



Fjärilen

Skånes distrikt i
Personskadeförbundet RTP

**Nr 2
2019**



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTPs lokalföreningar i Skåne





Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Ett nytt verksamhetsår är igång

Den 7 april avhölls distriktets årsmöte på Gästgifwaregården i Höör. Ordförande var Allan Hedlund, Strokeföreningen i Malmö. Distriktets ombudsantal utgjordes av 23 ombud med rösträtt. En av våra revisorer Bodil Wedin var närvarande. Beslut att styrelsen skall bestå av 5 ledamöter. Verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning, samt verksamhetsplan och budget för 2019 finns på RTP Skånes hemsida.

RTP Skånes styrelse för 2019 efter konstitution.

Ordförande	Marianne Möllerstedt	Nordvästra Skåne
Viceordförande	Sylvi Salomonsson	Sydöstra Skåne
Kassör	Per Jakobsen	Nord Skåne
Sekreterare	Sylvi Salomonsson	Sydöstra Skåne
Ledamöter	Agneta Ragnarsson	Mellersta Skåne
	Carina Sjöberg Sjö	Malmö

Varje lokalförening utser personlig ersättare.



*Vänligen
Marianne Möllerstedt*



**Vi önskar alla en
härlig sommar!**

Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller fördig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.

RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Marianne Möllerstedt
Redaktion:
Se respektive lokalavdelning
Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri
Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Marianne Möllerstedt
tel. 046- 77 61 95. e-mail marianne.skane@live.se
Nästa utgivning: vecka 38
Manusstopp nästa nr: 15/7 2019
Framsidan, fotograf: Ritha Olsson



Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33
212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Mån-tis, tors
09.00-14.00

E-mail: info@rtpmalmö.se

Hemsida: www.rtpmalmö.se

Bankgiro: 888-3092

Fjärilens redaktion:

Hilde Borg

hilde.borg46@gmail.com

Ros och ris från medlemmar

Trevlig kväll med god mat och glad sällskap på Ribersborg Restaurang. Tack för denna gång.

/Anonym

SEMESTERSTÄNGT PÅ
KANSLIET DEN 15/7-4/8.

TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN
ÄR BINDANDE FRÅN OCH
MED SISTA ANMÄLNINGS-
DATUMEN



REHABVERKSAMHET

Carolin Dahlberg kan göra en individuell bedömning av varje patient men det är ingen rättighet att som medlem i RTP få gå på rehabiliteringen.



Vid frågor kontakta Caroline Dahlberg på telefonnummer 040-623 94 89 eller mail caroline.me.dahlberg@skane.se

Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar: **6 augusti och 3 september.**

Tänk på att anmälan måste göras senast torsdagen innan till kansliet på 040-916455 eller mail: info@rtpmalmö.se



Tid: 10.00- 12.00

Pris: 20 kr, betalas på plats

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Hantverksgruppen

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med. Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det.

Följande onsdagar träffas vi **28 augusti och 25 september**



Tid: Välkommen mellan 13.00-16.00

Pris: 30 kr, betalas på plats

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Anmälan: senast måndag innan träffen till kansliet.

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail info@rtpmalmö.se

Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.

Tänk på att anmälningarna är bindande fr o m sista anmälningsdag. Efterbokningar kan ej göras.



Akrylmålning

Plats: Mosaiken ABF

Pris: 700 kr betalas in på Bg 888-3092

Anmälan: senast 19 augusti till kansliet

Avgift: ska vara RTP tillhanda senast den 26/8.

Anmälan är bindande.

Start torsdag den 19 september kl. 09.30-12.45

totalt 8 ggr, med tag eget material.



Bakken

Lördagen den 6 juli tänkte vi åka till Bakken, vi åker med handikappanpassad buss. Där har vi hela dagen på oss att åka karuseller och njuta. I priser ingår buffé på en restaurang som passar vuxna som barn, åkband till alla karuseller och buss.

SAMLING INDUSTRIGATAN 33 KL 10.30

Pris: medlem 250 kr, barn 200 kr och icke medlem 850kr

Anmälan: till kansliet senast den 24 juni på 040 91 64 55 eller info@rtpmalmo.se

Avgift: betalning skall vara RTP tillhanda senast den 24 juni



I Wallanders fotspår

Torsdagen 12 september åker vi på utfärd mot Ystad där vi ska på en guidad tur i Wallanders fotspår.

Samling 08.30 på Industrigatan 33. 10.30 stiger vår guide ombord på bussen och guidar oss genom Ystad under 1 1/2 - 2 timmar.

Lunchbuffé äter vi på Ystads Saltsjöbad och fortsätter sedan turen mot vårt sista stopp som blir Vismarslövs kaffestuga där vi blir serverade äppelkaka med vaniljsås och kaffe.

Vi beräknar vara åter på Industrigatan mellan 18.00 -18.15.

Anmäl dig till kansliet senast den 1 augusti på 040-91 64 55 eller info@rtpmalmo.se

Minst 10 personer för resan ska bli av, resan är tillsammans med RIM.

Max 20 personer per förening och max 4 rullstolar som sitter i bussen.

Pris: Medlem 350 kr, icke medlem 450 kr

Busstur, guidning, lunchbuffé och kaffe ingår i priset

Avgift: Betalningen skall vara RTP tillhanda senast 1 augusti anmälan är bindande.



**Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.
All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF**



Varberg

Den 20-22 september åker vi till Varbergs kusthotell för spa och ro.

I kostnaden ingår 2 stycken frukostbuffé, 2 stycken 3-rätters supé samt fri tillgång till Thalassospa där man får tillgång till en rad olika upplevelser som gynnar både kropp och själ.

Bland annat varm- och kallpooler, champangebubbel-pool, fotbad och uppemot 4 olika sorters bastuanläggningar.

Pris: Medlem 1800kr

Anmälan är bindande senast den 6 augusti till kansliet tel: 040-91 64 55 eller info@rtpmalmo.se

Begränsat antal platser, först till kvarn.

Avgift: Betalning skall vara RTP tillhanda senast 26 augusti



Räkfrossa

Fredagen den 27 september träffas vi på Limhamns Folkets hus för årets härliga Räkfrossa. Det kommer finnas räkor med tillbehör för servering. Bordsvatten kommer finnas på plats och annan dricka medtags själv.



