:-

Intresseanmälan senast den 1 juli

Till Marianne tel. 046-77 61 95

E-post marianne.skane@live.se



Grillkvällar vid Vikingstrandsbadet i Helsingborg

Onsdagen den 30 juni och onsdagen den 4 augusti. Vi träffas kl. 18.00 ej vid regn.

RTP håller med grillkol och grillare, vi bjuder på kaffe med liten kaka.

Vad du vill lägga på grillen och dryck tar du själv med. Jag hoppas vi får två fina grillkvällar.



Planerade aktiviteter för hösten

Vi hoppas kunna bjuda på studiebesök på **Brandkårmuseet.**

Tylösand i september 2 rekreationsdagar

Sista anmälningsdag den 3 augusti till
Helene Ståkrantz

E-post staliz67@gmail.com tel. 0707 550010

Medlemsmöte 21 okt kl 18.00 på Ringstorpsgården

Någon form av konsert eller teater.

Mer information i Nr 2 o 3 av Fjärilen

Lokalföreningarna har två gemensamma aktiviteter

Familjedag på Habo gård juni där det avslutas med grillning

Valjeviken augusti rekreationsdagar med helinackordering

Läs mer om det på sidan 3



Hej och GLAD PÅSK!



Vi har nu nått en bra bit in på 2021. I skrivandets stund talas det om en tredje omgång av pandemi.

Det blev ingen quizkväll i januari men en spontan träff med promenad och grillad korv testade vi. Solen lyste, det var relativt varmt för årstiden men naturligtvis var termobyxorna och andra varma kläder på. Det blev en mysig eftermiddag. Vi pratade om fler träffar utomhus men när det var dags för februariträffen yrde snön för fullt, snö och vind går inte bra ihop och dessutom var det mycket kallt.

Vi tänker nu att de medlemsträffar som blir inställda på grund av pandemin kan vi träffas utomhus, gå eller rulla i Ystad, i skogen eller längs havet, beroende på väder och vind. Du som vill vara med på detta anmäler dig ett par dagar innan inställd träff, tar med dig en mugg och gott humör, vi bjuder på något varmt att dricka.

Många undrar när bassängträning, pilates och sittgympa kommer igång. Tyvärr är det omöjligt att säga i dagsläget men så fort vi får klartecken skickar vi ut meddelande om start. Pilates och sittgympa kan vi ha utomhus så fort vädret tillåter.

Vår styrelse måste redan nu börja planera för höstens medlemsträffar och aktiviteter. Vi blir glada om vi får nya förslag. Vad är det vi har missat? Vad är det du vill att RTP ska göra? Mejla, messa eller ring någon i styrelsen!

**Det var allt för den här gången!
Vi ses förhoppningsvis i vår!**

*Hälsar
Sylvi Salomonsson*

*Ordförande i Sydöstra Skånes lokalförening
i Personskadeförbundet RTP*



Sydöstra Skånes lokal förening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Kansli:

Korsvirket
Surbrunnsparken
Surbrunnsvägen 24
Ystad

Telefon: 0411-550933

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Ingvar Håkansson
0411-550933

Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson
sylvi.skane@live.se
070-3151778

OBS!

**Anmälningar till medlems-
möten alternativt aktiviteter
i Korsvirket skall göras till
Marianne Åkesson
0733-946056**

**Aktiviteter utanför
Korsvirket anmäles till
Sylvi Salomonsson
070-31 51 778**

Bg 5123-8111



Bassängträning

Vi har bokat för bassängträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett onsdagar kl 17.00, torsdagar kl 17.00 och fredagar kl 13.00.



Vi vet i skrivandets stund inte när vi kan komma igång, men sista gången blir i vecka 23 (9,10 resp 11 juni).

Välkommen med din anmälan!

Sittgymnastik

Udda tisdagar kl 17.00 har vi planerat för sittgymnastik.

Precis som med bassängträning och pilates så vet vi inte när vi kan komma igång inomhus.

Utomhus kan vi komma igång så snart väder och vind tillåter. Normalt håller vi till i stora salen på seniorhuset Göken. Vi kan ta emot fler deltagare! Sittgymnastiken är kostnadsfri!



Välkommen med din anmälan!

Pilates

Vi planerar att fortsätta med pilates, träningen med Charlotte Almö blir jämna tisdagar kl 17.00.



När vi kan komma igång inomhus vet vi inte, men vi kan träna utomhus så snart väder och vind tillåter.

Vi räknar också med att ha träning utomhus under sommaren. Normalt håller vi till i stora salen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad. Du bör ha egen matta/liggunderlag med dig.

Man kan även ha pilates på stol, kom och prova på!

Observera att vi har pilates utan boll, anpassad till våra skador! Vi kan ta emot fler deltagare!

Välkommen med din anmälan!

Påskbuffé

Tisdagen den 30 mars vill vi fira påsk i Korsvirket. Vi vill träffas vi kl 18.30 och äta Påskbuffé.

