

## Vill du vara med och bidra i utvecklingen av hälso- och sjukvård? Vill du dela med dig av dina erfarenheter?

Intresset är stort i hälso- och sjukvårdens olika verksamheter att ta del av erfarenheter och idéer från erfarna patienter och närstående. En ny patientlag trädde i kraft i januari 2015, den syftar till att stärka och tydliggöra patientens ställning och främja delaktighet och självbestämmande. Undersökningar visar att vi i Sverige inte är tillräckligt bra på att samverka med patienter och närstående. Vi kan bli bättre. Det finns alltså behov av att öka samverkan på flera olika nivåer.

Ibland är det svårt att hitta en person som har lust och möjlighet just när behovet finns. Har du erfarenheter av att vara patient eller kanske närstående till en person med ett eller flera sjukdomstillstånd? Då kan dina erfarenheter från hälso- och sjukvården vara viktiga och värdefulla att få ta del av. Du kanske har tankar om hur hälso- och sjukvården planeras och genomförs. Eller idéer om hur hälso- och sjukvården kan bli bättre. Då vill vi gärna ha din hjälp.

Vi behöver dina erfarenheter i flera olika sammanhang. Till exempel som erfaren patient eller närstående i Lärcafé. Lärcafé är en pedagogisk modell där innehållet styrs av deltagarnas frågor och där du som erfaren bidrar med tips och idéer. Eller har du varit stödperson i det individuella mötet med någon som nyligen drabbats av en sjukdom? Kanske kan du tänka dig att ingå i ett förbättringsteam tillsammans med medarbetare och hjälpa till att utveckla och förbättra hälso- och sjukvården?

Därför vill vi nu skapa ett "Levande bibliotek" fyllt av personer som är beredda att bidra på olika sätt. Detta innebär då att du lämnar ditt namn och dina uppgifter till oss för att vi ska ha möjlighet att kontakta dig.

Omfattningen på medverkan avgör du helt och hållet själv. Du förbinder dig inte att vara tillgänglig vid vissa tider. Men, det ger oss i hälso- och sjukvården möjlighet att ställa frågan till dig om du har "rätt" profil för behovet.

### Verkar det intressant?

Om du tycker det vill vi gärna ha en kontakt för att prata vidare. Lämna dina kontaktuppgifter och vad du skulle vilja bidra med så hör vi av oss.

Har du frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta:

Annmargreth Kvarnefors, utvecklingsledare, Qulturum, Region Jönköpings län  
E-postadress: [anna.kvarnefors@rjl.se](mailto:anna.kvarnefors@rjl.se) telefon: 070 508 57 00

Patrik Blomqvist, patientstödjare, Region Jönköpings län  
E-postadress: [patrik.blomqvist@rjl.se](mailto:patrik.blomqvist@rjl.se) telefon: 076 3264534

Anita Hegstrand Magnusson, utbildningsledare, Region Jönköpings län  
E-postadress: [anita.hegstrand.magnusson@rjl.se](mailto:anita.hegstrand.magnusson@rjl.se) telefon: 072 5562862



Ja, jag vill vara med i ett levande bibliotek:

Namn:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Min erfarenhet av hälso- och sjukvård:.....

.....

Ev. annan erfarenhet.....

Typ av uppdrag som är aktuella för mig: (T.ex. Föreläsa, ingå i förbättringsteam, Medverka i Lärcafé, Ingå i patientråd i primärvården, vara stödperson för nyinsjuknad person):

.....

.....

.....

Fyll i dina uppgifter och e-posta eller skicka per post till:

**Annmargreth Kvarnefors**  
**Qulturum, Hus B4**  
**Box 702**  
**551 20 Jönköping**