Tid: 18.00 – 20.30

Pris: Medlem 150 kr, icke medlem 275kr

Plats: Limhamns Folkets Hus

Anmälan till kansliet senast den 2 september

på 040 91 64 55 eller info@rtpmalmo.se

Avgift: Betalning skall vara RTP tillhanda senaste den 9 september

Prison Island

Lördagen den 12 oktober kan hela familjen samlas för att utmana varandra på Prison Island.

Vi håller på ca 1,5 timme och avslutar med lunch tillsammans.



Tid: 10.00–12.00

Pris: Medlem 50 kr, icke medlem 250 kr

Plats: Drottninggatan 1, Malmö

Anmälan: Till kansliet senast 2 september på tel. 040 91 64 55 eller info@rtpmalmo.se

Avgift: Betalning skall vara RTP tillhanda senast 9 september

Skönheten och Odjuret

Fredagen den 1 november tänkte vi gå och se musikalen Skönheten och Odjuret på Malmö Opera som är för både vuxna och barn.

Tid: kl. 19.00

Pris: 200kr, barn 100kr. Pausfika ingår i priset

Plats: Malmö Opera

Anmälan: till kansliet senast den 10/10 på

040 91 64 55 eller info@rtpmalmo.se

Avgift: Betalning skall vara RTP tillhanda senast 14 oktober



Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF



Mellersta Skånes lokalförening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Hör
- Hörby

Kansli

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0721-83 27 44

Telefontid:

torsdagar kl 10.00 – 16.00

E-mail:

rtp.mellerstaskane@live.se

Hemsida:

www.rtpmellerstaskane.se

Kontaktperson:

Ordförande:

Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson

rtp.mellerstaskane@live.se

Plusgiro 79 32 48-6

Redaktionen

Har du något du vill dela
med dig av i vår tidning?

Slå då mig en signal
eller sänd ett mail så
ringer vi upp dig.

Vi önskar Er alla en härlig sommar!



Kansliet

Telefontid helgfria tisdagar och onsdagar kl. 10.00 – 12.00
på mobil 0721-83 27 44.

Vi har ingen anställd på kansliet så kan det hända att vi inte kan svar, men snälla lämna då ett meddelande så hör vi av oss så fort vi kan. Har ni tillgång till dator så sänd gärna mail till: rtp.mellerstaskane@live.se

Vi håller stängt 1 juli – 1 augusti

Tveka inte att ringa oss ifall Du vill ha hjälp eller prata med någon i som är i samma situation, så bokar vi en tid som vi kan träffas på. Kanske behöver du hjälp med din skadereglering eller fondansökningar.

Till alla skadegrupper Från kansliet kan du låna filmer och böcker eller beställa informationsmaterial.

O.B.S

Information via E-post? Till dig som har dator och vill få information, påminnelser om aktiviteter eller något annat som rör din skadegrupp? Sänd då din mailadress till mig.

Mvh Agneta

Vad gäller vid anmälningar/avbokningar av våra aktiviteter?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. I mån av plats så är medlemmar från övriga lokalföreningar välkomna.

Eventuell avbokning måste ske senast 1 vecka innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs läkarintyg.



Bassängträning

Bassängträning i Kävlinge fredagar kl. 13.30 – 14.30

Bassängträning på Habo Gård fredagar kl. 14.00 –

15.00 Om du är intresserad att vara med i någon av bassängträningsgrupperna i Kävlinge eller Lomma så ring kontaktpersonerna direkt och anmäl dig.

Det kan finnas platser kvar.

Billingshäll i Kävlinge: Startar 6/9

Ring Christina Boll 070 56 52 333

Habo Gård i Lomma: Startar 13/9

Ring Marianne Ohlsson 046-29 27 53



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

3 augusti Vildmarksdag på Skånes Djurpark

Föräldrar, mor- och farföräldrar ta med barnen eller kom själv på en heldag i Skånes mitt.

Klockan 10.00 välkomnande med VIP entré på röda mattan. En kikare till var och en för att ta del av de spännande äventyren och expeditioner vi har i vårt nordiska djurrike.

Äventyr från ovan i Expedition UPP.

Djurspaning och djurmatning med parkens äventyrare. Vildmarksmeny bestående av en mustig gryta efter säsong, med bröd och dryck serveras i Camp Oak.

Marshmallows till alla barnen som grillas över öppen eld samt kaffe/te till de vuxna.

Tipsrunda längs parkens äventyrsstig. Alla deltagare får en ikonisk Spork från Light My Fire att ta med hem.

Anmälan omgående dock senast den 30 juni till vårt kansli. Kostnad: 100 kr/pers för både barn och vuxna.

Betalningen ska vara oss tillhanda senast den 15 juli på plusgiro 79 32 48-6

O.B.S du som redan anmält dig till denna dag var snäll och hör av dig till mig Agneta, snarast.





Räkfrossa på Immelbåten tillsammans med Nord Skåne

Lördagen 10 augusti mellan kl 12.00-15.00 bjuder vi tillsammans med Nord Skåne in till en härlig räkfrossa med kryssning på sjön Immeln. Vi kommer att serveras massor av räkor, nybakat bröd, västerbottenpaj och fräsch sallad.

Kaffe/te och glass med säsongens bär efter det. Sen är vi garanterat mätta. Vi blir underhållna av trubadurerna Anna o Daniel Björk samtidigt som vi njuter av vacker utsikt under kryssningen. Kanske kaptenen drar en o annan skepparhistoria.

Kostnad för medlemmar 300 kr/pers

O.B.S Anmälan till Nord Skåne

senast den 10 juli om ni vill vara med till

Britt-Marie Harsten tel 0733-468128

eller maila: bmharsten@gmail.com

Inbetalning senast den 15 juli till Nord Skånes plusgiro nr: 480 38 43-4



Musikterapi

Musik ska byggas utav glädje. Av glädje bygger man musik.

Höstens planerade träffar 4/9 och 9/10 kl. 13.30

Träffarna håller vi på Annegården i Lund med Gitte Pålsson som ledare.