Det är dock i skrivandets stund mycket osäkert om detta går att genomföra. Det är planerat för knytkalas, men troligtvis får du äta påskmat hemma.

Påskknyttet har under årens lopp varit mycket populärt och vi kommer att fortsätta ha denna träff kommande påskveckor.



Alternativ mat

Tisdagen den 27 april planerar vi att ha mångkulturell mat. Med mycket grönt! Grönsaker är bra för både mage och planet.



Det blir en sen eftermiddag med smaker från Yalla Trappan, Rosengården. Vi börjar med en kort pre-

sentation om Yalla Trappan och sedan kommer vegetarisk mat att serveras.

Vi vill ha din anmälan senast den 13 april. Vill du redan nu veta mer om Yalla Trappan kan du läsa mer på www.yallatrappan.se.

Observera att lokalen meddelas vid anmälan men tiden är satt till kl 16. Det går bra att komma lite senare om man t ex på grund av jobbet inte hinner till kl 16. Vi hoppas att kunna genomföra denna aktivitet, vi har pandemin i åtanke och följer rekommendationerna!



Golf och grillning

Vi avslutar vårens aktiviteter med äventyrsgolf och korvgrillning i Sövde **tisdagen den 25 maj**. Vi träffas utanför Äventyrscampen kl 16.55.

Adressen är Snogeholmsvägen 1241, 275 93 Sjöbo.

Pris för golf, korv med tillbehör och kaffe med kaka: 40 kr för RTP medlem, 100 kr för övriga.

Välkommen med din anmälan senast den 13 maj!

Den här aktiviteten kommer att bli av, eftersom vi då är utomhus och vi kan hålla avstånd!



*Promenad och korvgrillning i januari.
Bra väder och bra kläder! Det var roligt att träffa
andra RTPare och pratet var det inget fel på.
Efter en härlig promenad smakade korven gott!
Detta måste vi göra om!*

OBS!

Om du anmäler dig till två **OLIKA** sorters
träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!

Vi har våra aktiviteter i
samarbete med ABF





Skånes distrikt

Kansli:

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Postgiro nr: 13 80 595-7

Tel: 046-77 61 95

Telefonvarare: 0766-30 51 51

E-post:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

www.rtpskane.se

Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt
tel. 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt
046-77 61 95

Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet
www.hsoskane.se
www.skane.se
Region Skåne
www.bostadscenter.se
www.hjalpmedelsteknik.se
www.hi.se
hjalpmedelinstitutet
www.ntf.se/sydot

RÅDGVNING FÖR
NACKSKADOR
TEL. 046-17 18 80

Fjärilen kommer ut med 4 nr /år

Utgivnings veckor under
2021 är vecka 12, 25, 38 och
51

Vi hoppas att redaktionen när
er lika väl som tidigare .

Agneta Ragnarsson, Per
Jakobsen, Sylvi Salomons-
son, Carina Sjöberg Sjö och
Marianne Möllerstedt



Medlemsförmåner

Möjlighet att kostnadsfritt beställa broschyrer med information och råd
I samband med trafikskada, olycksfallsskada, arbetsskada, vårdskada
och nackskada samt broschyrer ” att anlita ombud” Du kan också lada
ner broschyrerna .<https://rtp.se/medlem/medlemsinformerar>.
Deltagarolycksfallsförsäkring som gäller när du deltar i verksamheter
arrangerade av RTP.

Telefon rådgivning

Personskadeförbundet RTPs medlemmar har möjlighet att få telefon-
rådgivning när det gäller ärenden som handläggs av Försäkringskas-
san. Juristen Erik Ward nås på telefon 0456-51531 varje onsdag mellan
13.00-17.00.

Medlemsrabatter

Unik försäkring-olycksfallsförsäkring samt hem -och bilförsäkring.
För mer information se www.unikforsakring.se

Hem-och barnförsäkring hos Folksam till medlemspris.
Barnförsäkringen gäller vid sjukdom och olycksfall dygnet runt, året
om. Ingen hälsoprövning krävs för att teckna försäkringen.

15 procents rabatt (max 1.500) vid köp av hjälpmedel från ETAC.
Rabatten gäller vid beställning från etacbutiken.se.

Om du inte har tillgång till Internet kan du kontakta ETACs kundtjänst
på telefon 0371-57 73 00.

9-10 procents rabatt på bil och tillbehör från Volvo.

7-9 procent rabatt beroende av bilmodell hos Toyota.