Under hösten kommer vi att delta i allsång/körsång när och var ej bestämt än.

Med dessa träffar vill vi väcka intresse och ge inspiration. Det är inget krav på att kunna sjunga. Att möta musiken, låta sig inspireras och bli nyfiken, det är en del av musikterapi. Glädjen av att dela sin upplevelse med musiken med andra, pröva nya tankar och idéer och att utveckla sin egen förmåga och självförtroende.

Anmälan senast den 15/8 till kansliet kostnad 300 kr/termin.



Medlemsmöte 12 september med föreläsare, Annegården kl. 18.00 – 20.30

Till denna kväll hälsar vi i styrelsen alla välkomna oavsett skadegrupp.

Towe Andersson, Cert massageterapeut, kommer och föreläser om muskler och leder. Kost och näring som är bättre/sämare. Towe avslutar med en övning på ca 15 min med stretch och styrka.

Malin Christensson, advokat, kommer att prata lite om aktuella frågor rörande försäkring och socialförsäkring.

Anmälan senast den 15 augusti till kansliet tel 0721 83 27 44 eller maila rtp.mellerstaskane@live.se.

RTP bjuder på fika

Ny medlem eller aldrig varit med på våra aktiviteter då hälsar vi dig välkommen kl. 17.00. Då har vi lite mer tid att bekanta oss med varandra och du får ett ansikte på oss i styrelsen. Lite information om vad vi jobbar med och vad vi kan hjälpa dig med.



Rekreationsdagar i Båstad

20 – 22 september

På Hotell Skansen har ni möjligheter att testa på olika träningsmetoder i vacker miljö.

Som hotellgäst har ni fri tillgång till välutrustat gym, både inom och utomhus. Ni kan vara med på instruktörledda aktivitetspass t.ex. yoga, zumba, vattengympa m.m. Ni kan även boka olika behandlingar till självkostnadspris.



Paketet består av följande:

Afternoon tea i Vinterträdgården, fredag och lördag
2 övernattningar med frukostbuffé, lördag och söndag
Trerätters middag i restaurang Sand, fredag och lördag

Brunch, lördag

Fri entre till SPA & Kallbadhus

Anmälan: senast den 1 augusti och inbetalning senast den 15 augusti till plusgiro 79 32 48-6

Kostnad: Enkelrum 2 500 kr/person och i dubbelrum och 2 000 kr/pers



Lalandia den 28 – 31 oktober

Föräldrar, mor - och farföräldrar varför inte ta med barn eller barnbarn på en tur till Lalandia.

Kostnad: 2 500 kronor/familj 2 vuxna och två barn under 12 år.

Då ingår stuga, gemensam middag en kväll och gemensam bowling.

Är barnen över 12 år eller ni är mer än två barn år så blir det en extra kostnaden för maten.

Inträde till badland och lekland ingår i priset.

Elkostnaden för stugan står varje familj själv för.

Anmälan senast den 15 augusti och betalningen ska vara oss tillhanda senast den 20 september.



Julfest!

Är det någon som har förslag på någon trevlig plats med god mat där vi kan hålla vår julfest så hör av er snarast.
Tel. 0721 83 27 44



Blomster kurs

Hos Blomsterpägen 5 november
kl 16.00 – 20.00

Mer information i nästa nummer av Fjärilen.





Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Kansli:

Ordförande: Per Jakobsen

Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Kassör: Camilla Svensson,

Tel: 070-866 88 55

E-mail:

camilla64svensson@gmail.com

Ledamot:

Britt-Marie Harsten

Tel: 0733-46 81 28

E-mail: bmharsten@gmail.com

Ersättare

Carina Yngbrant sekreterare

Tel: 0731 40 62 62

E-mail:

carina.yngbrant@hotmail.com

Ola Håkansson

Tel: 0708 16 35 15

E-mail:

olah0216@gmail.com

Kontaktperson:

Ordförande: Per Jakobsen

Tel. 0702 41 82 57

E-mail:

per.kjaerholm@telia.com

Fjärilen redaktion:

Hemsida:

www.rtpnordskane.se

Plusgiro: 480 38 43-4

Styrelsen önskar alla en riktigt
härlig sommar!



Hej alla Nordskåningar!



Har ni några fina bilder som ni vill dela med er av till Fjärilen. Det kan vara naturfoton eller bilder från resor och utflykter. Även bilder på barn o barnbarn eller husdjur. Gärna med några rader om vad eller vem som är på bilden. Det kan även passa med mat eller bakrecept. Vill ni skriva en insändare om någon fråga som är intressant för oss andra RTPare. Skicka in det så publicerar vi i mån av plats. Maila till bmharsten@gmail.com eller ring 0733-468128
Britt-Marie Harsten

Anmälan till alla våra aktiviteter är bindande

Avbokning måste ske senast sista anmälningssdag före aktiviteten eller senast 4 veckor före då vi har längre anmälningstid. Vid avbokning efter denna tid krävs läkarintyg.

Medlemmar från alla lokalföreningar är välkomna till våra aktiviteter men platserna går i första hand till våra egna medlemmar. Kommer du från en annan lokalförening gör du en anmälan och då sätts du upp på en kölista, efter sista anmälningssdagen blir du kontaktad och får besked om det finns plats kvar.



Bassängsträning på Centralsjukhuset i Kristianstad

Vi startar höstterminen den **3/9 kl 16,00.**

Vi badar i 34 graders vatten, med rörelser som vår sjukgymnast leder.



För närvarande har vi fullt i vår badgrupp, men det går bra att sätta upp sig på kö.

Detta gör ni till Camilla på 0708 66 88 55

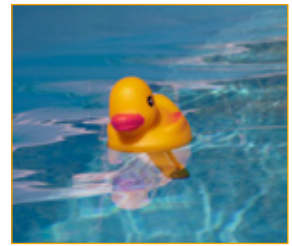
Inbetalning som vanligt med 200 kr till vårt

Plusgiro nr: 480 38 43-4

Senast den 30/8-19

Varmvattenbad i Hässleholm

På Hässleholmsgården finns en varmvattenbassäng som vi kan få bada i. Den är handikappanpassad med lift och där finns



bastu i både damernas och herrarnas omklädningsrum. Man kan bada och träna i egen takt vissa tider eller vara med på vattengympa.

Om ni är intresserade att bada till hösten så hör gärna av er till:

Britt-Marie Harsten tel 0733-46 81 28 eller på mail bmharsten@gmail.com

Räkfrossa på Immelbåten tillsammans med Mellersta Skåne

Lördagen 10 augusti mellan kl 12.00-15.00 bjuder vi tillsammans med Mellersta Skåne in till en härlig räkfrossa med kryssning på sjön Immeln. Vi kommer att serveras massor av räkor, nybakat bröd, västerbotempaj och fräsch sallad.

Kaffe/te och glass med säsongens bär efter det. Sen är vi garanterat mätta. Vi blir underhållna av trubadurerna Anna o Daniel Björk samtidigt som vi njuter av vacker utsikt under kryssningen. Kanske kaptenen drar en o annan skepparhistoria.

Kostnad för medlemmar 300 kr/pers

O.B.S Anmälan till Nord Skåne senast den 10 juli om ni vill vara med till Britt-Marie Harsten

tel 0733-468128 eller maila: bmharsten@gmail.com

Inbetalning senast den 15 juli till Nord Skånes

plusgiro nr: 480 38 43-4



Trivselträff i Hanaskog 1 september 12.00

Prova på "riktig" bangolf! (Vi spelar med tävlingsbollar)

Vi inleder med en kort instruktion om hur man spelar med riktiga tävlingsbollar och spelar sedan en hel runda (18 banor).

I priset ingår även en korg i bröd samt kaffe och kaka.

Kostnad: 50 kronor

(Betalas kontant vid ankomst. Jämna pengar uppskattas)

Anmälan senast 25 augusti till:

Ola Håkansson 0708-163515 eller via mejl olah0216@gmail.com

Varmt välkomna!



Välkommen till en inspirerande kurs i blomsterbindning.

Dessa kvällar får vi botanisera bland en massa härliga blommor mm.

DEN 9/10 kl 18,30.

Skapar vi en fin höstdekoration.

DEN 27/11 kl 18,30.

Blir det en dörrkrans el ljusdekoration till advent.

Anmälan gör ni till Camilla på 0708668855.

Senast den 1/10.

Kostnad: 350 kr för båda gångerna. Där ingår material och fika.

Inbetalning senast den 8/10 till vårt PG nr: 480 38 43-4

Hoppas vi ses!

YOGA

Vi tänker starta upp en ny grupp i medi yoga.

Kurs start till hösten.

I skrivande stund har vi inte alla detaljer klara än.

Men anmäl gärna intresse till

Camilla på 0708 66 88 55

Mer info kommer senare.



Tempelretreat på Yangtorp 2020 intresseanmälan.

Vi vill anordna en dag i stillhet och återhämtning på Yangtorp för våra medlemmar nästa år. Vi behöver några fler intresserade för att gå vidare med aktiviteten.

1 dags Bronsretreat med möjlighet till Qigong/meditationspass och relaxavdelning med infraröd bastu. Tillgång till stilla oaser och besök i Rui Lin Shi templet. Inkl lunch.

Ord. Pris 975kr/pers Lunch 150kr/pers. Egenavgift för medlemmar ej fastställd.

Är du intresserad så ring Britt-Marie Harsten på 0733-468128 el maila bmharsten@gmail.com



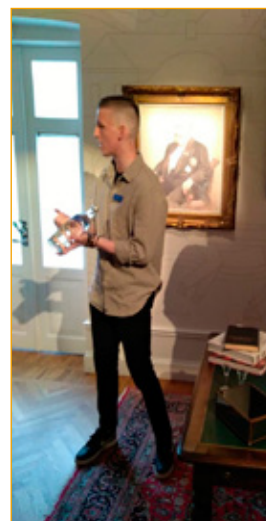
Studiebesök på Åhus Absolut Home

Vi var ett gäng Nordskåningar som gjorde ett studiebesök där veckan efter påsk. Under en rundvandring på det nya visningscentret fick vi veta mycket om grundaren LO Smith och företagets långa historia i Åhus. Hur spriten tillverkas från frö till flaska visades och vi fick även besöka fabriken.

Vår guide, Filip lärde oss blanda en cocktail som avslutning.

Efteråt intog vi en god lunch på Åhus Gästis.

Britt-Marie Harsten/Bilder Ritha Olsson





Hej

Vårterminens aktiviteter är nu avslutade och det är dags att fundera över vilka aktiviteter som du vill delta under sommaren och hösten. När du har bestämt dig gör dina anmälningar i god tid.

Fjärilen är fylld med förslag till olika aktiviteter som subventioneras av RTP som du är välkommen att delta i. Det är fullt möjligt i mån av plats att delta i alla lokalföreningarnas verksamheter, ibland kan det vara geografiskt närmare till grannen eller så kan det vara intresset som avgör.

Fjärilen nr 1 fanns information om att årsmötet avhölls den 3 mars men styrelsens namn kom aldrig med blev endast xxxx men nu kommer rättelsen.

Närvarande var 16 röstberättigade.

Styrelsen för 2019

Ordförande	Marianne Möllerstedt	marianne.skane@live.se
Ledamöter	Ole Hansen	karlsminne@swipnet.se
	Göran Wallin	jojje.wallin@comhem.se
Ersättare	Anita Åkesson	anita@aakesson.com

*Styrelsen önskar er en trevlig Midsommarhelg och en skön sommar.
Marianne*



Medlemmar i personskadeförbundet RTP är välkomna att delta i DHS aktivitetsprogram på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på www.dhshelsingborg.se

Nordvästra Skånes lokalförening

- Örskelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:

Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg

Mobil: 0761 - 63 14 88

E-mail:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

www.rtp.se/nordvastraskane

Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt
Tel: 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Ny bank Nordea
Postgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

Titta gärna in på vår hemsida för att se eventuella förändringar av aktiviteterna

www.rtpskane.se/nordvastraskane



Grillkvällar vid Vikingstrandsbadet i Helsingborg

3 juli och 7 augusti . Vi träffas kl 18.00, ej vid regn. RTP håller med grillkoll och grillare, vi bjuder på kaffe med liten kaka.