När polion grasserade

Polion har sedan länge varit försvunnen i vårt land. 1955 kom poliovaccinet. Här i Sverige började vi vaccinera 1957. 1963 var det första år då inga nya fall av sjukdomen rapporterades. Många drabbades av kraftigt bestående förlamningar. Sjukdomen blev riktigt farlig om den angrep andningsorganen. Det fanns år i början av 1900-talet, när mer än 20 % av dem som insjuknade avled. Idag är vi kvar en krympande skara som haft sjukdomen och som drabbats av livslånga förlamningar. Sett till sin folkmängd var Sverige det land som drabbades värst av polio under 1900-talets första hälft. Under 1953 inträffade den största svenska epidemin sett till antalet fall då 5090 personer insjuknade. Det dröjde många år innan man fick fram ett vaccin. En lång period trodde man att smittan var luftburen. Carl Kling, en svensk forskare var övertygad om att vattnet kunde sprida smittan vilket inte accepterades av polioforskare i USA. Först 1941 erkändes Klings teori. 1949 lyckades en forskargrupp i Boston odla poliovirus i provrör i celler från människa och djur. För denna upptäckt fick de 1954 års Nobelpris i medicin. (Axelsson, Per 2004)

Jag är en av dem som haft polio med bestående förlamning. Hösten 1945 blev jag sjuk. En dag i slutet av november mådde jag så dåligt att jag fick stanna hemma från skolan, jag som aldrig annars var sjuk. Nästa dag mådde jag ännu sämre. Följande natt gick jag upp för att dricka vatten. Då ramlade jag på golvet, reste mig upp och ramlade igen. Mor kom upp och anade nog vad det var. Nästa dag kom provinsialläkaren och konstaterade att jag fått barnförlamning som det kallades vid den tiden. Mina föräldrar var nog ganska oroliga för två år tidigare hade två 15-åringar som vi kände dött i polio. Följande dag 1 december blev det ambulans-färd till epidemisjukhuset. Där blev jag isolerad och fick ett eget rum för man ville inte blanda nyligen insjuknade med patienter som legat där ett tag. Vid den tiden trodde man fortfarande att smittan var luftburen.

På julafton sattes det in en gran med elektrisk ljusslinga som jag själv kunde tända och släcka.

Dagen efter annandag jul åkte jag ambulans till Vanförestalten i Helsingborg. Först blev jag förlagd på en vuxensal, men efter jul öppnades salen för lite större barn och där blev jag placerad. Ingen skolundervisning förekom. Först 1960 blev det lag på att handikappade barn hade rätt till skolgång. Jag hade ett helförlamat och ett halvbra ben. Varje vardag skulle vi upp till gymnastiken och få behandling av en sjukgymnast. Hon satte fast sladdförsedda omslag på benen och sedan fick man

elektriska stötar. Man fick också massage och sjukgymnastik. Det senare förekom ibland i en stor varmvattenbassäng som fanns i källaren. Efter 8 veckor i Helsingborg fick jag komma hem och börja skolan. Efter ett tag lyckades jag ta mig upp på cykeln och själv ta mig dit. Senare följde tre olika sexveckorsperioder på Vanförestalten. Under dessa perioder blev jag inlagd på det som då kallades Väster-hemmet. Det var "självgående" patienter som placerades där. Byggnaden känner vi idag som Medicinhistoriska museet. Sjukgymnastiken fortsatte som tidigare. Om vardagarna var vi klädda i sjukhusets blå/vit randiga klänningar. Om söndagarna fick man ha sina civila kläder. För övrigt var den dominerande syssel-sättningen handarbete av olika slag. Populärt var att sticka dukar av konstsilke. De flesta av oss har klarat livet ganska bra. Men, många har på senare år drabbats av "postpolio". Mitt halvbra ben har för-svagats. Det sämsta benet är så sprött att jag lyckats bryta det 5 gånger.



På Västerhemmets trappa iförd sjukhusets klänning 1946

Text: Siv Liljeqvist



Rehabilitering Påverkan och Tillgänglighet (RTP)

Vi behöver nya förslag och krafter, för att värva fler medlemmar vi har tappat medlemmar under 2020.
Ett dystert år för oss alla.

Medlemsvärvning

Under 2021 får du en Sverigelott för varje ny medlem som värvas.

Viktigt när den nya medlemmen värvas att ange vem som är värvare.

Vid tre värvade medlemmar under året får värvaren gratis medlemskap nästföljande år.

Inbetalningsmöjligheter att betala medlemsavgiften

Inbetalning för 2021, är via mail till er som angett mailadress eller via post till hemadressen.

Personskadeförbundet RTP står som betalningsmottagare på avin och även bankgirot på avin är vårt eget.

Avin ser ut som en sedvanlig manuell inbetalningstalong för bankgiro.

Det går även bra att swisha medlemsavgiften eller att betala med bankkortet.

Om du inte vill använda något av dessa alternativ, ta kontakt med förbundet för att få utsänt inbetalningsavin till din hemadress telefon nr 08-629 2780 eller via mail info@rtp.se

Ett säkert och smidigt sätt att betala sin avgift utan att få avier hemsänt via mailadress eller hemadress.

En sådan automatisk inbetalning gäller så länge bankkortet är giltigt.

Får du ett nytt bankkort behöver du registrera kortet på nytt på minsida rtp.se.



Styrelsen önskar en riktigt Glad och skön Påsk helg.