Vad du vill lägga på grillen och dryck tar du själv med.

Jag hoppas vi får två fina grillkvällar.



Promenad, kultur & fotogrupp

Promenad, kultur & fotogrupp gör inte uppehåll under sommarn.

Vi ses varje första torsdagen i månaden kl 12.00

Vi träffas 10 ggr över året. Varje träff har ett tema.

Vi planerar gemensamt var vi träffas på torsdagarna.

Ta med den telefon eller kamera du brukar fotografera med. Tanken är att promenera, inspireras , fotografera tillsammans och ibland gå någon utställning istället.

Efter att deltagit i fem träffar betalar Nordvästra Skåne ett kulturkort

Vill du med så ring eller skicka ett sms till

Martina Svensson mobil 070- 24 89 505

E-postmartina@bjarenet.com



Söderåsens Forsgård 23 – 25 augusti

Rekreation och prova på dagar i anpassad naturskönmiljö för alla åldrar.

Kost och logi helpension för 10 gäster. Lakan och handukar ingår. Samt till överenskomna aktiviteter ridning med islandshästar, fiske av regnbågslax, åktur med häst och vagn, naturguidning, tillgång till diverse utomhusspel, middag i grillkåtorna och möjlighet till vedeldad bastu.

På Söderåsens Forsgård finns det möjlighet att njuta av naturen! Man kan promenera längs våra stigar med olika typer av sinnesupplevelser.

Maten är viktig för oss på Söderåsens Forsgård, vi lägger stor vikt vid den hemlagade menyn.

Kostnad för medlemmar

Enkelrum 1.000:-

Dubbelrum 800:- / vuxen person

Barn under 12 år 400:-

Kostnad för icke medlemmar vuxna 3.800:-/person barn 1.900:-

Sista anmälningsdagen 15 juli

Anmälan göres till Marianne tel 046 77 61 95 eller mail marianne.skane@live.se

Sista inbetalningsdagen dagen den 31 juli på postgiro 1380595-7. Glöm inte att skriva från vem.





Bassängträning på Helsingborgs lasarett

Med start den 28 augusti. Onsdagar kl 18.00 – 19.00

Bassängträning med ledare Lena Engkvist och till musik i 34-gradigt vatten. Det varma vattnet gör gott för trötta leder och muskler. Alla tränar efter egen förmåga och gör inga rörelser som inte känns bra för kroppen.

Kostnad 100: -/ termin. Lena tar upp avgiften.

Vill du ha information eller vara med i gruppen så ring Lena Engkvist Tel. 042- 13 18 70 eller

E-posta engkvist.lena@telia.com



Bokcirkel ABF Helsingborg



Boken med dess information eller berättelser är viktig för många av oss, det gäller både liten som stor. Att ta en paus i vardagen, få drömma sig in i en annan värld.

Att träffas i bokcirkel är trevligt och det krävs inte mycket förberedelse. En kopp kaffe eller te

ABF

med tillugg. Bokcirkeln träffas var tredje vecka. Vi väljer bok tillsammans, vi pratar om boken. Temat kan vara en plats som vi kommer att besöka.

Start: Tisdagen den 3 september

Tid: klockan 15.00 – 17.00.

Plats: Ringstorpsgården Kurirgatan 1 Helsingborg

Kostnad: xxxxx

Hör gärna av er till cirkelledare Göran Wallin

E-post jojje.Wallin@comhem.se

mobiltelefon: 0733 846125

Tylösand 20 – 22 september

I paketet ingår Entrè till spa

2 st tre-rätters middagar

1st lunch samt frukostar

Kostnad för medlemmar: enkelrum 1.500:-

Kostnad för dubbelrum: medlemmar 1.300:-

Kostnad icke medlemmar: 3.045:-/person i dubbelrum

Sista anmälningdagen den 1 augusti.

Du gör din anmälan till Helene Stålkranz

Mobil 070 55 00 10 eller

E-post staliz76@gmail.com

Sista inbetalningsdagen

20 augusti på postgiro 1380595-7

Glöm inte att skriva från vem



Medlemsmöte måndagen den 14 oktober kl 18.00- 20.00

Ewa Gun Westford från polisen i Skåne kommer och ger oss sin historia i tjänsten på ett lättsamt och underhållande sätt.

Förtäring sallad, bröd, kaffe och liten kaka

Om du önskar förtäring hör av dig senast den 1 oktober

marianne.skane@live.se eller telefon 046-77 61 95

Välkomna till en trevlig kväll

Jag hoppas även kunna erbjuda någon form av julträff, information i nr 3

Marianne



Prova på!!

Helt kostnadsfritt

Nu har du som är medlem i någon av våra föreningar eller har LSS-beslut möjlighet att prova på olika aktiviteter inom Helsingborgsidrotten. Ta chansen att testa!

Golf

Tillsammans med Allerums golfklubb erbjuder vi dig att prova på att spela golf. Inga förkunskaper krävs. Det enda du behöver göra är att anmäla dig och komma till Allerums golfklubb.

Dag och tid: 19/6 kl 12:00

Plats: Allerums golfklubb

(Stadsbussen nr 3 går till Allerum GK lämnar Knutpunkten ca 11.30)

Program:

12.00: Lunch/fika i golfklubbens restaurang.

13.00-14.00: Keith Davies, golfklubbens pro/tränare, visar först golfens grunder och deltagarna får sedan prova på olika slag på drivingrangen, övningsområdet och puttinggreen.

14.00-14.45: Fortsatt aktivitet med några av klubbens medlemmar och återsamling i restaurangen.

15.00: Stadsbussen avgår.

DHS Bjuder på bollar och fika/lunch

Kontaktperson Alison Dieden

<http://www.allerumgk.nu/>

Anmälan: DHS Helsingborg, 042177270, kansli@dhshelsingborg.se

Padel

Padel är den nya inne-sporten i Europa, nästan som tennis fast lite enklare. I samarbete med Padel Crew i Helsingborg kan vi erbjuda er att helt kostnadsfritt att testa att spela under ledning av utbildade ledare från Padel Crew. Inga förkunskaper krävs, banor, racket och bollar fixar vi.

Dag och tid: 17/6 kl 18.00

Plats: Padelcrew, Rännarbanan 32 Helsingborg

Kontaktperson: Lars Magnus Larsson

<http://www.padelcrew.se/>

Anmälan: DHS Helsingborg, 042177270, kansli@dhshelsingborg.se

Fungera Mera, vi gör idrotten tillgänglig!

Ira-bastu

Psoriasisförbundet erbjuder oss Rtp medlemmar att basta för 30 kr. Man får ringa och boka tid till dom på telefonnummer 042 – 281920 och adressen är Närlundavägen 13. Första gången man solar så skall medlemskortet från RTP visas.

Hur fungerar en Ira-bastu.

Kroppen värms upp direkt av strålningsvärme inte genom varmluft. Värmen tränger upp till 3ggr så djup in i kroppen som vid traditionell bastu. Värmen når ca 4,5 cm in i vävnader och leder och är mycket effektiv för att mjuka upp spända och ömma muskler samt lindrar stelhet och värk. De reumatiker och personer med psoriasisartrit som vi möter i vårt föreningsarbete säger sig att uppleva en betydligt smärtlindring efter Ira-bastu behandling.



Har ni mer frågor ring Annette och Susanne på psoriasisförbundet.



Hej på er allesammans !



Nu är sommaren här och vi hoppas på sol och lagom värme. Men redan nu måste vi tänka på höstens program i RTP. Vi i Sydöstra Skåne har kvar tre bas-sängträningstider på Ystads lasarett och vi har sittgymnastik och pilates. Det går bra att anmäla sig redan nu.

I det övriga programmet har vi kvar råkafton och julfest. Vi har två teaterföreställningar, spakväll på Mossbylund och spelkväll på Korsvirket. Vi brukar ha våra medlemsträffar i Korsvirket på måndagar men nu blir det tisdagar istället då alla måndagar är uppbokade av en annan förening. Det är bra med tisdag för oss så rubbas inte träningen vi har på måndagar, alltså pilates och sittgymnastik.

Vi i styrelsen skulle uppskatta lite fler idéer på aktiviteter. Vad är det du saknar i RTP? Varför är det ofta samma medlemmar som anmäler sig? Kom med förslag på vad vi kan göra! Vi vill att alla ska kunna delta i våra aktiviteter och det är alltid roligt att se några nya ansikten.

På vårt årsmöte i februari fick vi en del omval och hela styrelsen sitter kvar. Ordförande, det är jag, Sylvi Salomonsson, vice ordförande är Ingvar Håkansson, sekreterare är Mariann Åkesson, kassör är Ulf Nilsson och övriga ledamöter är Catarina Svensson, Gunilla Sandberg och Kristin Rix. Ett bra och troget gäng!

Den 24 mars hade vi kurs i Medveten Andning, en riktigt bra dag. Nu kommer jag på mig själv med att undra hur jag andas och jag försöker andas rätt. Hur andas du? Andningen är viktig för hälsan!

Det var allt för den här gången. Glad Midsommar!

Hälsar Sylvi och övriga styrelsen i Sydöstra Skånes Lokalförening i RTP.



Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Kansli:

Korsvirket
Surbrunnsparken
Surbrunnsvägen 24
Ystad

Telefon: 0411-550933

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Ingvar Håkansson
0411-550933

Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson
sylvi.skane@live.se
070-3151778

OBS!

Anmälningar till medlemsmöten alternativt aktiviteter i Korsvirket skall göras till Marianne Åkesson 0733-946056

Aktiviteter utanför Korsvirket anmäles till Sylvi Salomonsson 070-31 51 778

Bg 5123-8111



Bassängträning

Vi har bassängträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett **onsdagar kl 17.00, torsdagar kl 17.00 (yrkesarbetande har företräde) och fredagar kl 13.00.**



Vi börjar vecka 33 (14, 15 resp 16 augusti) och håller på till och med vecka 50 (11,12 resp 13 december).

Kostnad: 500 kronor för 23 gånger.
Bg 5123-8111. **Välkommen med din anmälan!**

Pilates

Vi fortsätter träna pilates med Charlotte Almö **jämna måndagar kl 17.30.**

Vi håller till i stora salen på Göken. Du bör ha egen matta/liggunderlag med dig.



Kostnad: 400 kr för höstterminen. Bg 5123-8111. Observera att vi har pilates utan boll, anpassad till våra skador! Vi kan ta emot fler deltagare!

Vi börjar den 19 augusti.
Välkommen med din anmälan!

Sittgymnastik

Udda måndagar kl 17.00 har vi sittgymnastik som vanligt i stora salen på Göken, Petri-gatan 10 i Ystad.



Kostnad: 300 kr för vårterminen. Bg 5123-8111. Vi kan ta emot fler deltagare!

Vi börjar den 26 augusti.
Välkommen med din anmälan!

OBS!

Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!

Spelkväll

Vi träffas i Korsvirket tisdagen den **10 september kl 18.30.**

Vid fint väder spelar vi boule i Surbrunnsparken men om det regnar kan vi spela bingo inne i Korsvirket. Det finns också andra spel, deltagarna avgör! Pizza serveras! Kaffe och kaka får du också!



Anmälan senast den 5 september!

Rekreativkväll

Tisdagen den 8 oktober åker vi till Mossbylund.

Vi äter lite gott kl 18.00 (tvårätters middag) och sedan kopplar vi av i det sköna vattnet, har lite vattengympa, bastar, fikor, pratar och mår bra. Senast kl 22.30 åker vi hem.



Priset för denna kväll är 250 kr för RTP medlemmar, 495 kr för icke-medlemmar.

Om du vill ha någon behandling står du själv för bokning och betalning.

Bindande anmälan och betalning på Bg 5123-8111 senast den 17 september!

Kaos i kabinen!

Fredagen den 25 oktober ser vi beredskaps-teaterns föreställning "Kaos i kabinen!"



Föreställningen

börjar kl 19.00 och vi träffas kl 18.40 på militär-museet i Ystad. Kaffe och kaka ingår i priset.

Kostnad för RTP medlem: 125 kr, icke medlem 250 kr.

Bindande anmälan och betalning senast den 9 oktober!



Räkfrossa

Tisdagen den 12 november äter vi räkor i Korsvirket. Räkorna serveras med kokta ägg, bröd, smör och andra små tillbehör.



Vi träffas kl 18.30. Kaffe och kaka bjuder vi också på. Mellan räkor och kaffe har vi en liten informationsstund.

Du som är ny i föreningen hälsas speciellt välkommen! **OBS! Anmälan senast den 5 november.**

Julfest

Årets avslutning blir tisdagen den 10 december då vi äter julbord tillsammans.

Det är knytkalas, så ju tidigare du anmäler dig desto större chans har du att bestämma vad du vill ha med dig.



Vi kommer att spela **julklappsspelet**, ta därför med dig en julklapp, värde ca 30 kr.

Vi träffas i Korsvirket kl 18.30!
OBS! Anmälan senast den 3 december!

YstadRevyn

Fredagen den 24 januari 2020 planerar vi gå på YstadRevyns föreställning på Ystads Teater.

Föreställningen börjar kl 19.30 och varar totalt 2,5 timmar med 30 minuters paus.

Mer om denna föreställning får du läsa i nästa nummer av Fjärilen.



Påskfesten!



Vi hade en trevlig påskfest med mycket god mat. På bilden syns gänget som hjälpte oss att duka och göra påskfint.



Tårta till kaffet bjöds det också på!



Vårens sista aktivitet. Efter en härlig runda med äventyrs-golf väntar vi på grillat från grillmästare Rolf



En riktigt mysig kväll i vänners lag!



Vi hade tur med väder och vind, vi njöt av den goda maten och det efterlängtrade kaffet.



Kurs i Medveten Andning 24 mars 2019



Medveten Andning! Andas du rätt? Vi, som har gått kursen, har fått något att tänka på!

Glad Sommar!





Skånes distrikt

Kansli:

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Postgiro nr: 13 80 595-7

Tel: 046-77 61 95

Telefonvarare: 0766-30 51 51

E-post:

marianne.skane@live.se

Hemsida:

www.rtpskane.se

Kontaktpersoner:

Marianne Möllerstedt
tel. 046-77 61 95

Fjärilens redaktion:

Marianne Möllerstedt
046-77 61 95

Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet
www.hsoskane.se
www.skane.se
Region Skåne
www.bostadscenter.se
www.hjalpmedelsteknik.se
www.hi.se
hjalpmedelinstitutet
www.ntf.se/sydost

RÅDGIVNING FÖR
NACKSKADOR
TEL. 046-17 18 80

NEUROTEAMET
(POLIOTEAMET)
ORUPSSJUKHUSET
TEL. 0413-55 66 44

Ny generaldirektör för Inspektionen för vård- och omsorg



Regeringen utsåg igår Sofia Wallström till generaldirektör för Inspektionen för vård och omsorg (IVO). Hon tillträder sin tjänst den 24 juni.

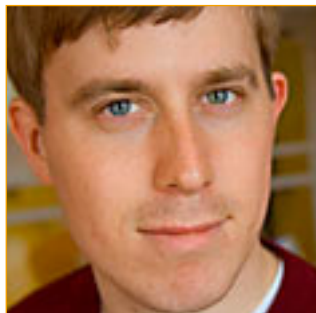
IVO är en viktig myndighet för att stärka tilltron till och öka likvärdigheten i svensk hälso- och sjukvård samt socialtjänst. För detta uppdrag är givetvis en skicklig ledning grundläggande. Därför är jag glad att regeringen idag har utsett Sofia Wallström till ny generaldirektör, säger socialminister Lena Hallengren.

Ansök om bidrag från Bidragsstiftelsen

Bidragsstiftelsen har nu öppnat upp för årets ansökningar. Har du nedsatt rörelseförmåga? Då kan du söka bidrag från Bidragsstiftelsen!

Vill du resa, gå en kurs eller börja med en ny sport? Eller behöver du ett hjälpmedel som underlättar vardagen? Bidragsstiftelsen delar ut bidrag till dig med nedsatt rörelseförmåga och du kan söka för nästan vad som helst. Sista ansökningsdag är den 1 september.

Ny kanslichef på förbundskansliet



Den 20 maj började Fredrik Canerstav som kanslichef på Personskadeförbundet RTPs förbundskansli. Han efterträder Agneta Rönnqvist som nu går i pension.

Fredrik kommer närmast från DHR där han arbetat med press och organisationsutveckling. Han har mångårig erfarenhet från organisations- och föreningsvärlden.

Vi hälsar honom hjärtligt välkommen.

Fredrik nås på telefon 08-629 27 94 eller per e-post: fredrik.canerstav@rtp.se.

Planera in RTP-dagen den 23 september

Hösten är inget man vill tänka på nu så här inför sommar och semester. Men vi vill ändå redan nu flagga för att höstdagjämningen i år infaller måndagen den 23 september. Då arrangerar vi traditionsenligt RTP-dagen och uppmärksammar att vi går mot mörkare tider och vikten av att då synas i trafiken.

RTP-dagen är ett utmärkt tillfälle för Personskadeförbundet RTPs lokalföreningar att visa upp sin verksamhet.

Vi kommer att ta fram material som består av flyers och reflexer med vår logga på. Ett antal ex kommer att skickas till alla lokalföreningar i början av september. Vill ni ha mer material går det bra att beställa från förbundskansliet på info@rtp.se.

Har du frågor är du välkommen att kontakta Robert Brunkener på tel 08-629 27 83.



Stort intresse för vårt poliomaterial

För ett år sedan lanserade förbundet ett nytt informationsmaterial om polio. Materialet har skickats ut till alla lokalföreningar. Information om materialet skickades också till alla medlemmar som haft polio vilket har genererat många beställningar. Nu har vi tryckt upp fler broschyrer.

Materialet består av fem olika broschyrer:

- Polio – värt att veta
- Polio och motion
- Polio – smärtstillande medicin
- Polio och medicin
- Polio - goda råd om urinerig

Texterna i dessa broschyrer har vi fått tillåtelse att översätta till svenska samt anpassa till svenska förhållanden av Polio Föreningen i Danmark, vilket vi är mycket tacksamma för.

Materialet är kostnadsfritt för medlemmar och lokalföreningar och går att beställa från förbundskansliet på e-post: info@rtp.se eller på telefon 08- 629 27 80.



Information från Poliogruppen

Neurorehabteamet har flyttat ifrån Orup och befinner sig i nuläget på södra lasarettsområdet i Lund, mitt emot universitetsbiblioteket.

Adressen är Lasarettsgatan 7.

Neurorehabteamet delar där lokaler med Strokerehabiliteringen. Flytten ägde rum i början av maj.

Telefonnumret är fortfarande som tidigare 0413-55 66 44.

Det har också kommit en del ny personal som tex fysioterapeut Anders Malmgren som vänligen ringde upp och meddelade om flytten.

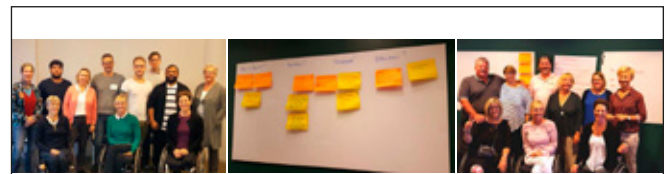
Vill du träffa en av våra förebildscoacher?

Coachprojektet är ett treårigt projekt som finansieras av Arvsfonden och drivs av Personskadeförbundet RTP. Projektet handlar om att personer som står inför en amputation eller som nyligen blivit amputerade får träffa en coach med egen skadeerfarenhet – det vi i projektet kallar för förebildscoach.

Dessa förebildscoacher tror vi kan inspirera, motivera och visa på möjliga vägar framåt. En förebild är trovärdig. En coach ser möjligheter. Denna kombination är unik.

Nu vänder vi oss till dig som står inför en amputation eller som nyligen blivit amputerad, och känner att detta kan vara något för just dig. Intresserad? Då är du välkommen att höra av dig till coaching@rtp.se. Du kan också ringa oss på telefon 08-629 27 85.

Mer information finns på www.rtp.se eller på Facebook: Amputation, Personskadeförbundet RT



Det här har hänt i coachprojektet

Coachprojektet har under hösten arrangerat två workshopar, en i Malmö och en i Göteborg. Den 8–9 december kommer vi även att ha en träff i Stockholm. Här hittar du några exempel på det som sagts under workshoparna – vad deltagarna förväntade sig och hur de tänkte kring förebildskap och coachande förhållningssätt.





Gratis telefonrådgivning i socialförsäkringsfrågor

Sedan en tid tillbaka har Personskadeförbundet RTPs medlemmar möjlighet att få telefonrådgivning i socialförsäkringsfrågor av juristen Erik Ward. Han är specialiserad på socialförsäkringsfrågor och kan ge juridisk hjälp till människor i kontakten med Försäkringskassan vid ansökningar och överklaganden. Erik har lång erfarenhet från tjänstgöring på Försäkringskassan och som föredragande i högsta instans. Han har erfarenhet av rättstillämpning inom samtliga ärendeslag och för processföring i högre instans.

Till Erik kan du som medlem ställa frågor som handlar om olika ersättningar från Försäkringskassan som till exempel sjukpenning, sjukersättning, livränta och arbetsskada.

Erik nås per telefon 0456-515 31 varje onsdag mellan klockan 13.00-17.00.

Välkommen att bli medlem!

Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation för dig som har en trafik-, olycksfalls- eller polioskada och för dig som vill stödja vårt arbete.

Kontakta oss på telefon 08-629 27 80 eller info@rtp.se berättar vi mer om våra medlemsförmåner. Du kan också läsa mer om oss eller bli medlem direkt på: www.rtp.se

Vad får du som medlem 2019?

Som medlem i Personskadeförbundet RTP får du tillfälle att känna samhörighet och dela erfarenheter med andra i liknande situation. Du får också möjlighet att påverka och engagera dig i det lokala föreningsarbetet. De flesta föreningar anordnar också en rad olika aktiviteter, exempelvis föreläsningar, bad och resor som du får tillgång till. Förutom detta bedriver förbundet påverkansarbete samt ger information och vägledning till medlemmarna.

I medlemskapet ingår:

- Nyhetsbrev samt fyra nummer per år av medlemstidningen Liv.
- Informationsmaterial.
- Möjlighet att delta i aktiviteter och engagera sig i lokalaföreningens verksamhet.
- Deltagarolycksfallsförsäkring som gäller när du deltar i verksamhet arrangerad av Personskadeförbundet RTP, som till exempel medlemsmöten, resor och kurser.
- Telefonrådgivning Personskadeförbundet RTPs medlemmar har möjlighet att få telefonrådgivning när det gäller ärenden som handläggs av Försäkringskassan. Juristen Erik Ward nås per telefon 0456-515 31 varje onsdag mellan klockan 13.00-17.00.

Medlemsrabatter

- Unik Försäkring – olycksfallsförsäkring samt hem- och bilförsäkring endast för medlemmar. För mer info se www.unikforsakring.se
- Hem- och barnförsäkring hos Folksam till medlemspris. Barnförsäkringen gäller vid sjukdom och olycksfall dygnet runt, året om. Ingen hälsoprövning krävs för att teckna försäkringen.
- 15 procents rabatt (max 1 500 kr) vid köp av hjälpmedel från ETAC. Rabatten gäller vid beställning från etac-butiken.se. Om du inte har tillgång till Internet kan du kontakta ETACs kundtjänst på telefon: 0371-57 73 00.
- 9-10 procents rabatt på bil och tillbehör från Volvo.
- 7-9 procents rabatt beroende på bilmodell hos Toyota.
- Scandic avtal 2019
- 10 procents rabatt på VetZoo's hela sortiment av djurfoder och tillbehör, se www.vetzoo.se

Fonder

De som varit medlemmar i Personskadeförbundet RTP i två år efter varandra kan söka bidrag från fonderna: Trafikskadefonden samt Enskilt bidrag.